





## ନିରାମିଷ ଦୁହେଁ କ୍ଷୀର, ପନିର!

କ୍ଷୀର ଉପରେ ଉଚ୍ଚ ଖାଦ୍ୟ ଓ ପନିରକୁ ଆମିଷ ଶ୍ରେଣୀରେ ରଖି ବିବାଦ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ସିଲଭିୟା କରପାମନ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ଯେ, କ୍ଷୀର ଓ ପନିର ପ୍ରାଣୀ ସ୍ରୋତରୁ ଆସୁଛି । ତେଣୁ ଏହାକୁ ନିରାମିଷ ବୋଲି କହିବା ଠିକ୍ ହେବ ନାହିଁ । ତେବେ ତାଙ୍କର ଏହି ମତକୁ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ତାଙ୍କୁ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ସେୟାର୍ କରିଛନ୍ତି । ଅବଶ୍ୟ ସମ୍ପୃକ୍ତ ତାଙ୍କୁ ଜଣାଇ ପାରିବ ଯଦି ସହିତ ସିଲଭିୟାଙ୍କ ମତକୁ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି । ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ପନିର, ମୁଗ ଡାଲି, ସାଲାଡ, ଅଖରୋଟି ବିନା ଚିନିର କ୍ଷୀର ଆଦି ସାମିଲ ଅଟେ । ସେହିପରି ଏହି ପୋଷ୍ଟରେ ଦାବି କରାଯାଇଅଛି ଯେ, ଏହି ଆଳି ପ୍ରୋଟିନ, ଫ୍ୟାଟ୍ ଏବଂ ପାଇକରରେ ଭରପୂର । ଯେକୌଣସି ଚିକେନ୍, ମାଛ ଆଦି ପ୍ରାଣୀ ସ୍ରୋତରୁ



ଆସିଥାଏ, ଠିକ୍ ସେମିତି କ୍ଷୀର ଓ ପନିର ମଧ୍ୟ ପ୍ରାଣୀ ଶ୍ରେଣୀ ଅନ୍ତର୍ଗତ । ତେବେ ତାଙ୍କର ଏହି କଥାକୁ ଲୋକମାନେ ବିରୋଧ କରିଛନ୍ତି । ବିଶେଷକରି ଶାକାହାରୀ ଲୋକେ ତାଙ୍କର ଏହି ମତକୁ ଗ୍ରହଣ କରିନାହାନ୍ତି । ଲୋକଙ୍କ କହିବା କଥା, ପନିର ଓ କ୍ଷୀର ହେଉଛି ଶାକାହାରୀ । କାରଣ ଏକାନ୍ତ ପଶୁ ହତ୍ୟା କରିବାକୁ ପଡ଼ି ନ ଥାଏ । ସେହିପରି କ୍ଷୀର ଓ ଦହିରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଉତ୍ପାଦ ଶାକାହାରୀ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଭାରତରେ ଶାକାହାରୀ ପରିଭାଷା ଅନ୍ୟ ଦେଶ ଭୁଲନାରେ ଭିନ୍ନ । ଏଠାରେ ଶାକାହାରୀ ସାଧାରଣତଃ ଲ୍ୟାକ୍ଟୋ ଶାକାହାରୀ ହୋଇଥାନ୍ତି । ଯେଉଁମାନେ କି କ୍ଷୀର ଓ ଦହି ଉତ୍ପାଦ (ପନିର, ଘିଅ, ଦହି ଆଦି) ଖାଇଥାନ୍ତି । ଏପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟରେ ସେମାନେ ଅଣ୍ଡାକୁ ସାମିଲ କରି ନ ଥାନ୍ତି ।



ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ଦିନ ପ୍ରତି ପ୍ରେମୀ ଯୁଗଳଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ଦିନଟିଏ । ଏ ନେଇ ଯୁବପିଠିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବେଶ୍ ଉତ୍ସାହ ଭରି ରହିଥାଏ । ସାତ ଦିନିଆଁରୁ ବି ବଡ଼ ହୃଦୟରେ ଦିନଟିଏ । ସେଥିପାଇଁ ତ ପ୍ରେମୀ ଆଉ ହୃଦୟର ସମ୍ପର୍କ ବହୁ ନିବିଡ଼ । ପ୍ରେମିକା ହେଉ ବା ପ୍ରେମିକ, ସେମାନଙ୍କ ରାଗ-ରୁଷା, ମାନ-ଅଭିମାନ ସବୁକୁ କାନ୍ଦୁଡ଼ି ଧରେ ହୃଦୟ । ବିନା ପରସ୍ପର ଦେହ ସାରା ଖେଳିଯାଏ ଏକ ନିଆରା ଶିହରଣ । ପ୍ରକୃତିର ସିନା ୬ ଋତୁ ହେଲେ ସେଥିରେ ପ୍ରେମର ଋତୁ ମିଶିଲା ପରେ ହୋଇଯାଏ ସାତ ଋତୁ ।

ହୋଇଯାଏ ଅମାନ୍ୟ । ଦୁଇଟି ଶବ୍ଦର ଏହି ଅକ୍ଷର ଦୁଇଟି ଭିନ୍ନ ମଣିଷକୁ ଏକତ୍ର କରିବ । ଜାତି, ଧର୍ମ, ବର୍ଣ୍ଣ ସବୁର ଉପରେ ଭଲ ପାଇବାର ପରିଭାଷା । କେବେ ଏହା ଗମନ ପରି ଅପାମ ତ ଆଉ କେବେ ସାଗର ପରି ଗଭୀର । ପ୍ରେମ ବିନା ଜୀବନ ରହନାହିଁ । କେତେବେଳେ ଏହାର ଆଖିରେ ଆଖି ତ ଆଉ କେତେବେଳେ ଏହା ଉପାୟରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରେମ ମାନବ ହୃଦୟକୁ ରେଦାଭେଦ ଶୂନ୍ୟ କରେ, ସ୍ୱାର୍ଥ ବିବର୍ଜିତ କରେ, ଆତ୍ମ-ବିସ୍ତୃତ କରେ । ପ୍ରେମ ବିନା ପ୍ରକୃତ ମନୁଷ୍ୟତ୍ୱ ଅସମ୍ଭବ । ସମର୍ପିତ ଜୀବନର ଶୁଖି ପରିଭାଷା ହେଲା ପ୍ରେମ । ଇତିହାସ ହେଉ କି କିମ୍ବଦନ୍ତୀ । ସବୁଥିରେ ସତରଞ୍ଜ ସ୍ଥାନ ପାଇଛି ପ୍ରେମ । କେବାର-ଗୌରୀ ହୁଅନ୍ତୁ କି ହୀର-ରାଜ୍ଯା, ଲେଲା-ମଜନୁ । ଏସବୁର ଉଦାହରଣ ପ୍ରେମୀଯୁଗଳଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରେମଣା । ପ୍ରେମ ହେଉଛି ବିରାମ ଶୂନ୍ୟ କବିତା । ଯାହା କେବେ ସରେନି ବର୍ଷ ପୁରଣ କରିତାଲେ ହୃଦୟର ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ପଦ୍ମ । ଆଧୁନିକତାର ଖୁଣ୍ଟରେ ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ଦିନକୁ ନୂଆ ପରିଚୟ ଦେଇଛନ୍ତି ଆଜିର ଯୁବପିଠି । ନିଜର ମନର ମଣିଷ ଆଗରେ ହୃଦୟର କଥା କହି ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ଦିନକୁ ସତରଞ୍ଜ କରିବା ପାଇଁ ଯୁବପିଠି କୌଣସି ସୁଯୋଗକୁ ହାତଛତା କରି ନାହିଁ ।

ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ଦିନ କୌଣସି ଦିବସ ନାହିଁ, ବରଂ ରୋମ୍ରେ ଜଣେ ସଭୁଳ ନାମ । ଖ୍ରୀଷ୍ଟାବ୍ଦ ୨୬୦ ପାଖାପାଖି ସମୟରେ ରୋମ୍ରେ କ୍ଲାଉଡିୟସ୍ ବିଚାର ନାମକ ରାଜା ଶାସନ କରୁଥିଲେ । ଆଉ ସେ ନିଜକୁ ବେଶ୍ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ରଖୁଥିଲେ । ଏଥିପାଇଁ ସେ ତାଙ୍କ ଦେଶର ସୈନ୍ୟ ବାହିନୀରେ ଥିବା ପ୍ରତି ପୁରୁଷଙ୍କ ବିବାହ ଉପରେ ରୋକ୍ ଲଗାଇ ଦେଇଥିଲେ । ପ୍ରେମ ଓ ବିବାହ କାରଣରୁ ଯୋଦ୍ଧାମାନେ ତାଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୁରଣ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ ବୋଲି ସେ ଭାବୁଥିଲେ । ଏଥିପାଇଁ ରୋମ୍ରେ ସୈନ୍ୟମାନେ ପ୍ରେମ କିମ୍ବା ବିବାହ କରିପାରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ସେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଜାରି କରିଥିଲେ । ସେହି ରାଜ୍ୟରେ ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ନାମକ ସଭୁ ରହୁଥିଲେ । ସେ ରାଜାଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁ ବିରୋଧ କରି ପ୍ରଜା ଓ ସୈନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ପ୍ରେମ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରୁଥିଲେ । ଏପରିକି ସେ ଲୁଚିଲୁଚି ଅନେକ ବାହାଘର ମଧ୍ୟ କରାଇଥିଲେ । ଏହା ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ରାଜାଙ୍କ କ୍ରୋଧର ଶିକାର ହୋଇଥିଲେ ସଭୁ ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ । ତାଙ୍କୁ ବନ୍ଦୀ କରାଯାଇଥିଲା । ଖ୍ରୀଷ୍ଟାବ୍ଦ ୨୬୯ ଠାରେ ଫେବୃଆରୀ ୧୪ ତାରିଖରେ ତାଙ୍କୁ ମୃତ୍ୟୁଦଣ୍ଡ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ନିର୍ବାପିତ ହୋଇଗଲା ପ୍ରେମର ପ୍ରକୃତ ପୂଜାରୀଙ୍କ ଜୀବନ ଦାପ । ହେଲେ ପ୍ରେମର ବାଣୀ ଚାରିଆଡ଼େ ବିସ୍ତାରିତ ହୋଇଗଲା । କୁହାଯାଏ, ତାଙ୍କୁ ସ୍ମରଣ ପାଇଁ ଆରମ୍ଭ ହେଲା ପ୍ରେମର ପର୍ବ ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ଦିନ । ଯାହା ଆଜି ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ଦେଶରେ ପାଳନ କରାଯାଉଛି ।

- ### ଆଜିର ଇତିହାସ
- ୧୬୬୩- କାନାଡ଼ା ପ୍ରାନ୍ତର ଏକ ପ୍ରାନ୍ତ ହେଲା ।
  - ୧୯୨୦- ସିକାଗୋରେ ମହିଳା ମତବାଦୀ ଲିଗ୍ ସ୍ଥାପନା ।
  - ୧୯୩୩- ବଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ ମଧୁବାଲାଙ୍କ ଜନ୍ମ ।
  - ୧୯୩୯- ଜର୍ମାନ ଯୁଦ୍ଧପୋତ ବିସ୍ଫୋରଣ ଆରମ୍ଭ ।
  - ୨୦୦୫- ଡିଡିଓ ସେୟାର୍ ଖେଳସାଲର୍ ଯୁଦ୍ଧର ଆରମ୍ଭ ହେଲା ।
  - ୨୦୧୯- କାମ୍ରାଜ୍ଞୀର ସିଆରପିଏସ୍ କ୍ୟାମ୍ପରେ ଆତଙ୍କୀ ଆକ୍ରମଣ, ୪୦ ଯବାନ ସହିତ ।



## ବିନା ସ୍ଥାନରେ ୫ ବର୍ଷ

ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ୱଚ୍ଛତା କଥା ଉଠିଲେ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଗାଧୋଇବା କଥା ଆସେ । ହେଲେ ଆମେରିକାର ଜଣେ ତାଙ୍କୁ ଏହି ଧାରଣାକୁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରିଭେନଟିଭ୍ ମେଡିସିନ ତାଙ୍କୁ କେମ୍ବ୍ରିଜ୍ ୟୁନିଭର୍ସିଟି ଦାବି କରିଛନ୍ତି ଯେ, ସେ ବିଗତ ୫ ବର୍ଷ ହେଲାଣି ଗାଧୋଇ ନାହାନ୍ତି । ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ତାଙ୍କ ଶରୀରରୁ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ବାହାରୁ ନାହିଁ । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ସେ ସାମୁ, ସାବୁନ ତଥା ଅନ୍ୟ ଦୂରାନ୍ତର ଉତ୍ପାଦ ଶରୀର ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ବୋଲି ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି । ଗାଧୋଇବା ପ୍ରକୃତରେ ଶରୀର ପାଇଁ

ଜରୁରୀ କି ନୁହେଁ ତାହା ଜାଣିବା ପାଇଁ ସେ ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନ ଗାଧୋଇ ରହିଥିବା କହିଛନ୍ତି । ନିକଟରେ ସେ ଏକ ପତ୍ରିକାରେ କହିଛନ୍ତି, ସେ ତାଙ୍କ ଶରୀରକୁ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ସ୍ୱଚ୍ଛ ରହିବାର ସମତା ରହିଛି । ଅବଶ୍ୟ ପ୍ରାଥମିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ସେ ନ ଗାଧୋଇବାରୁ ତାଙ୍କ ଶରୀରରୁ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ଆସୁଥିଲା କିନ୍ତୁ କିଛି ସମୟ ପରେ ଶରୀର ଏହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରି ନେଲା । ସେ କହନ୍ତି, ଶରୀରରେ ଥିବା ଜୀବାଣୁଗୁଡ଼ିକର ଏକ ନାଭ୍ୟୁରାଲ ଇକୋସିଷ୍ଟମ ଥାଏ । ଶରୀରରେ ବାଉଁଶର ସାବୁନ ଏବଂ ସାମୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଦୂରାନ୍ତ ପ୍ରାକୃତିକ ତୈଳ ଓ

## ନିଆରା ଉପହାର

ବାହାଘର ତଥା ଜନ୍ମଦିନରେ ସାଙ୍ଗସାଥୀମାନେ ଏମିତି କିଛି ଉପହାର ଦେଇଥାନ୍ତି, ଯାହା ଚର୍ଚ୍ଚାର ଖୋରାକ ଯୋଗାଇଥାଏ । ଏବେ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ବାହାଘର ଉପହାରରେ ନିଜ ମା'ଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ମିଳିଛି । ଯାହାକୁ ଦେଖି ବର, କନିଆଁଙ୍କ ସମେତ ବାହାଘରରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ସମସ୍ତ ଅତିଥି ଭାବିବିହୃତ ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ତେବେ ବର ଜଣକ ନିଜ ମା'ଙ୍କୁ ହରାଇବା ପରେ ଯୁଦ୍ଧରେ ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଏହି ଅବସ୍ଥା ତାଙ୍କ ସାଙ୍ଗମାନେ ଦେଖିଥିଲେ । ସେଥିପାଇଁ ସେମାନେ ସାଙ୍ଗର ବାହାଘରରେ ୫ ପୁଟୁ ଉତ୍ତର ତାଙ୍କ ମା'ଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିକୁ ଭେଟି ଦେବାକୁ ଭାବିଥିଲେ । ଏହି ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିକୁ ଅବିକଳ ତାଙ୍କ ମା' ଭଳି ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି । ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିକୁ ପରଦା ଅନାବରଣ ହେବା ପରେ ଏହାକୁ ଦେଖି ସମସ୍ତେ ବିସ୍ତ୍ରତ ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ବର ଓ ତାଙ୍କ ଭାଇ ମା'ଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିକୁ ଆଲିଙ୍ଗନ କରିଥିଲେ । ଏକାକି ଦୁଃଖ ମଣ୍ଡପରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ସମସ୍ତ ଅତିଥିଙ୍କୁ ବେଶ୍ ଭାବବିହୃତ କରିଦେଇଥିଲା । ଏହାର ଏକ ଭିତ୍ତିଓକୁ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ସେୟାର୍ କରାଯିବା ପରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ନଜରକୁ ଆସିଛି ।



## 'ଧୁରନ୍ଧର' ସୂଚି ସେଟ୍ଟରୁ ରଣବୀର-ଅକ୍ଷୟଙ୍କ ଫଟୋ ଭାଇରାଲ



ଲିଭିଙ୍ଗ୍ ଅଭିନେତା ରଣବୀର ଫିଟ୍ ଏବେ ତାଙ୍କର ଆଗାମୀ ଫିଲ୍ମ 'ଧୁରନ୍ଧର' ସୂଚିରେ ବ୍ୟସ୍ତ ଅଛନ୍ତି । ଗତବର୍ଷ ଲୁଲାଇରେ ଫିଲ୍ମ ସମ୍ପର୍କରେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା । ଫିଲ୍ମର ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦାୟିତ୍ୱରେ ଆଦିତ୍ୟ ଧର ରହିଛନ୍ତି । ଇତିମଧ୍ୟରେ ସୂଚିସେଟ୍ଟରୁ ରଣବୀର ଓ ଅକ୍ଷୟ ଖାନ୍ନାଙ୍କ କିଛି ଫଟୋ ଭାଇରାଲ ହୋଇଛି । ଫଟୋରେ ରଣବୀର ଏକ କାର୍ଡୋ ଫ୍ୟାଶ୍ ସହ ଗଞ୍ଜି ଓ ହୁଡି ପିନ୍ଧିଥିବାର ଦେଖାଯାଇଥିଲେ । ସେ ଲମ୍ବା କେଶ, ନିଶ୍ୱାସକୃତ ସହ ସନ୍ତୋଷ ମଧ୍ୟ ପିନ୍ଧିଥିଲେ । ସେହିଭଳି ଅକ୍ଷୟ କିନ୍ତୁ ସହ କଳା କୁର୍ତ୍ତା ପିନ୍ଧିଥିଲେ । ଫିଲ୍ମରେ ରଣବୀର ଜଣେ 'ର' ଏଜେଣ୍ଟ ଭୂମିକାରେ ଦେଖାଯିବେ । ଏଥିରେ ରଣବୀର-ଅକ୍ଷୟଙ୍କ ସହ ଆର୍. ମାଧବନ୍, ସଞ୍ଜୟ ଦତ୍ତ, ଯମ୍ମା ଗୌତମ, ଅର୍ଜୁନ୍ ରାମପାଳ ଆଦି ନଜର ଆସିବେ ।

## କ୍ୟାବ୍ ଡ୍ରାଇଭରଙ୍କ ମହାନତା ଯାତ୍ରାକୁ ଦିଅନ୍ତି ମାଗଣା ପାଣି, ବହିପଢ଼ାର ସୁବିଧା

ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ନିତିଦିନ କିଛି ନା କିଛି ରୋଚକାୟ ଫଟୋ ତଥା ଭିଡିଓ ଭାଇରାଲ ହୋଇଥାଏ । ଏହି କ୍ରମରେ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁର ଜଣେ କ୍ୟାବ୍ ଡ୍ରାଇଭରଙ୍କ ଭିଡିଓକୁ ସେୟାର୍ କରାଯାଇଛି । ଯାହାକି ଚର୍ଚ୍ଚାର ପ୍ରସଙ୍ଗ ହେବା ସହ ଲୋକଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିଆକର୍ଷଣ କରିବାର ସଫଳ ହୋଇଛି । କାର୍, ତାଳକ ରାଜକେଶ ଜଣେ ଭିକ୍ଷକ ବ୍ୟକ୍ତି । ସେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ଯାତ୍ରାଙ୍କ ସହ କଥା ନ କହିଲେ ବି ସେ ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ଆଚରଣ ମାଧ୍ୟମରେ ମହାନତା ଦେଖାଇଛନ୍ତି । ବିମାନବନ୍ଦରକୁ ଯାତ୍ରା କରୁଥିବା ଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଯାତ୍ରା ଲାଗି ସେ ରିହାତି ସୁବିଧା ପ୍ରଦାନ କରିଥାନ୍ତି । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ଯାତ୍ରୀ ଯେକୌଣସି ସହଜ ଅନୁଭବ କରିବେ, ସେ ନିଜ କାର୍ ମଧ୍ୟରେ ସମସ୍ତ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଛନ୍ତି । ଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ ରାଜକେଶ ମାଗଣା ପାଣି ବୋତଲ, ନାପକିନ ଏବଂ ବହି ପଢ଼ାର ସୁବିଧା ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତି । ତାଙ୍କ ଜଣକ ନିଜ କାର୍ ସିଟ୍ ପଛରେ ଏକ କାଗଜ ଲଗାଇଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ସେ କଥାକହିପାରୁ ନ ଥିବା ଉଲ୍ଲେଖ



କରିଛନ୍ତି । ତା'ସହ ସେ ଏଥିରେ ଲେଖିଛନ୍ତି, 'ନାପକିନ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ସହ ବହି ପଢ଼ିପାରିବେ । ସିଲ୍ ବନ୍ଦ ପାଣି ବୋତଲ ଅଛି, ଚାହିଁଲେ ପିଇପାରିବେ ।' ଏହାବାଦ୍ ସେ ତାଙ୍କ ମୋବାଇଲ୍ ନମ୍ବର ଦେଇ କେବଳ ଚାଟ୍ କରି ହେବ ବୋଲି ସେଥିରେ ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଫଟୋ ତାଳକଙ୍କ ଏହି ନିଶ୍ୱାସିତ ସେବା ଚାରିଆଡ଼ୁ ପ୍ରଶଂସା ସାଉଁଟୁଛି ।

- ### ଆଜିର ରାଶି ଫଳ
- ମେଷ:** ଖୁସି ଖବର ମିଳିପାରେ । ଚାକିରିରେ ସଫଳତା ମିଳିବ । ଅର୍ଥ ନିବେଶ କରିବା ପାଇଁ ଭଲ ସମୟ । ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ଅର୍ଥ ସଞ୍ଚୟ କରିବେ । ନିଜ ଭୁଲକୁ ସୁଧାରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଧାର୍ମିକ ଯାତ୍ରା ଯୋଗ ଅଛି ।
  - ବୃଷ:** ଦିନଟିରେ ସଫଳତା ପ୍ରାପ୍ତି ହେବ । ସୁକନାମକ କାମ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ବଢ଼ିବ । ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚା ହୋଇପାରନ୍ତି । ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହଯୋଗ ମିଳିବ । ବ୍ୟବସାୟରେ ଉନ୍ନତି ପରିଲକ୍ଷିତ ହେବ । ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହେବେ ।
  - ମିଥୁନ:** ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହଯୋଗ ମିଳିବ । ରାଜନୀତିରେ ସକ୍ରିୟ ହେବେ । ଅତି ସ୍ୱପ୍ନାରେ ସମୟ ବିତିବ । ଅପିସ୍ତରେ ପଦୋନ୍ନତି ସମ୍ଭାବନା ଅଛି । ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷା ଲାଗି ପ୍ରସ୍ତୁତି କରିବେ ।

- କର୍କଟ:** ଅର୍ଥ ନିବେଶରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ । ପୁରୁଣା ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ଭେଟ ହେବ । ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନ ସୁଖମୟ ହେବ । ଆଶ୍ୱରଣି ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିପାରେ । ମହିଳାମାନେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନାରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିବେ ।
- ସିଂହ:** ଦିନଟି ମିଶ୍ରପ୍ରକ ପ୍ରଦାନ କରିବ । ବ୍ୟବସାୟ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ନୂଆ ଯୋଜନାରୁ ବଞ୍ଚିତ ରହିବେ । ମନ ଖୁସି ରହିବ । ଧାର୍ମିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସାମିଲ ହେବେ । ଉଧାର ଟଙ୍କା ଫେରିପାଇବେ ।
- କନ୍ୟା:** ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି ଭଲ ରହିବ । ସୁଖଦ ଯାତ୍ରା ଯୋଗ ଅଛି । ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ପ୍ରାପ୍ତି ହେବ । ବ୍ୟସ୍ତତା ଭିତରେ ସମୟ କଟିବ । କୋଟି କଟୋରୀ ମାମଲାରେ ଶୁଣାଣି ହେବ ।

- ତୁଳା:** ପ୍ରେମ ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରଗାଢ଼ତା ଆସିବ । ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ କର୍ମଚଞ୍ଚଳ ରହିବେ । ଘରକୁ ଅତିଥିଙ୍କ ଆଗମନ ହେବ । ଜୀବନସାଥୀଙ୍କ ନୂଆ କାମକୁ ନେଇ ଖୁସି ଅନୁଭବ କରିବେ ।
- ବିଛା:** ଘରେ ଧନଧାନ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ହେବ । ବିବାହ ପ୍ରସ୍ତାବ ସ୍ଥିର ହେବ । ଘରେ ମାଙ୍ଗଳିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ ହେବ । ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଚିତ୍କଟା ଦୂର ହେବ । ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ଲାଗି ଉତ୍ତମ ସମୟ ।
- ଧନୁ:** ଅନୁଲୀନ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଲାଭ ମିଳିବ । ନିବେଶ ପୂର୍ବରୁ ଅଭିଜ୍ଞ ଲୋକଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ । ନୂତନ ବ୍ୟବସାୟ ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ଅନୁକୂଳ ସମୟ । ପ୍ରେମ ବ୍ୟାପାରରେ ସଫଳ ହେବେ ।

- ମକର:** ଚାକିରି ନିଷ୍ପତ୍ତି ପାଇଁ ଦୃଢ଼ରେ ରହିବେ । ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଅଧିକ ପରିଶ୍ରମ କରିବେ । ପ୍ରେମିକ ପ୍ରେମିକାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭୁଲ ବୁଝାମଣା ଦେଖାଦେବ । ସମାଜସେବାରେ ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ କରିବେ ।
- କୁମ୍ଭ:** କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଧା ଆସିବ । ବ୍ୟବହାରରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରକ୍ଷା କରିବେ । ଭାବିଚିନ୍ତି ଖର୍ଚ୍ଚ କରନ୍ତୁ । କିଛି କଥାକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତାରେ ରହିପାରନ୍ତି । ନିଜ ଲୋକଙ୍କ ସହ ସମୟ ବିତାଇ ଖୁସି ହେବେ ।
- ମୀନ:** ନିଜ ପସନ୍ଦର କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଖୁସି ହେବେ । ନିଜ ଲୋକ ଶତ୍ରୁ ସାଜିପାରନ୍ତି । ସଫଳତା ପାଇଁ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ । ପ୍ରେମ ବ୍ୟାପାରରେ ସଫଳ ହେବେ ।























ମାଗଣାଜୀବୀଙ୍କ ସମାଜ

ସାମାଜିକ-ଅର୍ଥିକ ବୈଷମ୍ୟ ଦୂର କରି ଏକ ସମାଜରେ... ମାଗଣାଜୀବୀଙ୍କ ସମାଜ... ସାମାଜିକ-ଅର୍ଥିକ ବୈଷମ୍ୟ ଦୂର କରି ଏକ ସମାଜରେ...

ପ୍ରଗତିରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ଦୂରୀକରଣ ପାଇଁ ବୈଦିକ, ଜାତୀୟ ଓ ଆଞ୍ଚଳିକ ସ୍ତରରେ ବିଭିନ୍ନ ଦାୟିତ୍ଵାତ୍ମକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମମାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି।

ଗୋଟିଏବର୍ଷ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଶାସନ ଫର୍ଯୁଟିରେ ଏକ ବିଶାଳ ଜନସମୂହକୁ ମାଗଣା ବୈଦିକ, ପାଣି, ଉତ୍ତମ, ଘର, ରାସନ, ଏପରିକି ସବୁ କର୍ମମାନଙ୍କୁ ନଗଦ ହସ୍ତାନ୍ତର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅନେକ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବିପୁଳ ଅର୍ଥ ବ୍ୟୟ କରି ରଖିଛନ୍ତି ଓ ଦେବାଳିଆ ହେବାକୁ ବସିଲେଣି।

ଗତ ବୁଧବାର ଏ ସମ୍ପର୍କିତ ଏକ ଜନସାହି ମାମଲା ବିଚାର କରି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ମାଗଣା ଯୋଜନାର ସମାଜ ଓ ଅର୍ଥନୀତିରେ ଉପରେ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ରପ୍ରସାରୀ କୁପ୍ରଭାବକୁ ନେଇ ଉଦ୍‌ବେଗ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ନିକଟରେ ସମାପ୍ତ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ପରେ ନଗଦ ହସ୍ତାନ୍ତର ଯୋଜନାର ସୌକାର କୃଷିଶ୍ରମିକଙ୍କ ଉପରେ ପ୍ରଭାବକୁ ଉଦାହରଣ ରୂପେ ନେଇ ଏକଲି ଛୋଟସର୍ବ ସମାଜନୀତି ଭେଦରେ ପରଜୀବା ସମାଜ ସୃଷ୍ଟି କରାଯିବି' ଯେହୁଣି ଖଣ୍ଡପାଠ ରାଜନୈତିକ ଦଳମାନଙ୍କୁ ପରୋକ୍ଷରେ ପୁଣି କରିଛନ୍ତି।

ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗ କ୍ଷମତାପାତନ ଦଳର ହାତବାର୍ତ୍ତା ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଆଧାରରେ ଆଇନ ପ୍ରଣୟନ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ତାହା ଯେ ଶୁଣ୍ଠାଳିତ ହେବ ସମ୍ଭାବନା ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଇନାହିଁ। କେବଳ ଜନତା ଜନଦଳ ହାତରେ ହିଁ ଏହାର ପ୍ରତିକାର ରହିଛି।

ସମ୍ପାଦକୀୟ

ଏକକ ନାଗରିକ ସଂହିତାର ଆବଶ୍ୟକତା



ବିରୋଧ ଓ ସମାଲୋଚନା କରିବାର ଅଧିକାର ହିଁ ରଖିଯାଏନା ବାସ୍ତବ ସ୍ଵାଧୀନତା। -କର୍ମ ଅବତେଜ

ଗଦାଧର ବଳ

ଦେଶର ପ୍ରଥମ ରାଜ୍ୟ ଭାବେ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ବହୁତଦୂର ଏକକ ନାଗରିକ ସଂହିତା(ୟୁନିଫର୍ମ ବିଲ୍ କୋଡ) ପ୍ରଣୟନ କରିଆଣିବା ପରେ ଗୁଜୁରାଟ ସରକାର ଏହି ଆଇନ ପ୍ରଣୟନ କରିବାକୁ ଯୋଷଣା କରିଛି।

ଏହାର ଇତିହାସ ଚର୍ଚ୍ଚାମାଳା କଲେ ଜଣାଯାଏ ଯେ ବ୍ରିଟିଶ ଶାସନକାଳରେ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଭାରତବର୍ଷରେ ଧର୍ମ ଆଧାରରେ ଶାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଲାଗୁ କରାଯାଇ ପାରି ନଥିବାରୁ ପ୍ରାୟ ୧୮୩୫ ମସିହାରେ ଲର୍ଡ ମହାଡଲଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଏକ ଆୟୋଗ ଗଠନ ହୋଇଥିଲା।

ଆୟୋଗ ଆପରାଧକ ମାମଲାଗୁଡ଼ିକ ବିଚାର ପାଇଁ ସବୁ ଧର୍ମ ଲୋକମାନଙ୍କ ହିତରେ ଗୋଟିଏ ଆଇନ ପ୍ରଣୟନ କରିବା ପାଇଁ ସୁପାରିସ କରିଥିବା ବେଳେ ବିବାହ, ଛାଡ଼ପତ୍ର, ପୋଷ୍ୟସମ୍ବନ୍ଧ ଗ୍ରହଣ, ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ସୂଚେ ପୈତୃକ ସମ୍ପତ୍ତି ପାଇବା ଆଦି ନିୟମ ଅଲଗା ଅଲଗା ଥିବାରୁ ହିନ୍ଦୁ ଓ ମୁସଲମାନ ଧର୍ମାବଲମ୍ବୀ ଲୋକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ଆଇନ ପ୍ରଣୟନ କରିବା ସମ୍ଭବ ହୋଇ ନଥିଲା।

ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ଆଇନ ଲାଗୁ କରିବା ପାଇଁ ମତ ରଖିଥିଲେ।

ସାଧାରଣତଃ ପରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୧୯୪୮ ମସିହାରେ ପ୍ରଥମ ସମ୍ବିଧାନ ସଭାରେ ହିନ୍ଦୁ ସଂହିତା ପାଇଁ ବିଧେୟକ ଅଣାଗଲା। ଏହି ଆଇନର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥିଲା ମହିଳାମାନଙ୍କ ବାଲ୍ୟ ବିବାହ, ସତ୍ୟବାଦ ପରି କୁପ୍ରଥାଗୁଡ଼ିକ ଉଚ୍ଛେଦ କରିବା। ମାତ୍ର ସେତେବେଳର ଜନସଂଘ ନେତାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଶ୍ୟାମା ପ୍ରସାଦ ମୁଖାର୍ଜୀ, କରପାଠୀ ମହାରାଜ ପ୍ରମୁଖ ବିରୋଧ କରିବାରୁ ଏହା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇପାରି ନଥିଲା। ୧୯୫୧ ମସିହା ଅଗଷ୍ଟ ୧୦ ତାରିଖରେ ତ. ବାବା ସାହେବ ଆମ୍ବେଦକର ତତ୍କାଳୀନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନେହେରୁଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖି ଅନୁରୋଧ କରିବା ପରେ ୧୯୫୫ ମସିହାରେ ଧର୍ମ, ଚାଳିଚଳଣ, ସାମାଜିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ନେଇ 'ହିନ୍ଦୁ ବିବାହ ଆଇନ', 'ହିନ୍ଦୁ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଆଇନ', 'ହିନ୍ଦୁ ଆଇନସମ୍ବନ୍ଧ ଆଣ୍ଡ ମେଣ୍ଟେନାନ୍ସ ଆଇନ', 'ହିନ୍ଦୁ ନାଗରିକ ଆଇନ' ଗର୍ଭାଧାର ସିପ ଆଇନ' ପ୍ରଣୟନ ହେଲା, ଯାହା ଅଦ୍ୟାବଧି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ରହିଛି।

ଦେଶ ସାଧାରଣତଃ ପରେ ତ. ଭାମରାଓ ଆମ୍ବେଦକରଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ସମ୍ବିଧାନ ପ୍ରଣୟନ ସଭା ଗଠିତ ହେଲା। ସେ ଏକକ ନାଗରିକ ସଂହିତା ପାଇଁ ଆଇନ ପ୍ରଣୟନ ଲାଗି ମତ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଅନେକ ସହାୟ ବିରୋଧ କରିଥିଲେ। ଫଳରେ ସମ୍ବିଧାନ ଭାଗ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୪୪ତମ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ପ୍ରିଭିଲିଜି ଅଫ ସ୍ପେଶ ପଲିସି ଅନୁଯାୟୀ ରାଜ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଏକକ ନାଗରିକ ସଂହିତା ଆଇନ ଆଣିବା ପାଇଁ କ୍ଷମତା ପ୍ରଦାନ କରାଗଲା। ଅନ୍ୟତମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୨୫ତମ ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ଧାର୍ମିକ ସାଧାରଣତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇ ନିଜ ରୁଚି ଅନୁଯାୟୀ ଧର୍ମ ଗ୍ରହଣ, ପାଳନ, ପୂଜନ ଇତ୍ୟାଦି ଧାର୍ମିକ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଚୈତ୍ରିକ ଅଧିକାର ପ୍ରଦାନ କରାଗଲା। ସେହିପରି ସମ୍ବିଧାନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୧୪-୧୫ତମ ଲିଙ୍ଗଗତ ବୈଷମ୍ୟ, ଅନୁଷ୍ଠିତ ୨୯ତମ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଉପଯୁକ୍ତ ସମ୍ମାନ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା

କରାଯିବାରୁ ଏକକ ନାଗରିକ ସଂହିତା ପ୍ରଣୟନ କରିବାରେ ବାଧକ ହେଲା।

ଫୌଜଦାରୀ କାର୍ଯ୍ୟବିଧି ଆଇନର ଧାରା ୧୨୫ ସବୁ ଧର୍ମର ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରଯୁଜ୍ୟ ଥିବାରୁ ୧୯୮୫ ମସିହାରେ 'ସାହା ବାନୋ' ମାମଲାରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଆଇନର ତିନି ଡଳାକ ବା ବିବାହ ବିଚ୍ଛେଦ ସର୍ତ୍ତକୁ ଅଗ୍ରାହ୍ୟ କରି ତାଙ୍କ ସାମା ମହମ୍ମଦ ଅହମ୍ମଦ ଶାନ୍ତି ମାସିକ ଭରଣପୋଷଣ ଦାୟିତ୍ଵ ନେବା ପାଇଁ ଆବେଶ ଦେଲେ। ଏହାପରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ସମ୍ପ୍ରଦାୟମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରତିବାଦ ଉଠିଥିଲା। ସମ୍ବିଧାନ ପ୍ରଣୟନରେ ସମସ୍ତ ନାଗରିକ ସମାନ ହୋଇଥିବା ଉଲ୍ଲେଖ ଥିବାରୁ ଏକକ ନାଗରିକ ସଂହିତା ପ୍ରଣୟନ କରିବା ପାଇଁ ସେହି ଭାବରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ପରିସ୍ଥିତିର ସମ୍ବେଦନଶୀଳତା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ତତ୍କାଳୀନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ରାଜୀବ ଗାନ୍ଧୀ ମୁସଲିମ ଉପେକା (ପ୍ରୋଟେକସନ ଅଫ ରାଇଟ ଅନ୍ ଡାଇଭର୍ସିଟି) ୧୯୮୬ ପ୍ରଣୟନ କରିଥିଲେ। ଏହି ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ଆଇନ ବଳରେ ତଳାକ ସମୟରେ ସାମାଜିକ ଭେଦ ପାଇଁ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଦେବତା ନିୟମ ପ୍ରଣୟଣ କରାଗଲା। କିନ୍ତୁ ଏହି ଆଇନ ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ମହିଳାମାନଙ୍କର ଅଧିକାର କ୍ଷୁଣ୍ଣ କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ମହିଳାମାନେ ଆପଣି ଉଠାଇଥିଲେ। ସେହିପରି ୧୯୯୫ ମସିହାରେ ସାରଳା ମୁସଲମାନ ମାମଲା, ୧୯୮୮ ମସିହାରେ ମିନୁ ମାଥୁର ମାମଲା, ୨୦୦୩ ମସିହାରେ ଜନ୍ ବଳବନ୍ତ ମାମଲା ଓ ୨୦୧୨ ମସିହାରେ 'ସାବାଲ ବାନୋ' ମାମଲାରେ ତିନି ଡଳାକ ଅସାମ୍ଭାଷିତ କହି ଏକକ ନାଗରିକ ସଂହିତା ପ୍ରଣୟନ ପାଇଁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ ସରକାରଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ। ଏପରି ଅନେକ ମାମଲାରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ ସବୁ ନାଗରିକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ଆଇନ ପ୍ରଣୟନ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ରସରକାରଙ୍କୁ କହି ଆସୁଛନ୍ତି।

ଅନୁମାନ କରାଯାଉଛି ଏକକ ନାଗରିକ ସଂହିତା ଲାଗୁ କରାଗଲେ ସାଧାରଣତଃ ୧୦ ଗୋଟି ସମାନ ଆଇନ ଲାଗୁ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ସବୁ ନାଗରିକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିବାହର ସର୍ବନିମ୍ନ ବୟସ ସାମାଧାରଣ, ବିବାହ ବିଚ୍ଛେଦର ଆଧାର ଓ ପ୍ରଶାଳା, ପତ୍ନୀ ଭରଣପୋଷଣ ଦେବଦାନ ନିୟମ, ପୋଷ୍ୟସମ୍ବନ୍ଧ ଗ୍ରହଣ କରିବାର ଆଧାର ଓ ପ୍ରଶାଳା, ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ

ପ୍ରଣୟନ ପ୍ରଥା ଓ ପ୍ରଶାଳା, ବହୁ ବିବାହ ଉପରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଇତ୍ୟାଦି ମୁଖ୍ୟ ଆଇନ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। 'ମୁସଲମାନ ସର୍ବନାଲ ଲ' ସଭ୍ୟରେ ଆଇନ ଆଧାରିତ, ଯାହାକି ଦାଢ଼ି ୧୪ ଶହ ବର୍ଷର ପୁରୁଣା। ଏହା ଆଜ୍ଞା ତଥା ବିଶ୍ଵାସ ଉପରେ ଧର୍ମବସିତ। ତେଣୁ ଏକକ ନାଗରିକ ସଂହିତା ଗ୍ରହଣ ହେବ ନାହିଁ ବୋଲି ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ହିନ୍ଦୁମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ କିଛି ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଏହି ଆଇନକୁ ବିରୋଧ କରିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଆମ ଦେଶରେ ପ୍ରାୟ ୨୦୫ ମୁସଲମାନ ଆଦିବାସୀ ବା ଉପକାଟି ବ୍ୟବସାୟ କରନ୍ତି, ଯାହାକି ଦେଶର ଜନସଂଖ୍ୟାର ୮.୫%। ଆଦିବାସୀ ପ୍ରାୟ ୨୦ ମୁସଲମାନଙ୍କର ଏକାଧିକ ପତ୍ନୀ ଗ୍ରହଣ କରିବାର ପ୍ରଥା ରହିଛି। ଯଦି ଏକକ ନାଗରିକ ସଂହିତା ପ୍ରଣୟନ ହୁଏ, ସେମାନେ ଏହି ଆଇନକୁ ବିରୋଧ କରିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ସେହିପରି ହିନ୍ଦୁ ଯୌଥ ପରିବାର ମଧ୍ୟରେ ହେଉଥିବା ଆଇନରେ ସମସ୍ତ ସମ୍ପର୍କ ବିସମାନ ଅଟେ ବୋଲି କହି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।

୨୦୧୫ ମସିହାରେ ଜାରି ଏକ ସରକାରୀ ପରିସଂଖ୍ୟାନରୁ ଜଣାଯାଏ ଯେ ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତରେ ହିନ୍ଦୁ ମହିଳାମାନେ ନିଜ ପିତାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୧୦.୫% ମାତାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୧୩.୦୨% ଓ ନିଜ ପିତା ବା ମାତୁଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୩.୫% ବିବାହ କରିଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ଏହି ଆଇନ ଲାଗୁ ହେଲେ ସେମାନେ ବିଶେଷ ଭାବେ ପ୍ରଭାବିତ ହେବାରୁ ଫଳସ୍ଵରୂପ ଏହାକୁ ବିରୋଧ କରିପାରନ୍ତି। ତେବେ ସମ୍ବିଧାନ ପ୍ରଣୟନରେ ଉଲ୍ଲେଖ 'ସମାନତା' ଆଧାରରେ ଏକକ ଆଇନ ମଧ୍ୟରେ ଦେଶର ସମସ୍ତ ନାଗରିକ ପରିଚାଳିତ ହେବା ଉଚିତ ବୋଲି ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଏହି ଆଇନ ଲାଗୁ ହେଲେ ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ମୁସଲମାନ ମହିଳାମାନେ ନିଜର ପୈତୃକ ସମ୍ପତ୍ତି ନିଜର ଭାଇମାନଙ୍କ ପରି ସମାନ ଭାଗ ପାଇପାରିବେ। ଗୋଟିଏ ଧର୍ମର ଲୋକ ଅନ୍ୟ ଧର୍ମରେ ବିବାହ କଲେ ଛାଡ଼ପତ୍ର ମଧ୍ୟ ସମାନ ନିୟମରେ ହେବ ଏବଂ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ବିବାହ ଆଇନ ଉଲ୍ଲେଖ ହୋଇଯାବ। ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନାଗରିକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମାନତାର ସମ୍ବୃଦ୍ଧି ରଖିବାରେ ଏହି ଆଇନ ସହାୟକ ହେଇ ପାରିବ।

ଆଇନକାରୀ, ଉତ୍କଳ, ୯୪୩୨୭୨୮୮୪୧

ବାଉଁଶ ଭାଙ୍ଗିବ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର କୁଟକ

ବୀରେନ୍ କୁମାର ଧଳ

ପରିସଂଘ (ଇକୋସିଷ୍ଟମ), ଅର୍ଥନୀତି ଓ ଜୀବଜଗତକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା ଜଳବାୟୁର ଅସ୍ଵାଭାବିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏକ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ବୈଶ୍ଵିକ ପ୍ରସଙ୍ଘ। ବିଶ୍ଵର ବିଭିନ୍ନ ଦେଶ ଅଣାବଦ୍ୟ ନିର୍ବାନକୁ ହ୍ରାସ କରିବା ସହିତ ଅଣାବଦ୍ୟକୁ ପୃଥିବୀରୁ ଦୂରୀଭୁତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ ତଳାଇଛନ୍ତି। ଏହିପ୍ରକାର ବାଉଁଶ ଏକ ଆତ୍ମଜନକ ସମାଧାନର ମାଧ୍ୟମ ଭାବରେ ଉଦ୍ଧା ହୋଇଛି।

ମୂଳିକା କ୍ଷୟ ରୋକିବାରେ ମଧ୍ୟ ବାଉଁଶର ବିଷ୍ଟର ମୂଳ ପ୍ରଣାଳୀ ବେଶ୍ ଉପଯୋଗୀ। ଅଣାବଦ୍ୟରୁ ପ୍ରାକୃତିକ ସଂରକ୍ଷଣ ପାଇଁ ଅନ୍ୟ ଉଦ୍ଭିଦ ଚୁକନଭ ବାଉଁଶ ଅଧିକ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏହି ଉଦ୍ଭିଦ ଶକ୍ତ ସମୟରେ କେବଳ ନିଜ ବଂଶ ବୃଦ୍ଧି କରେ ନାହିଁ, ବରଂ ନିଜର କାୟା ବିସ୍ତାର କରିଚାଲେ। ବାୟୋମାସ୍ ଉତ୍ପାଦନ କ୍ଷମତା ଅଧିକ ହୋଇଥିବାରୁ ଜଳବାୟୁ ସନ୍ତୁଳନ ରକ୍ଷାରେ ବାଉଁଶ ପ୍ରକୃତିର ଏକ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ

କାରକ ରୂପେ ପରିଗଣିତ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ବହୁ ପରିମାଣର ଜଳ ପ୍ରାପ୍ୟ ଉତ୍ପାଦନ କରିଥାଏ। ଯାହାକୁ ବାୟୋସର୍ବିଲି (ଜୈବ ଶକ୍ତି) ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ଉଦ୍ୟୋଗରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ। ବାଉଁଶର ବାୟୋମାସ୍ କୋଇଲା (ଅଙ୍ଗା) ଏବଂ ଜୈବିକ ଖତରେ ପରିଣତ କରାଯାଇପାରେ। ଶହ ଶହ ବର୍ଷ ଧରି ଏହି ଉଦ୍ଭିଦ ବାୟୁମଣ୍ଡଳକୁ ଅଣାବଦ୍ୟରୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ ତଳାଇଛନ୍ତି। ଏହିପ୍ରକାର ବାଉଁଶ ଏକ ଆତ୍ମଜନକ ସମାଧାନର ମାଧ୍ୟମ ଭାବରେ ଉଦ୍ଧା ହୋଇଛି।

ସମଗ୍ର ବିଶ୍ଵରେ ପ୍ରାୟ ୩.୧୫ କୋଟି ହେକ୍ଟର ବାଉଁଶ ଜଙ୍ଗଲ ରହିଛି। ତାନ୍, ଭାରତ ଓ ମିଆଁମାର ବିଶ୍ଵ ପ୍ରମୁଖ ବାଉଁଶ ଉତ୍ପାଦନକାରୀ ଦେଶ। ଅନେକ ବିଶ୍ଵରାଜ୍ୟ ସଂଘ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହ୍ରାସ ଦିଗରେ ବାଉଁଶ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି। ଇଉପିଆ ଓ ଘାନା ପରି ଦେଶ ନିଜ ଲୁଣ୍ଠଣରେ ବନାବଦ୍ୟ ଓ ଜମି ପୁନରୁଦ୍ଧାର ଅଭିଯାନର ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଭାବରେ ବାଉଁଶ ଚାଷକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରୁଛନ୍ତି। କଲମ୍ବିଆ ଓ ଇକ୍ଵେଡୋର ଭଳି ଦେଶ ସ୍ଥାୟୀ ବିକାଶ ଓ ଜଳବାୟୁର ସ୍ଥିରତା ପାଇଁ ବାଉଁଶକୁ ନିଜ ରାଷ୍ଟ୍ରର ଉନ୍ନତିରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିଛନ୍ତି।

ତାନ୍ ମଧ୍ୟ ଜଳବାୟୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ନିଜ ଦେଶର ବୃହତ ଅଞ୍ଚଳରେ ବାଉଁଶ ଚାଷ ସକାଶେ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଯୋଗାଇଛି।

ବିଶ୍ଵର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବାଉଁଶ ଉତ୍ପାଦନକାରୀ ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତ ରହିଛି। ଏଠାରେ ୧.୪ କୋଟି ହେକ୍ଟର ବାଉଁଶ ଜଙ୍ଗଲ ରହିଛି। ଆସିଆ, ଅରୁଣାଚଳ ପ୍ରଦେଶ, ମିଜୋରାମ ସହିତ ଉତ୍ତର-ପୂର୍ବ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକରେ ଦେଶର ୫୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ବାଉଁଶ ଜଙ୍ଗଲ ରହିଛି। ବାଉଁଶ ଚାଷ ସହିତ ବାଉଁଶର ଉପଯୋଗିତା ବୃଦ୍ଧି ଉଦ୍ୟୋଗରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ବାଉଁଶ ମିଶନ ଗଢ଼ିଛନ୍ତି। ଭାରତୀୟ ବନ୍ୟ ଅନୁସନ୍ଧାନ ଏବଂ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦର ଏକ ଅଧ୍ୟୟନରେ ଆନଳନ କରାଯାଇଛି ଯେ ଭାରତର ବାଉଁଶ ବଣ ବାୟୁମଣ୍ଡଳକୁ ବାର୍ଷିକ ପ୍ରାୟ ୧୨କୋଟି ଟନ୍ ଅଣାବଦ୍ୟ ଶୋଷଣ କରିଥାଏ। ଏହି ପରିସଂଖ୍ୟାନ ଭାରତର ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହ୍ରାସ ପ୍ରୟାସରେ ବାଉଁଶର ସମାଧାୟକ ଅବଦାନକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ କରୁଛି। ରାଷ୍ଟ୍ରର ବାଉଁଶ ମିଶନ ଗ୍ରାମ୍ୟ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଜୀବନକାରୀକା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ତଥା ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷାରେ ଉତ୍ତମ ଯୋଗଦାନ ସକାଶେ ଜଙ୍ଗଲ ନଥିବା ଅବା କମ୍ ଜଙ୍ଗଲ ଥିବା ଅଞ୍ଚଳରେ ବାଉଁଶ ଚାଷକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରୁଛି। ଦେଶର କେତେକ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବାଉଁଶ ଚାଷ ଏବଂ ବ୍ୟବହାରକୁ ଉତ୍ସାହିତ ସକାଶେ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି।

ବାଉଁଶ ଚାଷ ଓ ଏହାର ପରିଚାଳନା ଉପରେ

ଲୋକଙ୍କ ଜ୍ଞାନ ସାମିତ। ଏପରିରେ ସତେଜତା ଆବଶ୍ୟକ। ବାଉଁଶର ଅଣାବଦ୍ୟକୁ ପୃଥିବୀକରଣ କ୍ଷମତା ମାତ୍ର ପାଇଁ ମାନକୀକୃତ ପଦ୍ଧତିର ଅଭାବ ରହିଛି, ଯାହା ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବାଉଁଶର ଉପକାରକତା ମୁଲ୍ୟାଙ୍କନକୁ ଜଟିଳ କରୁଛି। ବାଉଁଶର ପରିବେଶୀୟ ଓ ଅର୍ଥନୈତିକ ଲାଭରୁ ବଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ଅନୁସନ୍ଧାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟାପକ ବିନିଯୋଗ କରିବା, ବାଉଁଶ ଚାଷ ସହ ଏହାର ବ୍ୟବହାର ଓ ବ୍ୟବସାୟକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ ସକାଶେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ନୀତି ପ୍ରଣୟନ କରିବା, ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଓ ସତେଜତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ କୃଷକ ଓ ଭାରତୀୟଙ୍କ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଏବଂ ବାଉଁଶ ଉତ୍ପାଦ ପାଇଁ ବଜାର ସୃଷ୍ଟି ସହ ଏଥିସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ବ୍ୟବସାୟ ପାଇଁ ବ୍ୟାପକ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ଆବଶ୍ୟକ।

ସମ୍ପତ୍ତି କବିଶ୍ୟାୟ ସମସ୍ୟା ଦିଗ୍ଵଜରେ ଚାଲିଥିବା ଲଡ଼େଇରେ ବାଉଁଶ ଏକ ମୂଲ୍ୟବାନ ସମ୍ପଦ ରୂପେ ପରିଗଣିତ ହେବ। ସରକାର, ଗବେଷଣା ସଂସ୍ଥା ଓ ଜନସମାଜର ପ୍ରଚେଷ୍ଟାରେ ସ୍ଥାୟୀ ବିକାଶକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେବା ସହ ବୈଶ୍ଵିକ ଜଳବାୟୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲରେ ବାଉଁଶ ଏକ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବ। ବାଉଁଶର କ୍ଷମତାକୁ ଉପଯୋଗ କରି ଆମେ ଏକ ସହଜିତା ଭରା ଜଳବାୟୁ ଅନୁକୂଳିତ ଭବିଷ୍ୟତ ଦିଗକୁ ଗତି କରିପାରିବା।

ବୈପାରିବତ୍ଵା(କୋରାପୁଟ) ମୋ: ୯୪୩୨୭୨୮୮୪୧

ବିଭୂତିର ଅଲୌକିକତା

ଉତ୍କଳର ମାଧ୍ୟମରେ, ଉତ୍କଳରେ ମହାକାଳର ରକ୍ତଚାପ, ଆଶୁରଷି ଯତ୍ନ, ଭବ, କୋଷକାଠିନ୍ୟ ନିତ୍ୟନୈମିତିକ ପୂଜା ଉପଚାରରେ ଭସ୍ମ ଆଳତିର ଏକ ଆଦିର ଉପଚାର ପାଇଁ ବସ୍ତ୍ର ତିଳସ୍ନାନ ବିଧି ଆରମ୍ଭ ହୁଏ। ବିଭୂତିର ଚାଳନା ମଧ୍ୟରେ ପହାନ୍ତ ହେବ ନିଜର ଉତ୍କଳ ଆବଶ୍ୟକତା ପାଇଁ ଉତ୍କଳରୁ ସୃଷ୍ଟି ରହସ୍ୟ ଓ ପୌରାଣିକ ଆଖ୍ୟାନ ବିଷୟରେ ଆମେ ଅନୁଭବିତ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶକ୍ତିର ସମ୍ପାଦ ହୋଇଥାଏ। ବୈଦିକ ଶାସ୍ତ୍ର ଓ ପୁରାଣ ଅନୁସାରେ, ତ୍ରିପୁଣ୍ଡର ତିନୋଟି ରେଖାରେ ୨୭ଜଣ ଦେବତା ବାସ କରିଥାନ୍ତି। ଏହି ବିଭୂତି ବା ଭସ୍ମ ତିଳକ ଶରୀରରେ ଥିବା ତିନୋଟି ନାଡ଼ି ଲତ୍ଵା, ପିଙ୍ଗଳା ଓ ସୁସ୍ଵାହାର ପ୍ରତିନିଧିତ୍ଵ କରିଥାଏ। ଏହି ତ୍ରିପୁଣ୍ଡ ମହାଦେବଙ୍କର ତ୍ରିଗୁଣାତ୍ମକ ଶକ୍ତିର ସ୍ଵରୂପ ଅଟେ। ତେଣୁ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଭସ୍ମ ତିଳକ ବା ବିଭୂତିକୁ କପାଳରେ ଲଗାଯାଏ। ଭସ୍ମର ଅଲୌକିକତା ସିଦ୍ଧ ହୋଇଥାଏ ଶିବ

ବେଦ-ବିଜ୍ଞାନ (Image of a person in traditional Odia attire)

ବିକଳିତ ଆଖ୍ୟାନମାନ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳେ। ଏସବୁ ବ୍ୟତୀତ ବିଭୂତି ଲଗାଇବା ପଛରେ ଏକ ବୈଜ୍ଞାନିକ କାରଣ ମଧ୍ୟ ଅଛି। ସାଧୁସତ୍ପଥମାନେ ଶରୀରରେ ଭସ୍ମ ବା ବିଭୂତି ଲଗାଇବା ପରେ ଶରୀରରେ ଥିବା ରୋମକିମ୍ପ ବଦ ହୋଇଯାଏ। କୋମକୁ ପ୍ରଭାବ ବିଭୂତି ଦ୍ଵାରା ବଦ ହୋଇଗଲେ ପରିବେଶର ଉତ୍ତାପ ବା ଶୀତ ଓ ଶୀତର ଶୀତଳତା ଅନୁଭବ ହୁଏ ନାହିଁ। ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି ଅନୁଯାୟୀ, ହୃଦ ଭୂଲତାର ମସ୍ତିଷ୍କ ସ୍ତରରେ ଆଖିକା ରହିଛି। ତେଣୁ ବୈଦ୍ୟକ ବିଧି ଓ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ମୁତାବକ ହିଁ ଏହା ସେବନ କରିବା ବିଧେୟ। ଶିବିଡ଼ି ସାଇ ବାବା ଓ ସାଇବାବାଙ୍କ ପ୍ରଦତ୍ତ ଭସ୍ମ ସେବନ ଦ୍ଵାରା ଅନେକ ସ୍ଵରାଗୋଷ୍ଠୀୟ ମୁକ୍ତି ମିଳୁଥିବାର ବିଶ୍ଵାସ ମୋ: ୯୦୯୦୯୪୯୪୩

ସକାଳ THE SAKALA NEWS & INFO news@thesakala.com CIRCULATION circulation@thesakala.com ADVERTISEMENT advt@thesakala.com THE SAKALA (A Unit of Nandighosha Network Pvt. Ltd.) At: IDCO Plot No. 90 & 91, Bhagabanpur I/E, BBSR-751019 Ph.: 0674-2954342 | 2955342









ବାହାରର ବନ୍ଦ କରିଦେଲା କଲରାପତରିଆ ବାସ  
ଲକ୍ଷ୍ନୌ, ୧୩୧୨ (ଏଜେନ୍ସି): କଲରାପତରିଆ ବାସ ପାଇଁ ଏକ ବିବାହ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଛି। ବରଯାତ୍ରୀ ଖାଇବା ପୂର୍ବେ ଛାଡ଼ି ପକାଇ ଯାଇଛନ୍ତି। ବରକନ୍ୟା ଭୟରେ ଦୌଡ଼ି ପକାଇ କାରରେ ଲୁଚି ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇଛନ୍ତି। ବୁଦ୍ଧ କ୍ୟାମେରାମାନଙ୍କୁ ବ୍ୟାମେରା ଛାଡ଼ି ପକାଇବା ପରେ ଘଟଣା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିବରଣୀ ମିଳିପାରେ।



ବନ୍ଦୁକ ଖସି ପଡ଼ିଥିଲା। ହାତକୁ ଆକ୍ରମଣ କରି ବାସ ଅନ୍ୟପଟକୁ ଚାଲି ଯାଇଥିଲା। ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପରେ ବନ୍ଦୁକଟି ବାସରୁ ବାହାରିବାରେ ସମର୍ଥନ ହୋଇଥିଲା। ପରେ ବିବାହ ହୋଇଥିଲା।

କଲରାପତରିଆ ବାସ ପାଇଁ ଏକ ବିବାହ ବନ୍ଦ ହୋଇଥିଲା। ବରଯାତ୍ରୀ ଖାଇବା ପୂର୍ବେ ଛାଡ଼ି ପକାଇ ଯାଇଛନ୍ତି। ବରକନ୍ୟା ଭୟରେ ଦୌଡ଼ି ପକାଇ କାରରେ ଲୁଚି ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇଛନ୍ତି। ବୁଦ୍ଧ କ୍ୟାମେରାମାନଙ୍କୁ ବ୍ୟାମେରା ଛାଡ଼ି ପକାଇବା ପରେ ଘଟଣା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିବରଣୀ ମିଳିପାରେ।

୧୪ ଆହତ; ଆକ୍ରମଣକାରୀ ଗିରଫ  
ରାଜିଆ, ୧୩୧୨ (ଏଜେନ୍ସି): ଜର୍ମାନୀର ମ୍ୟୁନିଖ୍ ସହରରେ ଜଣେ ଆତମହତ୍ୟା ଗଳ୍ପୀଙ୍କ ଉପରେ କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି। ଏହି ଆକ୍ରମଣରେ ୨୮ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଗଣେଶ୍ୱରୀ ନାମରେ ଜଣେ ଆତମହତ୍ୟା ଗଳ୍ପୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି।



ପ୍ରହାରୀ ଲୋକଙ୍କ ଉପରେ ମିନି କୁପର କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି। ପୁଲିସ୍ ଏହାକୁ ଜବତ କରିଛି। ଜାଣିଶୁଣି ଆକ୍ରମଣ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ପୁଲିସ୍ ସମେତ କରୁଛି।

ସୁନାତା ଓଲିୟମ୍‌ଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚୁଡ଼ାନ୍ତ

ଓଷ୍ଟିନ୍‌, ୧୩୧୨ (ଏଜେନ୍ସି): ବାର୍ସା ଦିନ ଧରି ମହାଲୀଗରେ ଫିସ୍ ରହିଥିବା ଭାରତୀୟ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ ମହାଲୀଗରୀ ଯୁଗାତା ଓଲିୟମ୍‌ଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ ନେଇ ନାଆ ସ୍ୱପ୍ନ କରିଛି। ୨୦୨୫ ମାର୍ଚ୍ଚ ଠାରୁ ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇ ଚାହୁଁଛି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇ ନଥିଲା।

ବିହାରରେ ସମସ୍ତ ଆସନରେ ଲଢ଼ିବ ପଶୁପତି ପାରସକ ଦଳ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୩୧୨ (ଏଜେନ୍ସି): ବିହାରର ଆଗାମୀ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନକୁ ନେଇ ଏବେ ଠାରୁ ବିଭିନ୍ନ ରାଜନୈତିକ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଗଲାଣି। ବିଶେଷକରି ସାମ୍ପ୍ରତିକ ରାଜନୈତିକ ଦୁର୍ଗମ ପଦକ୍ଷେପ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରହି ବିଭିନ୍ନ ଦଳ ଗଣନାତି ପ୍ରସ୍ତୁତି କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି।

କେରଳ ର୍ୟାଟିଂ ମାମଲା ଲୋମହର୍ଷଣକାରୀ ଭିଡିଓ ଭାଇରାଲ

ତିରୁଅନନ୍ତପୁରମ୍, ୧୩୧୨ (ଏଜେନ୍ସି): କେରଳ କୋଟାୟମର ସରକାରୀ ନର୍ସି କଲେଜର ର୍ୟାଟିଂ ମାମଲାକୁ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ନିନ୍ଦା କରାଯାଇଛି। ଏହି ମାମଲାରେ ର୍ୟାଟିଂ ଥାନରେ ୩ କନିଷ୍ଠ ଛାତ୍ରକୁ ଯୌନ ଉପରୀ ଉପରୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦୀତ ହୋଇଥିବା କ୍ଷତ୍ରିକ ଛାତ୍ରକୁ ପୁଲିସ୍ ଗିରଫ କରି ହେପାଜତକୁ ନେଇଛି। ଏବେ ଏହାର ଏକ ଲୋମହର୍ଷଣକାରୀ ଭିଡିଓ ଭାଇରାଲ ହୋଇଛି।

ଦିଲ୍ଲୀରେ ଆରମ୍ଭ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ନୂଆ ୧୨ ମହଲା କୋଠା

ଓର୍ଡର ୧୫୦ କୋଟି; ରହିଛି ୩୦୦ ପ୍ରକୋଷ୍ଠ  
ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୩୧୨ (ଏଜେନ୍ସି): ରାଷ୍ଟ୍ରାୟତ୍ତ ସମ୍ପଦ ସେବକ ସଂଘ (ଆରଏସଏସଏ) ଦିଲ୍ଲୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ 'କେଶବ କୁଞ୍ଜ'ର ନୂଆ କୋଠା ନିର୍ମାଣ ଶେଷ ହୋଇଯାଇଛି। ୨୦୧୮ରେ ଏହାର ନିର୍ମାଣ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଗୁଜରାଟ ଆର୍ଥିକେନ୍ଦ୍ର ଅନ୍ତର୍ଗତ ଏହାକୁ ଡିଜାଇନ କରିଥିଲେ। ଏହି କୋଠାକୁ ପୁରୁଣା ଏବଂ ନୂଆ ରୂପରେ ସଜା ଯାଇଛି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ୨୫୫ ଏକରରେ ବ୍ୟାପିଛି। ଏହାର ନିର୍ମାଣରେ ୧୫୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରାଯାଇଛି। ଏହି ନୂଆ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ୧୨ ମହଲା ବିଶିଷ୍ଟ ୩୮୦ କୋଠା ଥାପନା, ପ୍ରେମଣା ଏବଂ ଅର୍ଜନା ରହିଛି। ଏଥିରେ ୩୦୦ ପ୍ରକୋଷ୍ଠର ଅଧିକ ରହିଛି। ୧୫୫ ହଜାର ଲୋକଙ୍କ ଦାନ ଅର୍ଥରେ ଏହି କୋଠା ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିବା ଦାବି କରାଯାଇଛି। ଭିଏସପି ନେତା ଅଶୋଷ ସିଂଘଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ ପୁଣ୍ୟ ଅତିରୋଗିୟା ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି। ଏଥିରେ ୪୬୩ ଲୋକ ବସିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି। ଆଉ ଏକ ହଲରେ ୧୫୦ ସଦସ୍ୟ ବସିପାରୁଥିବେ। ଏହି କୋଠାରେ ପୁସ୍ତକାଳୟ, ୫ ବେଡ୍ ବିଶିଷ୍ଟ ହସ୍ପିଟାଲ, ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ରକ୍ଷାକରିବାର ପୁଂ ମଧ୍ୟ ରହିଛି। ଭବିଷ୍ୟତରେ ଏହି ହସ୍ପିଟାଲରେ ଚିକିତ୍ସା କରିପାରିବେ। ବାହାର ଲୋକ ମଧ୍ୟ ପୁସ୍ତକାଳୟ ବ୍ୟବହାର କରିବେ। ସେହିପରି ୫୦୦ କାର୍ ପାର୍କିଂ ବ୍ୟବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ ରହିଛି।

ବନ୍ଦ ହେବ ରୁଷ-ୟୁକ୍ରେନ ଯୁଦ୍ଧ !

ଟ୍ରମ୍-ପୁଟିନ-ଜେଲେସ୍କି ଆଲୋଚନା ଆରମ୍ଭ



ଓଷ୍ଟିନ୍‌, ୧୩୧୨ (ଏଜେନ୍ସି): ପ୍ରାୟ ଦୁଇ ବର୍ଷ ପରେ ରୁଷ-ୟୁକ୍ରେନ ଯୁଦ୍ଧ ବନ୍ଦ ହେବାର ଆଶା ଉଦ୍ଘୋଷଣା ହୋଇଛି। ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ନିର୍ବାଚନ ସମୟରେ ଏହି ଯୁଦ୍ଧକୁ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ବନ୍ଦ କରିଦେବାକୁ ପୂର୍ବରୁ ତୋନାଳୁ ଟ୍ରମ୍ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ ବୋଲି ଏବେ ସ୍ୱାଧୀନ ପ୍ରମାଣ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଛନ୍ତି। ଟ୍ରମ୍ ପ୍ରଥମେ ରୁଷ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପୁଟିନଙ୍କ ସହ ଯୋଗରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ପରେ ଏହାକୁ ସମାପନ କରିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ପରେ ପରେ ସେ ଯୁକ୍ରେନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଜେଲେସ୍କିଙ୍କ ସହ ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ଉଭୟ ନେତାଙ୍କ ସହ ଏହି ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଆଲୋଚନା ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିଛି ବୋଲି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଟ୍ରମ୍ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିଲେ।

ରାହୁଲ, କେଜ୍ରିଝାଲଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ ଆଦିତ୍ୟ ଠାକରେ

ସବୁ ଆଞ୍ଚଳିକ ଦଳକୁ ଶେଷ କରିବାକୁ ବସିଛି ବିଜେପି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୩୧୨ (ଏଜେନ୍ସି): ଶିବସେନା(ୟୁଭିଟି) ନେତା ଆଦିତ୍ୟ ଠାକରେ ଗତକାଳି କଂଗ୍ରେସ ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କୁ ଭେଟିବା ପରେ ଗୁରୁବାର ଆମ ଆଦମ୍ବା ପାର୍ଟି ମୁଖ୍ୟ ଅରବିନ୍ଦ କେଜ୍ରିଝାଲଙ୍କୁ ଭେଟି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ଦଳ କ୍ଷମତାରେ ଥାଇ ବି ନ ଥାଇ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ମୋଦୀ ସହଯୋଗୀ ଦଳ ଭାବେ କେଜ୍ରିଝାଲଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କର ସାମ୍ପାଦକାର ଯୋଜନାମୁକ୍ତ ଥିଲା ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ତେବେ ଏହି ସମୟରେ ଆଞ୍ଚଳିକ ଦଳଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରତି ବିଜେପିର ଆକ୍ରମଣକୁ ନେଇ ସେ ବଡ଼ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛନ୍ତି। ବିଜେପି ଦେଶର ସବୁ ଆଞ୍ଚଳିକ ଦଳକୁ ଶେଷ କରି ଦେବାକୁ ବସିଛି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି।



ଆଦିତ୍ୟ କହିବା ସହିତ ନିର୍ବାଚନରେ ଅନିର୍ଣ୍ଣିତତା କରି ଦଳ ସବୁ ସ୍ଥାନରେ କ୍ଷମତାପ୍ରାପ୍ତ ହେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଦିଲ୍ଲୀ ନିର୍ବାଚନରେ

ବିଜେପି ବିକ୍ଷୟ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା କେବଳ ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ଯୋଗୁଁ ସମ୍ଭବ ହୋଇଛି। ଲଳିତା ଏବଂ ଏବଂ ଭୋଟର ତାଲିକାକୁ ନେଇ ବିଜେପି ସାରା ସାରା ଦେଶରେ ଖେଳ କରୁଛି। ଦିଲ୍ଲୀ ସମେତ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର, ଓଡ଼ିଶା ଭଳି ଅନେକ ରାଜ୍ୟରେ ନୂଆ ଭୋଟରଙ୍କୁ ଯୋଡାଯାଇଛି। ଦେଶରେ ସ୍ୱଳ୍ପ ଏବଂ ମୁକ୍ତ ନିର୍ବାଚନ କରାଯିବ ବୋଲି ନିର୍ବାଚନ କମିସନଙ୍କ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଦାୟିତ୍ୱ ରହିଥିଲା ବୋଲି ଏବେ ସବୁ ସ୍ଥାନରେ ନିର୍ବାଚନକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରାଯାଇଛି। କେଣ୍ଡ୍ର ଆଗାମୀ ଦିନରେ ନିର୍ବାଚନକୁ ସୁସ୍ଥ କରିବାକୁ ହେଲେ ସବୁ ବିରୋଧୀ ଦଳକୁ ଏକାଠି ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ଆଦିତ୍ୟ କହିଛନ୍ତି।

ମହାକୁମ୍ଭରେ ବୁଡ଼ ପକାଇ ସାରିଲେଣି ୫୦ କୋଟି ଶ୍ରମିକ

ପ୍ରାୟଗରାଜ, ୧୩୧୨ (ଏଜେନ୍ସି): ପ୍ରାୟଗରାଜ ମହାକୁମ୍ଭ ମେଳାରେ ଗୁରୁବାର ସୁଦ୍ଧା ୫୦ କୋଟି ଶ୍ରମିକ ସାମିଲ ହୋଇସାରିଛନ୍ତି। କାହ୍ନୁଆରା ୧୩୧୨ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଇତିହାସର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ସାମିଲ ସମାବେଶ ଫେବୃଆରୀ ୨୬ ଯାଏଁ ଚାଲିବାକୁ ରହିଥିବା ବୋଲି ଏଥିରେ ପ୍ରାୟ ୪୫ କୋଟି ଶ୍ରମିକ ସାମିଲ ହେବେ ବୋଲି ପ୍ରାୟ ଆକଳନ କରାଯାଇଥିଲା। ହେଲେ ମହାକୁମ୍ଭ ଶେଷ ହେବାର ୧୩ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ୫୦ କୋଟି ଶ୍ରମିକ ବୁଡ଼ ପକାଇ ସାରିଥିବା କୁହାଯାଇଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ମଧ୍ୟ ଦେଶ ବିଦେଶରୁ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ଷା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗି ଥିବାରୁ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଲୋକଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ଷା ରେକର୍ଡ ଅତିକ୍ରମ କରିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ଦିନକୁ ଦିନ ଭିତ୍ତ ବହୁଥିବାରୁ ଏହାକୁ ମୁକାବିଲା କରିବା ଲାଗି ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବିଭିନ୍ନ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରାୟଗରାଜ ଜଳସମ୍ପଦ ସମେତ ସମସ୍ତ ଆଠଟି ସେସନ୍ ଏକାଠି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଥିବାବେଳେ ଯାତ୍ରା ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ପ୍ରମୁଖ ସାଧନ ଚାରିଖରେ ପ୍ରାୟଗରାଜ ସମ୍ପାଦନା ସିପିଏସ୍ ସିପିଏସ୍ ଏବଂ ରିଭାଇଟିଂ ଏବଂ ରିଉଡ୍ ଟ୍ରାଫିକ୍ ଆନାଲିଟିକ୍ସ ଏବଂ ନେଟୱାର୍କ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କ୍ଷେତ୍ରଗୁଡ଼ିକରେ ଚାପାଡାଡାକି ନିରାପଦ ଗତିକୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରାଯାଇଛି। ସାନ ଘାଟକୁ ଉତ୍କଳ ଯାତାୟତକୁ ସହଜ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ବିକିଟାଲ ଟୋକେନ ସିଷ୍ଟମ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଛି।



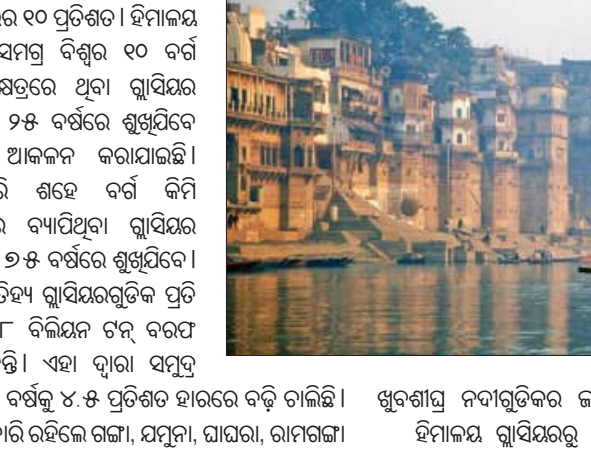
ସେସନ ସାମୟିକ ଭାବେ ବନ୍ଦ ରହିଛି। ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବିଭିନ୍ନ ଏଜେନ୍ସିର ସହଯୋଗରେ ବହୁ ସୁଯୋଗ ସୂଚଣା ଏବଂ ତଦାରଖ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଲାଗୁ କରିଥିଲେ। ଏହା ଚାଲି ଥିବିତ୍ତି ବ୍ୟାମେରା, ଗୁରୁବାର ଦିନେ

୨୦୫୦ ସୁଦ୍ଧା ଶୁଖିଯିବ ଗଙ୍ଗା !

ପ୍ରାୟଗରାଜ, ୧୩୧୨ (ଏଜେନ୍ସି): ପ୍ରାୟଗରାଜର ଗଙ୍ଗା ଯମୁନା, ସରସ୍ୱତୀଙ୍କ ସଙ୍ଗେ ଯୁକ୍ତ ହୋଇ ସବୁଜୁ ବଡ଼ ମେଳା ମହାକୁମ୍ଭ ତାଲିକି। ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୫୦ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ବୁଡ଼ ପକାଇଲେଣି। ମାତ୍ର ଏହା ମଧ୍ୟରେ ୨୦୫୦ ସୁଦ୍ଧା ଗଙ୍ଗା ଶୁଖିଯିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ମିଳିତ ଭାବରେ (ୟୁଏସ୍) ପକ୍ଷରୁ ଜାରି ଏକ ନୂଆ ରିପୋର୍ଟରେ ଏହି ସଙ୍କଟ ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଇଛି। ପୁରାଣ ଗୁଡ଼ିକରେ ମଧ୍ୟ ଗଙ୍ଗା ସୁଖି ପ୍ରତିନିଧିତା ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ଏକ ରିପୋର୍ଟରେ ଏହାକୁ ନେଇ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭୟର ବାତାବରଣ ଖେଳିଯାଇଛି। କିଛି ଦିନ ତଳେ ମହାକୁମ୍ଭରେ ସାମିଲ ଜଣେ ନାରୀ ସାଧୁ ଭୟଙ୍କର ଭବିଷ୍ୟବାଣୀ କରିଥିଲେ। ଆଗାମୀ ମହାକୁମ୍ଭ ଏହି ସ୍ଥାନରେ ହେବନି ବୋଲି କହିଥିଲେ। ନଦୀ ଗୁଡ଼ିକ ଗତିପଥ ବଦଳାଇ ସହରପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବେ ବୋଲି ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିଲେ। ଏବେ ଯୁଏସ୍ ୨୦୨୫ରୁ 'ଇଣ୍ଟରନାସ୍ୟନାଲ ୟୁଏସ୍ ଯୁଏସ୍' ଯୋଗାଣ କରିଛି। ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୋଗୁଁ ଗୁଡ଼ିକ ସାମୁଗ୍ରିକ ଗତିରେ ତରଳିବାରେ

ଲାଗିଛି। ତେଣୁ ଯୁଏସ୍ ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛି। ବିଶ୍ୱ ଏତିହ୍ୟ ସ୍ତରରେ ଲକ୍ଷେ ୮୬ ହଜାର ଗ୍ଲୋସିୟର ଟିକ୍ସଟ୍ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଗ୍ଲୋସିୟର ୬୬ ହଜାର ବର୍ଗ କିମି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟାପିଛି। ଏହା ମୋଟ ଗ୍ଲୋସିୟର ୧୦ ପ୍ରତିଶତ। ହିମାଳୟ ସହିତ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ୧୦ ବର୍ଗ କିମି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଥିବା ଗ୍ଲୋସିୟର ଆଗାମୀ ୨୫ ବର୍ଷରେ ଶୁଖିଯିବେ ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଇଛି। ସେହିପରି ଶହେ ବର୍ଗ କିମି କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟାପିଥିବା ଗ୍ଲୋସିୟର ଆଗାମୀ ୬୫ ବର୍ଷରେ ଶୁଖିଯିବେ। ବିଶ୍ୱ ଏତିହ୍ୟ ଗ୍ଲୋସିୟରଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ୫୮ ବିଲିୟନ ଟନ୍ ବରଫ ହରାଇଛନ୍ତି। ଏହା ଦ୍ୱାରା ସମୁଦ୍ର ଜଳସ୍ତର ବର୍ଧିବୁ ୪.୫ ପ୍ରତିଶତ ହାରରେ ବଢ଼ି ଚାଲିଛି। ଏପରି କାରି ରହିଲେ ଗଙ୍ଗା, ଯମୁନା, ଘାଘରା, ଗାମଗଙ୍ଗା ଏବଂ ଗଣ୍ଡକ ନଦୀ ଶୁଖିଯିବ। କାରଣ ଗ୍ଲୋସିୟର ହିଁ ଏହି ସବୁ ନଦୀର ପ୍ରମୁଖ ଫ୍ରୋଟ। ଯେଉଁ ଭଳି ଭାବରେ ବରଫ ତରଳିବାରେ ଲାଗିଛି ତାହା କାରି ରହିଲେ ଆକଳନ ଏବଂ ଗାଗରୀରୁ ଦେବପ୍ରାୟରେ ସଙ୍ଗାମ ହେଉଛି। ଏଠାରୁ ହିଁ ଗଙ୍ଗା ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ଗଙ୍ଗାର ମୁଖ୍ୟ ଧାରା ଭାବେ ପରିଚିତ ଗାଗରୀ ଗଙ୍ଗୋତ୍ରୀରୁ ବାହାରେ। ଯୁଏସ୍ ଏବଂ ଉପର ଆକଳନରେ ଅଧିକ ପ୍ରମାଣ ସୂଚନା ଦେଖାଯାଇଛି। ଯେ ହିମାଳୟର ଉଭୟ ଜଳଧାରାର ପ୍ରମୁଖ ଫ୍ରୋଟ। ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୋଗୁଁ ଏବେ ଗ୍ଲୋସିୟର ଗୁଡ଼ିକ ବର୍ଧିବୁ ୩୮ ମିଟର ହାରରେ ବର୍ଧିବୁଛି। ୧୯୯୬ରୁ ୨୦୧୬ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହା ୨୨ ମିଟର ଥିଲା। ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହିମାଳୟ ଗଙ୍ଗୋତ୍ରୀ ଗ୍ଲୋସିୟର ୧୬୦୦ ମିଟର ତରଳିଲାଣି। ତେଣୁ ଏହି ଧାରା ଆଗକୁ ବଢ଼ିଲେ ଗଙ୍ଗା ଶୁଖିଯିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଦେବୀ ଗାଗରୀରୁ ଦେବୀ ଗ୍ଲୋସିୟର ୫ ହଜାର ବର୍ଷ ହେଲେ ଗଙ୍ଗା ପୃଥିବୀକୁ ଚାଲିଯିବ।

- ଗଙ୍ଗୋତ୍ରୀ ଗ୍ଲୋସିୟର ୧୬୦୦ ମିଟର ତରଳିଲାଣି
- ପୁରାଣରେ ଲେଖାଯାଇଛି ଫେରିଯିବ ଗଙ୍ଗା



ଶୁକ୍ରଶାସ୍ତ୍ର ନଦୀଗୁଡ଼ିକର ଜଳସ୍ତର ହ୍ରାସ ପାଇଯିବ। ହିମାଳୟ ଗ୍ଲୋସିୟରରୁ ବାହାରିଥିବା ଦୁଇ ଧାରା ୯ର ୧୧ ମନୁର ଅଧ୍ୟାୟରେ କୁହାଯାଇଛି କେହି କୁହନ୍ତୁ ୫ ହଜାର ବର୍ଷ ହେଲେ ଗଙ୍ଗା ପୃଥିବୀକୁ ଚାଲିଯିବ।













# ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍

ରତ୍ନସ୍ନାବ ସମୟରେ ଏବଂ ଝାଡ଼ା ଓ ପରିସ୍ରା ବେଳେ ଯନ୍ତ୍ରଣା କ୍ରମାଗତ ଲାଗି ରହିବା, ଦୁର୍ବଳତା ଅନୁଭବ ଆଦିକୁ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ଅଣଦେଖା କରିଥାନ୍ତି । ହେଲେ ଏହା ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ । ମଧୁମେହ ପରି ଏହି ରୋଗ ଏବେ ଦିନକୁ ଦିନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି । ଏହି ରୋଗ ମହିଳାଙ୍କ ଗର୍ଭାଶୟରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଉଥିବାରୁ ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀ ମଧ୍ୟ ତଦନୁସାରେ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛି । ବିଶେଷ କରି ୨୫-୪୦ ୪୦ ବର୍ଷର ମହିଳାମାନଙ୍କଠାରେ ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍ ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏହିସବୁ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖିବା ମାତ୍ରେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଉଚିତ ।

ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍ ଏପରି ଏକ ରୋଗ, ଯାହା ମହିଳାଙ୍କ ଗର୍ଭାଶୟକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍ ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଆଲ ଭଲ ଟିସୁ (ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିୟମ୍ : ଗର୍ଭାଶୟ ଲାଇନିଂ) ଏହା ଗର୍ଭାଶୟର ବାହାର ପାଖରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ । ଡିମ୍ବାଶୟ ଉପରେ ମାଂସ (ସିଷ୍ଟ) ହେବାରୁ ସେଥିରୁ ଡିମ୍ବାଣୁ ନିର୍ଗତ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ । ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଗର୍ଭାଧାରଣରେ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ । ଏହି ରୋଗ କିଶୋରିମାନଙ୍କଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ରକୋନିକ୍ସିଟି ଯାଏଁ ରହିପାରେ । ତେବେ କରାଯୁ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଅନ୍ତଃସ୍ତ୍ରୀ, ରତ୍ନସ୍ନାବ ସମୟରେ ରକ୍ତ ସହିତ ମିଶି ଗର୍ଭନଳୀ ଦେଇ ପେଟ ଭିତରକୁ ଯାଇଥାଏ । ଏହି ଅନ୍ତଃସ୍ତ୍ରୀରେ ଥିବା ଗ୍ରନ୍ଥିଗୁଡ଼ିକ ପେଟ ଭିତରେ ରହି ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍ ବଢ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତି । ବଂଶଗତ, ଦୁର୍ଘଟ ଖାଦ୍ୟ, ପ୍ରଦୂଷିତ ପରିବେଶ, ବହୁବାର ଗର୍ଭନିଷ୍ଠ, ଅଧିକ

ବୟସରେ ବିବାହ, ରତ୍ନସ୍ନାବ ସମୟରେ ସହବାସ ଆଦି ଏହି ରୋଗର କାରଣ ହୋଇପାରେ । ସେହିପରି ଦୁର୍ବଳ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଯୋଗୁଁ ୧୦% ମହିଳା ଏହି ରୋଗ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି ।  
**ଲକ୍ଷଣ:** ଏହି ରୋଗ ହେଲେ ବିଭିନ୍ନ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖା ଯାଇଥାଏ । ରତ୍ନସ୍ନାବ ସମୟରେ ଓ ପେଟ ପେଟରେ ଅସହ୍ୟ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୋଇ ଝାଡ଼ା, ପରିସ୍ରା ଓ ସହବାସ ସମୟରେ ଏହା ଅଧିକ ବଢ଼ିଯାଏ । ପାଠିତାଳ ରତ୍ନସ୍ନାବରେ ଅନିୟମିତତା ଦେଖାଯାଏ । ପ୍ରାୟତଃ ୩୦ରୁ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ମହିଳା ଯେଉଁମାନଙ୍କଠାରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ରହିଥାଏ, ସେମାନଙ୍କ ଗର୍ଭାଧାରଣ କ୍ଷମତାରେ ଡିମ୍ବାଣୁର ଗୁଣବତ୍ତା ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ ଓ ଗର୍ଭାଶୟ ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ ।  
**ସ୍ତନ୍ୟ ଜୀବନଶୈଳୀ କରୁଛି:** ମୁଖ୍ୟତଃ ହରମୋନ୍ ଅସନ୍ତୁଳନ ଏବଂ ଆନ୍ତର୍ଦ୍ଧୀକ କାରଣରୁ ଏହି ରୋଗ ହେଉଥିବାରୁ ସ୍ତନ୍ୟ ଜୀବନଶୈଳୀ ଆପଣାନ୍ତୁ ଏହି ରୋଗର ଚାକ୍ରାଳୟ କମ୍ କରାଯାଇପାରେ । ସ୍ୱଳ୍ପତା, ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ, ସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟପେୟ ତଥା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଯାଞ୍ଚ କରିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ ।  
**ଔଷଧ ଓ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ବିକଳ:** ଏହି ରୋଗ ପାଇଁ ଔଷଧ ଏବଂ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାରର ବିକଳ ରହିଥିବାରୁ ବେଳେ ପ୍ରାୟମିକ

ଅବସ୍ଥାରେ ରୋଗକୁ ଚିହ୍ନଟ କରି ଔଷଧ ସେବନ କରିବା ହିତକର । ଏହି ରୋଗ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଇଞ୍ଜେକସନ୍ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଯାହାକୁ ଦେବା ଦ୍ୱାରା ପେଟର ଯନ୍ତ୍ରଣା କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ବେଳେବେଳେ ରୋଗକୁ ହରମୋନ୍ ଔଷଧ ଓ ଇଞ୍ଜେକସନ୍ ଦିଆଯାଇଥାଏ । ପେଲଭିକ ଅଲଟ୍ରାସାଉଣ୍ଡ ଦ୍ୱାରା ଚକୋଲେଟ୍ ସିଷ୍ଟ ନିରୂପଣ କରାଯାଇପାରେ ବେଳେ ଏମ୍ଆରଆଇ ଦ୍ୱାରା ପେଟ ଏବଂ ଗର୍ଭାଶୟର ସମସ୍ୟାକୁ ନିରୂପଣ କରାଯାଇଥାଏ । ତେବେ ଡାକ୍ତର ରୋଗର ସ୍ଥିତି ଓ ଲକ୍ଷଣ ଅନୁଯାୟୀ ଚିକିତ୍ସା କରିଥାନ୍ତି । ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ବିଷୟକୁ ଲାପ୍ରୋସ୍କୋପିକ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ କରାଯାଇଥାଏ । ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିଲେ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ମଧ୍ୟ କରାଯାଏ ।



## ପେଟ ରୋଗର ନିରୂପଣ କରିବ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ପ୍ରୋକ୍ଟୋସ୍କୋପି

ରୋଗର ସଠିକ ନିରୂପଣ ପାଇଁ ଯତ୍ନ ମାଧ୍ୟମରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ସେମିତି ଏକ ଚିକିତ୍ସା ଉପକରଣ ହେଉଛି ପ୍ରୋକ୍ଟୋସ୍କୋପି । ପ୍ରୋକ୍ଟୋସ୍କୋପି ଉପକରଣ ଜରିଆରେ ମଳଦ୍ୱାର ଏବଂ ଏହାର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଂଶର ଯାଞ୍ଚ କରାଯାଇଥାଏ । ଅର୍ଣ୍ଣ ତଥା ଚେଟଜନିତ ରୋଗର ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ପୂର୍ବରୁ ଚିକିତ୍ସା ଆଦିର ନିୟମ ନେବାକୁ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ । ଅବଶ୍ୟ ଏହାର ବ୍ୟବହାର ଯୋଗୁଁ ରୋଗୀକୁ ଅଧିକ ଯତ୍ନ ସହିବାକୁ ହୁଏ । ଏହା ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସମସ୍ୟା ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ପାଠିତାଳ ଯତ୍ନ କମ୍ କରିବା ସହ ଚିକିତ୍ସା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଆଇଆଇଟି, କାନପୁରର ମେଡିକାଲ କଲେଜରୁ ଏକ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ମଲ୍ଟି ପରପୋକ୍ଟୋସ୍କୋପି ତିଆରି କରାଯାଇଛି । ପ୍ରଫେସର କେ ରାଜ କୁମାରଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ତିଆରି କରାଯାଇଥିବା ଏହି ପ୍ରୋକ୍ଟୋସ୍କୋପି ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା ରୋଗୀକୁ ପୂର୍ବପରି ଆଉ ଯତ୍ନ ସହିବାକୁ ପଡ଼ିବନି । ଏହି ଉପକରଣ ତିଆରି କରିବାକୁ କେଜିଏସ୍ପିର ଡା. ଅଶୋକ ଏବଂ ଡା. ଚିନ୍ମୟ ସହଯୋଗ ରହିଥିବା ଆଇଆଇଟି କାନପୁରର ପିଏସ୍ଡି ହାତ୍ତ ବିକାଶ



ଶ୍ରୀରାମକୃଷ୍ଣ କୁହନ୍ତି । ଏହି ପ୍ରୋକ୍ଟୋସ୍କୋପି ବ୍ୟବହାରରେ ମିଳୁଥିବା ପ୍ରୋକ୍ଟୋସ୍କୋପି ଠାରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭିନ୍ନ । ଏଥିରେ ଏଲଇଟି ଲାଇଟ୍ ଲାଗିଥିବାରୁ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ପାଇଁ ସହଜ ହେବ । ସେଲ୍ସ୍ ହୋଇଥିବା ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ପାଇଁ ଉପକରଣ ସାମ୍ନାରେ ଏକ ଛୋଟିଆ ବେଲୁଟ୍ ବାଣି ଦିଆଯାଏ । ଫଳରେ ସର୍ବତ୍ର ସମୟରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ସୁବିଧା ମିଳେ । ଏହି ଉପକରଣର ଆଉ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ହେଉଛି, ଏହା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥାଏ, ହଲୁକଳ ହୁଏନି, ତେଣୁ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ବେଶ୍ ସହଜରେ ହୋଇଥାଏ । ଧାତୁଯୁକ୍ତ ଏହି ଉପକରଣଟିକୁ ଏକାଧିକ ଥର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ । ତେବେ ବିଭିନ୍ନ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଏହାର ସଫଳ ପରୀକ୍ଷା ସରିଛି । ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଏହା ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେବ ।

# କସ୍ମେଟିକ୍ ସର୍ଜରୀ ପରେ ଡ଼ାକ୍ତର ଯତ୍ନ

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ଓ ଯୁବ ସୁଲଭ ଚେହେରା ପାଇବାକୁ ଲୋକେ ଆଜିକାଲି ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଟ୍ରିଟମେଣ୍ଟ କରୁଛନ୍ତି । ସେଥିରୁ ଏକ ଟ୍ରିଟମେଣ୍ଟ ହେଉଛି କସ୍ମେଟିକ୍ ସର୍ଜରୀ । ସାଧାରଣତଃ ୧୫ ବର୍ଷ ବୟସ ପରେ ଏହି ସର୍ଜରୀ କରାଯାଇଥାଏ । ବସୋଜର ବୃଦ୍ଧି କିମ୍ବା ଛୋଟା କରାଯାଇ, ଓଠ ଓ ନାକର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ, ପେଟ ଓ ଜଘରୁ ଚର୍ଚ୍ଚି କମ୍ କରିବାକୁ କସ୍ମେଟିକ୍ ସର୍ଜରୀ କରାଯାଇଥାଏ । ଅଧୁନା ଶରୀରର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଙ୍ଗପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ କସ୍ମେଟିକ୍ ସର୍ଜରୀ କରାଯାଇପାରେ । ତେବେ କସ୍ମେଟିକ୍ ସର୍ଜରୀ ପରେ କିପରି ଡ଼ାକ୍ତର ଯତ୍ନ ନେବେ ସେ ବିଷୟରେ ଜାଣନ୍ତୁ ।

କସ୍ମେଟିକ୍ ସର୍ଜରୀ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ରହିଛି । ଏହି ସର୍ଜରୀ ପୂର୍ବରୁ ପାଠିତାଳ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ଦେଖିକରାଯାଏ । ଏଥିପାଇଁ ଜଳବାୟୁ ତଥା ପାଣିପାଗର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି । ଅଧିକ ତାପମାତ୍ରା ଓ ଆର୍ଦ୍ରତା ଯୋଗୁଁ ସର୍ଜରୀ ପରେ ଚର୍ମର ଯତ୍ନନେବା ଚାଲେଖିପୁଣି ହୋଇଯାଇଥାଏ । ଅଣ୍ଡା ରହିଲେ ଯା' ଶୁଖୁଥିବାବେଳେ ଗର୍ଭନିଦିନେ ଯା' ଶୁଖୁଥିବାକୁ ଅଧିକ ସମୟ ଲାଗିଥାଏ । ଯେହେତୁ ଆମ ରାଜ୍ୟର ଜଳବାୟୁରେ ଅଧିକ ଧୂଳିକଣା, ଅଧିକ ତାପମାତ୍ରା ଓ ଆର୍ଦ୍ରତାପୂର୍ଣ୍ଣ, ତେଣୁ ଚର୍ମ ସିଧାସଳଖ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ ଆସିଲେ, ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ସ୍ଥାନଟି ଧୂଳିପାରେ କିମ୍ବା କ୍ଷତ ହୋଇପାରେ । ତେଣୁ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ପରେ ଅନ୍ତତଃ ୫ରୁ ୧୦ଦିନ ଖରାକୁ ବାହାରିବା ଅନୁଚିତ । ଏହି ସମୟରେ ଏହି କିମ୍ବା ପଞ୍ଜା ତଳେ ରହିବାକୁ ଡାକ୍ତର ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାନ୍ତି । ବାହାରକୁ ଯିବାବେଳେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁଯାୟୀ ସନ୍ତୁଳିତ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ।  
**ଝାଳ ବାହାରିବାକୁ ବିଅକ୍ସି:** କସ୍ମେଟିକ୍ ସର୍ଜରୀ ପରେ, ଅତ୍ୟଧିକ ଝାଳ ଚର୍ମ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ । କାରଣ ଏହା ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର କରାଯାଇଥିବା ସ୍ଥାନକୁ ଓଦାକିଆ ରଖେ । ଫଳରେ ଜୀବାଣୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ଫୁଲୁଣ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଶରୀରରୁ ଝାଳ ନ ବାହାରିବାରୁ



ଧାନ ଦିଅନ୍ତୁ । ଅନ୍ୟପଟେ କେବେ ବି କସ୍ମେଟିକ୍ ସର୍ଜରୀ ପରେ ଅଧିକ ପରିଶ୍ରମ ତଥା ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଉଚିତ ରୁହେଁ ବୋଲି ପ୍ରାୟତଃ ଏବଂ କସ୍ମେଟିକ୍ ସର୍ଜରୀ ଡା. ଅକ୍ଷୟ ରାଉତ କୁହନ୍ତି ।  
**ସ୍ୱଚ୍ଛତାକୁ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ:** ଅଧିକାଂଶ ସର୍ଜରୀ ପରେ ସଞ୍ଚାରଣରୁ ୧୦ ଦିନ ଗାଧୋଇ ନ ଥାନ୍ତି । ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ସ୍ଥାନରେ ବାୟୁର ମଲମଲ ଲେପନ କରୁଥାନ୍ତି, ଏହାଦ୍ୱାରା ଚର୍ମରେ ଅଧିକ କ୍ଷତି ହୁଏ । ତେଣୁ ସର୍ଜରୀର ପାଞ୍ଚଦିନ ପରେ ଗାଧୋଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ସ୍ୱଚ୍ଛତାକୁ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ଜୀବାଣୁମୁକ୍ତ ରହିପାରିବେ । ଶରୀରରୁ ହାଲଡ୍ରେଟ୍ ରଖିବାକୁ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ପାଣି ପିଇବା ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ । ରସାୟନମୁକ୍ତ ଉପ୍ୟୁ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବାକୁ ପଡ଼ିବ ।

## ହେମାଟୁରିଆର ଆୟୁର୍ବେଦ ଉପଚାର

ପରିସ୍ରାରେ ରକ୍ତସ୍ନାବକୁ ଡାକ୍ତରୀ ଭାଷାରେ ହେମାଟୁରିଆ କୁହାଯାଏ । ପରିସ୍ରାରେ ରକ୍ତ ପଡ଼ିବା କୌଣସି ଗମ୍ଭୀର ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଏହି ରୋଗର ଆୟୁର୍ବେଦ ଉପଚାର ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ।



ଆୟୁର୍ବେଦରେ ହେମାଟୁରିଆକୁ ଅଧୋଗ ରକ୍ତପିତ୍ତରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି । ମୂତ୍ରାଶୟ ତଥା ବୃକ୍କରେ ପଡ଼ି ହେବା, ପରିସ୍ରା ଫୁଲୁଣ, ରକ୍ତଜମାଟ ବାଣିବା କ୍ଷମତା ନ ଥିବା, ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟ ସମସ୍ୟା, ବୃକ୍କ ରୋଗ, କର୍କଟ ଓ ମୂତ୍ରନଳୀରେ ଦାୟିକାଳୀନ ଫୁଲୁଣ ଆଦି ଯୋଗୁଁ ପରିସ୍ରାରେ ରକ୍ତସ୍ନାବ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ସମସ୍ୟା ହେଲେ ପରିସ୍ରା ଜଳାପୋଡ଼ା ଏବଂ ପେଟବ୍ୟଥା ହୋଇପାରେ ।  
● ଚିକିତ୍ସକ ପରାମର୍ଶ ନେଇ ଉପଚାର ୩୦ ମିଲି ସମପରିମାଣରେ ପାଣି ମିଶାଇ ଭୋଜନ ପରେ ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ସେବନ କରିପାରିବେ । ପଞ୍ଚତୁଣ୍ଡକାୟ ସକାଳ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟା ଖାଲିପେଟରେ ୫୦ ମିଲି କରି ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ସେବନ ଆବଶ୍ୟକ ।  
● ଶୋଣିତ ଅର୍ଜୁନ ଉଷ୍ଣ ସହିତ ଖାଲି ପେଟରେ ସେବନ କଲେ ହିତକର ହୋଇଥାଏ । ପାଠିତ ଧନୁକୁ ଏହି ସମୟରେ ଉଷ୍ଣ, ଅମ୍ଳ, ଲବଣ, କଟୁ ଜାତୀୟ ଧୂବ୍ୟ ସେବନ ନିଷିଦ୍ଧ କରାଯାଏ । ଶୀତଳ ଅଳ୍ପ ମଧୁର, କଷାୟ ଏବଂ ତିକ୍ତରସପୁତ୍ର ସେବନ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଏ ।

## ଆଇରଏଡ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟଶୈଳୀ

ସର୍ବଦା ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ଭିତରେ ରାତି ଭୋଜନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଭଲ ନିଦ ପାଇଁ ଏକ ଗ୍ଲାସ୍ ଉଷ୍ଣ ପାଣିରେ ଏକ ଚୁଟିକା ଜାଳପକ ଗୁଣ୍ଡ ମିଳାଇ ଏଥିରେ ୫ରୁ ୬ଟି କେଶର ପତ୍ର, ଅଧାତାମର ପୋସ୍ତ, ୨ରୁ ୩ କୋଲା କଳା କିମ୍ପିସ୍ ଭିଜାଇ ପିଇ ପାରିବେ ।  
● ମୂଳାରେ ରୋପିନ୍ ଥିବା ଏହା ଆଇରଏଡ୍ ହରମୋନ୍, କ୍ଷରଣକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ତେଣୁ ମୂଳା ସାଲ୍ତ ଖାଇବାକୁ ଏହା ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ ।  
● ଚିକିତ୍ସକ ପରାମର୍ଶ ନେଇ ଉପଚାର ୩୦ ମିଲି ସମପରିମାଣରେ ପାଣି ମିଶାଇ ଭୋଜନ ପରେ ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ସେବନ କରିପାରିବେ । ପଞ୍ଚତୁଣ୍ଡକାୟ ସକାଳ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟା ଖାଲିପେଟରେ ୫୦ ମିଲି କରି ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ସେବନ ଆବଶ୍ୟକ ।

ଆଜିକାଲି ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କଠାରେ ଆଇରଏଡ୍ ସମସ୍ୟା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଏଥିଯୋଗୁଁ ଚିନ୍ତା ଓ ମାନସିକ ଅବସ୍ଥା ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି । ନିଦ ମଝିରୁ ଭାଙ୍ଗିଯିବା, ଅତୀବ ତେଜ୍ ଉଠିବା, ଦିନରେ ଶୋଇବା ଆଦି ଅଭ୍ୟାସ ଦେଖାଯାଉଛି । ତେବେ ଏହିଭଳି ସମସ୍ୟାରେ ପାଠିତ ବ୍ୟକ୍ତିକ ନିଦ ପୂରା କରିବାକୁ ଦିନର ଅଳ୍ପ ଇଣ୍ଡିଆ ଇନ୍‌ସୁଲିନ୍ ଅଫ୍ ଆୟୁର୍ବେଦରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଏକ ସ୍ମିୟ ସେଣ୍ଡର ଖୋଲାଯାଇଛି । ଏଠାରେ ନିଦ ସହ ଜଡ଼ିତ ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥାଏ । ଏହି ସ୍ମିୟ ସେଣ୍ଡରର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ଏହା ଯେ, ଏଠାରେ ପ୍ରଥମେ ରୋଗୀକୁ ରାତି ସାରା ଶୁଆଇ ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ଗବେଷଣା କରାଯାଏ । ଏହା ପରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଏ । ଏହି ସ୍ମିୟ ସେଣ୍ଡରକୁ ଦୈନିକ ପାଖାପାଖି ଏକ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ରୋଗୀ ଆସୁଛନ୍ତି । ସ୍ମିୟ ସେଣ୍ଡରରେ ଅନିଦ୍ରା, ହାଲପରସୋମନିୟା, ନିଦ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ବିକାର,



## ନିଦ୍ରାହୀନତା ଦୂର କରିବ ସ୍ମିୟ ସେଣ୍ଡର

ସ୍ମିୟ ଆଦି କାରଣରୁ ନିଦ ନ ଆସିବା ରୋଗ ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା ବିକଳ ରହିଛି । ଏଠାରେ କେବଳ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗୋଗ୍ରାପି ମେସିନ୍ ଲଗାଯାଇଥିବାରୁ ରାତିଯାକ ରୋଗୀଙ୍କର ଭିତ ଓ ରେକର୍ଡି ହୋଇଥାଏ । ଏହାପରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଏବଂ ଡାକ୍ତର ମିଳିତ ଭାବେ ଅଧ୍ୟୟନ କରିଥାନ୍ତି । ସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବେ ରୋଗୀ କିପରି ନିଦ୍ରା ଯାଇପାରିବେ, ସେନେଇ କାରଣସୈଦ୍ଧି ସହ ଯୋଗାଯି ଏବଂ ଔଷଧ ଦିଆଯାଏ । ଯେହେତୁ ଏହି ସ୍ମିୟ ସେଣ୍ଡରରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ମେସିନ୍ ଲଗାଯାଇଛି, ତେଣୁ ନିଦ୍ରା ପ୍ରତ୍ୟେକ ପର୍ଯ୍ୟାୟକୁ ସହଜରେ ଅଧ୍ୟୟନ କରାଯାଇଥାଏ । ନିଦ ନ ଆସିବା, ନିଦ ଭାଙ୍ଗିବା ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ଅବସ୍ଥାକୁ ଭଲଭାବେ ହୁଣ୍ଡିବାକୁ ରୋଗୀ ଶୋଇବା ସମୟରେ ଲାଲ୍ ଜଳାପିତ୍ତ କିଛି ସମୟ ପରେ ଲାଲ୍ ବସ କରିଦିଆଯାଏ । କେବଳ ରାତି ନୁହେଁ, ଦିନରେ ମଧ୍ୟ ରୋଗୀଙ୍କ ଶୋଇବା ଅବସ୍ଥାକୁ କିଛି କଥାକୁ ଅଧ୍ୟୟନ କରାଯାଇଥାଏ ।



