



ପୁଣି କବିରଙ୍କ ସହିତ ଦେଖାଗଲେ କ୍ରିଡ଼ି



କିରୀଟ ଅଭିନେତ୍ରୀ କ୍ରିଡ଼ି ସାନନ୍, କବିର ବହିଆଁଙ୍କ ସମ୍ପର୍କକୁ ନେଇ ଅନେକ ଦିନରୁ ଚର୍ଚ୍ଚା ଲାଗି ରହିଛି । ନିକଟରେ ଉତ୍ତରୀଣ ପୁରୀରୁ ବିମାନ ବନ୍ଦରରେ ଦେଖାଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଉଭୟ ସାଙ୍ଗହୋଇ ପଟେ ପୋଇ ଦେବାକୁ ମନା କରି ଦେଇଥିଲେ । ତେବେ ସେମାନେ କ୍ରିଡ଼ି କାଟିବାକୁ ବିଦେଶକୁ ଯାଇଥାଇ ପାରନ୍ତି ବୋଲି ଏବେ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେବାକୁ ଲାଗୁଛି । କ୍ରିଡ଼ି ତାଙ୍କ ଶାଝଡ଼ମ ଜନ୍ମଦିନ ଗ୍ରୀଷ୍ମରେ ପାଳନ କଲାବେଳେ କବିରଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କକୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେବାକୁ ଲାଗିଲା । କାରଣ କ୍ରିଡ଼ି କିଛି ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସହ ଜନ୍ମଦିନ ପାର୍ଟିର ପଟେ ସେୟାର କରିଥିଲେ । ସେ ସେତେବେଳେ କବିରଙ୍କ ସହ କୌଣସି ପଟେ ସେୟାର କରି ନ ଥିଲେ । ହେଲେ କବିରଙ୍କ ଇନ୍ଦ୍ରିୟଗ୍ରାମରେ ସେୟାର କରିଥିବା ପଟେରେ କ୍ରିଡ଼ି ସ୍ପଷ୍ଟ ଦେଖାଯାଇଥିଲେ । ଏହାପରେ ଉଭୟଙ୍କ ପ୍ରେମ ସମ୍ପର୍କକୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେବାକୁ ଲାଗିଲା । କବିର କ୍ରିଡ଼ିଙ୍କ ନେତ୍ରରେ ଆରାଧ୍ୟତର ବିକ୍ରମେ ସମ୍ପାନ୍ନ ହେବା ସହ ଜଣେ କ୍ରିକେଟ୍ ପ୍ରେମୀ । ତାଙ୍କର ଏମ୍. ଏସ୍. ଯୋନି, ହାର୍ଦ୍ଦିକ ପାଣ୍ଡା ଆଦି କ୍ରିକେଟ୍ ଖେଳାଳିଙ୍କ ସହ ଭଲ ବନ୍ଧୁତା ରହିଛି । କ୍ରିଡ଼ି ଶେଷ ଥର ପାଇଁ 'ଦୋ ପତି' ଫିଲ୍ମରେ ଦେଖାଯାଇଥିଲେ ।



୭ ବର୍ଷର ବାଳକ ଆୟୋଜନ କଲା ଫେଶନ ଶୋ'

ସାଧାରଣତଃ ଛୋଟ ପିଲାମାନେ ଖେଳକୁ ତଥା ପଢ଼ାପଢ଼ିରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଆମେରିକାର ଜଣେ ସାତବର୍ଷର ବାଳକ ନିଜର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଫେଶନ ଶୋ' ଆୟୋଜନ କରି ବିଶ୍ୱ ରେକର୍ଡ କରିଛନ୍ତି । ମ୍ୟାଟ୍ ଆଲେକଜାଣ୍ଡର ନାମକ ଏହି ଶିଶୁ ଜଣକ କଲୋରାଡୋରେ ରୁହନ୍ତି । ୧୮ ନଭେମ୍ବର, ୨୦୨୩ରେ ତେନଭର ଫେଶନ ୱିକ୍ରେ ମ୍ୟାଟ୍ ତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଡିଜାଇନ୍ କରାଯାଇଥିବା

ପୋଷାକଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରିଥିଲେ ଏବଂ ରଙ୍ଗ ଖେଳୁ ଡିଜାଇନ୍ କରିଥିବା ସର୍ବନିମ୍ନ ଭାବେ ବିଶ୍ୱରେକର୍ଡ କରିଥିଲେ । ସେ ଚାରି ବର୍ଷ ବୟସରୁ ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟସ୍ତରରେ ପୋଷାକ ଡିଜାଇନ୍ କରି ବିକ୍ରି କରୁଛନ୍ତି । ଏତେ ଛୋଟ ବୟସରୁ ସେ ନିଜ ଫେଶନ ଶୋ' ପାଇଁ ପୋଷାକ ଡିଜାଇନ୍ କରି ସବୁ ଛୋଟ ବଡ଼ ଦିଗ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଉଥିଲେ । ମ୍ୟାଟ୍ଙ୍କ କର୍ମଦାତ୍ରୀମାୟା, ସେ ଚାରିବର୍ଷ ବୟସରୁ ତାଙ୍କ ପିତାମାତାଙ୍କୁ ଫେଶନ ଡିଜାଇନର ହେବା ପାଇଁ କହିଥିଲେ । ସେବେଠାରୁ ସେ ସିଲେଇ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଯାହା ସମୟକ୍ରମେ ଭଲ ହୋଇଥିଲା । ଏହି କୁନି ଡିଜାଇନର ଜଣକ 'ପିପୁଲ' 'ଗୁଡ଼ମର୍ଣ୍ଟ' ଆମେରିକାରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି । ମ୍ୟାଟ୍ ଅନେକ ହଲଭୁଡ଼ ଚାରକାକ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ପୋଷାକ ଡିଜାଇନ କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ମ୍ୟାଟ୍ଙ୍କୁ ନିଜର ଏକ ଫେସନ ଶୋ' ଆୟୋଜନ କରିବା ପାଇଁ ଅନେକ ସପ୍ତାହ ଲାଗିଯାଇଥିଲା । ଏହି ଫେସନ ଶୋରେ ତାଙ୍କ ମା'ଙ୍କ ସମେତ ମତେଲ, ଦର୍ଶକ ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମ୍ୟାମେନ୍ତର ସାମିଲ ଥିଲେ । ଅବଶ୍ୟ ଫେଶନ ସହ ଜଡ଼ିତ ସମସ୍ତ ଛୋଟ ବଡ଼ ନିଷ୍ପତ୍ତି ମ୍ୟାଟ୍ ନିଜେ ନେଇଥିଲେ । ଫେଶନ ଶୋ ପାଇଁ ମ୍ୟାଟ୍ ପ୍ରଥମେ ମତେଲ ଚୟନ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ପାଇଁ ପୋଷାକ ବାଛିଥିଲେ । ତେବେ ମ୍ୟାଟ୍ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଜଣେ ଆରାଧ୍ୟତର ଫେସନ ଡିଜାଇନର ହେବା ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି । ମ୍ୟାଟ୍ଙ୍କର ଇନ୍ଦ୍ରିୟଗ୍ରାମରେ ୩୦ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଅନୁଗାମୀ ଅଛନ୍ତି ।

ଆଜିର ଇତିହାସ

- ୧୯୪୫- ହିଂକ୍ସରେ ଏକ ନୌକା ଦୁର୍ଘଟଣରେ ୧୫୫୦ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ।
- ୧୯୬୫- ବ୍ରିଟେନରେ, ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ମୃତ୍ୟୁଦଣ୍ଡକୁ ଉଠାଇ ଦିଆଗଲା ।
- ୧୯୭୨- ଆମେରିକାର କେନ୍ଦ୍ର ଚଳାଚିତ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଆରମ୍ଭ ।
- ୧୯୮୮- ଚୀନରେ ବିନାଶକାରୀ ଭୂମିକମ୍ପ ଯୋଗୁଁ ୯୦୦ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ।
- ୨୦୦୦- ବିଲ କ୍ଲିଣ୍ଟନ୍ଙ୍କ ପତ୍ନୀ ହିଲାରୀ କ୍ଲିଣ୍ଟନ୍ ଦ୍ୱ୍ୟୟର୍ଜ ସିରୁ କ୍ରିଡ଼ି ରେକର୍ଡ କଲେ ।
- ୨୦୦୮- ଭାରତର ପ୍ରଥମ ମାନବ ରହିତ ମହାକାଶଯାନ ଚନ୍ଦ୍ରଯାନ-୧ ଚନ୍ଦ୍ର କକ୍ଷରେ ପହଞ୍ଚିଲା ।
- ୨୦୧୬- ଭାରତ ସରକାର ବିମୁକ୍ତାକରଣରେ ୫୦୦ ଓ ୧୦୦୦ ଟଙ୍କା ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଅଟକ କରିଦେଲେ ।

କେତେକ ରେଷ୍ଟୋରାଣ୍ଟରେ ଏବେ ରୋବଟକୁ ଝେରୁ

କୋଲକାତାର ଏକ ରେଷ୍ଟୋରାଣ୍ଟରେ ଏକ ମହିଳା ରୋବଟ୍ ଖାଦ୍ୟ ପରଷୁଛି । ଉକ୍ତ ରୋବଟ୍ଟି ବଙ୍ଗାଳୀ ମହିଳାଙ୍କ ବେଶଭୂଷାରେ ଗ୍ରାହକଙ୍କ କଥା କୁହୁଛି । ଏଠାକାର ବିଧାନମଣ୍ଡଳ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା 'ଉଲ ମାତାମ୍' ରେଷ୍ଟୋରାଣ୍ଟରେ ଏହି ମହିଳା ରୋବଟ୍ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିଆକର୍ଷଣ କରିଛି । ଅନ୍ୟ ରୋବଟ୍ ଭଳି ଏହାର ମୁହଁ ମେସିନ୍ ଭଳି ଦୃଶ୍ୟମାନ ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ବେଶପରିପାଟୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭିନ୍ନ । ରୋବଟ୍ଟି ଧଳା ଓ ନାଲି ରଙ୍ଗ ଶାଢ଼ି ପିନ୍ଧିଛି । ଏହାସହିତ କାନପୁଲ, ବିହି, ଲିପସିକ୍ ତଥା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜିନିଷ ପିନ୍ଧିଛି । ରୋବଟ୍ଟି ଏକ ବିଶେଷତା ହିଁ ତା'କୁ ଭାରତୀୟ ମହିଳାର ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଛି । ରୋବଟ୍ଟି ଏହି ବେଶ ହିଁ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଉକ୍ତ ରେଷ୍ଟୋରାଣ୍ଟ ପ୍ରତି ଆକର୍ଷିତ କରୁଛି । ତା'ସହ ଏଠାରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଅନୁଭୂତିରେ ଏକ ବିଶେଷତା ସ୍ପର୍ଶ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରୁଛି । ଏହାର ଏକ ଭିଡ଼ିଓକୁ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ସେୟାର କରାଯାଇଛି । ଯେଉଁଥିରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି ଯେ, ଉକ୍ତ ମହିଳା ରୋବଟ୍ଟି ହାତରେ ଖାଇବା ଆଳି ଆଣି ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ପରଷୁଛି । ଅବଶ୍ୟ ଲୋକେ ଝେରୁଭାବେ ମହିଳା ରୋବଟ୍ଟିକୁ ବେଶ୍ ପସନ୍ଦ କରିଛନ୍ତି ।



ବହି ଦୋକାନୀଙ୍କ ନିଆରା ନିୟମ

ଅନେକ ଲୋକ ବହି କିଣି କିନ୍ତୁ ତା'କୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପଢ଼ି ନ ଥାନ୍ତି । ଲୋକଙ୍କର ଏହି ଅଧ୍ୟା ବହିପଢ଼ା ଅଭାବକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଜଣେ ବହି ଦୋକାନୀ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ପାଇଁ ନିଆରା ନିୟମ ଲାଗୁ କରିଛନ୍ତି । ଉକ୍ତ ଦୋକାନୀଙ୍କର ବହି କିଣିଥିବା ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଦୁଇ ପ୍ରକାର ନିୟମରେ ପୁସ୍ତକ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଏ । ପ୍ରଥମତଃ ବହିର ମୂଲ୍ୟ ଯେତିକି ଟଙ୍କା, ଗ୍ରାହକ ସେତିକି ଟଙ୍କା ଦେଇ କିଣିବେ । ନଚେତ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବହି ପଢ଼ିବା କଥା ଦାବି କଲେ, ବହି ଉପରେ ରିହାତି ମିଳିବ । ଅନ୍ୟପଟେ ବହି କିଣିଥିବା ଲୋକ ଜଣକ ଯଦି ଏହାକୁ ଦୁଇ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ନ ପଢ଼ିଲେ ତେବେ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଅତିରିକ୍ତ ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ତେବେ ବହି କିଣିଥିବା ଗ୍ରାହକ ସତରେ ବହି ପଢ଼ୁଛନ୍ତି କି ନାହିଁ, ତାହା ଜାଣିବା ପାଇଁ

ପଢ଼ି ନ ଥିବା ପୁସ୍ତକ ପାଇଁ ଅତିରିକ୍ତ ଟଙ୍କା

ଦୋକାନୀ ଜଣକ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବହିର ପଛ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଏକ ମାଲକୋଲ୍ଡି ବିପ୍ସି ଲଗାଇଛନ୍ତି । ଏହି ବିପ୍ସି ପାଠକଙ୍କ ବହି ପଢ଼ାଭାଗକୁ ଟ୍ରାକ୍ କରିଥାଏ । ଯଦି ଗ୍ରାହକ ଜଣକ ଦୁଇ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ବହିପଢ଼ା ଶେଷ ନ କରନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କୁ ଅତିରିକ୍ତ ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ଏକ ଇମେଲ୍ ପ୍ରେରଣ କରାଯାଏ । ବହି ଦୋକାନୀଙ୍କ ଏହି ନିୟମ ଏବେ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥିବାର ଦେଖାଯାଇଛି । ତେବେ ଏଠାରେ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ଉପରେ ବହିପଢ଼ାକୁ ନେଇ କୌଣସି ଚାପ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଉ ନ ଥିବ । ଦୋକାନୀ ମାଲିକ କହିଛନ୍ତି । ଏହି ଦୋକାନୀର ଏକ ଭିଡ଼ିଓ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ କମେଣ୍ଟାରିଆନ୍ ସାମି ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ପରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ନଜରକୁ ଆସିଛି । ଅନ୍ୟପଟେ କେତେକ ଲୋକ ଉକ୍ତ ବହି ଦୋକାନୀର ଏହି ନିୟମକୁ ମିଛ ବୋଲି ମଧ୍ୟ ଭାବୁଛନ୍ତି ।

ଘରେ ରଖନ୍ତୁନି ଏସବୁ ଜିନିଷ

- ଭଙ୍ଗା ବାସନକୁ ବାସ୍ତୁ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଶୁଭକାରୀ ନୁହେଁ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ଯେଉଁଠି ଘରେ ଏଭଳି ଜିନିଷ ରଖାଯାଏ, ସେଠାରେ ବାସ୍ତୁଦୋଷ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ଏଭଳି ବାସନକୁ ତୁରନ୍ତ ହଟେଇ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ । ସେହିଭଳି ମଣିଷ ଭଲ ବାସନରେ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମନରେ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ଆସିଥାଏ ।
- ଅନେକ ଲୋକ ଅବରକାରୀ ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକୁ ଘରର ଖୋରାକ, ଛାତ ଉପରେ, ଶିଡ଼ି ତଳେ ରଖିଥାନ୍ତି । ଏଥିଯୋଗୁଁ ବାସ୍ତୁଦୋଷ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କଳିଝଗଡ଼ା ଲାଗିରୁହେ । ଏହାସହ ଘରେ ଆର୍ଥିକ ସଙ୍କଟ ଦେଖାଦିଏ । ଶନିବାର ଦିନ ଏଭଳି ଜିନିଷ ଘରୁ ବାହାର କରିଦେବା ଦ୍ୱାରା ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟ ଚାଲିଯାଏ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି ।
- ସେହିଭଳି ଘରେ ଦେବଦେବୀଙ୍କ ଖଣ୍ଡିତ ମୂର୍ତ୍ତି ରଖିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ଏଭଳି ମୂର୍ତ୍ତି ଥିଲେ ତୁରନ୍ତ ନଦୀରେ ବିସର୍ଜନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ।



ଏମିତି ଜଣେ ପୁଅ ମା'କୁ ଦିଅନ୍ତି ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ, ନିଜେ ଖାଆନ୍ତି ବଳକା ଖାଦ୍ୟ

ଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଭାବିବିହୁଳ କଲାଭଳି ଘଟଣାସବୁ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆସିଥାଏ । ଏହି କ୍ରମରେ ଚୀନର ଜଣେ ୧୨ ବର୍ଷର ବାଳକ କାହାଣୀ କେବଳ ସମସ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିଆକର୍ଷଣ କରି ନାହିଁ, ବରଂ ଏଥିପାଇଁ ସେ ଚାରିଆଡ଼ୁ ପ୍ରଶଂସା ସାଉଁଟୁଛନ୍ତି । ତା'ର ହେନାନ୍ ଅଞ୍ଚଳର ଲି ସିବୋ ଜଣେ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ର । ସେ ସ୍କୁଲର ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ନିଜେ ଖାଇ ନ ଥାନ୍ତି । ଏହି ଖାଦ୍ୟକୁ ସେ ତାଙ୍କ ମାନସିକ ବିକାରଗ୍ରସ୍ତ ମା'ଙ୍କୁ ଦେଇଥାନ୍ତି । ସେ ଏଭଳି କରୁଥିବା ତାଙ୍କର ଜଣେ ସ୍କୁଲ ଶିକ୍ଷକ ଦେଖିବା ପରେ ଏହି ଘଟଣାଟି ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆସିଛି । ସିବୋଙ୍କ ସ୍କୁଲ ଗେଟ୍ ବାହାରେ ନିୟମିତ ତାଙ୍କ ମା' ଛିଡ଼ା ହୋଇଥାନ୍ତି ଏବଂ ସେ ତାଙ୍କୁ ନେଇ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ଦେଇଥାନ୍ତି । ତେବେ ଗତ



ଆଜିର ରାଶିଫଳ

- ମେଷ:** ମନ ଭାରାକୁ ଚାହୁଁ ପରେ । ପରୋପକାରରେ ସମୟ ବିତେ । ବ୍ୟବସାୟରେ ଆଶାତୀତ ଲାଭ ମିଳିପାରେ । ନିଜକୁ ଖୁସି ଦେବା ପରି କାମ କରିବା ଭଲ । ପଡୋଶୀଙ୍କ ସହ ମନୋମାଳିନ୍ୟ ହୋଇପାରେ ।
- ବୃଷ:** ମହିଳାମାନେ ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସମୟ ଅତିବାହିତ କରିବେ । ଉନ୍ନତ ସମସ୍ୟା ରହିବ । ପିଲାମାନଙ୍କ କ୍ୟାରିୟରକୁ ନେଇ ଅଭିଭାବକ ଚିନ୍ତିତ ରହିପାରନ୍ତି । ପରିବାରରେ ସହଯୋଗ ମିଳିବ ।
- ମିଥୁନ:** ଆଜି ଦିନଟିରେ ଚକଟଞ୍ଚଳରେ ରହିବେ । ଆଜ୍ଞା କରିଥିବା ଦିଗରୁ ହତ୍ୟା ହୋଇପାରନ୍ତି । ଘର ପାଇଁ ନୂତନ ସାମଗ୍ରୀ କ୍ରୟ କରିପାରନ୍ତି । ନିବେଶକୁ ଲାଭ ମିଳିପାରେ । ଆୟ ଅଧିକରେ ବ୍ୟୟ ଅଧିକ ହେବ ।
- କର୍କଟ:** ବ୍ୟସ୍ତତା ମଧ୍ୟରେ ଦିନ କଟିବ । ବାମ୍ଫତା ଜୀବନରେ ତିକ୍ତତା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ । ଆତ୍ମସନ୍ତୋଷ ମିଳିବ । ଦୀର୍ଘ ଦିନରୁ ଲାଗିରହିଥିବା ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହେବ ।
- ସିଂହ:** ସରକାରୀ କାମରେ ବିଳମ୍ବ ହୋଇପାରେ । ଆର୍ଥିକସମ୍ପାଦେ ସୁଧାର ଆସିବ । ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ଯୋଜନା କରିବେ । ଚନ୍ଦ୍ର ସମସ୍ୟା ଭୋଗିପାରନ୍ତି । ଉଚ୍ଚବ୍ୟୟିତ୍ୱ ସହ ସାକ୍ଷାତ ହୋଇପାରେ ।
- କନ୍ୟା:** ମହିଳାମାନେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନାରେ ସମୟ ଅତିବାହିତ କରିପାରନ୍ତି । ଗଣ୍ଠିଜନିତ ସମସ୍ୟା ଭୋଗିପାରନ୍ତି । ହାତେ ମାପି ତାଖଣ୍ଡେ ଚାଲିବା ଭଲ । ପରିସ୍ଥିତି ଜଟିଳ ହେଲେ ବି ଯୋଡ଼ିହରା ହୁଅନ୍ତୁନି ।
- ତୁଳା:** ଉପରିସ୍ଥ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହଯୋଗ ମିଳିପାରେ । ଆକର୍ଷ୍ୟ ବଢ଼ିବ । ପୈତୃକ ସମ୍ପତ୍ତିକୁ ନେଇ ଭାଇ-ଭାଇ ମଧ୍ୟରେ କଳହ ସୃଷ୍ଟି ହେବ । କୋର୍ଟ କଚେରୀ ମାମଲାରୁ ବିକଳ ହେବେ ।
- ବିଛା:** ପରିବାରରେ ସହସ୍ପତି ଲାଗି ରହିବ । ପ୍ରେମ ବ୍ୟାପାରରେ ବିଫଳ ହୋଇପାରନ୍ତି । ମହିଳାମାନେ ଅଳ୍ପକାର କରିବାକୁ ମନ ବଳାଇବେ । ନୂତନ ନିୟୁକ୍ତି ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ କରିପାରନ୍ତି । ଆୟ ବ୍ୟୟ ସମାନ ରହିବ ।
- ଧନୁ:** ପଡୋଶୀଙ୍କ ସହ ଯୁକ୍ତିତର୍କ କରନ୍ତୁନି । ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରା ନେଇ ଆଗକୁ ବଢ଼ନ୍ତୁ । ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କଥାକୁ କାହା ସହ ସେୟାର କରନ୍ତୁନି । ମହିଳାମାନେ ଦିନସାରା ବ୍ୟସ୍ତ ରହିପାରନ୍ତି ।
- ମକର:** ଅଧିକ କାମ ପାଇଁ ଦୂର ସ୍ଥାନକୁ ଯାତ୍ରାଯୋଗ ରହିଛି । ପତି-ପତ୍ନୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କଳହ ଉପୁଜିପାରେ । ଗୁରୁଜନଙ୍କ କଥାମାନି ସବୁକାମ କରିବା ଭଲ । ଗ୍ରହ ଖଣ୍ଡନ ପାଇଁ ଦାନ ଧର୍ମ କରନ୍ତୁ ।
- କୁମ୍ଭ:** ବାମ୍ଫତା ଜୀବନ ସୁଖମୟ ହେବ । ଦୀର୍ଘ ଦିନରୁ ଲାଗି ରହିଥିବା ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହେବ । ପିଲାଙ୍କ କୃତିତ୍ୱରେ ବାପା ମା' ଖୁସି ଅନୁଭବ କରିବେ । କୌଣସି କଥାକୁ ନେଇ ଆଜି ମନ ବିଚଳିତ ରହିପାରେ ।
- ମିଥୁନ:** ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହଯୋଗରେ କାମ ପୂରା କରିବେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟର ହାତ ବଢ଼ାନ୍ତୁ । ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନଟି ଏତେ ଭଲ ନୁହେଁ । ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ ହେବେ ।



ବନ ବିଭାଗର ଉଦ୍ୟାନତା ୮ ମାସରେ ଉଜ୍ଜୈତ୍ତଗଲାଣି ଦଶ କୋଟିର ଔଷଧୀୟ ଉଦ୍ୟାନ



କାଳିଆପାଣି, ୨୧୧୧(ସମ୍ପାଦକ)

୧୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଔଷଧୀୟ ଉଦ୍ୟାନ ଉଦ୍ୟୋଗନର ମାତ୍ର ୮ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଉଜ୍ଜୈତ୍ତଗଲାଣି। ବନ ବିଭାଗ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ଦେଉଳ ଥାନାରେ ଏହି ଉଦ୍ୟାନ ଅବହେଳିତ ଅବସ୍ଥାରେ ପଡ଼ିଛି। ଏହାର ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ହେଉ ନ ଥିବାରୁ ମରିବାକୁ ବସିଲାଣି ଔଷଧୀୟ ବୃକ୍ଷ। ଏଥିପ୍ରତି



ବିଭାଗ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ଦେବାକୁ ଯାଧାରଣରେ ଦାବି ହେଉଛି।

ପକ୍ଷରୁ କଲରଙ୍ଗାଥରା ଶିବ ମନ୍ଦିର ନିକଟରେ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିବା ଔଷଧୀୟ ଉଦ୍ୟାନକୁ ଗତ ଫେବୃଆରୀ ୨୯ ତାରିଖରେ ତତ୍କାଳୀନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତିରଞ୍ଜନ ଘଡ଼ାଇ ଉଦ୍ୟୋଗନ କରିଥିଲେ। ତେବେ ଏହାର ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ଆଭାବରୁ ଏହା ମାତ୍ର କିଛିମାସ ମଧ୍ୟରେ ଅବହେଳିତ

ଅବସ୍ଥାରେ ପଡ଼ିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କାରେ ନିର୍ମିତ ଏହି ଔଷଧୀୟ ଉଦ୍ୟାନରେ ବହୁ ମୂଲ୍ୟବାନ ଔଷଧୀୟ ବୃକ୍ଷ ରୋପଣ କରାଯାଇଥିଲା। ସକାଳ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଖଣି ଅଞ୍ଚଳର ଅନେକ ଲୋକ ଏଠାକୁ ପ୍ରାତଃ ଓ ସାନ୍ଧ୍ୟ ଭ୍ରମଣ ନିମନ୍ତେ ଆସିଆସି ଥିଲେ। ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସୁଗନ୍ଧିତ ଫୁଲ ଓ ବୃକ୍ଷ ଏଠାକାର ପରିଚିତକୁ ମନଲୋଭା କରୁଥିଲା। ପରିତାପର

ନାବାଳିକା ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ମାମଲା ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ୨୦ ବର୍ଷ ଜେଲ୍

ଯାଜପୁର, ୨୧୧୧(ସମ୍ପାଦକ): ଅଳି ନାବାଳିକା ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ମାମଲାର ଶୁଣାଣି ହୋଇଛି। ୨୦୨୧ ମାର୍ଚ୍ଚ ୬ ତାରିଖରେ ଯଜ୍ଞପୁରା ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ମାମଲାରେ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ୨୦ ବର୍ଷ ଦଣ୍ଡଦେଶ ଶୁଣାଇଛନ୍ତି ସତର ପଟ୍ଟା କୋର୍ଟ। ୨୨ ଜଣଙ୍କ ସାକ୍ଷ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରି ପଟ୍ଟା କୋର୍ଟ ଜଣଙ୍କ ଅଭିଯୁକ୍ତ ପଲାଇ ଏହି ରାୟ ଶୁଣାଇଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ୨୫୦୦ ଟଙ୍କା ଜରିମାନା ଆଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଜରିମାନା ଅନୁପାଳନରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମାସ ଅଧିକ କାରାଦଣ୍ଡଦେଶ ଶୁଣାଇଛନ୍ତି। ପାଡ଼ିଚାକୁ ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା କ୍ଷତିପୂରଣ ଦେବାକୁ ସତର ପଟ୍ଟା କୋର୍ଟ ଅଭିଯୁକ୍ତ ପଲାଇ ରାୟରେ

ଦଣ୍ଡ ଖୋଜାଖୋଜି ପରେ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ସଞ୍ଚାହାନୀ ଅବସ୍ଥାରେ ଏକ ନାଳ ନିକଟରୁ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଥିଲା। ନାବାଳିକାଙ୍କଠାରୁ ସମସ୍ତ କଥା ଶୁଣି ପରିବାର ଲୋକେ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ମାମଲାରେ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ୨୦ ବର୍ଷ ଦଣ୍ଡଦେଶ ଶୁଣାଇଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ୨୫୦୦ ଟଙ୍କା ଜରିମାନା ଆଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଜରିମାନା ଅନୁପାଳନରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମାସ ଅଧିକ କାରାଦଣ୍ଡଦେଶ ଶୁଣାଇଛନ୍ତି। ପାଡ଼ିଚାକୁ ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା କ୍ଷତିପୂରଣ ଦେବାକୁ ସତର ପଟ୍ଟା କୋର୍ଟ ଅଭିଯୁକ୍ତ ପଲାଇ ରାୟରେ

ଯଜ୍ଞପୁରା ଥାନାରେ ଏକଲ ଦେଇଥିଲେ। ପୁଲିସ୍ ଅଭିଯୁକ୍ତ ସଞ୍ଚାହାନୀ ଦଳକୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଥିଲା। ଅଳି ଏଠାକୁ ଆସିଥିଲେ। ମାଆ ସହିତ ଚାଲିଗଲା ନାବାଳିକା ଘରକୁ ଫେରିଥିବା ସମୟରେ ଆଧିକାରୀଙ୍କ ନିଶ୍ଚିତ ହୋଇଯାଇଥିଲା।

ମାନଗୋବିନ୍ଦପୁରରେ ବଜରଙ୍ଗ ଦଳ ବୈଠକ

ଦାନଗଡ଼ି, ୨୧୧୧(ସମ୍ପାଦକ): ଦାନଗଡ଼ି ବୁକ୍ ଧୂଳିଗଡ଼ ପଞ୍ଚାୟତର ମାନଗୋବିନ୍ଦପୁର ଠାରେ ବଜରଙ୍ଗ ଦଳର ଏକ ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି। ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ସାମୁହିକ ବ୍ରହ୍ମନାଦ, ଏକାମ୍ରକ ସ୍ତ୍ରୋତ, ବିକ୍ରମ ମହାମନ୍ତ୍ର ଗାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଦରିଷ୍ଟ ଆଲୋଚନା ଓ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ସାମୁହିକ ବ୍ରହ୍ମନାଦ, ଏକାମ୍ରକ ସ୍ତ୍ରୋତ, ବିକ୍ରମ ମହାମନ୍ତ୍ର ଗାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଦରିଷ୍ଟ ଆଲୋଚନା ଓ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ସାମୁହିକ ବ୍ରହ୍ମନାଦ, ଏକାମ୍ରକ ସ୍ତ୍ରୋତ, ବିକ୍ରମ ମହାମନ୍ତ୍ର ଗାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଦରିଷ୍ଟ ଆଲୋଚନା ଓ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ବୈଠକ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା।

ଶପଥ ନେଇ ଆଗେଇ ନ ଆସିଲେ ଆଗାମୀ ଭବିଷ୍ୟତରେ ହିନ୍ଦୁ ସମାଜ ବିପଦରେ ନିଶ୍ଚୟ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ନୂତନ ଦେଇଥିଲେ। ଜିଲ୍ଲା ବଜରଙ୍ଗ ଦଳ ସହଯୋଗକର୍ତ୍ତା ସରଦାର ପ୍ରସନ୍ନ ବଳ ପଞ୍ଚାୟତରେ ନୂତନ ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ପାଇଥିବା ସୁବଳ ଭାଙ୍ଗି ନିଜର ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି। ରାଷ୍ଟ୍ର ପାଇଁ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ କର୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜିଲ୍ଲା ସହ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରମୁଖ ଅଧିକ ଦାୟିତ୍ୱ ମାନବ ରଣା ଫୋର ଦେଇଥିଲେ। ଧୂଳିଗଡ଼ ପଞ୍ଚାୟତର ସହଯୋଗକର୍ତ୍ତା ଭାବେ ସୁନାଲ ପୁଣି, ସହଯୋଗକର୍ତ୍ତା ଭାବେ ସୋମନାଥ ରଣା, ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ସାହୁ, ଗୋ-ରକ୍ଷା ପ୍ରମୁଖ ଭାବେ ରୁଦ୍ରନାରାୟଣ ରଣା, ସୁରକ୍ଷା ଦେବାକୁ ଆଗେଇ ଆସିବା ପାଇଁ ବଜରଙ୍ଗ ଦଳ ବିଶ୍ୱ ହିନ୍ଦୁ ପରିଷଦର ଦରିଷ୍ଟ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ନୂତନ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ବଜରଙ୍ଗ ଦଳ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ସହଯୋଗକର୍ତ୍ତା କୁମାର ପାତ୍ର ଆଗାମୀ ଦିନରେ ପ୍ରତି ଗ୍ରାମ ଓ ପଞ୍ଚାୟତରେ ହିନ୍ଦୁ ସୁବଳ ନିଜକୁ ସଂସ୍କାରିତ କରି ରାଷ୍ଟ୍ର ଧର୍ମ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ

ମେଡ଼ିକାଲ କଲେଜ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ନୃତ୍ୟ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଭାଇରାଲ



ଯାଜପୁର, ୨୧୧୧(ସମ୍ପାଦକ): ଯାଜପୁର ପ୍ରାଚୀନ ଉତ୍କଳର ରାଜଧାନୀ ଥିଲା। ରାଜା ଯଯାତିକେଶରୀଙ୍କ ସମୟରେ ଏହା ଯଜ୍ଞପୁର ଭାବେ ପରିଚିତ ଥିଲା। କୁମ୍ଭୀର ଏହା ଯାଜପୁରରେ ପରିଣତ ହୋଇଥିଲା। ସେହି ଐତିହାସିକ ପୁଷ୍ପକୁମ୍ଭୀର ଦୃଷ୍ଟିରେ ରାଜା ଯଯାତିକେଶରୀଙ୍କ ନାଁରେ ଯାଜପୁରର ମେଡ଼ିକାଲ କଲେଜ ଓ ହସ୍ପିଟାଲ ନାମିତ କରାଯାଇଛି। ଇତିମଧ୍ୟରେ ଏହି କଲେଜର ପ୍ରଥମ ବ୍ୟାଚର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରବେଶ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯଯାତିକେଶରୀଙ୍କ ଅବଦାନକୁ ସ୍ମରଣ କରି ମେଡ଼ିକାଲ କଲେଜର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମହିଳା ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏକ ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟ ଏବେ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଭାଇରାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଯାହା ଏବେ ବେଶ୍ ଚର୍ଚ୍ଚା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ସମସ୍ତେ ଜଣେ ଜଣେ

ଅଭିଜ୍ଞ ଡାକ୍ତର ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ସମସ୍ତଙ୍କ ଭିତରେ ଏକଜି ନିଶ୍ଚଳ ନୃତ୍ୟ ଶିଳ୍ପୀର କଳା କୁଳି ରହିଛି। ତାହା ସେହି ନୃତ୍ୟ ଦେଖିଲେ ଜଣାପଡ଼ୁଛି। ସାହିତ୍ୟମାନ ଓଡ଼ିଆକଥାବସ୍ତୁରେ ପର୍ଯ୍ୟବେଶିତ ପ୍ରାୟ ୫ ମିନିଟ୍ ଧରି ଅନୁଷ୍ଠିତ ନୃତ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରଦେବର ତା. ଶୋଭାମାଳିନୀ, ତା. ଉପାସନା ଦାସ, ତା. ସାମିରା ପରିଜା, ତା. ସୁଚିତ୍ରେଣା ବେହେରା, ତା. ସୋନମ ଶିଳ୍ପା ମହାରଣା, ତା. ଡଳି ମେହେର, ତା. ମେଘସୁଧା ସାମଲ ଓ ଅନିର୍ଦ୍ଦିତା ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ସାମିଲ ହୋଇ ଉପସ୍ଥିତ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ମନମୁଗ୍ଧ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ତା. ପ୍ରଞ୍ଜା ଆହେ ନାକ ଶୈଳ ଗୀତରେ ଏକକ ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟ ପରିବେଷଣ କରି ପ୍ରଖ୍ୟାସ୍ତା ସାଜୁଥିଲେ। ଏବେ ଏହି ନୃତ୍ୟ ମୋବାଇଲକୁ ମୋବାଇଲ ଭୁରି ଭୁଲିବା ସହିତ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଭାଇରାଲ ହେଉଛି।

ଶ୍ରୀବିରଜା ସେବା ସମିତିର ସାଧାରଣ ବୈଠକ

ଯାଜପୁର ଟାଉନ, ୨୧୧୧ (ସମ୍ପାଦକ): ବିରଜା ସେବା ସମିତିର ସାଧାରଣ ସତର ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ଉକ୍ତ ବୈଠକ ସମିତିର ସଭାପତି ବିଶ୍ୱନାଥ ମିଶ୍ରଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ମା' ବିରଜା ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ସଭାପତି ମା'ଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୋତପାଠ କରିବା ପରେ ସଭାକାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ସମ୍ପାଦକ କ୍ଷୀରଚନ୍ଦ୍ର ଚନ୍ଦ୍ର ପାଠୀ ପୂର୍ବ ବୈଠକର ବିବରଣୀ ପାଠ କରିଥିଲେ। ଉପସଭାପତି ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ସିଂହଦେବ ଓ କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ହରିହର ବେହେରା ମା'ଙ୍କ ରଥଯାତ୍ରାର ଧାରା ବିବରଣୀ, ଭଜନ ସମାରୋହ ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରସାଦ ବନ୍ଧନ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା। ଉକ୍ତ ଆଲୋଚନା ହିସାବକୁ ସଦସ୍ୟମାନେ ଅନୁମୋଦନ କରିଥିଲେ। ମା'ବିରଜାଙ୍କ ଜନ୍ମୋତ୍ସବ (ତ୍ରିବେଣୀ



ଅନାବାସା) ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୫ ରୁଧିବାର ୨୯ ତାରିଖରେ ପଡ଼ୁଥିବାରୁ ସେବା ସମିତି ଯାଜପୁରର ଉତ୍କଳବ୍ୟାଜପୁର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସାଙ୍ଗରେ ରଚନା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଓ ମା'ଙ୍କ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ଏହା ବରାବର ହୋଇଥିଲା ବୋଲି ଜଣାଇଥିଲେ। ଉକ୍ତ ଆଲୋଚନା ହିସାବକୁ ସଦସ୍ୟମାନେ ଅନୁମୋଦନ କରିଥିଲେ। ମା'ବିରଜାଙ୍କ ଜନ୍ମୋତ୍ସବ (ତ୍ରିବେଣୀ

ଶାନ୍ତି କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ଏସପିଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା

ଦ୍ୟାସନଗର, ୨୧୧୧(ସମ୍ପାଦକ): ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଗଠିତ ମା' ଶାନ୍ତିକମିଟି ପୂଜା ଶାନ୍ତି କମିଟି ଗଠନ କରାଯାଇ ସହରରେ ପର୍ଯ୍ୟାୟକ୍ରମେ ୧୨ଟି ପୂଜା ମଣ୍ଡପ ପରିବର୍ଦ୍ଧନ କରାଯାଇଛି। ଗୋପବନ୍ଧୁ ଛକଠାରେ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପି ଅନୁଷ୍ଠା ରେଖା ଓ ଆରକ୍ଷା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଯଶପ୍ରତାପ ଶ୍ରୀମଳକୁ ଶାନ୍ତିକମିଟି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଭବ୍ୟ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଦିଆଯାଇଛି। ପ୍ରଥମେ ଶାନ୍ତି କମିଟିର ଆବାହକ ବିଦ୍ୟାଧର ମହାନ୍ତି ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନର ସହଯୋଗକୁ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ। ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ଏସପି ଦ୍ୟାସନଗର ସହରରେ ଆୟୋଜିତ ରେଖା ଓ ଆରକ୍ଷା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଯଶପ୍ରତାପ ଶ୍ରୀମଳକୁ ଶାନ୍ତିକମିଟି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଭବ୍ୟ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଦିଆଯାଇଛି। ପ୍ରଥମେ ଶାନ୍ତି କମିଟିର ଆବାହକ ବିଦ୍ୟାଧର ମହାନ୍ତି ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନର ସହଯୋଗକୁ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ। ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ଏସପି ଦ୍ୟାସନଗର ସହରରେ ଆୟୋଜିତ ରେଖା ଓ ଆରକ୍ଷା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଯଶପ୍ରତାପ ଶ୍ରୀମଳକୁ ଶାନ୍ତିକମିଟି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଭବ୍ୟ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଦିଆଯାଇଥିଲା।

ଧନ୍ୟବାଦ ଦେବା ସହ ଆପଣା ୧୦ ତାରିଖ ଭସାଣି ଉତ୍ସବ ଶୁଣ୍ଠିକିତ ଭାବେ ସମ୍ପର୍କ କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳର ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସମନ କୁମାର ନନ୍ଦ, ଅତିରିକ୍ତ ଏସପି ଶ୍ରୀ ଚପ୍ପା, ତହସିଲଦାର ଦେବଶିଖର ରାଉତ, କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ନମ୍ରତା ମୋଦି, ଏସପିପିଏ ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ, ଯାଜପୁର ଥାନା ଆରକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷକ ଉପେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସାଦ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଶାନ୍ତିକମିଟି ପକ୍ଷରୁ ବିଦେବାନନ୍ଦ ମହାନ୍ତି ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇଥିଲେ। ପରେ ଶାନ୍ତି କମିଟି ସଭ୍ୟଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ବ୍ୟାକ୍ସ୍ଟ୍ରିଟ୍ ଓ ଆରିୟାନ କୁବ ପୂଜା ମଣ୍ଡପକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ଏସପି ପରିବର୍ଦ୍ଧନ କରିଥିଲେ। ସେଠାରେ ମଧ୍ୟ ପୂଜା କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଦିଆଯାଇଥିଲା।

ପୁସ୍ତକପାଠ କଲେଜରେ ଦୁର୍ନୀତି ନିବାରଣ ସଚେତନତା



କବାଟେଇ, ୨୧୧୧(ସମ୍ପାଦକ): ଧର୍ମଶାଳା ବୁକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ପୁସ୍ତକପାଠ ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଦୁର୍ନୀତି ନିବାରଣ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଜାତୀୟ ସେବା ଯୋଜନା ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରୋଗ୍ରାମ ଅଧିକାରୀ ଅମିତା ସାହୁଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ହେମନ୍ତ କୁମାର ଦାସଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ଅଧ୍ୟାପକ ଅଶ୍ରୁଣ କୁମାର ନାୟକ ଯୋଗଦେଇ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମାଜରେ ଦୁର୍ନୀତି କିଭଳି ଭାବେ ଦଣ୍ଡାୟମାନ ହୋଇଛି, ତାହା ଉପରେ

ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଏହି ଦୁର୍ନୀତି ମହାକୁମ୍ଭୀର ମୂଳୋପାଦାନ କରିବା ପାଇଁ ସଚେତନ ହେବା ସହିତ ମାନସିକତା ହିଁ ମହୋତ୍ସବ ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ବୋଲି ମତ ଦେଇଥିଲେ। ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ସର୍ ପଥ, ସର୍ କର୍ମରେ ଓ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ନିକଟରେ ସମର୍ପଣ ଭାବ ରଖିଲେ ଏକ ସୁସ୍ଥ ଦୁର୍ନୀତି ମୁକ୍ତ ସମାଜ ଗଠନ କରାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ରୀ ଦାସ ମତ ରଖିଥିଲେ। ଅଧ୍ୟାପିକା ଡଃ ସର୍ବଜିତା ଖଟୁଆ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କଲେଜର ସମସ୍ତ ଅଧ୍ୟାପକ/ ଅଧ୍ୟାପିକା, ତେମୋନସ୍ତେଟର ଓ ଅଣଶିକ୍ଷକ କର୍ମଚାରୀ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ।

ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ସହସ୍ର ନାମାୟା ଉତ୍ସବ

ବାଲିଭଦ୍ରପୁର, ୨୧୧୧(ସମ୍ପାଦକ): ବଡ଼ଚଣା ବୁକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବାଲିଭଦ୍ରପୁର ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦର ବଜାର କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ନୂତନ ଭାବେ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିବା ଲକ୍ଷ୍ମୀ ମଣ୍ଡପରେ ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ସହସ୍ର ନାମାୟା ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଉର୍ବା ଭାବେ ବଜାର କମିଟି ସଭାପତି ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ପୁଷ୍ପି ଓ ତାଙ୍କ ଧର୍ମପତ୍ନୀ ମିଳିତା ଯୋଗ ଦେଇଥିବାବେଳେ ପଣ୍ଡିତ ଗଗନ ବିହାରୀ ମିଶ୍ର ଓ ସହଯୋଗୀ ଯଜ୍ଞ କାର୍ଯ୍ୟ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ଏହି ଉତ୍ସବରେ ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅମର ପ୍ରସାଦ ଶତପଥୀ ଯୋଗଦେଇ ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି ପ୍ରଦାନ ପୂର୍ବକ ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ଆଶିଷ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ

କଂଗ୍ରେସ ନେତା ଅକ୍ଷୟ ସାମଲ, ପୂର୍ବତନ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ଶାରଦା ପ୍ରସନ୍ନ ମହାନ୍ତି, ପୂର୍ବତନ ବୁକ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ପଞ୍ଚାନନ ଧଳ, ପୂର୍ବତନ ସରପଞ୍ଚ ବିକାସ ବାରିକ, ଅନାଲ ପରିଡ଼ା, କଳିଙ୍ଗ ଭାରତୀ ସଂସ୍କୃତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ମନୋଜ ପରିଡ଼ା, ସୁବନେତା ଅମୀୟ ସାହାଣୀ, ଅନାଲ ସାହୁ ଓ ମଥୁରା ଚରଣ ନାୟକଙ୍କ ସମେତ ବହୁ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। କମିଟି ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରଦୀପ ଦାଶ, ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପରିଡ଼ା, ରାଜେନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ରଞ୍ଜନ ବଳ, ଅନିରୁଦ୍ଧ ସାହୁ ଓ ବିଶ୍ୱନାଥ ସେଠୀଙ୍କ ସମେତ କମିଟି କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଓ ସଦସ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ।

ଜରାଜୀର୍ଣ୍ଣ ଅବସ୍ଥାରେ ଦଶରଥପୁର ବୁକ୍ ମଣ୍ଡଳ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ

ଛାତ୍ରୁ ଝରୁଛି ପାଣି; ମରାମତି ଦାବି

ଯାଜପୁର, ୨୧୧୧(ସମ୍ପାଦକ) ସରକାର ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷାର ବିକାଶ କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରୁଥିବାବେଳେ ବାସ୍ତବ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସ୍ଥିତି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଓଲଟା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। କେତେକ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶ୍ରେଣୀ ବୁଦ୍ଧର ଅଭାବ ଓ ଆଉ କେଉଁଠି ପାଚେ ନାହିଁ। ଅନେକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଏବେବି ପିଇବା ପାଣିର ସମସ୍ୟା ସାଙ୍ଗକୁ ଶୈତଳାୟନ ଅଭାବ ରହିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଏକଜି ସ୍ତଳ ଦଶରଥପୁର ବୁକ୍ରେ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷାର ବିକାଶ ହେଉଥିବା ପ୍ରଶାସନିକ ସ୍ତରରେ କୁହାଯାଉଥିବାବେଳେ ଦଶରଥପୁର ବୁକ୍ ମଣ୍ଡଳ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କଲେ, ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷାର ବିକାଶ ନିମନ୍ତେ କେତେ ତପ୍ତର ତାହା ସହଜ ଅନୁମୋଦି। ଏବେ ଜରାଜୀର୍ଣ୍ଣ ଅବସ୍ଥାରେ ବୁକ୍ ମଣ୍ଡଳ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ। ଛାତ୍ରରେ ଫାଟ୍ ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସହ ପାଣି ଝରୁଛି। ଏହାର ମରାମତି କରାଯିବାକୁ ଦାବି ହେଉଛି।



ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପ୍ରତି ପଞ୍ଚାୟତରେ ରାଜାବ ଗାନ୍ଧୀ ସେବାକେନ୍ଦ୍ର ନାମରେ ଏକ ଘର ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ। ଦଶରଥପୁର ପଞ୍ଚାୟତବାସୀଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏହି ଘରଟି ୨୦୧୦ରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା। ପଞ୍ଚାୟତର ଲୋକଙ୍କ ଆଶା ଥିଲା ଘର ନିର୍ମାଣ ଶେଷ ହେଲେ ଦରକାରରେ ଆସିବ। ତେବେ ଉକ୍ତ କୋଠାରେ ସେବେଠାରୁ ଦଶରଥପୁର ବୁକ୍ ମଣ୍ଡଳ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ରାଜିଆସୁଛି। ଘର ନିର୍ମାଣକୁ ଏବେ ୧୪ ବର୍ଷ ପୂରିଥିବାବେଳେ ଏବେ ଏହି ଘରଟି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ

ଅବସ୍ଥାରେ ଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଘର ଛାତରୁ ପାଣି ଖସୁଥିବାବେଳେ ଅଧିକାଂଶ ସ୍ଥାନରେ ଛାତ, ତାଳା ଫାଟିବା, ପ୍ଲାଷ୍ଟର ଢେବା ଭଳି ଘଟଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ସେହିପରି ବର୍ଷା ହେଲେ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ରୁମ୍ରେ ପାଣି ପଶିବା ସହ ଛାତରୁ ପାଣି ଝରିବା ଦ୍ୱାରା ବିଦ୍ୟାଳୟ ପାଇଁ ଆସୁଥିବା ବହି ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ପାଣିରେ ନଷ୍ଟ ହେଉଛି। ମଣ୍ଡଳ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ସମସ୍ତ ଗୃହରେ ବର୍ଷା ପାଣି ପଶିବା

ଦ୍ୱାରା ଅଧିକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ବହୁ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ସାଧାରଣ ଭାବେ ଗୋଟିଏ ଘର ନିର୍ମାଣ ହେବା ପରେ ତାହା ୧୦୦ ବର୍ଷ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ। ମାତ୍ର ଉକ୍ତ ଘର ନିର୍ମାଣକୁ ୧୪ ବର୍ଷ ପୂରି ନ ଥିବାବେଳେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଛତ୍ର ଘରର ଅଧିକାଂଶ ସ୍ଥାନ ଭାଙ୍ଗିଲୁଣି ଯିବା ସହ ଛାତରୁ ପାଣି ଝରିବା ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଏବେ ଘର ନିର୍ମାଣ ସଂସ୍ଥାର ସ୍ୱଳ୍ପତାକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଦଶରଥପୁର ବୁକ୍ ମଣ୍ଡଳ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରାୟ ୧ କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟଙ୍କା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୃହ ନିର୍ମାଣ ନ ହୋଇ ଟଙ୍କା ପଡ଼ିରହିଛି। ଏଥିପ୍ରତି ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟ ଆହୁରିକିତା ପ୍ରକାଶ କରୁନାହାନ୍ତି, ତାହାକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଏହି ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ବୁକ୍ ମଣ୍ଡଳ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଶିକ୍ଷକ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଆସୁଥିବାବେଳେ ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ରହୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟ ପତ୍ର ସୁରକ୍ଷିତ ନୁହେଁ ବୋଲି ଏବେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆଲୋଚନାରେ ବିଷୟ ହୋଇଛି। ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସତର ଦୃଷ୍ଟି ଦେବା ସହ ମଣ୍ଡଳ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବା ନେଇ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ସାଧାରଣରେ ଦାବି ହୋଇଛି।



ଅସ୍ଥିଶିଳ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାରେ କୃତ୍ରିମ ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା



ଆର୍ଥିକିଆଲ ଇଣ୍ଡେଲିକେନ୍ସ ତଥା କୃତ୍ରିମ ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତାକୁ ନେଇ ଏବେ ସବୁଠି ବର୍ତ୍ତା । ଏହାର ସବୁଠୁ ଅଧିକ ଉପଯୋଗ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପରାମର୍ଶୀଙ୍କୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଔଷଧ ତିଆରି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ କୃତ୍ରିମ ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ଉପସ୍ଥିତି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଏହିକ୍ରମରେ ଏବେ ଏଆଇ ସାହାଯ୍ୟରେ “ଅର୍ଥୋପେଡିକ୍ ସର୍ଜରୀ” ବା ହାଡ଼ର ଅସ୍ଥୋପତାର ସମ୍ପର୍କ ହୋଇପାରୁଛି । ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହଯୋଗ ସହିତ ଆଣ୍ଡ୍ରଏଡ୍ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଯେଉଁଥିରେ କି ଅସ୍ଥୋପତାରର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏବେ ଏଆଇ ଦ୍ୱାରା ଅସ୍ଥୋପତାରର ପୂର୍ବବର୍ତ୍ତୀ ପରୀକ୍ଷାକାରୀଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ହୋଇପାରୁଛି । ଏଆଇ ଜରିଆରେ ଚାଲୁଥିବା ବିଷୟ ପାଇଁ ସର୍ଜରୀ ପୂର୍ବରୁ ସର୍ଜନମାନଙ୍କୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଣା ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ହୋଇଥାଏ । ରୋଗୀର ଶାରୀରିକ ଗଠନକୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ଦେବା ଦ୍ୱାରା ସର୍ଜନମାନେ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ସର୍ଜରୀ କରିପାରନ୍ତି । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ଏବେ ଫ୍ରିକ୍ସ୍ ପ୍ରୋଥେଜ୍ କୋଣ୍ଡିଲୋପ୍ୟାଥୋସିସ୍ କରୁଥିବା ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ କୃତ୍ରିମ ଅଙ୍ଗ ଉତ୍ପାଦନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ଏହା ରୋଗୀଙ୍କ ଶରୀର ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ଅସ୍ଥି ମୁତାବକ କୃତ୍ରିମ ଅଙ୍ଗ ଉତ୍ପାଦନ ତିଆରି କରିଥାଏ । ଏପରି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଣ୍ଡ୍ରଏଡ୍ ହିଁ ପ୍ରତିରୋପଣ ପୂର୍ବ ଅପେକ୍ଷା ଶୀଘ୍ର କଲ ହୋଇପାରୁଛି । ସାଧାରଣ ସର୍ଜରୀ ତୁଳନାରେ ଏହା ସହଜ । ଏଥିରେ ରୋଗୀର ସ୍ଥିତିକୁ ଜାଣି ଶରୀରରେ ଛୋଟ ଛିଦ୍ର କରି ସର୍ଜରୀ କରାଯାଇଥାଏ । ଏହି ସର୍ଜରୀର ଭୟାବରତା କମ୍ ଥାଏ । ସର୍ଜରୀ ମଧ୍ୟ କମ୍ ସମୟରେ ହୋଇଥାଏ । ରୋଗୀ ଶୀଘ୍ର ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରନ୍ତି । ସାଧାରଣ ଭାବେ କରାଯାଉଥିବା ଅସ୍ଥୋପତାର ପରେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ହସ୍ପିଟାଲରେ ୮ ରୁ ୧୦ ଦିନ ରହିବାକୁ ହୁଏ । କିନ୍ତୁ କୃତ୍ରିମ ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତାରେ ସର୍ଜରୀ ଦ୍ୱାରା ରୋଗୀଙ୍କୁ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଅଧିକ ସମୟ ଯାଏଁ ରହିବାକୁ ହୁଏନି । ଏଆଇ ସାହାଯ୍ୟରେ ହେଉଥିବା ସର୍ଜରୀ ମାଧ୍ୟମରେ ସର୍ଜନଙ୍କୁ ରୋଗୀଙ୍କ ଅଙ୍ଗର ସ୍ଥିତି ନିରୀକ୍ଷଣ କରିବାରେ ସହଜ ହୁଏ । ତେଣୁ ଭୟ ନ କରି ଜଣେ ଡାକ୍ତର ସର୍ଜରୀ କରିପାରିବେ ବୋଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ଦିଅନ୍ତି ।

ବିଷ ପାଲିଟିଛି ବାୟୁ



ଜଳବାୟୁରେ ଅନିୟମିତତା, ଯାନବାହନ ଓ କଳକାରଖାନାରୁ ନିର୍ଗତ ଧୂଆଁ ଆଦି କାରଣରୁ ବାୟୁ ଗୁଣବତ୍ତା ଖରାପ ହୋଇଥାଏ । ଫଳରେ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଏ । ଏହି ସମସ୍ୟା ଏବେ ଭାରତର ରାଜଧାନୀ ଦିଲ୍ଲୀ ପାଇଁ କାଳ ସାଜିଛି । ସହରର ଚାରିଆଡ଼େ ଧୂଆଁମୟ । ତେବେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣର କାରଣ, ସ୍ତର ବାୟୁର ମାନ କେତେ, ପ୍ରଦୂଷିତ ବାୟୁ ମନୁଷ୍ୟ ଜୀବନକୁ କେମିତି ଅସ୍ତବ୍ୟସ୍ତ କରୁଛି, ଜାଣିରଖନ୍ତୁ...

ସ୍ତର ବାୟୁର ମାନ କେତେ: ବିଶ୍ୱସ୍ୱାସ୍ୟ ଫର୍ଗଠନ ଫର୍ମା ଅନୁସାରେ, ଏକ୍ସଆଇ (ଏୟାର କ୍ୱାଲିଟି ଇଣ୍ଡେକ୍ସ) ୫୦ରୁ ତଳକୁ ରହିଲେ ସାଧାରଣ, ୧୦୦ ମଧ୍ୟରେ ରହିଲେ ଏହା ସନ୍ତୋଷଜନକ । ୨୫୦ରୁ ଅଧିକ ହେଲେ ପ୍ରଦୂଷଣ ତଥା ଖରାପ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥାଏ । ୩୦୦ରୁ ୪୦୦ ଏକ୍ସଆଇ ରହିଲେ, ଅତ୍ୟନ୍ତ ଖରାପ, ୪୦୦ରୁ ୫୦୦ରୁ ଅଧିକ ହେଲେ, ଅତି ସାଂଘାତିକ ଶ୍ୱରକୁ ସୂଚାଏ । ୧୦୦୦ ହେଲେ ଏହା ଜୀବନ ପ୍ରତି ଯୋଗ ବିପଦ ବୋଲି ଜଣାଯାଏ ।

ସ୍ତର ବାୟୁର ଆବଶ୍ୟକତା: ଅତ୍ୟଧିକ ଛୋଟ କଣିକା ପିଏମ୍ ୨.୫ ମାତ୍ରା ଖୁବ୍ ବୃଦ୍ଧିଗଲେ, ଏହା ସହଜରେ ନାକ ଜରିଆରେ ସ୍ୱପ୍ନସ୍ୱପ୍ନ ମଧ୍ୟକୁ ଯାଇ ରକ୍ତରେ ମିଶିଯାଇଥାଏ । ଏହା ବୁଦ୍ଧି, ହୃଦ୍‌ସ୍ପିଣ୍ଡ, ଯକୃତ, ଚର୍ମ ଉପରେ କୁ-ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ମନୁଷ୍ୟ ରୋଗୀଙ୍କୁ ହୋଇପଡ଼ୁଛି । ତେଣୁ ନାରୋଗ ଜୀବନ ପାଇଁ ସ୍ତର ବାୟୁର ଅଧିକ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ।



ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣରୁ ରୋଗ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁଁ ଶ୍ୱାସପ୍ରଦୂଷଣ ସମସ୍ୟା ଯଥା- କାଶ, ଛିକ, ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ ରୋଗୀ ଦୁର୍ବଳ ହେଉଥିବାରୁ ରୋଗୀଙ୍କୁ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି ହେବାକୁ ପଡ଼େ ।

ହୃଦ୍‌ରୋଗ: ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ଯୋଗୁଁ ବିଷାକ୍ତ ତରୁ ଉଭୟ ହୃଦୟ ଏବଂ ମସ୍ତିଷ୍କ ସମ୍ପର୍କିତ ରୋଗ ଆଖିଆଳୁ ବଢ଼ାଏ । ହୃଦ୍‌ଘାତ ଏବଂ ଷ୍ଟ୍ରୋକ ଆଖିଆଳୁ ବଢ଼ିଯାଏ । ପୂର୍ବରୁ ହୃଦ୍‌ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସତର୍କ ରହିବାକୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ମତ ଦିଅନ୍ତି । ମୋଟାମୋଟା ମାମୁଁ ବୁଦ୍ଧିର କାରଣ ମଧ୍ୟ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ।

ଆଇସିଆ ରୋଗୀଙ୍କୁ କାଳ: ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ଯୋଗୁଁ ଶରୀରରେ ଅକ୍ସିଜେନ୍‌ର ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧିଯାଏ । ଫଳରେ ଆଇସିଆ ଲକ୍ଷଣ ବିକଶିତ ହୁଏ । ଏପରିକି ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ଗର୍ଭରୁ ଶିଶୁ ଉତ୍ପତ୍ତିରେ ମଧ୍ୟ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ପ୍ରଭାବ ପକାଏ । ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ ସମସ୍ୟା ଭୋଗିବା ତଥା ଜନହେଲର ଅଭାବ ଯୋଗୁଁ ଅଧିକାଂଶ ରୋଗୀଙ୍କୁ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି ହେବାକୁ ପଡ଼େ । ତେଣୁ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଏବଂ ୫ ମାସ ପିଠି ପାରିବେ । ଏହାସହ ପାଖରେ ସର୍ବଦା ଜନହେଲର, ନେସୁଲାଇଜର, ପିକ୍‌ଫ୍ଲୋ ମିଟର ରଖିବା ଜରୁରି ।

ସ୍ୱପ୍ନସ୍ୱପ୍ନ କର୍କଟ: ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ଯୋଗୁଁ ସ୍ୱପ୍ନସ୍ୱପ୍ନ ଜଳାପୋଡ଼ା ଏବଂ ଫୁଲିବା ସମସ୍ୟା ହୋଇଥାଏ । କୁମ୍ଭୀରରେ ଏହା ସ୍ୱପ୍ନସ୍ୱପ୍ନ କର୍କଟରେ ପରିଣତ ହୁଏ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣରୁ ଛାଡ଼ି, ମଧ୍ୟମେହ, ଚକ୍ଷୁ, ଗଳା, ଚର୍ମ ଓ ନାକ ଜନିତ ରୋଗ ଅଧିକ ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଛି । ମସ୍ତିଷ୍କ ପ୍ରଭାବିତ ଯୋଗୁଁ ଲୋକଙ୍କ ଚିତ୍ତବିତ୍ତା ପଶ ବଢ଼ୁଛି । ଆଖିଜନିତ ସମସ୍ୟା ଆଖି ସୁନ୍ଦରୀ, ଲାଲ, ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ଇତ୍ୟାଦି ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ଯୋଗୁଁ ହେଉଛି । ଛାତି ସଂକ୍ରମଣ ଯୋଗୁଁ ମଧ୍ୟ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଆଇସିଆରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । **ବାତାବରଣ ସୁନ୍ଦରୀ ସୁସ୍ୱଚ୍ଛତା:** ବାତାବରଣକୁ ସୁନ୍ଦର ରଖିବା ପ୍ରଦୂଷଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ଘରେ ପ୍ୟୁମିପାୟାର ରଖନ୍ତୁ । ଧୂଳିପାନ୍, ଧୂଳି, ବିଷାକ୍ତ ଧୂଆଁରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ । ସବୁଜିତ ତାଏତ୍ ସହ ସବୁଜ ପାନିପାନି, ଆଣ୍ଡିଅକ୍ତିତାଣ୍ଡ ରହୁଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ ସୁସ୍ଥ ରହିପାରିବେ ।

ବିଶ୍ୱ ରେଡିଓଗ୍ରାଫି ଦିବସ



ବିଶ୍ୱ ବିଜ୍ଞାନରେ ରେଡିଓଲୋଜି ଏକ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରି ଆସୁଛି । ରେଡିଓଗ୍ରାଫି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଏକ୍ସ-ରେ, ସିଟିସ୍କାନ, ଓଏନଏସ୍ ପାଇଁ ମାଗ୍ନେଟିକ୍ ଏଫ୍ ଆରଆଇ, ଏଞ୍ଜିଓଗ୍ରାଫି, ରେଡିଓଗ୍ରାଫି କୌଶଳ, ଇମେଜିଂ ଏବଂ ଅଲଟ୍ରାସାଉଣ୍ଡ ଆଦି ସାମଗ୍ରୀ ରହିଛି । ବେକ, ଅଣ୍ଡା ଓ ଆଣ୍ଡୁଦରଜ, ଚ୍ୟୁବନକ୍ଷମତା ସମ୍ପର୍କିତ ନିଦାନ କରିବାରେ ରଞ୍ଜନ ରଖିବାର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ଉପକରଣ । ସାଧାରଣତଃ ଅଲଟ୍ରାସାଉଣ୍ଡ ପାଇଁ ୧୫ରୁ ୨୦ ମିନିଟ୍ ଶୋଇ ରହିବାକୁ ହୁଏ, କିନ୍ତୁ ଏକ୍ସ-ରେରେ ମାତ୍ର କିଛି ସେକେଣ୍ଡରେ ପଟେ ଉଠିଯାଉଥିବାରୁ ଗାଁ ଗହଳରେ କମ୍ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ପରୀକ୍ଷଣ ହୋଇପାରୁଛି । ଏଥିରେ କୌଣସି ସାମ୍ପ୍ରତିକୃତ୍ୟ ନ ଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଆଜି ବି ଅଧିକାଂଶ ଗାଁ ଗହଳରେ କିଛି ଲୋକ ରେଡିଓଗ୍ରାଫି ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଭୟ କରନ୍ତି । ତେଣୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପ୍ରଣାଳୀରେ ରେଡିଓଗ୍ରାଫିର ଲାଭ ବା ଉପକାରିତା, ରେଡିଓଗ୍ରାଫି ମୂଲ୍ୟବୋଧ ପ୍ରତି ଜନସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ନଭେମ୍ବର ୮କୁ “ ବିଶ୍ୱ ରେଡିଓଗ୍ରାଫି ଦିବସ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଇଆସୁଛି । ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ୨୦୧୨ ମସିହାରେ ବିଶ୍ୱ ରେଡିଓଗ୍ରାଫି ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଥିଲା । ତଳିତବର୍ଷ ଏହି ଦିବସର ବିଷୟବସ୍ତୁ ହେଉଛି “ Radiographers: Seeing the Unseen” । ୧୮୯୫ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୮ରେ ଜର୍ମାନୀ ଓଡେଜବର୍ଗ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପଦାଧିକାରୀ ପ୍ରୋଫେସର ଓଲହେମ୍ କର୍ଣ୍ଣାଡ୍‌ ରଖିଲେ ଏକ୍ସ-ରେ ବା ରଞ୍ଜନ ରଖିବାର ଆବିଷ୍କାର କରିଥିଲେ । ଆରମ୍ଭରୁ ରେଡିଓଗ୍ରାଫିର କୁ ଅନେକ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା । କିନ୍ତୁ ସମୟ ବଦଳିବା ସହିତ ରେଡିଓଗ୍ରାଫିରେ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଲା ।

ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ଟ୍ରାକିଂ ଆପ୍



ମହିଳାଙ୍କ ଋତୁସ୍ରାବ ୨୧ ଦିନରୁ ୩୫ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥାଏ । କିଛି ମହିଳାଙ୍କ ଠାରେ ଋତୁସ୍ରାବ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ରହିଥିବାରୁ ଋତୁସ୍ରାବ ଆସିବାରେ ବିଳମ୍ବ ହୁଏ । ତେଣୁ ମହିଳାମାନେ ଋତୁସ୍ରାବକୁ ଭଲଭାବେ ଟ୍ରାକିଂ କରି ସହଜରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ଏବେ ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ଟ୍ରାକିଂ ଆପ୍ ଉପଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି ।

ଏହି ଆପ୍ ବ୍ୟବହାରକାରୀଙ୍କୁ ଅନେକ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ତଥ୍ୟ ଯଥା- ମାସିକ ଧର୍ମର ତାରିଖ, ଯୌନ ସକ୍ରିୟତା, ମାନସିକ ଅବସ୍ଥା, ଶାରୀରିକ ଲକ୍ଷଣ ଇତ୍ୟାଦି ମାଗିଥାଏ । ତଥ୍ୟକୁ ସଂକ୍ରମଣ କରି ଏକଗୋରିଦମ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ମାସିକ ଧର୍ମ ଆସିବା ତଥା ଓଲ୍ଲଭେଦନ, ପ୍ରଜନନ କରିବାକୁ କେଉଁ ଦିନ ସର୍ବୋତ୍ତମ, ତାହା ବିଷୟରେ ଆପ୍‌ଟି ସୂଚନା ଦିଏ । ଅଧିକାଂଶ ଆପ୍ କେବଳ ଋତୁସ୍ରାବ ତଳୁ ଦିନ ଆଧାରରେ ଭବିଷ୍ୟବାଣୀ କରିଥାଏ । ଅଧିକାଂଶ ଆପ୍‌ରେ ମୂତ୍ରାବଦ୍ଧ ଏବଂ ୧୨ ପ୍ରତିଶତ ମହିଳାଙ୍କ ମାସିକ ଚକ୍ର ୨୮ ଦିନ ହୋଇଥାଏ । ସେହିପରି ୧୩% ମହିଳାଙ୍କ ଠାରେ ଓଲ୍ଲଭେଦନ, ୧୪ ଦିନ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଧ୍ୟାନ ଦେଲେ, ପ୍ରତ୍ୟେକ ମହିଳାଙ୍କ ମାସିକ ଋତୁସ୍ରାବ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହି ଆପ୍‌ର ସଠିକତା ସୀମିତ । କିଛି ଆପ୍‌ରେ ଶରୀରର ତାପମାତ୍ରା, ସର୍ଭାଇକଲ ମ୍ୟୁକମ୍ ଏବଂ ପରିସ୍ରାବ ହର୍ମୋନ୍‌ର ସ୍ତରକୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି କିଛି ଆପ୍‌ସ କେବଳ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ଆଧାରରେ ଭବିଷ୍ୟବାଣୀ କରୁଥିବା ବେଳେ ଏହା ବୟୋମେଟ୍ରିକ୍ ତଥ୍ୟକୁ ଉପଯୋଗ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ସ୍ୱସ୍ଥତା କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ଯଦିଓ ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ଆପ୍‌କୁ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳାମାନେ ଆପଣାଉଛନ୍ତି, ତାକୁରକ ପରାମର୍ଶ ବିନା ଏହି ଆପ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଲାଭପ୍ରଦ ନୁହେଁ ।



୬୦ ବେଇଁଲେ ଟେଷ୍ଟ କରୁରି

ବୟସ ବଢ଼ିଲେ, ଶରୀର ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ । ନାନା ରୋଗ ମାଡ଼ି ବସେ । ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ବୟସାଧିକ୍ୟ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ହୁଅନ୍ତି । ତେଣୁ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ନାରୋଗ ରଖିବାକୁ ୬୦ ବର୍ଷ ପରେ କିଛି ଶାରୀରିକ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ନିହାତି ଜରୁରି ।

ବୁଦ୍ଧପ୍ରେସର ମନିଟରିଂ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ କିମ୍ବା ହାଇପରଟେନ୍ସନ୍‌ସନ୍ ଯୋଗୁଁ ମୁଖ୍ୟତଃ ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ କିମ୍ବା ବୃକ୍କକଞ୍ଚିତ ସମସ୍ୟା ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ନିୟମିତ ରକ୍ତଚାପ ମାପ କରିବା ଜରୁରି । ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ମାସକୁ ଥରେ ଏହି ପରୀକ୍ଷା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ତେବେ ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଉଚ୍ଚରକ୍ତଚାପ ରୋଗ ଜଣାପଡ଼ିବ, ସେମାନେ ତାକୁରକ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ନିୟମିତ ଟେଷ୍ଟିଂ କରିପାରିବେ ।

ଲିପିଡ୍ ପ୍ରୋଫାଇଲ ଲିପିଡ୍ ପ୍ରୋଫାଇଲ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ଜରୁରି । ଏଥିରେ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ ଏବଂ ଟ୍ରାଇଗ୍ଲିସେରିଡ୍‌ସ୍ ସ୍ତର ସମ୍ପର୍କିତ ସ୍ତରକୁ ମାପିବାରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି । ଉଚ୍ଚ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ ଯୋଗୁଁ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ହୃଦ୍‌ରୋଗ କିମ୍ବା ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍‌ର ଶିକାର ହେବାର ଅଧିକ ଆଖିଆଳୁ ରହିଥାଏ । ତେଣୁ ତାକୁରକ ପରାମର୍ଶ ନେଇ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତି ଛଅ ମାସରେ ଥରେ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ ଟେଷ୍ଟ କରିପାରିବେ ।

ମଧୁମେହ ପରୀକ୍ଷା ସାଧାରଣତଃ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଠାରେ ଡାଇଏ-୨ ମଧୁମେହ ହେବା ସାଧାରଣ କଥା । ଅନିୟନ୍ତ୍ରିତ ରକ୍ତ ଶରୀରର ସ୍ତରକୁ ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଦୁର୍ବଳ ଏବଂ ବୃକ୍କଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ଆଦି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରେ । ଏକ୍ସପ୍ରେସରେ ଖାଲି ପେଟରେ ଏବଂ ଖାଇବା ପରେ ସୁଗାର ପରୀକ୍ଷା କରାଯିବ ନେବା ଭଲ । ବିଗତ ତିନିମାସର ଗୁକୋଜ୍ ସ୍ତର ବିଷୟରେ ଏବିଏସି ଧାରଣା ଦେଇଥାଏ । ଏହା ମଧୁମେହକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

ବୋନ୍‌ ଡେନ୍ସିଟି ଟେଷ୍ଟ ଅସ୍ଥିଓପୋସିଟିଭିଟି ସ୍ଥିତିରେ ହାଡ଼ କମ୍‌ଜୋର ହୋଇଯାଏ । ପୁରୁଷଙ୍କ ତୁଳନାରେ ସାଧାରଣତଃ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଠାରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ତେଣୁ ବୋନ୍‌ ଡେନ୍ସିଟି ଟେଷ୍ଟ କିମ୍ବା ଡିଆକ୍ସିଫୋସଫୋରସ୍ ସ୍କାନ, ଅସ୍ଥିର ହାଡ଼ ପରିଆ ତଥା ଅସ୍ଥିଓପୋସିଟିଭିଟି ରୋଗ ହେବାର ସମ୍ଭାବନାକୁ ମାପିଥାଏ । ଡାଏସିଟି ପ୍ରାକୃତ ଆଖିଆଳୁ ଆକଳନ କରିପାରେ । ମୁଖ୍ୟତଃ ୬୫ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ବୟସର ପୁରୁଷ ମହିଳାଙ୍କୁ ପ୍ରତି ବୁଦ୍ଧବର୍ଷରେ ଥରେ ଏହି ଟେଷ୍ଟ କରିବା ଜରୁରି । ଶରୀର ହାଲିଆ ବା ଦୁର୍ବଳ ଲାଗିଲେ, ଅଧିକାଂଶ ରକ୍ତହୀନତାର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି । ତେଣୁ ବର୍ଷକୁ ଦୁଇଥର ସିସିପି ପରୀକ୍ଷା କରିପାରିବେ ।

କର୍କଟ ଯାଞ୍ଚ ନିୟମିତ କର୍କଟ ଯାଞ୍ଚ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକଙ୍କୁ ଓଏନଏସ୍ ପାଇଁ ମାଗ୍ନେଟିକ୍ ଇମେଜିଂ କର୍କଟ ପାଇଁ କୋଲୋନୋସ୍କୋପି ଏବଂ ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟ୍ କର୍କଟ ପାଇଁ ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟ୍-ସିଟିସ୍କ ଆଣ୍ଡିଜେକ୍ଟ (ପିଏସ୍‌ଏ) ପରୀକ୍ଷଣ କରିବା ଜରୁରି ।

ଆଇର-ଏଚ୍ ଫଙ୍କ୍ସନ୍‌ ଟେଷ୍ଟ ଆଇର-ଏଚ୍ ବୁଦ୍ଧି ଯୋଗୁଁ ଓଜନ ବଢ଼ିବା କିମ୍ବା ପୁରୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥାଏ । ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷଣରେ ଆଇର-ଏଚ୍ ହର୍ମୋନ୍‌ ସ୍ତରକୁ ମାପିଥାଏ । ଆଇର-ଏଚ୍ ସମ୍ପର୍କିତ ସମସ୍ୟାକୁ ଏହା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।



ଭାରତରେ ଜନ୍ମରୁ ଏକ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ପିଲାମାନଙ୍କ ଚିକାକରଣ ହାର ଉଚ୍ଚ ରହିଥିବା ବେଳେ ପରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ହ୍ରାସ ପାଇଥିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଉଛି । ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ମଜବୁତ କରିବା ପାଇଁ ଜନ୍ମରୁ ୧ ବର୍ଷ ପରେ ଧାର୍ଯ୍ୟ ସମୟରେ ଚିକାକରଣ କରାଯିବା ଜରୁରୀ ।

ଶିଶୁଙ୍କୁ ୧ ଜରୁରି ଚିକା

ଇଣ୍ଡିଆନ ଏକାଡେମୀ ଅଫ୍ ପେଡିଆଟ୍ରିକ୍ସ (ଆଇଏପି) ୧ରୁ ୨ ବର୍ଷର ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ୧ଟି ଚିକାକରଣ କରାଯିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛି । ସେଥିମଧ୍ୟରେ ଚିକେନପକ୍ସ ଓ ହେପାଟାଇଟିସ୍ ଏଫ୍ ନୁଭିଟି ଡୋଜ୍, ମେନିଞ୍ଜିଟିସ୍ ଓ ଏଫ୍‌ଏମ୍‌ଆର ୨ୟ ଡୋଜ୍, ପିପିଭି ଓ ଡିପିପି ଏଫ୍‌ଆଇଭି ଆଇପିଭିର ବୁକ୍ସର ଡୋଜ୍ ଏବଂ ପୁରୁ ଏକ ବାର୍ଷିକ ଡୋଜ୍ ସାମିଲ ରହିଛି । ଏହି ୧ଟି ଜରୁରୀ ଚିକା ଚିକେନପକ୍ସ, ହେପାଟାଇଟିସ୍ ଏ, ହେପାଟାଇଟିସ୍ ବି, ମେନିଞ୍ଜିଟିସ୍, ମିକିଲ୍, ମାସ୍, ରୁବେଲା, ନିମୋନିଆ, ଇନଫୁଏଞ୍ଜା, ଡିପଥେରିଆ, ଟିଟାନସ୍, ପର୍ତ୍ତୁସିସ୍, ପୋଲିଓ ଓ ଏଫ୍‌ଆଇଭି ଇନ୍‌ଡେକ୍‌ସନ୍ ଭଳି ୧୪ଟି ରୋଗ ବିରୋଧରେ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଏଫ୍‌ଆଇଏପି, ଏଫ୍‌ଏନ୍‌ଏନ୍‌ଏପି ପିକିପିଏନ୍ ଏସ୍ପି (ପେଡିଆଟ୍ରିକ୍ସ), ଆଡୋଲେସେନ୍ଟ ପେଡିଆଟ୍ରିକ୍ସ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଡକ୍ଟର ଓ ଫୋଲୋ‌ଅପ୍, ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଡିଆଟ୍ରିକ୍ ଓ ନିଉନାଟୋଲୋଜି କନଫ୍‌ରେନ୍ସ ଓ ଆଣ୍ଡ୍ରୋପ ମହାପାତ୍ର କହନ୍ତି, “୧ରୁ ୨ ବର୍ଷ ବୟସର ପିଲାମାନଙ୍କ ଠାରେ ଚିକା-ପ୍ରତିରୋଧକ ରୋଗଗୁଡ଼ିକ କାରଣରୁ ଅନେକ ଜଟିଳତା ଦେଖାଦେଇପାରେ । ତେଣୁ ଏହି ବୟସ ବର୍ଗର ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଇଣ୍ଡିଆନ ଏକାଡେମୀ ଅଫ୍ ପେଡିଆଟ୍ରିକ୍ସ ଦ୍ୱାରା ୧ଟି ଚିକାକରଣ ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି, ଯାହା ୧୪ଟି ରୋଗ ବିରୋଧରେ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ୧ ବର୍ଷ ବୟସ ପରେ ମଧ୍ୟ ନିଜର ବିକଶିତ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ପ୍ରଣାଳୀ କାରଣରୁ ପିଲାମାନେ ବିଭିନ୍ନ ଫକ୍ଟାମିକ ରୋଗଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରତି ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ଥାଆନ୍ତି, ଯାହା ସେମାନଙ୍କର ଫକ୍ଟାମିକ ଓ ଜଟିଳତା ବିପଦକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ଏହି ଜଟିଳତା ସେମାନଙ୍କର ଶାରୀରିକ ବିକାଶ ଓ ଗଠନମୂଳକ ଅଭିଜ୍ଞତାରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ଅସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚିକାକରଣ ଏକ ଦୁର୍ବଳ ପୋଷଣ ସ୍ଥିତିର କାରଣ ହୋଇପାରେ । ପିଲାଦିନର ଅସୁସ୍ଥତା ଅଭିଭାବକଙ୍କ ପାଇଁ ଅନେକ ଆହ୍ୱାନ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ତେଣୁ ପିତାମାତାମାନେ ଚିକାକରଣ ସୂଚନା ସଠିକ୍ ଅନୁସାଧନ କରି ତାକୁରକ ପରାମର୍ଶ ନେଇ ଏହି ୧ଟି ଚିକାକରଣକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେଲେ ପିଲାମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଭବିଷ୍ୟତର ସୁସ୍ଥତା ସୁନିଶ୍ଚିତ ହୋଇପାରିବ ।

ଡ. ଆଣ୍ଡ୍ରୋପ ମହାପାତ୍ର ପେଡିଆଟ୍ରିକ୍ସ ଓ ନିଉନାଟୋଲୋଜି କନସଲଟାଣ୍ଟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

