



'ଶ୍ରୀମ'ରେ
ଅକ୍ଷୟ

► ଭିତର ପୃଷ୍ଠାରେ...

- RNI REGD NO: 42041/83
- www.sakalaeppaper.com
- f /sakalanews
- /sakalanews
- www.thesakala.in

ସକାଳ

THE SAKALA

PRINTED AT BHUBANESWAR ■ JEYPORE ■ SAMBALPUR ■ PANIKOILI

◆ VOLUME- 42 ◆ ISSUE-194 ◆ BHUBANESWAR ◆ THURSDAY ◆ 9 JANUARY 2025 ◆ PAGE-14 ◆ ₹ 6.00

◆ ବର୍ଷ-୪୨ ◆ ସଂଖ୍ୟା-୧୯୪ ◆ ଭୁବନେଶ୍ୱର ◆ ଗୁରୁବାର ◆ ୯ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୫ ◆ ପୃଷ୍ଠା-୧୪ ◆ ଟ.୬.୦୦

DADLS-80



ঐতিহ্য ପ୍ରେରିତ ଯୁବଶକ୍ତି ସମ୍ପନ୍ନ ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟଙ୍କ ଗୌରବମୟ ସାଫଲ୍ୟର ସମାରୋହ



ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଦିବସ
ସମ୍ମେଳନ
ଏବଂ
ପ୍ରସଙ୍ଗ ଆଧାରିତ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ

ବିଶେଷ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟ ଏକ୍ସପ୍ରେସର
ରିମୋଟ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଶୁଭାରମ୍ଭ ଏବଂ ପ୍ରମୋସନାଲ ଷ୍ଟଲ୍ ପରିଦର୍ଶନ

ପ୍ରଦର୍ଶନୀ

- ବିଶ୍ୱରୂପ ରାମ : ରାମୟଣର ସାର୍ବଜନୀନତା
- ପ୍ରଯୁକ୍ତି ଜ୍ଞାନକୌଶଳ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରବାସୀଙ୍କ ଅବଦାନ
- ଓମାନ ସଂଗ୍ରହର ପ୍ରଦର୍ଶନ - ଭାରତ ଭାରତୀୟ: ସ୍ୱଦେଶ ପରଦେଶ-
ଐତିହ୍ୟର ଅଭିଲେଖ ଆଧାରିତ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ

ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ
କରକମଳରେ

✧ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ✧

ଶ୍ରୀମତୀ ଶ୍ରୀଷ୍ଟି କାର୍ଲ୍ କାଙ୍ଗାଲୁ

ମହାମହିମ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି, ତ୍ରିନିଦାଦ ଏବଂ ଟୋବାଗୋ ଗଣରାଜ୍ୟ

ଗରିମାମୟ ଉପସ୍ଥିତି

ଡ. ହରି ବାବୁ କମ୍ପ୍ୟୁଟି ରାଜ୍ୟପାଳ, ଓଡ଼ିଶା ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା ଡ. ଏସ୍. ଜୟଶଙ୍କର କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଭାତ ଯୋଶୀ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଜୁଏଲ ଓରାମ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀ ଅଶ୍ୱିନୀ ବୈଷ୍ଣବ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଡ. ମନସୁଖ ମାଣ୍ଡବ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ସୁଶ୍ରୀ ଶୋଭା କାରାଦଲାଇ କେନ୍ଦ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ କୀର୍ତ୍ତିବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂହ କେନ୍ଦ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ପବିତ୍ର ମାର୍ଗେରିଟା କେନ୍ଦ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀ କନକ ବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂହ ଦେଓ ଉପ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା ଶ୍ରୀମତୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା ଉପ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

୯ ଜାନୁଆରୀ, ୨୦୨୫ | ଜନତା ମଇଦାନ, ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଓଡ଼ିଶା

ଅତିଥି ଏବଂ ପ୍ରତିନିଧିମଣ୍ଡଳୀଙ୍କୁ ସକାଳ ୮.୩୦ ସୁଦ୍ଧା ଆସନ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ

ଅତିଥି ଦେବୋ ହୃଦ

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବିବରଣୀ ପାଇଁ
ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ



OIPR-15001/13/0358/2425



ଦେଖନ୍ତୁ ସିଧା ପ୍ରସାରଣ: DD News and DD Odia | Youtube: DD News / DD ODIA

ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର



ଡାଲିମ୍ବୁରେ କେଶର ଯତ୍ନ

ଶୀତଦିନେ କେଶ, ରୁକ୍ଷ ତଥା ଶୁଷ୍କ ଦେଖାଯିବା ସାଧାରଣ କଥା । ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସାଧନ ସାମଗ୍ରୀ ଲଗେଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା କେଶ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିପାରେନି । ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ଡାଲିମ୍ବୁ ଫଳ ବ୍ୟବହାର କରି କେଶର ଯତ୍ନ ନେଇପାରିବେ । ଏହା କେଶରେ ଆର୍ଦ୍ରତା ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହ ଚମକ ଆଣିଥାଏ ।

ହେୟାର ଅଏଲ୍ - ଡାଲିମ୍ବୁ ହେୟାର ଅଏଲ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି କେଶମୂଳରେ ମସାଜ କରିପାରିବେ । ଏହା କେଶକୁ ଯୋଗ୍ୟ ଦେବା ସହିତ ମଜକୂତ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ଡାଲିମ୍ବୁ ମଞ୍ଜିକୁ ଆର୍ଦ୍ର କିମ୍ବା ନଡ଼ିଆ ତେଲରେ ମିଶାଇ ହାଲୁକା ଗରମ କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ କେଶମୂଳ ଓ ଅଗରେ ଲଗାଇ ହାଲୁକା ମସାଜ କରନ୍ତୁ । ଏହାର କିଛି ସମୟ ପରେ ଯୋଗ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ହେୟାର ମାସ୍କ - କେଶ ପାଇଁ ହେୟାରମାସ୍କ ଏକାନ୍ତ କରନ୍ତୁ । ଚାହିଁଲେ ଡାଲିମ୍ବୁ ହେୟାର ମାସ୍କ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ । ଏହା କେଶକୁ ହାଲୁକେଇଁ ରଖିବା ସହ କଣ୍ଠିସମ୍ପନ୍ନ କରିଥାଏ । ଏହା ଦ୍ୱାରା କେଶ

କୋମଳ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ଗୋଟିଏ ପାତ୍ରରେ ଅଳ୍ପ ଡାଲିମ୍ବୁ ଲୁହ ନେଇ ସେଥିରେ ଦହି ଓ ମହୁ ମିଶାଇ ଏକ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ କେଶରେ ଲଗାଇ ୩୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ଯୋଗ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ହେୟାର ସିରମ୍ - କେଶ କୁଣ୍ଡଳିଆ ଅଟେ ଡାଲିମ୍ବୁ ସାହାଯ୍ୟରେ ହେୟାର ସିରମ୍ ତିଆରି କରି ତାହାକୁ ଲଗାଇପାରିବେ । ଏଥିପାଇଁ ଏକ କପ୍ ସତେଜ ଡାଲିମ୍ବୁ ଲୁହ ନେଇ କପ୍ ପାଣି ମିଶାଇ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ସାମୁଁ କରି ସାରିବାପରେ କେଶକୁ ଏହି ପାଣିରେ ଯୋଗ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ କିଛି ସମୟ ରଖି ସାବା ପାଣିରେ ଯୋଗ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ଗ୍ଲିସେରିନ୍ରେ ଶୁଷ୍କ ହଟାର ଯତ୍ନ

- ଶୀତଦିନେ ହଟା ରୁକ୍ଷ ନ ହେବା ଲାଗି ଗ୍ଲିସେରିନ୍ ବ୍ୟବହାର ଖୁବ୍ ଭଲ । ଏହାକୁ ମଧୁରାଳକର କ୍ରିମ୍ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କଲେ ହଟା ନରମ ଓ କୋମଳ ରହିଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ୨୦୦ ମି.ଲି ପାଣି ନେଇ ୪-୫ ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁ ରସ, ହଳ କପ୍ ଗୋଲାପ ଜଳ ମିଶାଇ ଏକ କ୍ରିମ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ସକାଳ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଦୁଇଥର ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହା ହଟାକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ ।
- ୭୦ ନ ପାଟିବା ପାଇଁ ଗ୍ଲିସେରିନ୍ ବ୍ୟବହାର ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ । ଏହା ୭୦କୁ ନରମ କରିବା ସହ ଗୋଲାପି ରଖିବାରେ ସହାୟକ

ପୂର୍ବରୁ ଅଳ୍ପ ସମୟ ପରେ ଗ୍ଲିସେରିନ୍ ମିଶାଇ ଲଗାଇଲେ ଉପକାର ପାଇବେ ।

- ସେହିପରି ଚାହିଁଲେ ଏହାକୁ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଏହା ହଟାରେ ଆର୍ଦ୍ରତା ବଜାୟ ରଖି ହାନିକରକ କରଣରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେଇଥାଏ ।

ଶୀତପଡ଼ିଲେ ହଟା ଶୁଷ୍କ ହୋଇଯିବା, ଓଠ ଫାଟିବା ଆଦି ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ଅନେକ ଚିନ୍ତାରେ ପଡ଼ିଯାଆନ୍ତି । ତେଣୁ ଏଦିନେ ହଟାକୁ ସୁନ୍ଦର ଓ କୋମଳ ରଖିବା ଲାଗି ଗ୍ଲିସେରିନ୍ ସବୁଠୁ ଉତ୍ତମ । ଏହାକୁ କିପରି ବ୍ୟବହାର କରିବେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ ।

ହୋଇଥାଏ । ରାତିରେ ଶୋଇବା



ଭେଲ୍‌ଭେର୍ ପେପଲମ୍ ଡ୍ରେସ୍

ବର୍ତ୍ତମାନ ବିବାହ ପାର୍ଟି, ଫଙ୍କସନ ରତ୍ନ ଚାଲିଛି । ତେଣୁ ପାର୍ଟିରେ ଯିବାକୁ ହେଲେ ଶୀତଳ ଧାନରେ ରଖି ଯୋଗ୍ୟ ଚୟନ କରିବା କରନ୍ତୁ । ଯାହା ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ସାଙ୍ଗକୁ ଏକ ଆରାମଦାୟକ ଅନୁଭୂତି ଦେବ । ତେବେ ଏଥିପାଇଁ ଭେଲ୍‌ଭେର୍ ଡ୍ରେସ୍ ଭଲ । ବଜାରରେ ଏହା ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନର ଉପଲବ୍ଧ । ଜାଣିବା ସେ ବିଷୟରେ...

ସୁନ୍ - ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ସାଙ୍ଗକୁ ଶୀତଳ ନିକଟୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ଭେଲ୍‌ଭେର୍ ସୁନ୍ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଏଥିରୁ ଏକ ଉପଲବ୍ଧ ଲୁକ୍ ମିଳିଥାଏ । ସେହିପରି କୌଣସି ବିବାହ, ଫଙ୍କସନକୁ ଯାଉଥିଲେ, ଏମ୍ପ୍ଲୋୟିମେଣ୍ଟ କାମ୍ପେନ୍ସ ସୁନ୍ ସାଙ୍ଗକୁ ଚକୋର, ହାଲୁକି ପିନ୍ଧିପାରିବେ ।

ସର୍ - ଲମ୍ବା ଭେଲ୍‌ଭେର୍ ଡ୍ରେସ୍ ବ୍ୟତୀତ ଭେଲ୍‌ଭେର୍ ସର୍, ମିନି ଡ୍ରେସ୍, ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ଟପ୍, ଏବଂ କ୍ଲେଜର ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଏହା ଖୁବ୍ ହାଲୁକା ହୋଇଥାଏ । ଯାହା ପିନ୍ଧିବାକୁ ଆରାମ ଲାଗିଥାଏ । କ୍ରମ୍ ଏବଂ ହିଲ୍ ସହ ଏହାକୁ ପିନ୍ଧିଲେ ଅଧିକ ସୁନ୍ଦର ମାନିଥାଏ ।

କ୍ଲେଜର - ଶୀତଦିନେ ଅଧିକ କିମ୍ବା କୌଣସି ଫ୍ୟାମିଲି ପାର୍ଟିରେ ଯାଉଥିଲେ, ଭେଲ୍‌ଭେର୍ କ୍ଲେଜର ଚୟନ କରିପାରିବେ । ଏହା ଶୀତଳ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ସହ ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ଲୁକ୍ ଦେଇଥାଏ । ସେହିପରି ଏହାକୁ ଭେଲ୍‌ଭେର୍ କିମ୍ବା କାସ୍ଟାଲ୍ ପ୍ୟାଣ୍ଟ ସହ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଏଥିରୁ ଏକ ରାଜକାୟ ଲୁକ୍ ଦେଇଥାଏ ।

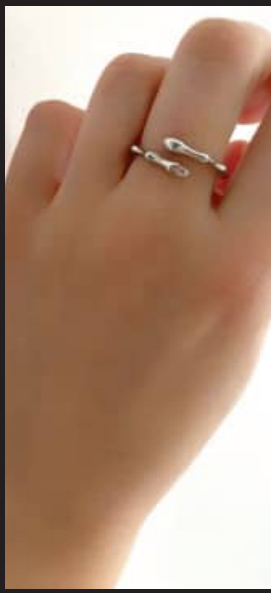
ସିଲଭର୍ କୋଟିଂ ରିଙ୍ଗ୍

ସାଧାରଣତଃ ମହିଳାମାନେ ସିଲଭର୍ କୋଟିଂ ରିଙ୍ଗ୍ ପିନ୍ଧିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି । କାରଣ ଏହାର ରଙ୍ଗ ଏବଂ ଡିଜାଇନ ଖୁବ୍ ଆକର୍ଷଣୀୟ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଅଳ୍ପକାର ସାଙ୍ଗକୁ ସ୍ପେନ୍ସେଲ୍ ରିଙ୍ଗ୍ ଚାହିଦାରେ ରହିଛି । ଯାହାକୁ ପିନ୍ଧି ହାତକୁ ସୁନ୍ଦର କରିପାରିବେ ।

ଡବଲ୍ ଡିଜାଇନ - ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଡବଲ୍ ଡିଜାଇନର ରିଙ୍ଗ୍ ଡେଇଁରେ ରହିଛି । ଏହା ବଜାରରେ ୧୦୦ରୁ ୨୦୦ ଟଙ୍କା ମଧ୍ୟରେ ଉପଲବ୍ଧ । ସେହିପରି ଚାହିଁଲେ ଅଲଗା ଡିଜାଇନର ରିଙ୍ଗ୍ ପିନ୍ଧିପାରିବେ ।

ବେଣ୍ଟ୍ ଷ୍ଟାଇଲ୍ - ଆଡଜଷ୍ଟେବଲ୍ ରିଙ୍ଗ୍ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ଏ ପ୍ରକାର ଡିଜାଇନ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଏହାକୁ ଆକ୍ରମି ଅନୁସାରେ ଆଡଜଷ୍ଟ କରିପାରିବେ ।

ହାର୍ଟ ରିଙ୍ଗ୍ - ଏହି ଡିଜାଇନର ରିଙ୍ଗ୍ ସବୁବେଳେ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଏହା ସିମ୍ପଲ୍ ଓ ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ଦେଖାଯାଏ ।



ସୋୟାବିନ୍ କବାର୍



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ - ସୋୟାବିନ୍ - ୨୦୦ ଗ୍ରାମ୍, ସିଝା ଆଳୁ - ଦୁଇଟା, କଟା ପିଆଜ - ଗୋଟି କପ୍, ଅଦାରଗୁଣ ପେଷ୍ଟ - ଏକ ଚାମଚ, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା - ଚାରିଗୋଟି, ଧନିଆପତ୍ର - ଅଳ୍ପ, ଚାଉଳ ଗୁଣ୍ଡ - ଦୁଇ ଚାମଚ, ଆମରୁର ପାଉଁଶ - ଏକ ଚାମଚ, ଧନିଆ ଗୁଣ୍ଡ - ଏକ ଚାମଚ, ଗରମ ମସଲା - ଏକ ଚାମଚ, ଲୁଣ - ସାଦ ଅନୁସାରେ, ତେଲ - ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ - ତୁଳା ଲଗାଇ କଡୋଇ ବସାଇ ପାଣି ଦିଅନ୍ତୁ । ପାଣି ଗରମ ହୋଇଯିବା ପରେ ସେଥିରେ ସୋୟାବିନ୍ ମିଶାଇ ସିଝିବାକୁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ସିଝିଗଲା ପରେ ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ପକାଇ ଛାଣି ରଖନ୍ତୁ । ଗୋଟିଏ ବାଉଳ ନେଇ ସେଥିରେ କଟା ପିଆଜ, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ଧନିଆ ପତ୍ର, ସିଝା ଆଳୁ, ଅଦାରଗୁଣ ପେଷ୍ଟ ଦେଇ ଭଲ ଭାବେ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ଚାଉଳ ଗୁଣ୍ଡ, ଗରମ ମସଲା, ଧନିଆ ଗୁଣ୍ଡ ଆମରୁର ପାଉଁଶ ଓ ସାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ଦେଇ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ହାତରେ ଥାପି କଟକେଟ୍ ଆକାର ଦିଅନ୍ତୁ । ତୁଳାରେ ତାହା ବସାଇ ଅଳ୍ପ ତେଲ ଦେଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବା ସୋୟାବିନ୍କୁ ଦେଇ ଏପାଖସେପାଖ କରନ୍ତୁ । ତୁଳା ପାଖ ସୁନେଲି ରଙ୍ଗ ହୋଇଯିବା ପରେ ଗରମ ଗରମ କାଢ଼ି ପରଷି ଦିଅନ୍ତୁ 'ସୋୟାବିନ୍ କବାର୍' ।



ଆଳୁ ଚୋପାରେ କରନ୍ତୁ ସପା

ସମସ୍ତଙ୍କ ଘରେ ପ୍ରତିଦିନ ରୋଷେଇରେ ଆଳୁ ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଅନେକେ ବ୍ୟବହାର ପରେ ଏହି ଚୋପାକୁ ଅଳିଆ ଭାବି ଫୋପାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏହି ଚୋପାକୁ ନ ଫୋପାଡ଼ି ବାସନକୁସନ ସମେତ ପ୍ରଞ୍ଜ ଆଦି ସପା କରିପାରିବେ । ଆଳୁ ଚୋପାରେ ପ୍ରାକୃତିକ ରୂପେ କ୍ଲିନିକ୍ ଉପାଦାନ ରହିଥାଏ । ଯାହା ସପାସପି କରିବାରେ ବେଶ୍ ପ୍ରଭାବୀ ।

କଳକି - ସାଧାରଣତଃ ଲୁହା ତଥା ଷ୍ଟିଲ୍ ବାସନରେ ଶାସ୍ତ୍ର କଳକି ଲାଗିଥାଏ । ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ଏହି ଆଳୁ ଚୋପା କଳକି ସପା କରିବାରେ ବେଶ୍ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ କଳକି ଲାଗିଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଆଳୁଚୋପାକୁ ଘଷନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଶାସ୍ତ୍ର କଳକି ଛାଡ଼ିଥାଏ ।

ଗ୍ଲାସ୍ ଏବଂ କାଟ ସପା - ଆଳୁ ଚୋପା ଦର୍ପଣ ସପା କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ କାଟ ସପା ପାଇଁ ଆଳୁ ଚୋପାକୁ ଦାଗ ଲାଗିଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇ ଭଲ ଭାବେ ଘୋଷନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ ଏକ ଶୁଖିଲା କପଡ଼ାରେ କାଟକୁ ଘୋଷି ଦିଅନ୍ତୁ ।

ଫ୍ରିଜ୍ ସପା - ଅନେକ ସମୟରେ ଫ୍ରିଜ୍‌ରୁ ଗ୍ରହଣ ବାହାରିଥାଏ । ଏଥି ସହ ଖାଦ୍ୟ ଜିନିଷ ରଖି ଏକ ପ୍ରକାର ଦାଗ ହୋଇଯାଏ । ତେବେ ଏହାକୁ ଆଳୁ ଚୋପା ବ୍ୟବହାର କରି ସପା କରିପାରିବେ । ଏହାକୁ ଅପରିଷ୍କାର ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇ ଘଷି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଦାଗକୁ ଛଡ଼ାଇ ଫ୍ରିଜ୍‌କୁ ଚକଟକ୍ କରିଥାଏ ।

