



'ଶ୍ରୀମ'ରେ  
ଅକ୍ଷୟ

► ଭିତର ପୃଷ୍ଠାରେ...

• RNI REGD NO: 42041/83

• www.sakalaeppaper.com

• f /sakalanews

• /sakalanews

• www.thesakala.in

# ସକାଳ

THE SAKALA

PRINTED AT BHUBANESWAR ■ JEYPORE ■ SAMBALPUR ■ PANIKOILI

• VOLUME- 42 • ISSUE-194 • BHUBANESWAR • THURSDAY • 9 JANUARY 2025 • PAGE-14 • ₹ 6.00

• ବର୍ଷ-୪୨ • ସଂଖ୍ୟା-୧୯୪ • ଭୁବନେଶ୍ୱର • ଗୁରୁବାର • ୯ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୫ • ପୃଷ୍ଠା-୧୪ • ଟ.୬.୦୦

DADLS-80



## ঐতিহ্য প্রেরিত যুবশক্তি সঙ্গত প্রবাসী ভারতীয় গৌরবময় সফল্যের সমারোহ



ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସ  
ସମ୍ମେଳନ

ଏବଂ  
ପ୍ରସଙ୍ଗ ଆଧାରିତ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ

### ବିଶେଷ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଏକ୍ସପ୍ରେସର  
ରିମୋଟ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଶୁଭାରମ୍ଭ ଏବଂ ପ୍ରମୋସନାଲ ଷ୍ଟଲ୍ ପରିଦର୍ଶନ

### ପ୍ରଦର୍ଶନୀ

- ବିଶ୍ୱରୂପ ରାମ : ରାମୟଣର ସାର୍ବଜନୀନତା
- ପ୍ରଯୁକ୍ତି ଜ୍ଞାନକୌଶଳ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରବାସୀଙ୍କ ଅବଦାନ
- ଓମାନ ସଂଗ୍ରହର ପ୍ରଦର୍ଶନ - ଭାରତ ଭାରତୀୟ: ସ୍ୱଦେଶ ପରଦେଶ-  
ଐତିହ୍ୟର ଅଭିଲେଖ ଆଧାରିତ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ

### ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ  
କରକମଳରେ

✧ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ✧

### ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀଷ୍ଟି କାର୍ଲ୍ କାଙ୍ଗାଲୁ

ମହାମହିମ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି, ତ୍ରିନିଦାଦ ଏବଂ ଟୋବାଗୋ ଗଣରାଜ୍ୟ

### ଗରିମାମୟ ଉପସ୍ଥିତି

ଡ. ହରି ବାବୁ କମ୍ପ୍ୟୁଟି ରାଜ୍ୟପାଳ, ଓଡ଼ିଶା    ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା    ଡ. ଏସ୍. ଜୟଶଙ୍କର କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ    ଶ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ    ଶ୍ରୀ ପ୍ରଭାତ ଯୋଶୀ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ    ଶ୍ରୀ ଜୁଏଲ ଓରାମ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀ ଅଶ୍ୱିନୀ ବୈଷ୍ଣବ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ    ଡ. ମନସୁଖ ମାଣ୍ଡବ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ    ସୁଶ୍ରୀ ଶୋଭା କାରାଦଲାଇ କେନ୍ଦ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ    ଶ୍ରୀ କୀର୍ତ୍ତିବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂହ କେନ୍ଦ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ    ଶ୍ରୀ ପବିତ୍ର ମାର୍ଗେରିଟା କେନ୍ଦ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀ କନକ ବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂହ ଦେଓ ଉପ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା    ଶ୍ରୀମତୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା ଉପ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

୯ ଜାନୁଆରୀ, ୨୦୨୫ | ଜନତା ମଇଦାନ, ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଓଡ଼ିଶା

ଅତିଥି ଏବଂ ପ୍ରତିନିଧିମଣ୍ଡଳୀଙ୍କୁ ସକାଳ ୮.୩୦ ସୁଦ୍ଧା ଆସନ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ

ଅତିଥି ଦେବୋ ହୃଦ

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବିବରଣୀ ପାଇଁ  
ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ



ଦେଖନ୍ତୁ ସିଧା ପ୍ରସାରଣ: DD News and DD Odia | Youtube: DD News / DD ODIA

ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

OIPR-15001/13/0358/2425





ଗଢ଼ିଲକ୍ଷ୍ମୀ  
ଅଲ୍‌ବିଦା

► ଭିତରେ...

RNI REGD NO: 42041/83  
www.sakalpaper.com  
/sakalanews  
/sakalanews  
www.thesakala.in

# ସକାଳ

## THE SAKALA

PRINTED AT BHUBANESWAR ■ JEYPORE ■ SAMBALPUR ■ PANIKOILI

VOLUME - 42 ■ ISSUE - 194 ■ BHUBANESWAR ■ THURSDAY ■ 9 JANUARY 2025 ■ PAGE - 14 ■ ₹ 6.00

ବର୍ଷ-୪୨ ■ ସଂଖ୍ୟା-୧୯୪ ■ ଭୁବନେଶ୍ୱର ■ ଗୁରୁବାର ■ ୯ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୫ ■ ପୃଷ୍ଠା-୧୪ ■ ଟ. ୬.୦୦

# ଓଡ଼ିଶାରେ 'ପ୍ରବାସୀ' ମହୋତ୍ସବ

## ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ଆଜି ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସକୁ କରିବେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ

### ଓଡ଼ିଶାର ବିକାଶ ଯାତ୍ରାରେ ସାମିଲ ହେବାକୁ ପ୍ରବାସୀଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆମନ୍ତ୍ରଣ



**ବିକଶିତ ଭାରତ ନିର୍ମାଣରେ ପ୍ରବାସୀଙ୍କ ସହଭାଗିତା ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ: ଡ. ଜୟଶିଙ୍କର**  
**୨୦୪୭ ସୁଦ୍ଧା ବିକଶିତ ଭାରତ ଗଠନ ଆମର ଲକ୍ଷ୍ୟ: ମାଣ୍ଡୁଭାଇ**

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୮୧ (ସମ୍ପାଦକ): ଓଡ଼ିଶାରେ ଏକାଠି ହୋଇଛି ସାରା ବିଶ୍ୱ। ବହୁପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ଏମିତି ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସ ଅବସରରେ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରବାସୀ ଯୁବ ଭାରତୀୟ ଦିବସକୁ ଆଜି କେନ୍ଦ୍ର ବୈଦେଶିକ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ଡ. ଜୟଶିଙ୍କର, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଣ୍ଡୁ ଓ କେନ୍ଦ୍ର ଯୁବ ବ୍ୟାପାର ଓ କ୍ଳାନ୍ତା ମନ୍ତ୍ରୀ ମନସୁଖ ଏଲ୍. ମାଣ୍ଡୁଭାଇ ପ୍ରମୁଖ ଉଦ୍‌ଘାଟନ

କରିଛନ୍ତି। ଆସନ୍ତାକାଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସକୁ ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବରେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିବେ। ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଦିବସର ମୋଟ ୫ଟି ଅଧିବେଶନରେ ଓଡ଼ିଶାର ଶିଳ୍ପ ବିକାଶ, ନିବେଶ ସମ୍ଭାବନା, ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଓ ନିବେଶ ଅନୁକୂଳ ବାତାବରଣ ସମ୍ପର୍କରେ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶାର ସାମର୍ଥ୍ୟକୁ ବିଶ୍ୱ ଆଗରେ ଉପସ୍ଥାପିତ କରିଛନ୍ତି।

ପ୍ରବାସୀ ଯୁବ ସମ୍ମିଳନୀକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ମାଣ୍ଡୁ ପ୍ରବାସୀଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶାର ବିକାଶ ଯାତ୍ରାରେ ସାମିଲ ହେବାକୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇଛି। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଜ୍ଞାନକୌଶଳ, ଅକ୍ଷୟ ଶକ୍ତି, ଭିତ୍ତିଭୂମି ବିକାଶ, ଶିକ୍ଷା ଓ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଇତ୍ୟାଦି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅପାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏକାଠି କାମ କଲେ ଆମେ ଆହୁରି ସମୃଦ୍ଧ ହେବା ଓ ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶା ଏବଂ ଭାରତ ଗଠନ ସମ୍ଭବ ହେବ। ଏହି ଦିବସ ଆୟୋଜନ ମାଧ୍ୟମରେ ଆମେ ବିଶ୍ୱର ୨୦୦ଟି ଦେଶରେ ରହୁଥିବା ୩୦ ନିୟୁତରୁ ଅଧିକ ଭାରତୀୟଙ୍କୁ ଅସାଧାରଣ ଅବଦାନ ପାଇଁ ଶ୍ରଦ୍ଧା ବ୍ୟକ୍ତ କରୁଛୁ। ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟମାନେ ଆମର ସାଂସ୍କୃତିକ ରାଜଦୂତ ଓ ସେମାନେ ସବୁଠାରେ ଭାରତର ଗୌରବକୁ ପ୍ରତିଫଳିତ କରୁଛନ୍ତି। ଉଦ୍ୟୋଗପତି ଗୋପାଳାୟ ହିନ୍ଦୁଜା ଓ ଏଲ୍. ଏନ୍. ମିରଲ, କର୍ପୋରେଟ ଲିଡର ଜୟିରା ନୁପା, ସୁନ୍ଦର ପିଟାଲ ଓ ସତ୍ୟ ନାଡେଲା, ବୈଜ୍ଞାନିକ ଭେକ୍ଟର ରାମକୃଷ୍ଣ ଏବଂ ଫେସନ ଡିଜାଇନର ବିକ୍ରମ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ପରି ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ବିଶେଷରେ ଭାରତର ଗୌରବ ବୃଦ୍ଧି କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରବାସୀ ଜଣେ ଜଣେ 'କଳଚରାଳ ଆମ୍ଭାସତର'। ତେଣୁ ପ୍ରବାସୀମାନେ ଓଡ଼ିଆ ଖାଦ୍ୟର ମଜା ନେବା ସହ ଓଡ଼ିଶାର ଅନନ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳୀ ବୁଲି ଦେଖିବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇ କେନ୍ଦ୍ର ବୈଦେଶିକ ମନ୍ତ୍ରୀ ଜୟଶିଙ୍କର କହିଛନ୍ତି ଯେ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟମାନେ ସେମାନଙ୍କର ଜନ୍ମମାଟି ଭାଗରେ ସହିତ ସବୁବେଳେ ଆମୁଣ୍ଡା ରଖି ଆସିଛନ୍ତି। ବିଶ୍ୱର ଯେଉଁ ଦେଶରେ ରହିଥାନ୍ତୁ ନା କାହିଁକି, ଭାରତର ବିକାଶ ପାଇଁ ସେମାନେ ସର୍ବଦା ଲାଜୁକ ରହିଥାନ୍ତି। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଅନୁତକାଳରୁ ବିକଶିତ ଭାରତର ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ ଆମେ ଆଗକୁ ବଢୁଛୁ। କୋଭିଡ୍ ସମୟରେ ଭାରତ ନିଜସ୍ୱ ବିକାଶ ଆଧାର କରିଥିଲା। ଚନ୍ଦ୍ରଯାନ-୩, ଗଗନଯାନ ମିଶନ ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ସଫଳତା। ବହୁତ ସୁଗାନ୍ଧକାରୀ ଯୋଜନା ଲୋକଙ୍କ କାନ୍ଦନାଧାରଣ ମାନକୁ ବଦଳାଇଛି। ସ୍ୱଚ୍ଛ ଭାରତ, ଆବାସ, ବେଟି ବତାଅ ବେଟି ପଢ଼ାଅ ଏହାର ଉଦାହରଣ। ଆଗାମୀ ଦିନରେ ବିକଶିତ ଭାରତ ଲକ୍ଷ୍ୟର ନେତୃତ୍ୱ ଯୁବଗୋଷ୍ଠୀ ନେବେ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ଜୟଶିଙ୍କର ପଦବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି।



■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୮୧ (ସମ୍ପାଦକ): ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଆଜି ସଞ୍ଜରେ ବିଶାଖାପାଟଣାରୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବିମାନ ଯୋଗେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ବିମାନବନ୍ଦରରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ସେଠାରେ ରାଜ୍ୟପାଳ ହରିବାବୁ କମ୍ବଳପାଟି, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ମାଣ୍ଡୁଙ୍କ ସମେତ ଅନେକ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ, ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍‌ବକ୍ସ ଭିଡିଓ କନଫରେନ୍ସ୍ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ, ବିଜେପି ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ପ୍ରମୁଖ ତାଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରିଛନ୍ତି। ସେ ରାଜଭବନରେ ରାତ୍ରୀଯାତ୍ରା କରିବେ। ଆସନ୍ତାକାଲି ସକାଳ ୧୦ ଟାରେ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ସମ୍ମିଳନୀକୁ ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିବେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ। ଏହା ସହ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟମାନଙ୍କୁ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ସ୍ଥଳ ବୁଲାଇବା ପାଇଁ ତିନି ଦିନ ଧରି ଚାଲିବାକୁ ଥିବା ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍‌ବକ୍ସ ଭିଡିଓ କନଫରେନ୍ସ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିବେ।

### ରାଜଧାନୀରେ ପୁଲିସ ବଳୟ ସତ୍ତ୍ୱେ ଅପରାଧୀଙ୍କ ବାଉସ୍ କାଣ୍ଡ

# ରାସ୍ତାରେ ଗଢ଼ିଲା 'ପୁଲିସ ମିତ୍ର'ଙ୍କ କଟାମୁଣ୍ଡ

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୮୧ (ସମ୍ପାଦକ): ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଆୟୋଜିତ ହେଉଛି ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସ। ଏଥିରେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି ୬୦ରୁ ଅଧିକ ଦେଶର ପ୍ରତିନିଧି। ଉତ୍ସବରେ ଯୋଗଦେବା ପାଇଁ ଆସି ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦୀ। ଏହି ଉତ୍ସବ ପାଇଁ ଉପସ୍ଥିତ ଅଛନ୍ତି ଅନେକ କେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ। ପୁଣି ଉପସ୍ଥାପନା ଉତ୍ସବରେ ଯୋଗ ଦେବାକୁ ଆସୁଛନ୍ତି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି। କୌଣସି ଅପ୍ରାକୃତିକ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଏଡ଼ାଇବା ଲାଗି ସମଗ୍ର ରାଜଧାନୀକୁ ପୁଲିସ ଛାଇଣାରେ ପରିଣତ କରାଯାଇଛି। ରାଜରାସ୍ତାକୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଚଳିକରିରେ ମୁତୟନ ହୋଇଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ନିରାପତ୍ତା ଯବାନ ସହିତ ରାଜ୍ୟ ପୁଲିସ ଫୋର୍ସ। ପୁଲିସ

- ▶ ନିଶା କାରବାରକୁ ବିରୋଧ କରିବାରୁ ହତ୍ୟା
- ▶ ମୁଖ୍ୟ କାର୍ପର୍ତ୍ତଦାର ଜେଲ୍ ଫେରନ୍ତା ମହିଳା
- ▶ ଶରଣକୁଳରୁ ଧରାପଡ଼ିଲେ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ସମେତ ୩
- ▶ ଆଇନଶୃଙ୍ଖଳାକୁ ନେଇ ସାଧାରଣରେ ଆତଙ୍କ



ବଳୟ ସତ୍ତ୍ୱେ ରାଜଧାନୀ ରାଜରାସ୍ତାରେ ଆଜି ଅପରାଧୀ ଘଟାଇଛନ୍ତି ବାଉସ୍ କାଣ୍ଡ। ପୁଲିସକୁ ଚାଲେଞ୍ଜ ଦେଇ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ମୁଣ୍ଡକାଟି ହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି। ନିହତ

ଯୁବକ 'ପୁଲିସ ମିତ୍ର' ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଅପରାଧୀଙ୍କ ଏଭଳି କାଣ୍ଡ ରାଜଧାନୀରେ ଆତଙ୍କର ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଆଜିର ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଯେତିକି ବାଉସ୍,

ସେତିକି ଲୋମଟାକୁରା ଓ ଛାତିଧରା। ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ସମ୍ମିଳନୀ ଲାଗି କତା ସୁରକ୍ଷା ବଳୟରେ ରାଜଧାନୀ ଥିବା ବେଳେ ଦିନରେ ଘଟିଛି ଅମାନବୀୟ।

### ଏକ ଦେଶ, ଏକ ନିର୍ବାଚନ' ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଜେପିସିର ପ୍ରଥମ ବୈଠକ

# ସରକାର-ବିରୋଧୀ ମୁହାଁମୁହିଁ

■ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୮୧ (ଏକେଡି): 'ଏକ ଦେଶ, ଏକ ନିର୍ବାଚନ' ସଂକ୍ରାନ୍ତ ବିଲକୁ କଂଗ୍ରେସ୍ ସମେତ ସମସ୍ତ ବିରୋଧୀ ଦଳ ଦୃଢ଼ ବିରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ



ମତ ବଦଳାଇଲା ଝାଲଆରଏସ୍ କଂଗ୍ରେସ୍; ବିଲକୁ ବିରୋଧ ବାଲଟ୍ ଫେପର ସପକ୍ଷରେ ଯୁକ୍ତି ବିଲରେ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନେଇ ପୁଣି ଉଠାଇଲେ ନୀତୀଶଙ୍କ ସଂସଦ

ବିଜେପି ନେତୃତ୍ୱରେ ଏନ୍‌ଡିଏ ସଭ୍ୟ ବିଲ ସପକ୍ଷରେ ଯୁକ୍ତି ଦର୍ଶାଇ କହିଛନ୍ତି। ଯେ ଦେଶର ବୃହତ୍ ସ୍ୱାର୍ଥ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଏହା ଜରୁରୀ। 'ଏକ ଦେଶ, ଏକ ନିର୍ବାଚନ' ସଂକ୍ରାନ୍ତ

ଯୁକ୍ତ ସଂସଦୀୟ କମିଟି ବା ଜେପିସିର ଆଜି ପ୍ରଥମ ବୈଠକ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଉଭୟ ପକ୍ଷ ନିଜ ନିଜ ଯୁକ୍ତି ଉପସ୍ଥାପନ କରୁଛନ୍ତି। ଉଭୟ ଲୋକସଭା ଏବଂ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ଏକ ସମୟରେ ହେଲେ ନିର୍ବାଚନ ଖର୍ଚ୍ଚ କମିବ ବୋଲି ସରକାର ଯେଉଁ ଯୁକ୍ତି ଉପସ୍ଥାପନ କରୁଛନ୍ତି, ସେ ସଂପର୍କରେ ବିରୋଧୀମାନେ ତଥ୍ୟ ଲୋଡ଼ୁଥିଲେ। କେତେ ଖର୍ଚ୍ଚ କମିବ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ଏକ ସମୟରେ ହେବ ସଂପର୍କରେ ଆଲୋଚନା

### ଦିଲ୍ଲୀ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ

# କଂଗ୍ରେସ୍ ଏକଘରିଆ; କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସମର୍ଥନରେ ମମତା ଓ ଅଖିଲେଶ

■ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୮୧ (ଏକେଡି): ଦିଲ୍ଲୀ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ତାରିଖ ଘୋଷଣା ହେବା ପରେ ଏବେ ନିର୍ବାଚନୀ ପ୍ରଚାରକୁ ନେଇ ସବୁ ପ୍ରମୁଖ ଦଳ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏହି ନିର୍ବାଚନରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ମେଣ୍ଟକୁ ନେଇ ଏକ ଭିନ୍ନ କଥା ଦେଖାଯାଇଛି। ଦିଲ୍ଲୀ ନିର୍ବାଚନରେ ଅରବିନ୍ଦ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଆମ ଆଦର୍ଶ ପାର୍ଟିକୁ ଟିଏମ୍‌ସି ଏବଂ ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ସମର୍ଥନ ଦେଇଥିଲା ବେଳେ ଏହି ମେଣ୍ଟର ପ୍ରମୁଖ ଦଳ ଭାବେ କଂଗ୍ରେସ୍ ଏକଘରିଆ ହୋଇପଡ଼ିଛି। ଉଭୟ କଂଗ୍ରେସ୍ ଏବଂ ଆପ୍ ଲକ୍ଷ୍ୟ ମେଣ୍ଟର ଅଂଶଦାର ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେମାନେ ପରସ୍ପର ବିରୋଧରେ ଲଢ଼େଇ କରୁଛନ୍ତି। ଟିଏମ୍‌ସି ସୁପ୍ରିମୋ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ଏବଂ ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ମୁଖ୍ୟ ଅଖିଲେଶ ଯାଦବ ଦିଲ୍ଲୀ ନିର୍ବାଚନରେ ଆପ୍‌କୁ ସମର୍ଥନ ଦେବାକୁ ଘୋଷଣା

କରିସାରିଛନ୍ତି ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଦଳ କହିଛନ୍ତି। ଲକ୍ଷ୍ୟ ମେଣ୍ଟର ଏହି ଦୁଇ ଦଳ ଆପ୍‌କୁ ସମର୍ଥନ କରିଥିବାରୁ ସେମାନଙ୍କୁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଦଳ ଜଣାଇଛନ୍ତି। କେବଳ ଟିଏମ୍‌ସି କିମ୍ବା ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ନୁହେଁ, ସେ ଶିବସେନା(ୟୁଟି) ମୁଖ୍ୟ ଉତ୍ତର ଠାକରଙ୍କ ସହ କଥା ହୋଇଛନ୍ତି ଏବଂ ସେ ମଧ୍ୟ ନିର୍ବାଚନୀ ପ୍ରଚାର ଅଭିଯାନରେ ଆପ୍ ସମର୍ଥନରେ ପ୍ରଚାର କରିବେ ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ କହିଛନ୍ତି। ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ କଂଗ୍ରେସ୍ ଓ ଆପ୍ ମୁହାଁମୁହିଁ ହୋଇଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଆପ୍‌କୁ ଟିଏମ୍‌ସି ଏବଂ ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟିର ଖୋଲାଖୋଲି ସମର୍ଥନ କଂଗ୍ରେସ୍ ପାଇଁ ଏକପ୍ରକାର ଚିନ୍ତା କାରଣ ହୋଇଛି। ଏହି ଦୁଇ ଦଳ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସମର୍ଥନ କରି ସେମାନେ କଂଗ୍ରେସ୍ ଠାରୁ ମୁହଁ ଫେରାଇ ନେବାର ସକ୍ଷମତା ଦେଇଛନ୍ତି।

# ତିରୁପତି ମନ୍ଦିରରେ ଦଳାତକଟା; ୭ ମୃତ

■ ତିରୁପତି, ୮୧ (ଏକେଡି): ତିରୁମାଳା ତିରୁପତି ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ବୁଧବାର ବାଲାକାଙ୍କ ବୈକୁଣ୍ଠ ଦ୍ୱାର ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଦଳାତକଟା ହେବାରୁ ୭ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହେବା ସହିତ ୬ ଜଣ ଗୁରୁତର ଭାବେ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ ନାମ ମଲ୍ଲିକା ଏବଂ ସେ ତାମିଲନାଡୁର ସାଲେମ ଅଞ୍ଚଳର ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଆହତମାନଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେତେକଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ଗମ୍ଭୀର



ଥିବା କୁହାଯାଇଛି। ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ବୁଧବାର ବୈକୁଣ୍ଠ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ପ୍ରବଳ ଭିଡ଼ ହୋଇଥିଲା। ବିଭିନ୍ନ

ରାଜ୍ୟରୁ ଆସିଥିବା ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନେ ବାଲାକାଙ୍କ ବୈକୁଣ୍ଠ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଭିଡ଼ ଜମାଇଥିଲା ବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଟୋକନ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିଲା। ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଟୋକନ୍ ନେବାକୁ ଯାଇ ଦଳାତକଟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ତିରୁମାଳା ତିରୁପତି ଦେବସ୍ଥାନ (ଟିଟିଡି) ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଘଟଣାର ଯାଞ୍ଚ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଚନ୍ଦ୍ରବାବୁ ନାଇଡୁ ଗଭୀର ଦୁଃଖ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହିତ ମୃତ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନଙ୍କ ପରିବାର ପ୍ରତି ସମବେଦନା ଜଣାଇଛନ୍ତି।

### ଅଦିନିଆ ବର୍ଷାରେ ପଞ୍ଜାରେ ଝୁଲି ଜୀବନ ହାରିଲେ ଯୁବତୀ

■ ରଘୁନାଥପୁର, ୮୧ (ସମ୍ପାଦକ): ଅଦିନିଆ ବର୍ଷାକଳିତ ପଞ୍ଜଳ ଯୁବତୀ ଜଣେ ପୁଣି ଜଣେ ଯୁବ ଚାଷୀଙ୍କ ଜୀବନ। କ୍ଷେତରେ ଉତୁକ୍ତା ପଞ୍ଜଳ ଓ କରକ ଚିନ୍ତା ଯୋଗୁଁ ରଘୁନାଥପୁର ବ୍ଲକ୍ ତଅଁରା ବିଲସାହିର ଯୁବ ଭାଗବାସୀ ଅଶୋକ ପରିଡ଼ା ପଞ୍ଜାରେ



ଝୁଲି ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବା ପରିବାର ଲୋକମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଅଶୋକଙ୍କୁ ମିଶାଇ ଗତ ୧୫ ଦିନରେ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରୁ ୧୩ ଜଣ ଚାଷୀଙ୍କ ଜୀବନ ଗଲାଣି। କିଛି ଚାଷୀ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବାବେଳେ ଆଉ କିଛି ପଞ୍ଜଳ ନଷ୍ଟ ସହିତ ପଞ୍ଜାରେ

କ୍ଷେତରେ ଚଳି ପଡ଼ିଛନ୍ତି। ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଅଶୋକ ନିଜ ଜମି ସହ ସେହି ଗ୍ରାମର ବିଜୟ କୁମାର ପରିଡ଼ା, ବାବୁଲାଇ ପରିଡ଼ା, ଦୟାନିଧି ରାଉତ, ନିଶାକର ମହାନ୍ତି ଓ ପ୍ରକାଶ ସାମଲଙ୍କଠାରୁ ୧୦ଏକର ଜମି ଆଣି ଭାଗବାସୀ

### ସହାୟତା ଆଳରେ ଅସଦାଚରଣ

# ବନ୍ଧାହେଲେ ଆରପିଏସ୍ ଅଧିକାରୀ

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୮୧ (ସମ୍ପାଦକ): ଜଗନ୍ନାଥ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ପୁରୀ ଯାଇଥିଲେ, ଫେରିଲା ବେଳକୁ ବିଲ୍‌ପୁ ହେବାକୁ ହଠାତ୍ ଗେଟ୍ ଖୋଲି ନ ଥିଲା। ରେଳ ଷ୍ଟେସନରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ଭାବି ରାତି କଟାଇବାକୁ ଚିନ୍ତା କରି ସେଠାରେ ବସିଥିବାବେଳେ ଜଣେ ଆରପିଏସ୍ ଅଧିକାରୀ ପହଞ୍ଚି ଥାନାରେ ଯାଇ ବିଶ୍ୱାମ ନିଆ ବୋଲି



ପରିତ୍ୟକ୍ତ ଘର ଯୁବତୀଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କଲା ପୁଲିସ୍ ଡାକିଲେ। ପୁଲିସ୍ ଡାକିଥିବାରୁ ଅଧିକ ସୁରକ୍ଷିତ ମଣି ଯୁବତୀଙ୍କ ସାହସ ବିରୁଦ୍ଧିତ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା। ହେଲେ ରକ୍ଷକ ହୋଇ ରକ୍ଷକ ସାଜିଲେ ଆରପିଏସ୍ ଅଧିକାରୀ। ଯୁବତୀଙ୍କୁ ସହାୟତା ଆଳରେ ପରିତ୍ୟକ୍ତ ଘରେ ଗୃହ ବନ୍ଦୀ କରି ରଖିଲେ। ଏପରିକି ବିବାହ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କଲେ। ଏପରିକି ଅସଦାଚରଣ କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ସହାଇଲେ ନାହିଁ। କୌଶଳକୁମ୍ଭେ ଯୁବତୀଙ୍କୁ ଜଣେ ସଂପର୍କୀୟଙ୍କୁ ଫୋନ୍ କରି ଡାକିଲେ। ସଂପର୍କୀୟଙ୍କ ଲାଭ







କନ୍ୟାମାନଙ୍କୁ ପୁଲିସ୍‌କୁ ସଫଳତା

ମାଓ କ୍ୟାମ୍ପ ଧ୍ୱଂସ, ଆଇଇଡି ଜବତ

ପୁଲିସ୍‌ମାନଙ୍କୁ ମାଓ କ୍ୟାମ୍ପ ଧ୍ୱଂସ କରିବାରେ ସଫଳତା ହାସଲ ହୋଇଛି।

କନ୍ୟାମାନଙ୍କୁ ପୁଲିସ୍‌ମାନଙ୍କୁ ସଫଳତା ହାସଲ ହୋଇଛି।

କନ୍ୟାମାନଙ୍କୁ ପୁଲିସ୍‌ମାନଙ୍କୁ ସଫଳତା ହାସଲ ହୋଇଛି।

୨୦୨୬ ସୁଦ୍ଧା ମାଓମୁକ୍ତ ହେବ କନ୍ୟାମାନଙ୍କୁ ସଫଳତା



୨୦୨୬ ସୁଦ୍ଧା ମାଓମୁକ୍ତ ହେବ କନ୍ୟାମାନଙ୍କୁ ସଫଳତା ହାସଲ ହୋଇଛି।

୨୦୨୬ ସୁଦ୍ଧା ମାଓମୁକ୍ତ ହେବ କନ୍ୟାମାନଙ୍କୁ ସଫଳତା ହାସଲ ହୋଇଛି।

୨୦୨୬ ସୁଦ୍ଧା ମାଓମୁକ୍ତ ହେବ କନ୍ୟାମାନଙ୍କୁ ସଫଳତା ହାସଲ ହୋଇଛି।

ଅବଶିଷ୍ଟାଣ...

ଓଡ଼ିଶାରେ 'ପ୍ରବାସୀ'...

ଓଡ଼ିଶାରେ 'ପ୍ରବାସୀ'... ଓଡ଼ିଶାରେ 'ପ୍ରବାସୀ'... ଓଡ଼ିଶାରେ 'ପ୍ରବାସୀ'...

ଓଡ଼ିଶାରେ 'ପ୍ରବାସୀ'... ଓଡ଼ିଶାରେ 'ପ୍ରବାସୀ'... ଓଡ଼ିଶାରେ 'ପ୍ରବାସୀ'...

ଓଡ଼ିଶାରେ 'ପ୍ରବାସୀ'... ଓଡ଼ିଶାରେ 'ପ୍ରବାସୀ'... ଓଡ଼ିଶାରେ 'ପ୍ରବାସୀ'...

ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଗଢ଼ିଲା...

ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଗଢ଼ିଲା... ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଗଢ଼ିଲା... ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଗଢ଼ିଲା...

ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଗଢ଼ିଲା... ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଗଢ଼ିଲା... ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଗଢ଼ିଲା...

ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଗଢ଼ିଲା... ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଗଢ଼ିଲା... ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଗଢ଼ିଲା...

ପଞ୍ଜାରେ ଝୁଲି...

ପଞ୍ଜାରେ ଝୁଲି... ପଞ୍ଜାରେ ଝୁଲି... ପଞ୍ଜାରେ ଝୁଲି...

ପଞ୍ଜାରେ ଝୁଲି... ପଞ୍ଜାରେ ଝୁଲି... ପଞ୍ଜାରେ ଝୁଲି...

ପଞ୍ଜାରେ ଝୁଲି... ପଞ୍ଜାରେ ଝୁଲି... ପଞ୍ଜାରେ ଝୁଲି...

ବନ୍ଧାହେଲେ ଆରପିଏଫ୍...

ବନ୍ଧାହେଲେ ଆରପିଏଫ୍... ବନ୍ଧାହେଲେ ଆରପିଏଫ୍... ବନ୍ଧାହେଲେ ଆରପିଏଫ୍...

ବନ୍ଧାହେଲେ ଆରପିଏଫ୍... ବନ୍ଧାହେଲେ ଆରପିଏଫ୍... ବନ୍ଧାହେଲେ ଆରପିଏଫ୍...

ବନ୍ଧାହେଲେ ଆରପିଏଫ୍... ବନ୍ଧାହେଲେ ଆରପିଏଫ୍... ବନ୍ଧାହେଲେ ଆରପିଏଫ୍...

ସରକାର-ବିରୋଧୀ...

ସରକାର-ବିରୋଧୀ... ସରକାର-ବିରୋଧୀ... ସରକାର-ବିରୋଧୀ...

ସରକାର-ବିରୋଧୀ... ସରକାର-ବିରୋଧୀ... ସରକାର-ବିରୋଧୀ...

ସରକାର-ବିରୋଧୀ... ସରକାର-ବିରୋଧୀ... ସରକାର-ବିରୋଧୀ...

ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରତି ରେଳବାଇର ଅବହେଳା

ରେଳମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖିଲେ ନିରଞ୍ଜନ

ରେଳମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖିଲେ ନିରଞ୍ଜନ... ରେଳମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖିଲେ ନିରଞ୍ଜନ...

ରେଳମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖିଲେ ନିରଞ୍ଜନ... ରେଳମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖିଲେ ନିରଞ୍ଜନ...

ରେଳମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖିଲେ ନିରଞ୍ଜନ... ରେଳମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖିଲେ ନିରଞ୍ଜନ...

ନାବାଲିକା ଦୁର୍ଘଟଣାକୁ ୨୦ ବର୍ଷ ଜେଲ୍

ନାବାଲିକା ଦୁର୍ଘଟଣାକୁ ୨୦ ବର୍ଷ ଜେଲ୍... ନାବାଲିକା ଦୁର୍ଘଟଣାକୁ ୨୦ ବର୍ଷ ଜେଲ୍...

ନାବାଲିକା ଦୁର୍ଘଟଣାକୁ ୨୦ ବର୍ଷ ଜେଲ୍... ନାବାଲିକା ଦୁର୍ଘଟଣାକୁ ୨୦ ବର୍ଷ ଜେଲ୍...

ନାବାଲିକା ଦୁର୍ଘଟଣାକୁ ୨୦ ବର୍ଷ ଜେଲ୍... ନାବାଲିକା ଦୁର୍ଘଟଣାକୁ ୨୦ ବର୍ଷ ଜେଲ୍...

Affidavit and Sale notices. Includes text for Affidavit (I, Shanti Singh, w/o Mr Bharat Singh...), Affidavit (I, Garima Pasari Sonthalia...), and Sale notice (ESCORTS KUBOTA PT EURO 42 Tractor...).

Govt. of Odisha Office of the Superintending Engineer Rural Works. Includes notice for maintenance of buildings and contact information.

SBI Advertisement. Includes SBI logo, branch information, and details about the National Competitive Bidding process.













## ‘ସ୍ତ୍ରୀ ୩’ରେ ଅକ୍ଷୟ

ଦୀନେଶ ବିଜନଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଫିଲ୍ମ ‘ସ୍ତ୍ରୀ-୨’ରେ ବଲିଉଡ୍‌ର ଲୋକପ୍ରିୟ ଅଭିନେତା ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ଅତିଥି କଳାକାର ଭାବେ ନଜର ଆସିଥିଲେ । ଫିଲ୍ମଟିକୁ ଦର୍ଶକମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ମିଳିବା ସହ ଏହା ବକ୍ସ ଅଫିସ୍‌ରେ ମଧ୍ୟ ଭଲ ଆୟ କରିଥିଲା । ଏବେ ଆସିବାକୁ ଯାଉଛି ‘ସ୍ତ୍ରୀ-୩’ । ଏଥିରେ ବି ନଜର ଆସିବେ ଅକ୍ଷୟ । ଏଥିରେ ତାଙ୍କୁ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ ବୋଲି ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସ୍ୱୟମ୍ କହିଛନ୍ତି । ସେ ଏହି ସିନେମାରେ ପୁଅର ଭିଲିଆନ୍ ଡ୍ରାମାଟିକ୍ ନଜର ଆସିବେ । ତେବେ ହରଜି କମେଡି ଫିଲ୍ମ ‘ସ୍ତ୍ରୀ-୨’ରେ ଅକ୍ଷୟଙ୍କ ତରଫରୁ ଦର୍ଶକଙ୍କ ପସନ୍ଦ କରିଥିଲେ । ଏହି ‘ସ୍ତ୍ରୀ-୩’ରେ ତାଙ୍କୁ ଆସିବା କଥା ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆସିବା ପରେ ଦର୍ଶକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ସାହ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ମ୍ୟାଡ଼କ୍ ଫିଲ୍ମ ପକ୍ଷରୁ ଏହା ଅଗଷ୍ଟ ୧୩, ୨୦୨୨ରେ ରିଲିଜ୍ ହେବ ବୋଲି କିଛି ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା ।

### ଆଜିର ଇତିହାସ

- ୧୪୩୧- ପ୍ରାୟରେ ‘ଜୋନ୍ ଅଫ ଆର୍କ’ଙ୍କ ବିରୋଧରେ ମୋକଦ୍ଦମା ଆରମ୍ଭ ।
- ୧୭୯୩- ବିଶ୍ୱର ପ୍ରଥମ ହଳ୍ ଏୟାର ବେଲୁନ୍ ଆପେରିକାର ଫିଲଡେଲଫିଆରୁ ଉଡ଼ାଣ ଆରମ୍ଭ କଲା ।
- ୧୯୧୫- ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାରୁ ଫେରି ମୁମ୍ବାଇରେ ପହଞ୍ଚିଲେ ।
- ୧୯୮୨- ପ୍ରଥମ ଭାରତୀୟ ବିଜ୍ଞାନିକ ଦତ୍ତ ଆଣ୍ଡାକର୍ଟିକାରେ ପହଞ୍ଚିଲେ ।
- ୨୦୦୨- ମାଲକେଇ ଜ୍ୟାକସନ୍‌କୁ ଆମେରିକାନ୍ ୟୁକ୍ଲିକ୍ ଆର୍ଦ୍ରତ୍ୱରେ ‘ଆର୍ଟିଷ୍ଟ ଅଫ୍ ଦ ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ୍’ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଗଲା ।

ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜାନୁଆରୀ ୯ ତାରିଖରେ ‘ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସ’ ପାଳନ କରାଯାଏ । ଏହି ଦିବସ ପାଳନ କରିବାର ଚିନ୍ତାଧାରା ସ୍ୱର୍ଗତ ଲକ୍ଷ୍ମୀମଲ ବିଘ୍ନେଶ୍ୱରଙ୍କ ପରିଚଳନା ଥିଲା । ୨୦୦୩ରେ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ‘ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସ ପାଳନ’ କରାଯାଇଥିଲା । ୨୦୦୩ରୁ ଏହାକୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ୨୦୧୫ରେ କିଛି ଏହି ଦିବସ ତୁଲ୍ୟ ବର୍ଷରେ ଥରେ ପାଳନ କରିବାର ପ୍ରସ୍ତାବ ରଖାଯାଇଥିଲା । ଯେକୌଣସି ଦେଶର ନାଗରିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ନିଜ ଦେଶ ଛାଡ଼ି ଯେତେବେଳେ ଅନ୍ୟ ଦେଶକୁ ଯାଆନ୍ତି ସେମାନଙ୍କୁ ‘ପ୍ରବାସୀ’ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଅନ୍ୟପଟେ ଦେଶ ବାହାରୁ ଯାଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦାନ କରିବାର ସ୍ୱାଧୀନତା ଦେଖିବା ପାଇଁ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା, ଅଧିକାର ବାବଦରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ହେଉଛି



## ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସ

ଏହି ଦିବସର ମୂଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ । ଜାତିସଂଘର ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, ବିଶ୍ୱରେ ସର୍ବୁଚ୍ଚ ଅଧିକ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଅଛନ୍ତି । ଏହି ଦିନ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟଙ୍କ ସଫଳତା ବାବଦରେ ଭାରତବାସୀଙ୍କୁ ଅଜଗତ କରାଯାଏ । ସେହିପରି ଭାରତର ସୁବିକଳ ପ୍ରବାସୀଙ୍କ ସହ ଯୋଡ଼ିବା ମଧ୍ୟ ଏହାର ଅନ୍ୟତମ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ । ଏହାବାଦ୍ ବିଦେଶରେ ରହୁଥିବା ଭାରତୀୟ ଶ୍ରମିକମାନେ ଯେଉଁ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାନ୍ତି, ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଏ । ଏହି ଅବସରରେ ଚିନିଦିଆ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଏ । ଏହା ସହ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଥିବା ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟଙ୍କୁ ଏହି ଅବସରରେ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଏ । ଚଳିତବର୍ଷ ଏହି ଦିବସର ବିଷୟବସ୍ତୁ ରହିଛି ‘ବିକଶିତ ଭାରତ ଗଠନରେ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟଙ୍କ ଯୋଗଦାନ’ ।

## ଧୂମା ଦେଶ ଚାଲିଛି ୮ ବର୍ଷ ପଛୁଆ

ସ୍ୱାଧୀନତା ଟାଣୁ ଗଣତନ୍ତ୍ରକୁ କୌଣସି ଫିଲ୍ମ ତଥା କାହାଣୀରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ଯେଉଁଥିରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟର ପଛୁଆ ଯାଇ ତାହା ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବ ଜୀବନରେ କେହି ଟାଣୁ ଗଣତନ୍ତ୍ରକୁ ଅନୁଭବ କରି ନ ଥିବେ । କିନ୍ତୁ ଏପରି ଏକ ଦେଶ ରହିଛି, ଯାହାର ସମୟ ଅନ୍ୟ ଦେଶଠାରୁ ପଛରେ ରହିଥାଏ । ସେହି ଦେଶଟି ହେଉଛି ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ । ଏହା ଅନ୍ୟ ଦେଶ ତୁଳନାରେ ୮ ବର୍ଷ ପଛରେ ଚାଲିଥାଏ । ଅର୍ଥାତ୍ ଏଠାରେ ୨୦୨୫ରେ ଗଲେ ଲୋକେ ୨୦୧୭ ପହଞ୍ଚିବେ । ଏହି ଏହାର ସମୟରେ ପ୍ରବେଶ କରିବା ମାତ୍ରେ ଲୋକେ ୮ ବର୍ଷ ପଛକୁ ଚାଲି ଯାଆନ୍ତି । ବିଶ୍ୱରେ ପ୍ରଥମେ କୁଳିଆନ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିଲା । ୧୫୮୨ ମସିହାରେ ଗ୍ରେଗୋରିଆନ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ପ୍ରଚଳନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ଦେଶ ଏହି କ୍ୟାଲେଣ୍ଡରକୁ ଆପଣେଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ ଗ୍ରେଗୋରିଆନ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ବିରୋଧ କରିଥିଲା । ଇଣ୍ଡୋନେସିଆରେ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆନ ହିଁ ବ୍ୟବହାର କରିଥାଏ । ଇଣ୍ଡୋନେସିଆନ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ୧୩ ମାସ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ୧୨ ମାସରେ ୩୦ ଦିନ ଥିବାବେଳେ ଶେଷ ମାସରେ କେବଳ ୩୧ ଦିନ ରହିଥାଏ । ତେବେ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆରେ ୮ ବର୍ଷ ପଛରେ ରହିବା କାରଣରୁ ଏଠାରୁ ଆସୁଥିବା ଲୋକେ ନାନା ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାନ୍ତି ।



## ଆପ ଛଡ଼ାଇବ ଧୂମପାନ

ସ୍ୱାର୍ଗ୍ୟ ଉପରେ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶ ପାଳିଛି । ସମୟରେ ଧୂମପାନ କରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ସୂଚନା ସ୍ୱାର୍ଗ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରୁଛି । ଏହି କ୍ରମରେ ଏଣିକି ଏହା ଲୋକଙ୍କୁ ଧୂମପାନ ବା ସିଗାରେଟ୍ ଛଡ଼ାଇବା ଅଭ୍ୟାସରେ ବି ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ବିଶ୍ୱ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଏକ ଗବେଷଣାରେ ଏକଥା କୁହାଯାଇଛି । ଏଠାକାର ଗବେଷକମାନେ ଏକ ଗୋପର୍ସ୍‌ସ୍‌ ସେନସର୍ ଆପ୍ ଟିଆରି କରିଛନ୍ତି । ଧୂମପାନ କରିବା ସମୟରେ କଣକର ହାତର ଗତିବିଧି ଯେପରି ଥାଏ, ଏହା ତାକୁ ଚିହ୍ନଟ୍ କରିଥାଏ । ସରଳ ଭାଷାରେ କହିଲେ, ବ୍ୟବହାରକାରୀ ନିଜ ହାତରେ ସିଗାରେଟ୍ ଧରିବା କଥାକୁ ଏହି ଆପ୍ ଜାଣିପାରିବ । ଏହା ଜଣାପଡ଼ିବା ମାତ୍ରେ ସ୍ୱାର୍ଗ୍ୟର ଏକ ସ୍ମିଲ୍‌ରେ ମେସେଜ୍ ବୁଦ୍ଧିଗୋଚର ହେବ । ସହ ଭାଇଭଉଣୀଙ୍କୁ ହେବ । ମେସେଜ୍‌ରେ ଧୂମପାନ ଛାଡ଼ିବାର ଲାଭ ସମ୍ପର୍କରେ କୁହାଯାଇଥାଏ । ମେସେଜ୍‌ରେ ଧୂମପାନ ଛାଡ଼ିବା ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସହଜ ହେବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥାଏ । ଉକ୍ତ ସ୍ୱାର୍ଗ୍ୟ ଦିନରେ ଜଣେ କେତୋଟି ସିଗାରେଟ୍ ଟାଣି ସାରିଲେଣି ତାହା ମଧ୍ୟ ଜଣାଇ ଦେଇଥାଏ । ଅବଶ୍ୟ ଏହି ଆପ୍‌କୁ ପରିଚାଳନା କରିବା ପାଇଁ ସ୍ୱାର୍ଗ୍ୟ ମଧ୍ୟେଷ୍ଟ । ତେବେ ଏହି ଗବେଷଣା ପାଇଁ ୧୮ ଜଣଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିଲା, ଯେଉଁମାନେ ଦିନକୁ ପାଖାପାଖି ୧୦ଟି ସିଗାରେଟ୍ ଟାଣୁଥିଲେ । ସେମାନେ ଏହି ଆପ୍ ଯୋଗୁଁ ଧୂମପାନ ଅଭ୍ୟାସ ଚ୍ୟାଗ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଥିଲେ । ଏଥିରୁ ୧୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କ କହିବା କଥା ଆପ୍‌ରେ ବୁଦ୍ଧିଗୋଚର ହେଉଥିବା ମେସେଜ୍ ସେମାନଙ୍କ ଧୂମପାନ ଅଭ୍ୟାସ ଛାଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ।



## ଡୁରା ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ

ଦିନକୁ ଦିନ ପ୍ରଦୂଷଣ ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଏହା ଯୋଗୁଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଜନିତ ନାନା ସମସ୍ୟା ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଛି । ବିଶେଷ କରି ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ଯୋଗୁଁ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ନିକଟରେ ହୋଇଥିବା ଏକ ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁଯାୟୀ, ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣର ଅଧିକ ପ୍ରଭାବ ମନୁଷ୍ୟର ବୃତ୍ତା ଉପରେ ପଡୁଛି । ବିଶେଷକରି ଏହା ଯୋଗୁଁ ବୃତ୍ତାଜନିତ ସମସ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଆମେରିକା ଯେଉଁ ସ୍ତର ଅପ ମେଡିସିନ୍ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଅଧିକ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ଅକ୍ଷୟରେ ରହୁଥିବା ଲୋକଙ୍କଠାରେ ଏକଜିମା ହେବାର ଆଖଙ୍କା ଅଧିକ । ଏହି ଅଧ୍ୟୟନରେ ଦୁଇ ଲକ୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିଲା । ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ପ୍ରଦୂଷଣର ପ୍ରଭାବକୁ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା । ଏହାର ଫଳାଫଳ ଅନୁଯାୟୀ, ଯେଉଁଠି ବାୟୁର ପିଏମ୍ ୨.୫ ସ୍ତର ଅଧିକ ରହିଥାଏ, ସେଠାରେ ରହୁଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ବୃତ୍ତା ଜନିତ ସମସ୍ୟା ତଥା ଏକଜିମା ହେବାର ଅଧିକ ଆଖଙ୍କା ରହିଥାଏ । ସେହିଭଳି ପିଏମ୍ ୨.୫ ରାସବାହନ, କଳକାରଖାନା ଏବଂ ନିଆଁ ନିର୍ଗତ ହେଉଥିବା ଛୋଟ କଣିକା ହୋଇଥାଏ । ଏହା ମଣିଷଙ୍କ କେଶରୁ ୩୦ ଗୁଣା ଛୋଟ ହୋଇଥାଏ । ସେହିପରି ଅଧ୍ୟୟନରେ ସାମିଲ ୪.୪ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ ଏକଜିମାରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ । ଗବେଷକଙ୍କ ଅନୁସାରେ, ଏହି କଣିକା ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଥିବା ଲୋକଙ୍କଠାରେ ଏକଜିମାର ଅଧିକ ଆଖଙ୍କା ରହିଛି । ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣରୁ ଆମ ଶରୀର ଉପରେ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ବାୟୁରେ ଥିବା ପ୍ରଦୂଷିତ କଣିକାଗୁଡ଼ିକ କେବଳ ଗୁମ୍ଫାପୂର୍ଣ୍ଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ କରେ ନାହିଁ, ଏହା ରକ୍ତ ସଞ୍ଚନରେ ବାଧା ଦେଇ ଗମ୍ଭୀର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ତେବେ ଗବେଷକଙ୍କ ଅନୁସାରେ, ବାୟୁରେ ପିଏମ୍ ୨.୫ ସ୍ତର ମାତ୍ର ୧୦ ମାଇଲୋଗ୍ରାମ୍ ପ୍ରତି ଘନ ମିଟର ବୁଦ୍ଧି ପାଇଲେ, ଏକଜିମାର ଆଖଙ୍କା ଦ୍ୱିଗୁଣିତ ହୋଇଯାଏ । ସେହିପରି ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ଯେ, ଯେଉଁ ବାୟୁରେ ଆମେ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା କରୁ ତାହା ବୃତ୍ତା ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ ।



## କଫି ଦୂରକରେ ତିମେନ୍‌ସିଆ

ସ୍ୱାଧୀନତା କଫି ପିଇବାକୁ ସମସ୍ତେ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ଏହା କେବଳ ନିଦକୁ ଦୂର କରି ସତେ ଅନୁକୁଳି ଦେଇଥାଏ ତାହା ନୁହେଁ, ଏହା ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ସ୍ୱିଜର୍ଲ୍ୟାଣ୍ଡର ଯୁନିଭର୍ସିଟି ହର୍ଷ୍ଟଟାଲ କୁରଖର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ନିକଟରେ କହିଥିବା ଏକ ଅଧ୍ୟୟନକୁ କହିଛନ୍ତି



ସେ, କଫି ଦ୍ୱାରା ତିମେନ୍‌ସିଆ ଆଖଙ୍କା ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ । ଏପରିକି ବ୍ୟକ୍ତି ଆଖିଆଳ ଫିଟିଲେସନରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସୁଫଳ ମିଳିଥାଏ । ତେବେ ଏହି ଅଧ୍ୟୟନରେ ଆଖିଆଳ ଫିଟିଲେସନରେ ପୀଡ଼ିତ ୨୪୧୩ ରୋଗୀ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ଏଥିରେ ପୀଡ଼ିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ହୃଦ୍‌ସ୍ପନ୍ଦନ ଅସାମାନ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ଆଖିଆଳ ଫିଟିଲେସନକୁ ସର୍ବଦା ତିମେନ୍‌ସିଆ ତଥା ସୁରକ୍ଷାପୂର୍ଣ୍ଣ ସହଜ ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ପାଦନ କାରଣ ଭାବେ ଦର୍ଶାଯାଏ । ଅଧ୍ୟୟନର ନିଷ୍ପତ୍ତି ଅନୁଯାୟୀ, ଯେଉଁ ଲୋକମାନେ ଦୈନିକ ପାଞ୍ଚ କଫି ପିଅନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କର କଫିଟିର ଫଳ ସମ୍ପର୍କରେ ରହିଥିଲା । ସେହିପରି ଏହି ଲୋକମାନେ ସୁରକ୍ଷାପୂର୍ଣ୍ଣ, ଧୀନ ସହଜ ଚିକିତ୍ସାରେ ୧୧ ପ୍ରତିଶତ ଅଧିକ ଘୋର କରିଥିଲେ । ଏହି ଅଧ୍ୟୟନର ପ୍ରମୁଖ ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରୋ.ଜର୍ମ ଏବଂ ବିହରଲ୍ କହିବାନୁଯାୟୀ, କଫିର ଅନେକ ଉପକାରିତା ରହିଛି । ଆମେ ଯେଉଁ ଗବେଷଣା କରିଛୁ, ସେମାନଙ୍କର କଫିଟିର ଫଳ ସମ୍ପର୍କରେ ରହିଛି । ଆମେ ଯେଉଁ ଗବେଷଣା କରିଛୁ, ସେମାନଙ୍କର କଫିଟିର ଫଳ ସମ୍ପର୍କରେ ରହିଛି । ଆମେ ଯେଉଁ ଗବେଷଣା କରିଛୁ, ସେମାନଙ୍କର କଫିଟିର ଫଳ ସମ୍ପର୍କରେ ରହିଛି । ଆମେ ଯେଉଁ ଗବେଷଣା କରିଛୁ, ସେମାନଙ୍କର କଫିଟିର ଫଳ ସମ୍ପର୍କରେ ରହିଛି ।



## ପିଲା ହେଉଛନ୍ତି ମୋଟା ଜଳପୁତ୍ର ବିଜ୍ଞାପନକୁ ନା

ସମ୍ପ୍ରତି ପିଲାମାନେ ଘର ଖାଦ୍ୟ ଅପେକ୍ଷା ବାହାର ଖାଦ୍ୟକୁ ଅଧିକ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି । ପିଲା, ବର୍ଗର, ରୋଲ୍, ଚାଉଁଶ, ପେସ୍ଟି, କୁକି, ଆଇସକ୍ରିମ୍ ଆଦି ପିଲାଙ୍କ ପ୍ରଥମ ପସନ୍ଦ ପାଲଟିଛି । ହେଲେ ପାଟିକୁ ସୁଆଦିଆ ଲାଗୁଥିବା ଏହି ଖାଦ୍ୟ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ବହୁତ କ୍ଷତିକାରକ । ଏହି ସବୁ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗୁଁ କମ୍ ବୟସର ପିଲାମାନଙ୍କ ଠାରେ ମୋଟାପଣ ସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଏଥିପାଇଁ ଅଧିକାଂଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରାଯାଉଥିବା ବିଜ୍ଞାପନ ମଧ୍ୟ ଦାୟୀ । ପାଖପୁତ୍ର ସେବନ କରି କ୍ରିଟେନ୍‌ନ ମୋଟାପଣର ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଥିବା ପିଲାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଅଧିକ । ଏଠାରେ ଚାରିବର୍ଷ ବୟସର ଦଶଜଣ ପିଲାଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ ମୋଟାପଣର ଆକ୍ରାନ୍ତ । ସେହିପରି ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ବୟସର ପ୍ରତି ପାଞ୍ଚଜଣ ପିଲାଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ ବହୁତ କ୍ଷତିକାରକ ଲୋକରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ । ତେଣୁ ପାଖପୁତ୍ର ଯୋଗୁଁ କ୍ରିଟେନ୍‌ନର ପିଲାଙ୍କ ଠାରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ଖୋଜିବାକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ସରକାର ଏକ ନିଆରୀ ପଦକ୍ଷେପ ହାତକୁ ନେଇଛନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ଗ୍ରେନୁଲା, ମିପ୍ସ, ବର୍ଗର ଏବଂ ଏନର୍ଜି ଟ୍ରିକ୍ ତଥା ଜଳପୁତ୍ରକୁ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଦିନକେବଳ ଟିଭିରେ ନ ଦେଖାଇବାକୁ ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ଜଳପୁତ୍ର ଠାରୁ ପିଲାଙ୍କୁ ଦୂରରେ ରଖିବାରେ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିଭାଇବ । ନୂଆ ନିୟମ ଲାଗୁହେବା ପରେ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଜନିତ ବିଜ୍ଞାପନ କେବଳ ରାତି ୯ଟା ସମୟରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । ତେବେ ଆସନ୍ତା ଅକ୍ଟୋବର ମାସରୁ ଏହି ନିୟମ ଲାଗୁ କରାଯିବ । ଏହି ନିୟମ ଲାଗୁହେବା ପରେ ବାର୍ଷିକ ୨୦ ହଜାର ପିଲା ମୋଟାପଣରୁ ମୁକ୍ତ ହୋଇପାରିବେ । ତେବେ ଏକଲି ବିଜ୍ଞାପନ ଉପରେ କଟକଣା ଲଗାଗଲେ ପିଲାମାନେ ମଧ୍ୟ ଜଳପୁତ୍ର ସେବନ କରିବାକୁ ନିବୃତ୍ତ ରହିବେ ।

### ଆଜିର ରାଶି ଫଳ

- ମେଷ:** କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହଯୋଗ ମିଳିବ । ବ୍ୟବସାୟ ଆଗକୁ ବଢ଼ାଇ ପାରନ୍ତି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ସୁଧାର ଆସିବ । ଧନପ୍ରାପ୍ତି ଯୋଗ ଅଛି । ସମୟ ସମୟରେ କଳାକାର ହେବେ । କ୍ରୋଧ ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖନ୍ତୁ ।
- ବୃଷ:** ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପ୍ରତିଯୋଗିତାମୂଳକ ପରୀକ୍ଷାରେ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବେ । ଆଖିରୁ ଅଧିକ ସଫଳତା ଲାଭ କରିବେ । ନୂତନ ବ୍ୟବସାୟ ଆରମ୍ଭ କରିପାରନ୍ତି । ଅପଥା କଥା କହି ଅପ୍ରସନ୍ନ ହେବେ ।
- ମିଥୁନ:** ଅଟଳ ରହିଥିବା କାର୍ଯ୍ୟ ଦୁର୍ଗତ ଆରମ୍ଭ ହେବ । ପ୍ରେମିକ-ପ୍ରେମିକାଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନଟି ଭଲ । କୌଣସି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ପୂର୍ବରୁ ଶହେ ଥର ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ । ଦୂର ଯାତ୍ରା ଯୋଗ ଅଛି । ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରିବେ ।

- କର୍କଟ:** ନିବେଶ କରିବାକୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଭଲ ସମୟ । ବାଣିଜ୍ୟ ଜୀବନ ସୁଖମୟ ହେବ । ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହ ସମୟ ଅତିବାହିତ କରିବେ । ପୁରୁଣା କଥାକୁ ମନେ ପକାଇ କଷ୍ଟ ପାଇପାରନ୍ତି ।
- ସିଂହ:** ଦୁଃଖ ତଥା ଚିନ୍ତା ଦୂର ହେବ । ସ୍ୱାମୀ-ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ମଧୁରତା ଆସିବ । ଅତିସ୍ୱପ୍ନରେ ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହିତ ମନୋନାହିକ୍ୟ ଦେଖା ଦେବ । ଧାର୍ମିକ ଓ ସମାଜସେବାରେ ସମୟ ବିତାଇବେ ।
- କନ୍ୟା:** ଅଟଳ ଥିବା ଅର୍ଥ ଫେରିପାଇବେ । ନିଜ ପାଇଁ ସମୟ ବାହାର କରିବେ । ଗୁରୁଜନଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ନେଇ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ । କ୍ରୋଧ ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖନ୍ତୁ । ଘରେ ମାଜୁଳିକ କାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇପାରେ ।

- ତୁଳା:** ବାଦ ବିବାଦରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ । ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହଯୋଗ ମିଳିବ । ନିବେଶରୁ ଲାଭବାନ ହେବେ । ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ବିଦେଶ ଯାତ୍ରା କରିପାରନ୍ତି । ବାଣିଜ୍ୟ ଜୀବନ ସୁଖମୟ ହେବ ।
- ବିଛା:** ନୂତନ ବ୍ୟବସାୟ ପାଇଁ ମନ ବଳାଇବେ । ବିକ୍ରମରେ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିବେ । ଗୁରୁଜନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସମ୍ପାଦନ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ହେବେ । ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତିରେ ଉନ୍ନତି ପରିଲକ୍ଷିତ ହେବ ।
- ଧନୁ:** ଦିନଟି ହସଖୁସିରେ ଅତିବାହିତ ହେବ । ଶାରୀରିକ ପାତ୍ର । ଅନୁଭବ କରିବେ । ସୃଜନାତ୍ମକ କାମ ପ୍ରତି ରୁଚି ବଢ଼ିବ । ଅତିବାହିତାଙ୍କ ବିବାହରେ ସମସ୍ୟା ଉପସ୍ଥାପନ ହେବ ।

- ମକର:** ଜୀବନସାଥୀଙ୍କ ସହ ଦୂର ସ୍ଥାନକୁ ଯାତ୍ରା କରିବେ । ବାଣିଜ୍ୟ ଜୀବନ ସୁଖମୟ ହେବ । ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଖେଳକ୍ରୀଡ଼ାରେ ସୁନାମ ଅର୍ଜନ କରିବେ । ଆୟ ଅନୁସାରେ ବ୍ୟୟ ଅଧିକ ହେବ ।
- କୃମି:** କର୍ମ ତଞ୍ଜଳ ହେବେ । ଯାନବାହନ କଣିକା ଯୋଗ ଅଛି । ଶତ୍ରୁକ୍ରମରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ । ଠକାପିରି ଶିକାର ହେବେ । ଅତିସ୍ୱପ୍ନେ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ମିଳିବ ।
- ମୀନ:** ରାଜନୀତିରେ ଯୋଗ ଦେବେ । ନୂତନ ଚାକିରି ପାଇଁ ମନ ବଳାଇବେ । ସନ୍ତାନଙ୍କ ଜନ୍ମସମ୍ପତ୍ତ ନେଇ ଅଭିଭାବକ ଚିନ୍ତା କରିବେ । ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଦାୟିତ୍ୱ ମିଳିବ । ଦାନ ଧର୍ମ କରନ୍ତୁ ।

ମିନତା ସାଇକ୍ଲିଂ ଭେଲୋଡ୍ରୋମ୍ ଉଦଘାଟିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୮୧ (ସମ୍ବାଦ): ଓଡ଼ିଶାର ସାଇକଲ ଚାଳକଙ୍କ ଲାଗି ଖୁସି ଖବର। ରାଜ୍ୟର ପ୍ରଥମ ସାଇକଲିଂ ଭେଲୋଡ୍ରୋମ୍ କିଟ୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ରୁପସାରି ଉଦଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି।

କେନ୍ଦ୍ର କ୍ରୀଡ଼ାମନ୍ତ୍ରୀ ମନସୁଖ ମାଣ୍ଡବିକର ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଏହାକୁ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ। ରାଜ୍ୟର ପ୍ରଥମ ଅର୍ଜୁନ ପୁରସ୍କାର ବିଜୟିନୀ ସାଇକଲିଷ୍ଟ ମିନତା ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ସମ୍ମାନାର୍ଥେ ଏହାର ନାମ ମିନତା ସାଇକଲିଂ ଭେଲୋଡ୍ରୋମ୍ ରଖାଯାଇଛି। ଏହି ସାଇକଲ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ଲମ୍ବ ୨୫୦ ମିଟର ରହିଛି। ଭାରତରେ ୨୫୦ ମିଟର ଲମ୍ବ ବିଶିଷ୍ଟ ଏହା ପ୍ରଥମ ସାଇକଲିଂ ଭେଲୋଡ୍ରୋମ୍ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। ଉଦଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କିଟ୍ ଓ କିମ୍ବର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ପ୍ରଫେସର ଅଧ୍ୟୁତ ସାମନ୍ତ, ଅର୍ଜୁନ ପୁରସ୍କାର ବିଜୟିନୀ ସାଇକଲିଷ୍ଟ ମିନତା ମହାପାତ୍ର, ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର କ୍ରୀଡ଼ା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡ. ଗଗନେନ୍ଦ୍ର ଦାଶ, ଅଲିମ୍ପିଆନ୍ ଅରୁଣାଧା ବିଶ୍ୱାଳ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ। ଅତିଥିମାନେ ସାଇକଲ ଚାଳନା କରି ଏହାକୁ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ।



ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ସୁପର ଲିଗ୍ ଓଡ଼ିଶା ଏସ୍ପି-ରେନାଲନ୍ ମୁକାବିଲା ଆଜି

ଭେଲ ଦଳକୁ ଜିତାଇଥିଲେ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଗୋନାସିକା ତରଫରୁ ଅରାଜିତ ସିଂହୁଣ୍ଡାଙ୍କ ୫୭ ରନ ମିନିଟ୍ରେ ଦୁଇଟି, ନିକିତ ଥିମାୟା ୩୯, ସୁଆନ ଖାକର ୪୩ ଓ କ୍ଲେମେଣ୍ଟ ଟିମୋଥ୍ ୫୮ଟମ ମିନିଟ୍ରେ ଗୋଲ ଘୋର କରିଥିଲେ।

ଓ ଡ୍ର ସହ ୪ଟି ଚଳାଇ, ବରଗଣିକ ୨୦ ଯଏଷ୍ ପାଇ ଚାଲିବାର ୬ମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଚେଲ୍ସି ସମାନ ୧୪ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳି ୪ ବିଜୟ, ୩ ଡ୍ର ଓ ୬ ଫରାଜୟ ସହ ୧୫ ଯଏଷ୍ ପାଇ ୧୦ମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ଭୁଲ ଦଳ ପରସ୍ପରକୁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୧୧ଥର ଭେଟିଛନ୍ତି। ଏଥିରେ ଓଡ଼ିଶା ୩ ଓ ଚେଲ୍ସିଙ୍କ ୪ଟିରେ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିବା ବେଳେ ୪ଟି ମ୍ୟାଚ୍ ଅମାମୁକ୍ତି ରହିଛି। ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଆମେ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବୁ ଓ ଚେଲ୍ସିଙ୍କୁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜରୁ ପ୍ରତିହତ କରିବୁ ବୋଲି ଓଡ଼ିଶା କୋଚ୍ ସର୍ବିଓ ଲୋବେରା କହିଛନ୍ତି।

୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ମହିଳା ଏକଦିବସୀୟ କ୍ରିକେଟ ଓଡ଼ିଶାର ହ୍ୟାଟ୍ରିକ ବିଜୟ

କଟକ, ୮୧ (ସମ୍ବାଦ): ବେଙ୍ଗାଲୁରୁର ଅଲୁର ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ରୁପସାରି ଖେଳାଯାଇଥିବା ୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ମହିଳା ଏକଦିବସୀୟ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟର ୧୯ମ ମିଚ୍ଚରେ ଓଡ଼ିଶା ୬ ଓକେଟରେ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଓଡ଼ିଶାର ଏହା ଲଗାତର ୩ୟ ବିଜୟ। ଟପ୍ କିଟ୍ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟି କରିଥିବା ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ୧୦୬ ରନରେ ଅଲଆଉଟ ହୋଇଥିଲା। ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡର ସୋନା ସର୍ବାଧିକ ୨୯ ରନ କରିଥିବାବେଳେ ଓଡ଼ିଶାର ଏସବି ଲକ୍ଷ୍ମଣକୁ ୩ଟି ୱିକେଟ ମିଳିଥିଲା। ଜବାବରେ ୩୨ ଓଭରରେ ୩ ୱିକେଟ ହରାଇ ଓଡ଼ିଶା ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିଥିଲା। ଅର୍ଦ୍ଧନା ରାଉତ ୪୬ ଏବଂ ପ୍ରିୟଙ୍କା ରାୟ ୨୪ଟମ ମ୍ୟାଚ୍ ବିଜୟ ପାଇ ଖେଳିଥିଲେ।

ଜାତୀୟ ବାୟୋଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଉତ୍ସବରେ ଓଡ଼ିଶା

କଟକ, ୮୧ (ସମ୍ବାଦ): ଗୁଜରାଟରେ ଚାଲିଥିବା ୬୪ତମ ଜାତୀୟ ସିନିଅର ବାୟୋଟେକ୍ନୋଲୋଜି କଂଗ୍ରେସରେ ଓଡ଼ିଶା ଲିଗ୍ ଯର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୪ଟି ଯାକ ମ୍ୟାଚ୍ ଜିତି ଗୁପ୍-ସି ଶୀର୍ଷରେ ରହିଛି। ପ୍ରି-କ୍ୱାର୍ଟର ପାଇନାଲରେ ପ୍ରଦେଶ ନିମନ୍ତେ ଗୁଜରାଟର ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ବିପକ୍ଷରେ ଦଳ ଯୋଗ୍ୟତା ପର୍ଯ୍ୟାୟ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳିବ। ରୁପସାରି ଅନୁଷ୍ଠିତ ୪ର୍ଥ ଲିଗ୍ରେ ଓଡ଼ିଶା ୬-୫-୫ ଯଏଷ୍ରେ ତେଲଙ୍ଗାନାକୁ ହରାଇଥିଲା। ଅଧିକାଂଶ ଶାହଦ ଖାନ୍ ସର୍ବାଧିକ ୨୬ ଯଏଷ୍ ଘୋର କରିଥିଲେ। ଲିଗ୍ ଯର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପ୍ରଥମ ଡିନୋଟି ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଓଡ଼ିଶା ଯଥାକ୍ରମେ ବିହାର, ପୁଡୁଚେରୀ ଏବଂ ଅରୁଣାଚଳପ୍ରଦେଶକୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲା।

ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ

କେଟି ଗ୍ଲୋବାଲ, ଓଡ଼ିଏମ୍ ବିଜୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୮୧ (ସମ୍ବାଦ): ଭେଟେରାନ କ୍ରିକେଟ୍ ଆସୋସିଏସନ ଅଫ୍ ଓଡ଼ିଶା ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ୍ରେ ରୁପସାରି ୨ଟି ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳାଯାଇଛି। ସ୍ଥାନୀୟ ହାଇଡ୍ରୋଜିକ ମେଡିକାଲ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ଖେଳାଯାଇଥିବା ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଯଥାକ୍ରମେ କେଟି ଗ୍ଲୋବାଲ ଓ ଓଡ଼ିଏମ୍ ସ୍କୁଲ ବିଜୟ ହୋଇଛି। ଦିବସର ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ୍ରେ କେଟି ଗ୍ଲୋବାଲ ୬୫ ରନରେ ଡିଏସି (ଡେଭିଡ୍ ଶର୍ମା)କୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲା। ନିଶିକାନ୍ତ ରାଓଙ୍କ ୪୫ ରନ ବଳରେ ପ୍ରଥମ ବ୍ୟାଟି କରି କେଟି ଗ୍ଲୋବାଲ ୨୨ ଓଭରରେ ୧୬୫ ରନରେ ଅଲଆଉଟ ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରତିପକ୍ଷ ବୋଲର ମନାଶ ଦାସ ଓ ପ୍ରତିସ୍ଥିତ ପ୍ରଧାନ ୨ଟି ଲେଖାଏଁ ୱିକେଟ ନେଇଥିଲେ। ଜବାବରେ ଡିଏସି ପ୍ରତାପଙ୍କ ୪୩ ରନ ସହେ ୨୪.୪ ଓଭରରେ ୧୦୦ ରନରେ ଅଲଆଉଟ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ବିଜୟୀ ଦଳର ନିଶିକାନ୍ତ ୨ଟି ୱିକେଟ୍ ନେଇ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଖେଳାଳି ହୋଇଥିଲେ। ସେହିଭଳି ୨ୟ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଭେକଟେସର ଜର୍ଜିସ ମିଡିୟମ ସ୍କୁଲ ଓଡ଼ିଏମ୍ ସ୍କୁଲ ହରାଇଦେଇଛି। ବିଜୟୀ ଦଳର ବିସ୍ମୁ ପ୍ରକାଶ ସାମନ୍ତରାୟ ୩ଟି ୱିକେଟ୍ ନେଇ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଖେଳାଳି ହୋଇଥିଲେ।

ଆଇଟିଏସ୍ ଟାଏକ୍ୱୋଷ୍ଟୋରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ୧୮ ପଦକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୮୧ (ସମ୍ବାଦ): ଟାଏକ୍ୱୋଷ୍ଟୋ ଆସୋସିଏସନ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଗୋଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୩୯ତମ ଜାତୀୟ ଆଇଟିଏସ୍ ଟାଏକ୍ୱୋଷ୍ଟୋ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଓଡ଼ିଶା ୧୮ଟି ପଦକ ବିଜୟ ହୋଇଛି। ଯେଉଁଥିରେ ୨ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ୪ ଚୌପାଏ ଓ ୧୨ଟି କମ୍ପ୍ୟ ପଦକ ରହିଛି। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅନୀତା ତୋରା ଓ ଆର୍ଯ୍ୟନ ବେହେରା ସର୍ବମ୍ମ ସଫଳତା ପାଇଛନ୍ତି। କଳିଙ୍ଗ ଯୋଦ୍ଧା ଟାଏକ୍ୱୋଷ୍ଟୋ ଏକାଡେମୀର ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ବିଶ୍ୱଜିତ୍ ଦାସ ଓ କୁଳଦୀପ୍ ନାୟକଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଓଡ଼ିଶାରୁ ୧୩ ଜଣ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଭାଗନେଇଥିଲେ। ଏହି ସଫଳତା ଲାଗି କଳିଙ୍ଗ ଯୋଦ୍ଧା ଏକାଡେମୀର ସଭାପତି ବସନ୍ତୀପ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଉପସଭାପତି ସୁଶାନ୍ତ ସାହୁ, ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରସାଦ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି।

ହକି ଇଣ୍ଡିଆ ଲିଗ୍-୨

ଭାରତକେଲା, ୮୧ (ସମ୍ବାଦ): ଚଳିତ ହକି ଇଣ୍ଡିଆ ଲିଗ୍ (ଏସଆଇଏଲ୍)ର ଷଷ୍ଠ ସଂସ୍କରଣରେ ରୁପସାରି ଅନୁଷ୍ଠିତ ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଚାମିଲନାଥୁ ଭ୍ରାଗଦ୍ ୬-୫ ଗୋଲରେ ଟିମ୍ ଗୋନାସିକାକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ବିର୍ଯ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କଡ଼ା ସଂଘର୍ଷପୂର୍ଣ୍ଣ ଏହି ହାଇଲାଇଟ୍ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରୋମାଞ୍ଚ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଭ୍ରାଗଦ୍ ତରଫରୁ ନେତୃତ୍ୱାଭ୍ୟାସ ଡିପେଣ୍ଡର ଜିପ୍ ଜାନସେନ୍ ୧୯, ୩୩ ଓ ୫୦ତମ ମିନିଟ୍ରେ ହ୍ୟାଟ୍ରିକ୍ ଗୋଲ ଘୋର କରି ମ୍ୟାଚ୍ ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ୍ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଭ୍ରାଗଦ୍ ତରଫରୁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅଭାନର ସୁଦେବ ୧୫, ନାଥନ ଏମ୍ପ୍ରାସ ୫୫ ମିନିଟ୍ରେ ଗୋଲ ଘୋର କରିଥିବା ବେଳେ କାର୍ଥୀ ସେଇବମ୍ ୫୯ତମ ମିନିଟ୍ରେ ଗୋଲ



ଦେଇ ଦଳକୁ ଜିତାଇଥିଲେ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଗୋନାସିକା ତରଫରୁ ଅରାଜିତ ସିଂହୁଣ୍ଡାଙ୍କ ୫୭ ରନ ମିନିଟ୍ରେ ଦୁଇଟି, ନିକିତ ଥିମାୟା ୩୯, ସୁଆନ ଖାକର ୪୩ ଓ କ୍ଲେମେଣ୍ଟ ଟିମୋଥ୍ ୫୮ଟମ ମିନିଟ୍ରେ ଗୋଲ ଘୋର କରିଥିଲେ।

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ୍ ରେକର୍ଡ୍ ଗଢ଼ିବାକୁ ଅଲ୍‌ବିଦା

ହାମିଲଟନ, ୮୧ (ଏକେବ୍ସି): ବିଶ୍ୱର ଅନ୍ୟତମ ଦୁର୍ଦ୍ଦର୍ଶ ଓପିନିଂ ବ୍ୟାଟ୍ମେନ୍ ଲୁକ୍‌ସୋନୋର ମାଟିନ ଗଢ଼ିବା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ୍‌ରୁ ଅଲ୍‌ବିଦା କରିଛନ୍ତି। ୩୮ ବର୍ଷୀୟ ଏହି କ୍ରିକେଟ୍‌ର ଶେଷଥର ଲାଗି ୨୦୨୨ରେ କ୍ୟାମ୍ବୋଡ଼ିଆ ବିପକ୍ଷ ୫-୨୦ରେ ଲୁକ୍‌ସୋନୋ ପାଇଁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିଥିଲେ। 'ସୁବାବସାଲୁ ଲୁକ୍‌ସୋନୋ ପାଇଁ ଖେଳିବାର ସ୍ୱପ୍ନ ଥିଲା। ମୁଁ ସେମାନେ ପାଇଁ ୩୬୬ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିଥିବା ନିଜକୁ ଭାଗ୍ୟବାନ ଓ ରବିତ ଅନୁଭବ କରୁଛି' ବୋଲି ଗଢ଼ିବା ତାଙ୍କ ଅବସର ବାଣୀରେ କହିଛନ୍ତି।

୨୦୦୯ କାନୁଆରୀ ୧୦ରେ ସେଣ୍ଟଲିଭିକ୍ ବିପକ୍ଷ ଏକଦିବସୀୟ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳି ଗଢ଼ିବା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ୍‌ରେ ୨୦୧୯ ବିଶ୍ୱକପ୍ ସେମିଫାଇନାଲରେ ଭାରତର ମହେନ୍ଦ୍ର ସିଂ ଥୋନିକୁ ରନ ଆଉଟ କରି ଗଢ଼ିବା ଭାରତ ହାତକୁ ମ୍ୟାଚ୍ ଛଡ଼ାଇ ନେଇଥିଲେ। ଯେଉଁଥି ପାଇଁ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ୍‌ପ୍ରମାଣ ନିକଟରେ ସେ ବେଶ୍ ପରିଚିତ ଥିଲେ।

ସଂକ୍ଷେପରେ ରେକର୍ଡ୍

- ରସ୍ ଟେଲର (୮୬୦୭) ଓ ସିମୋନ ଫ୍ଲେଟ୍ସି (୮୦୦୭)ଙ୍କ ପରେ ଗଢ଼ିଲ (୭୩୪୬) ଏକଦିବସୀୟ କ୍ରିକେଟ୍‌ରେ ଲୁକ୍‌ସୋନୋ ପାଇଁ ୩ୟ ସର୍ବାଧିକ ରନ ସଂଗ୍ରହକାରୀ ବ୍ୟାଟ୍ମେନ୍।
- ୨୦୧୫ ବିଶ୍ୱକପ୍ରେ ସେଣ୍ଟଲିଭିକ୍ ବିପକ୍ଷରେ ଗଢ଼ିଲ ୨୩୬ ରନର ପାଇଁ ଖେଳିଥିଲେ। ଏକଦିବସୀୟ ବିଶ୍ୱକପ୍ ଇତିହାସରେ ଏହା ସର୍ବୋଚ୍ଚ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଘୋର।
- ଏକଦିବସୀୟ କ୍ରିକେଟ୍ ଇତିହାସରେ ଏକମାତ୍ର ବ୍ୟାଟ୍ମେନ୍ ଭାବେ ୩୬୯୧ ୧୮୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଅପରାଜିତ ପାଇଁ ଖେଳିଛନ୍ତି। ୨୦୧୩ରେ ଜର୍ମାନୀ (୧୮୯), ୨୦୧୫ରେ ସେଣ୍ଟଲିଭିକ୍ (୨୩୬) ଓ ୨୦୧୨ରେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା (୧୮୦) ବିପକ୍ଷରେ ଏହି ବିଶ୍ୱାସୀ ବ୍ୟାଟ୍ମେନ୍ କରିଥିଲେ।

ଅଧିକାରୀଙ୍କ ହ୍ୟାଟ୍ରିକ୍ ବୃଦ୍ଧା ନ୍ୟୁଜିଲ୍ୟାଣ୍ଡ ସିରିଜ୍ ବିଜୟ

ହାମିଲଟନ, ୮୧ (ଏକେବ୍ସି): ସିନିଅର ମହିଳା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ହ୍ୟାଟ୍ରିକ୍ ୱିକେଟ୍ ସଫଳତା ସହେ ଏଠାରେ ରୁପସାରି ଖେଳାଯାଇଥିବା ୨ୟ ଏକଦିବସୀୟରେ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ଲୁକ୍‌ସୋନୋ ୧୨୩ ରନରେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ୍‌କୁ ୯ ୱିକେଟ୍ରେ ଜିତିଥିବା ନ୍ୟୁଜିଲ୍ୟାଣ୍ଡ ଦଳ ଏଥିପ୍ର ସିରିଜ୍‌କୁ ୨-୦ରେ ଆଗ୍ରାଣ କରି ନେଇଛି। ଅନ୍ତିମ ତଥା ୩ୟ ମ୍ୟାଚ୍ ଶିନିଆର ଅକ୍ଟୋବରରେ ଖେଳାଯିବ। ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ ବର୍ଷା ଲାଗି ୩୬ ଓଭରବିଶିଷ୍ଟ କରାଯାଇଥିଲା। ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟି କରି ନ୍ୟୁଜିଲ୍ୟାଣ୍ଡ ପ୍ରଥମ ୨୩ଟି ରନର ବ୍ୟାଟ୍ (୬୯)ଙ୍କ ସହ ମାର୍କ ଚାପମାନ (୬୨)ଙ୍କ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ପାଇଁ ଦଳରେ ନ୍ୟୁଜିଲ୍ୟାଣ୍ଡ ୯ ୱିକେଟ୍ ହରାଇ ୨୫୫ ରନ କରିପାରୁନା। ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ପକ୍ଷରୁ ସଫଳ ବୋଲର ଭାବେ ଥିକ୍‌ସାନ୍ତା ହ୍ୟାଟ୍ରିକ୍ ସହ ୪ଟି ୱିକେଟ୍ ନେଇଥିଲେ। ଜବାବରେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ୩୦୨ ଓଭରରେ ୧୪୨ ରନରେ ଅଲଆଉଟ୍ ହୋଇଯାଇଥିଲା।

ଓଡ଼ିଶା ଓମେନ୍ସ ଲିଗ୍ ଉଦଘାଟିତ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୮୧ (ସମ୍ବାଦ): ପୁରୀରେ ଆସୋସିଏସନ ଅଫ୍ ଓଡ଼ିଶା (ଫାଓ) ଓ ରାଜ୍ୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଓ ସୁରକ୍ଷା ବିଭାଗ ମିଳିତ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶା ଓମେନ୍ସ ପୁରୀରେ ଲିଗ୍ ରୁପସାରି ଉଦଘାଟିତ ହୋଇଛି ଓ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଅଲକନିକ କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ଉଦଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ କ୍ରୀଡ଼ା ଓ ସୁରକ୍ଷା ବିଭାଗରେ ଉପସ୍ଥିତ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ସମ୍ମାନୀତ ଅତିଥି ଭାବେ ନାତା ପୁରୀର ଏକାଡେମୀର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସୁବ୍ରତ ଦାସ, ଫାଓ ସମ୍ପାଦକ ଆଶାବାଦି ବେହେରା, ଉପ-ସଭାପତି ବିଜୟ ଦାସ, ସ୍ୱଳ୍ପ ସମ୍ପାଦକ ବିଶାଳଜନ ଘଡ଼େଇ, ସ୍ୱଳ୍ପ ସମ୍ପାଦକା

ଶ୍ରୀକାଞ୍ଚଳି ସାମନ୍ତରାୟ, ଓଡ଼ିଶା ବରିଷ୍ଠ ମହିଳା ପୁରୀର ଦଳ ମୁଖ୍ୟ କୋଚ୍ ତଥା ପୂର୍ବତନ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଖେଳାଳି ଗାଗାଞ୍ଚଳି ଶୁକ୍ଳା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ସୁଭଦ୍ରାଙ୍କ ୪ ଗୋଲ୍ ଉଦଘାଟନା ଦିବସରେ ଭୁଜର୍ତ୍ତ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳାଯାଇଥିଲା। ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ସୋର୍ବ୍

ଓଡ଼ିଶା ଓ ନାତା ପୁରୀର ଏକାଡେମୀ ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟିଥିଲେ ଓ ଏହା ୧-୧ ଗୋଲରେ ଅମାମୁକ୍ତି ରହିଥିଲା। ସୋର୍ବ୍ ଓଡ଼ିଶା ତରଫରୁ ବନ୍ଦନା ନାଏକ ୧୫ତମ ମିନିଟ୍ ଗୋଲ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ନାତା ପକ୍ଷରୁ ଅନ୍ତିମ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ତଥା ଇଞ୍ଚିରା ଟାଲମର ତରୁଥି ମିନିଟ୍ରେ ଶିଖା ମଲ୍ଲିକ ଗୋଲ ପରିଶୋଧ କରିଥିଲେ। ଦ୍ୱିତୀୟ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଓଡ଼ିଶା ପୁଲିସ୍ ୮-୦ ଗୋଲରେ ଯୋଡ଼ାର ଟାଟା ସ୍କିଲ ପାଠଶ୍ରେୟକୁ ପରାସ୍ତ କରି ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ବିଜୟ ଦଳ ତରଫରୁ ସୁଭଦ୍ରା ସାହୁ ୩୦, ୫୪, ୫୬ ଓ ୭୭ ମିନିଟ୍ରେ ୪ଟି ଗୋଲ ଘୋର କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ଶ୍ରୀକାଞ୍ଚଳି ତମାଙ୍ଗ ୪୮ ଓ ୬୦ତମ ମିନିଟ୍ରେ ଦୁଇଟି, ବନ୍ଦନା କବିରାଜ ୧୭ ଓ ସୁମିତ୍ରା ହେମ୍ବୁମ୍ ୭୫ ମିନିଟ୍ରେ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ।

କିଏ ପିକ୍ସିକ୍ ଓସିଏ ସଭାପତି ମୁକୁଟ୍ 'ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ଲଳିତେନ୍ଦୁ ଆଗରେ'

କଟକ, ୮୧ (ସମ୍ବାଦ): ଓଡ଼ିଶା କ୍ରିକେଟ୍ ଆସୋସିଏସନ (ଓସିଏ)ର ସଭାପତି ପଦ ପାଇଁ ପଡ଼ିବା ପରେ ଏକାଧିକ ନାମ ଏବେ ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଛି। ସେକ୍ରେଟାରୀ ସଭାପତି ପଦ ନିମନ୍ତେ ନିର୍ବାଚନ ହେବା ନିଶ୍ଚିତ। ତେବେ ସଭାପତି ଚୈତ୍ତ୍ୱରେ ପୁରୀର କ୍ରିକେଟ୍ ତଥା ବ୍ରହ୍ମଗିରିର ପୁରୀର ବିଧାୟକ ଲଳିତେନ୍ଦୁ ବିଦ୍ୟାଧର ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ନାମ ସବୁଠାରୁ ଆଗରେ ରହିଛି। ବେବି ନାମରେ ପରିଚିତ ଲଳିତେନ୍ଦୁଙ୍କୁ ଏହି ଆସନରେ ଅବସ୍ଥାପିତ କରିବା ପାଇଁ ଓସିଏର ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଗୋଷ୍ଠୀ ମଧ୍ୟ ଆଗରେ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।



ସଭାପତି ପଦ ପାଇଁ ନିର୍ବାଚନ କରାଯିବ। ଏଣୁ ମାସ ପାଇଁ କିଏ ଏହି ମର୍ଯ୍ୟାଦାକନକ ପଦରେ ଅବସ୍ଥାପିତ ହେବେ ତାହାକୁ ନେଇ କଳ୍ପନାଜଳ୍ପନା ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ସାରିଛି। ଅଭିଭବ ପାଇଲ ଏବଂ ଅଭିଭବ ପାଇଲ ନାମ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ଲଳିତେନ୍ଦୁଙ୍କୁ ସଭାପତି କରିବା ପାଇଁ ଏକାଧିକ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରଶ୍ନ ପ୍ରକାଶ ଦାସ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କାରଣ ଦର୍ଶାଇ ଇସ୍ତଫା ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ଓସିଏ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଆସନ୍ତା ଉତ୍ତରରେ ଓସିଏର କର୍ମକର୍ତ୍ତା ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ସେକ୍ରେଟାରୀ ଭାବେ କେବଳ

ସଭାପତି ପଦ ପାଇଁ ନିର୍ବାଚନ କରାଯିବ। ଏଣୁ ମାସ ପାଇଁ କିଏ ଏହି ମର୍ଯ୍ୟାଦାକନକ ପଦରେ ଅବସ୍ଥାପିତ ହେବେ ତାହାକୁ ନେଇ କଳ୍ପନାଜଳ୍ପନା ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ସାରିଛି। ଅଭିଭବ ପାଇଲ ଏବଂ ଅଭିଭବ ପାଇଲ ନାମ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ଲଳିତେନ୍ଦୁଙ୍କୁ ସଭାପତି କରିବା ପାଇଁ ଏକାଧିକ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରଶ୍ନ ପ୍ରକାଶ ଦାସ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କାରଣ ଦର୍ଶାଇ ଇସ୍ତଫା ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ଓସିଏ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଆସନ୍ତା ଉତ୍ତରରେ ଓସିଏର କର୍ମକର୍ତ୍ତା ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ସେକ୍ରେଟାରୀ ଭାବେ କେବଳ



### ଡାଳିମ୍ପୁରେ କେଶର ଯତ୍ନ

ଶୀତଦିନେ କେଶ, ରୁକ୍ଷ ତଥା ଶୁଷ୍କ ଦେଖାଯିବା ସାଧାରଣ କଥା । ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସାଧନ ସାମଗ୍ରୀ ଲଗେଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା କେଶ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିପାରେନି । ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ଡାଳିମ୍ପୁ ଫଳ ବ୍ୟବହାର କରି କେଶର ଯତ୍ନ ନେଇପାରିବେ । ଏହା କେଶରେ ଆର୍ଦ୍ରତା ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହ ଚମକ ଆଣିଥାଏ ।

**ହେୟାର ଅଏଲ୍** - ଡାଳିମ୍ପୁ ହେୟାର ଅଏଲ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି କେଶମୂଳରେ ମସାକ କରିପାରିବେ । ଏହା କେଶକୁ ଯୋଗ୍ୟ ଦେବା ସହିତ ମଜବୁତ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ଡାଳିମ୍ପୁ ମଞ୍ଜିକୁ ଆର୍ଦ୍ର କିମ୍ବା ନଡ଼ିଆ ତେଲରେ ମିଶାଇ ହାଲୁକା ଗରମ କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ କେଶମୂଳ ଓ ଅଗରେ ଲଗାଇ ହାଲୁକା ମସାକ କରନ୍ତୁ । ଏହାର କିଛି ସମୟ ପରେ ଯୋଗ ଦିଅନ୍ତୁ ।

**ହେୟାର ମାସ୍କ** - କେଶ ପାଇଁ ହେୟାରମାସ୍କ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଚାହିଁଲେ ଡାଳିମ୍ପୁ ହେୟାର ମାସ୍କ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ । ଏହା କେଶକୁ ହାଲୁକା ରଖିବା ସହ କଣ୍ଠିସମ୍ପନ୍ନ କରିଥାଏ । ଏହା ଦ୍ୱାରା କେଶ

କୋମଳ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ଗୋଟିଏ ପାତ୍ରରେ ଅଳ୍ପ ଡାଳିମ୍ପୁ ଲୁଗୁ ନେଇ ସେଥିରେ ଦହି ଓ ମହୁ ମିଶାଇ ଏକ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ କେଶରେ ଲଗାଇ ୩୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ଯୋଗ ଦିଅନ୍ତୁ ।

**ହେୟାର ସିରମ୍** - କେଶ କୁଣ୍ଡଳିଆ ଅଥବା ଡାଳିମ୍ପୁ ସାହାଯ୍ୟରେ ହେୟାର ସିରମ୍ ତିଆରି କରି ତାହାକୁ ଲଗାଇପାରିବେ । ଏଥିପାଇଁ ଏକ କପ୍ ସତେଜ ଡାଳିମ୍ପୁ ଲୁଗୁ ନେଇ କପ୍ ଦାଣି ମିଶାଇ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ସାମୁଁ କରି ସାରିବାପରେ କେଶକୁ ଏହି ପାଣିରେ ଯୋଗ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ କିଛି ସମୟ ରଖି ସାବା ପାଣିରେ ଯୋଗ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମହିଳାମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଦକ୍ଷତା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ସଫଳତାର ଶୀର୍ଷରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି । ଯଦିଓ ବ୍ୟବସାୟ ସମ୍ପାଦିକା ଏତେ ସହଜ ନୁହେଁ, ତଥାପି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିକୂଳ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଖାପଖୁଆଇ ନିଜର ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ ସେମାନେ ପଛେଇ ନାହାନ୍ତି । ଏପରି ଅନେକ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଅଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ବ୍ୟବସାୟରେ ନିଜର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିଛନ୍ତି । ସେମିତି କେତେକ ସଫଳ ମହିଳା ଉଦ୍ୟୋଗୀଙ୍କୁ ନେଇ ଏହି ଉପସ୍ଥାପନା ।

### ସଫଳ ମହିଳା ଉଦ୍ୟୋଗୀ



#### ବନ୍ଦନା ଲୁଆ

ବନ୍ଦନା ଲୁଆ ଦେଶର ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଉଦ୍ୟୋଗୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ । ସେ ଭିଏଟନାମ ସେଲିଫ୍ ହେଲିଥ୍ କେୟାର ଲିମିଟେଡ୍ କମ୍ପାନୀର ସ୍ୱାଧୀନକ ତଥା ବିଭୂତି ଆଣ୍ଡ ୱେଲନେସ୍ ସେକ୍ଟର ସିଲ୍ ଆଣ୍ଡ କାର୍ଡିଫିକର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ । ସେ ୨୦୧୪ ମସିହାରେ ପ୍ରଥମ କରି ଏହାର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଥିଲେ । ସେ ନିଜର ସୃଷ୍ଟି ସହିତ ଅର୍ଥରେ ୧୯୮୯ ମସିହାରେ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଭିଏଟନାମ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ୨୦୦୦ ଟଙ୍କା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏହି ବ୍ୟବସାୟ ଧୀରେ ଧୀରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଲା । ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଏହା ଦେଶର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ କଳାକାର ସେବା ଉଦ୍ୟୋଗ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ । ସେହିପରି ବିଶ୍ୱର ଏଗାରଟି ଦେଶରେ ଏହି ବ୍ୟବସାୟ ଜାରି ରହିଛି ।

#### ପାଲଗୁନି ନାୟର

ପାଲଗୁନି ନାୟର ଜଣେ ସଫଳ ଉଦ୍ୟୋଗୀ । ସେ ବିଭୂତି ଓ ଲାଇଫ୍‌ସାଇଲ୍ ରିଟେଲ କମ୍ପାନୀ ନାଏକାର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା । ଏହା ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରସାଧନ ସାମଗ୍ରୀ ବିକ୍ରି କରୁଥିବା ଏକ ଲ - କମର୍ସ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ । ନାଏକା ପୂର୍ବରୁ ସେ ଏକ ବ୍ୟାଙ୍କରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ । କିନ୍ତୁ କିଛି ନୂଆ ତଥା ଭିନ୍ନ କରିବା ଉଦ୍ୟୋଗ ରଖି ସେ ୫୦ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଚାକିରି ଛାଡ଼ିଥିଲେ । ଏହାପରେ ୨୦୧୨ ମସିହାରେ ନାଏକା ନାମକ ଏକ ଅନଲାଇନ୍ ପ୍ରସାଧନ ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଯାହା ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଭାରତର ଅଗ୍ରଣୀୟ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରସାଧନ ସାମଗ୍ରୀ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ । ପାଲଗୁନିଙ୍କ ଦୂରଦର୍ଶିତା, ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାର ମାନସିକତା ଓ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ ତାଙ୍କୁ ସଫଳତାର ଶୀର୍ଷରେ ପହଞ୍ଚାଇଛି ।

#### ବିନୀତା ସିଂ

କୁହାଯାଏ, ବିପଦତା ହିଁ ସଫଳତାର ଚାକିରୀ, ଯାହାକୁ ପ୍ରମାଣିତ କରି ଦେଖାଇଛନ୍ତି ବିନୀତା ସିଂ । ସେ ଭାରତର ସୁପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କର୍ମନେତ୍ରିକ କମ୍ପାନୀ ସୁଗାର କର୍ମନେତ୍ରିକର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା । ତୁଳସି ଷ୍ଟାର୍ଟଅପରେ ବିପଦ ହେବା ତାଙ୍କୁ ବହୁତ କିଛି ଶିଖାଇଥିଲା । ଏହା ପରେ ତୃତୀୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାରେ ସେ ସୁଗାର କର୍ମନେତ୍ରିକର ମୂଳକୁ ଆପଣାଇଥିଲେ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହାର ୧୩୦ରୁ ଅଧିକ ସହରରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ହକାରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସଂଖ୍ୟକ ଆଉଟଲେଟ୍ ରହିଛି । ତେବେ ସୁଗାର କର୍ମନେତ୍ରିକ ଏପରି ଏକ ବ୍ରାଣ୍ଡ, ଯାହା ଖୁବ୍ କମ୍ ସମୟରେ ମହିଳାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇପାରିଛି । ୨୦୧୨ ମସିହାରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏହି ବ୍ୟବସାୟ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ସଫଳତା ହାସଲ କରିଥିଲା । ଏଥିସହ ବିନୀତାଙ୍କ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ ଏବଂ ଦୃଢ଼ ଇଚ୍ଛାଶକ୍ତି ବଳରେ ଭାରତୀୟ ଉଦ୍ୟୋଗ ଜଗତରେ ନିଜର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିଛନ୍ତି । ସେ ଏବେ ୪୧ କୋଟି କମ୍ପାନୀର ମାଲିକାଣୀ ।



### ଗ୍ଲିସେରିନ୍‌ରେ ଶୁଷ୍କ ହଟାର ଯତ୍ନ

- ଶୀତଦିନେ ହଟା ରୁକ୍ଷ ନ ହେବା ଲାଗି ଗ୍ଲିସେରିନ୍ ବ୍ୟବହାର ଖୁବ୍ ଭଲ । ଏହାକୁ ମଧୁରାଜକର କ୍ରିମ୍ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କଲେ ହଟା ନରମ ଓ କୋମଳ ରହିଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ୨୦୦ ମି.ଲି ପାଣି ନେଇ ୪-୫ ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁ ରସ, ହଳ କପ୍‌ଗୋଲାପ ଜଳ ମିଶାଇ ଏକ କ୍ରିମ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ସକାଳ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଦୁଇଥର ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହା ହଟାକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ ।
- ୭୦ ନ ପାଟିବା ପାଇଁ ଗ୍ଲିସେରିନ୍ ବ୍ୟବହାର ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ । ଏହା ୭୦କୁ ନରମ କରିବା ସହ ଗୋଲାପି ରଖିବାରେ ସହାୟକ

ଶୀତପଡ଼ିଲେ ହଟା ଶୁଷ୍କ ହୋଇଯିବା, ଓଠ ଫାଟିବା ଆଦି ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ଅନେକ ଚିନ୍ତାରେ ପଡ଼ିଯାଆନ୍ତି । ତେଣୁ ଏଦିନେ ହଟାକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ଓ କୋମଳ ରଖିବା ଲାଗି ଗ୍ଲିସେରିନ୍ ସବୁଠୁ ଉତ୍ତମ । ଏହାକୁ କିପରି ବ୍ୟବହାର କରିବେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ ।

ହୋଇଥାଏ । ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଅଳ୍ପ ଧରଣର ଗ୍ଲିସେରିନ୍ ମିଶାଇ ଲଗାଇଲେ ଉପକାର ପାଇବେ ।



### ଭେଲ୍‌ଭେର୍ ପେପଲମ୍ ଡ୍ରେସ୍

ବର୍ତ୍ତମାନ ବିବାହ ପାର୍ଟି, ଫଙ୍କସନ୍ ରତ୍ନ ଚାଲିଛି । ତେଣୁ ପାର୍ଟିରେ ଯିବାକୁ ହେଲେ ଶୀତଳ ଧାନରେ ରଖି ଯୋଗ୍ୟ ଚୟନ କରିବା ଜରୁରୀ । ଯାହା

**ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ** - ଷ୍ଟାଲିଶ୍ ସାଙ୍ଗକୁ ଶୀତଳ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ଭେଲ୍‌ଭେର୍ ସୁର୍ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଏଥିରୁ ଏକ ଉତ୍ତମ ଲୁକ୍ ମିଳିଥାଏ । ସେହିପରି କୌଣସି ବିବାହ, ଫଙ୍କସନ୍‌ରୁ ଯାଉଥିଲେ, ଏମ୍ପ୍ଲୋୟିମେଣ୍ଟ କାମ୍ପେନ୍ ସୁର୍ ସାଙ୍ଗକୁ ଚକୋର, ହାଲିହିଲ୍ ପିନ୍ଧିପାରିବେ ।

**ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ** - ଲମ୍ବା ଭେଲ୍‌ଭେର୍ ଡ୍ରେସ୍ ବ୍ୟତୀତ ଭେଲ୍‌ଭେର୍ ସ୍ୱର୍, ମିନି ଡ୍ରେସ୍, ଷ୍ଟାଲିଶ୍ ଡ୍ରେସ୍, ଏବଂ କ୍ଲେଜର ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଏହା ଖୁବ୍ ହାଲୁକା ହୋଇଥାଏ । ଯାହା ପିନ୍ଧିବାକୁ ଆରାମ ଲାଗିଥାଏ । କ୍ରମ୍ ଏବଂ ହିଲ୍ ସହ ଏହାକୁ ପିନ୍ଧିଲେ ଅଧିକ ସୁନ୍ଦର ମାନିଥାଏ ।

**କ୍ଲେଜର** - ଶୀତଦିନେ ଅଧିକ କିମ୍ବା କୌଣସି ଫ୍ୟାମିଲି ପାର୍ଟିରେ ଯାଉଥିଲେ, ଭେଲ୍‌ଭେର୍ କ୍ଲେଜର ଚୟନ କରିପାରିବେ । ଏହା ଶୀତଳ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ସହ ଷ୍ଟାଲିଶ୍ ଲୁକ୍ ଦେଇଥାଏ । ସେହିପରି ଏହାକୁ ଭେଲ୍‌ଭେର୍ କିମ୍ବା କାସ୍‌ଆଲ୍ ପ୍ୟାସ୍ ସହ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଏଥିରୁ ଏକ ରାଜକୀୟ ଲୁକ୍ ଦେଇଥାଏ ।

### ସିଲଭର୍ କୋଟିଂ ରିଙ୍ଗ୍

ସାଧାରଣତଃ ମହିଳାମାନେ ସିଲଭର୍ କୋଟିଂ ରିଙ୍ଗ୍ ପିନ୍ଧିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । କାରଣ ଏହାର ରଙ୍ଗ ଏବଂ ଡିଜାଇନ୍ ଖୁବ୍ ଆକର୍ଷଣୀୟ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଅଲଗା ସାଙ୍ଗକୁ ସ୍ୱେଲ୍‌ପେଣ୍ଡ୍ ରିଙ୍ଗ୍ ଚାହିଦାରେ ରହିଛି । ଯାହାକୁ ପିନ୍ଧି ହାତକୁ ସୁନ୍ଦର କରିପାରିବେ ।

**ଡବଲ୍ ଡିଜାଇନ୍** - ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଡବଲ୍ ଡିଜାଇନ୍‌ର ରିଙ୍ଗ୍ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ରହିଛି । ଏହା ବଜାରରେ ୧୦୦ରୁ ୨୦୦ ଟଙ୍କା ମଧ୍ୟରେ ଉପଲବ୍ଧ । ସେହିପରି ଚାହିଁଲେ ଅଲଗା ଡିଜାଇନ୍‌ର ରିଙ୍ଗ୍ ପିନ୍ଧିପାରିବେ ।

**ବେଶ୍ ଷ୍ଟାଲିଶ୍** - ଆଡଜଷ୍ଟେବୁଲ୍ ରିଙ୍ଗ୍ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ଏ ପ୍ରକାର ଡିଜାଇନ୍ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଏହାକୁ ଆକ୍ରମି ଅନୁସାରେ ଆଡଜଷ୍ଟ କରିପାରିବେ ।

**ହାର୍ଟ ରିଙ୍ଗ୍** - ଏହି ଡିଜାଇନ୍‌ର ରିଙ୍ଗ୍ ସବୁବେଳେ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଏହା ସିମ୍ପଲ୍ ଓ ଷ୍ଟାଲିଶ୍ ଦେଖାଯାଏ ।



### ସୋୟାବିନ୍ କବାର୍

**ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ** - ସୋୟାବିନ୍ - ୨୦୦ ଗ୍ରାମ୍, ସିଝା ଆଳୁ - ଦୁଇଟା, କଟା ପିଆଜ - ଗୋଟି କପ୍, ଅଦାରସୁଣ ପେଷ୍ଟ - ଏକ ଚାମଚ, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା - ଚାରିଗୋଟି, ଧନିଆପତ୍ର - ଅଳ୍ପ, ଚାଉଳ ଗୁଣ୍ଡ - ଦୁଇ ଚାମଚ, ଆମରୁର ପାଉଁଶ - ଏକ ଚାମଚ, ଧନିଆ ଗୁଣ୍ଡ - ଏକ ଚାମଚ, ଗରମ ମସଲା - ଏକ ଚାମଚ, ଲୁଣ - ସାଦ ଅନୁସାରେ, ତେଲ - ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ।

**ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ** - ତୁଳା ଲଗାଇ କଡ଼େଇ ବସାଇ ପାଣି ଦିଅନ୍ତୁ । ପାଣି ଗରମ ହୋଇଯିବା ପରେ ସେଥିରେ ସୋୟାବିନ୍ ମିଶାଇ ସିଝିବାକୁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ସିଝିଗଲା ପରେ ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ପକାଇ ଛାଣି ରଖନ୍ତୁ । ଗୋଟିଏ ବାଉଳ ନେଇ ସେଥିରେ କଟା ପିଆଜ, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ଧନିଆ ପତ୍ର, ସିଝା ଆଳୁ, ଅଦାରସୁଣ ପେଷ୍ଟ ଦେଇ ଭଲ ଭାବେ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ଚାଉଳ ଗୁଣ୍ଡ, ଗରମ ମସଲା, ଧନିଆ ଗୁଣ୍ଡ ଆମରୁର ପାଉଁଶ ଓ ସାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ଦେଇ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ହାତରେ ଥାପି କଟ୍‌କଟ୍‌ ଆକାର ଦିଅନ୍ତୁ । ତୁଳାରେ ତାହା ବସାଇ ଅଳ୍ପ ତେଲ ଦେଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବା ସୋୟାବିନ୍‌କୁ ଦେଇ ଏପାଖସେପାଖ କରନ୍ତୁ । ତୁଳା ପାଖ ସୁନେଲି ରଙ୍ଗ ହୋଇଯିବା ପରେ ଗରମ ଗରମ କାଢ଼ି ପରଷି ଦିଅନ୍ତୁ ।

'ସୋୟାବିନ୍ କବାର୍' ।



### ଆଳୁ ଚୋପାରେ କରନ୍ତୁ ସଫା

**କଳକି** - ସାଧାରଣତଃ ଲୁହା ତଥା ସିଲ୍ ବାସନରେ ଶୀଘ୍ର କଳକି ଲାଗିଥାଏ । ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ଏହି ଆଳୁ ଚୋପା କଳକି ସଫା କରିବାରେ ବେଶ୍ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ କଳକି ଲାଗିଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଆଳୁଚୋପାକୁ ଘଷନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଶୀଘ୍ର କଳକି ଛାଡ଼ିଯାଏ ।

**ଗ୍ଲାସ୍ ଏବଂ କାଟ ସଫା** - ଆଳୁ ଚୋପା ଦର୍ପଣ ସଫା କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ କାଟ ସଫା ପାଇଁ ଆଳୁ ଚୋପାକୁ ଦାଗ ଲାଗିଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇ ଭଲ ଭାବେ ଘୋଷନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ ଏକ ଶୁଖିଲା କପଡ଼ାରେ କାଟକୁ ଘୋଷି ଦିଅନ୍ତୁ ।

**ଫ୍ରିଜ୍ ସଫା** - ଅନେକ ସମୟରେ ଫ୍ରିଜ୍‌ରୁ ଚୁର୍ଣିତ ବାହାରିଥାଏ । ଏଥି ସହ ଖାଦ୍ୟ ଜିନିଷ ରଖି ଏକ ପ୍ରକାର ଦାଗ ହୋଇଯାଏ । ତେବେ ଏହାକୁ ଆଳୁ ଚୋପା ବ୍ୟବହାର କରି ସଫା କରିପାରିବେ । ଏହାକୁ ଅପରିଷ୍କାର ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇ ଘଷି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଦାଗକୁ ଛତାଇ ଫ୍ରିଜ୍‌କୁ ଚକଟକ୍ କରିଥାଏ ।

ସମସ୍ତଙ୍କ ଘରେ ପ୍ରତିଦିନ ରୋଷେଇରେ ଆଳୁ ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଅନେକେ ବ୍ୟବହାର ପରେ ଏହି ଚୋପାକୁ ଅଳିଆ ଭାବି ଫୋପାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏହି ଚୋପାକୁ ନ ଫୋପାଡ଼ି ବାସନକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସଫା କରିପାରିବେ । ଆଳୁ ଚୋପାରେ ପ୍ରାକୃତିକ ରୂପେ କିଛି ଉପାଦାନ ରହିଥାଏ । ଯାହା ସଫାସଫି କରିବାରେ ବେଶ୍ ପ୍ରଭାବୀ ।

