



ପୁରାଣେ ପୁରୁଷୋତ୍ତମ

ପୃଷ୍ଠା ୯ ଦେଖନ୍ତୁ...

- RNI REGD NO: 42041/83
www.sakalpaper.com
/sakalanews
/sakalanews
www.thesakala.in

ସକାଳ THE SAKALA

PRINTED AT BHUBANESWAR ■ JEYPORE ■ SAMBALPUR ■ PANIKOILI

VOLUME- 42 ■ ISSUE-10 ■ BHUBANESWAR ■ FRIDAY ■ 5 JULY 2024 ■ PAGE-16 ■ ₹ 6.00

ବର୍ଷ-୪୨ ■ ସଂଖ୍ୟା-୧୦ ■ ଭୁବନେଶ୍ୱର ■ ଶୁକ୍ରବାର ■ ୫ ଜୁଲାଇ ୨୦୨୪ ■ ପୃଷ୍ଠା-୧୬ ■ ଟ. ୬.୦୦

ସିଡ଼ବ୍ୟୁସି ନିୟମକୁ ବେଶାତିର; ପାଣି ଛାଡ଼ୁନି ଛତିଶଗଡ଼

ଆସାଡ଼ରେ ମହାନଦୀ ଶୁଖିଲା

ଝରସୁଗୁଡ଼ା, ୫୧୭ (ସମ୍ପାଦକ): ସରକାର ବଦଳିଲା; ଛତିଶଗଡ଼ ସହ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ଓଡ଼ିଶାରେ ବିଜେପି ସରକାର ଚଳିଲା...



କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଜଳ କମିଶନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁ ଆଖିଠାର

ଆସିପାରୁନାହିଁ। ହାରାକୁଦ ତ୍ୟାମର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ହାରାକୁଦର ଜଳସ୍ତର ଏବେ ୨୦୦.୦୨ ଫୁଟ ରହିଛି।

ବ୍ୟାରେଜ୍। ସାରାଓଡ଼ିଶା ବ୍ୟାରେଜ୍, ଶିବରିନାରାୟଣ ବ୍ୟାରେଜ୍, ବସନ୍ତପୁର ବ୍ୟାରେଜ୍, ମିରୋନା ବ୍ୟାରେଜ୍, କଲମା ବ୍ୟାରେଜ୍, ସମୋଡ଼ା ବ୍ୟାରେଜ୍, ଛିନ୍ଦପୋଲ ବ୍ୟାରେଜ୍, ମହାନଦୀର ଉପନଦୀ...

ଶପଥ ନେଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହେମନ୍ତ

■ ରାଷ୍ଟ୍ର, ୪୧୭ (ଏକେଡ଼ି): ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ହେମନ୍ତ ସୋରେନ ଗୁରୁବାର ଅପରାହ୍ନରେ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ରାଜଭବନରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ ବିଶେଷ ଉତ୍ସବରେ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି।



ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ମୁକ୍ତି ମୋର୍ଚ୍ଚା(କେଏମଏମ୍)-କଂଗ୍ରେସ-ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଜନତା ଦଳ(ଆଇଜେଡି) ମେଣ୍ଡର ସଂଖ୍ୟାଗରିଷ୍ଠତା ଅଛି। ଏହି ମେଣ୍ଡର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପାଇଁ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ବିଧାନସଭାରେ ହେଉଛି

ଏରୁ ବଢ଼ିବ ବର୍ଷା ରଥଯାତ୍ରାରେ ଭିଜିବେ ଭକ୍ତ

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୧୭ (ସମ୍ପାଦକ): ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ଷାମାନ ମୌସୁମୀ ସକ୍ରିୟ ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ବର୍ଷା ଜାରି ରହିଛି। ଏରୁ ବର୍ଷାରେ ପ୍ରକୋପ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ଏବଂ ଏହି ବର୍ଷାର ପ୍ରଭାବ ୩-୪ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜାରି ରହିବ ବୋଲି ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଛି।

ସ୍ଥାନରେ ରଥଯାତ୍ରାରେ ଭକ୍ତମାନେ ଭିଜିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। କୃଷି ପାଣିପାଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଦେବାଶିଷ ଜେନା କହିଛନ୍ତି ଯେ ଆଗାମୀ ୬-୮ ଜୁଲାଇ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ତର ବଙ୍ଗୋପସାଗର ତଥା ଓଡ଼ିଶା-ଆନ୍ଧ୍ର ଉପକୂଳରେ ଏକ ଦୁର୍ଭିବକୟ ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାରେ ଅଧିକାଂଶ ଜିଲ୍ଲାମାନଙ୍କରେ ସମାନ୍ୟତା ମଧ୍ୟମ ବର୍ଷା ସହ ୬ ତାରିଖରେ ଅଧିକାଂଶ ଦକ୍ଷିଣ ଉପକୂଳ ଜିଲ୍ଲା ମାନଙ୍କରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏହାପରେ ୮ତାରିଖରେ ଦକ୍ଷିଣ/ଦକ୍ଷିଣ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ଜିଲ୍ଲା ମାନଙ୍କରେ ବର୍ଷାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ସେହିପରି ଆଗାମୀ ୧୪-୧୫ବେଳକୁ ଆଉ ଏକ ନୂଆ

ଲୋକସେବା ଭବନରେ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଓଡ଼ିଆରେ ହେବ ସବୁ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟ: ମୋହନ



■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୧୭ (ସମ୍ପାଦକ): ଗୁରୁବାରଠାରୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଓଡ଼ିଶାର ଭୌତିକ ଲୋକସେବା ଭବନସ୍ଥିତ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ପ୍ରଗତି ସହ ସାଂସ୍କୃତିକ ପ୍ରଗତିକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦିଆଯିବ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝା। ଏହି ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାରେ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯିବାର ଓ ସରକାରୀ ସ୍ତରରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାରେ ବ୍ୟବହାରକୁ ବ୍ୟାପକ କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଏହା ସହ ତାଙ୍କ ନିକଟତର ସମସ୍ତ ନୟୁ ଓଡ଼ିଆରେ ପଠାଯିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଓଡ଼ିଆ ଅସ୍ପିଡ଼ାର ପ୍ରତିଷ୍ଠା, ଅଭିବୃଦ୍ଧି, ସମ୍ପର୍କଣ ଓ ପ୍ରସାରକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯିବ। ସାହିତ୍ୟ, ସଙ୍ଗୀତ, ନାଟକ ଓ କଳିତ କଳା ଏକାଡେମୀର ପୁନଃଗଠନ ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ। ଏହାସହ ଓଡ଼ିଶା ଗବେଷଣା କେନ୍ଦ୍ରକୁ କ୍ରିୟାଶୀଳ କରାଯିବ। ଓଡ଼ିଆରେ ପଠନ ଅଭିଯାନ ବୃଦ୍ଧି ଓ ଲାଭକ୍ଷେତ୍ର ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ବ୍ୟାପକ ଓ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ

ନିଖୋଜର ତିନି ଦିନ ପରେ ଜଙ୍ଗଲରୁ ମିଳିଲା ମୃତଦେହ ଗୁଣି ସନ୍ଦେହରେ ଗାଜଣଙ୍କୁ ହତ୍ୟା

■ ଓଡ଼ିଆ, ୫୧୭ (ସମ୍ପାଦକ): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଓଡ଼ିଆ ଥାନା ବଡ଼ପୋଖରୀ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଙ୍ଗଲରୁ ଗୁରୁବାର ଗାଜଣଙ୍କ ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି। ମୃତକମାନେ ହେଲେ ଓଡ଼ିଆ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବଡ଼ପୋଖରୀ ଗ୍ରାମର ଜାଲିଆ ଝିଙ୍କ ପତ୍ନୀ ସୋମବାର ସି (୩୭), ଦାମା ସି (୪୫) ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ସୁକାନ୍ତି ସି (୩୮)। ଏମାନଙ୍କୁ ଗୁଣିଗାରେଡ଼ି ସନ୍ଦେହରେ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିବା ନେଇ ସୋମବାର ଓଡ଼ିଆ ଥାନାରେ ସି ଆଜି ଓଡ଼ିଆ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଘଟଣାରେ ପୁଲିସ୍ ୬ଜଣଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖି ପଚରାଉଚରା ଚଳାଇଛି। ପୁଲିସ୍ ସୂଚନା ମୁତାବକ, ଗତ ୧ ତାରିଖରୁ ଉପରୋକ୍ତ ଗା ମୃତକ ନିଖୋଜ ରହିଥିଲେ। ଗୁଣିଗାରେଡ଼ି ସନ୍ଦେହରେ ଏମାନଙ୍କୁ କେତେଜଣ ଲୋକ ପିଟି

ଘଟଣା କରାଯାଇଥିବା ନେଇ ସୋମବାର ଓଡ଼ିଆ ଥାନାରେ ସି ଆଜି ଓଡ଼ିଆ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଘଟଣାରେ ପୁଲିସ୍ ୬ଜଣଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖି ପଚରାଉଚରା ଚଳାଇଛି। ପୁଲିସ୍ ସୂଚନା ମୁତାବକ, ଗତ ୧ ତାରିଖରୁ ଉପରୋକ୍ତ ଗା ମୃତକ ନିଖୋଜ ରହିଥିଲେ। ଗୁଣିଗାରେଡ଼ି ସନ୍ଦେହରେ ଏମାନଙ୍କୁ କେତେଜଣ ଲୋକ ପିଟି

ଗୋଡ଼ାଇ ଗୋଡ଼ାଇ ମହିଳାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ■ ବହୁସାହି, ୫୧୭ (ସମ୍ପାଦକ): ବଡ଼ସାହି ଥାନା ଅଧୀନ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ମୂଳପୁର ଗ୍ରାମରେ ଜଣେ ଯୁବକ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କୁ ରାସ୍ତାରେ ଗୋଡ଼ାଇ ଗୋଡ଼ାଇ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ହତ୍ୟା କରିଛି। ଯୁବକ ଜଣକ ଏକ କୁରାନ୍ଧିରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରି ଗଣ୍ଠି ମୁଣ୍ଡ ଅଲଗା କରିଦେଇଛି। ଏହାପରେ ଗ୍ରାମବାସୀ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ କାନ୍ଦୁ କରି ବଡ଼ସାହି ପୁଲିସ୍‌କୁ ଖବର ଦେଇଥିଲେ। ଖବର ପାଇ ଆଇଆଇସି ଉମାଶଙ୍କର ନାୟକ ଓ ସହକର୍ମୀସମେତ ଉପସ୍ଥାନରେ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି।

ଲୋକକଥା... ସତ୍ୟଦା ବକାଚକଟାରେ ଗଲା ଶତାଧିକକର କାବନ, କିରକିଆ ସର୍ବଦା ପାଇଲହେ ବାକି ଯେତେ କର ଚିନ୍ତନ! ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଚୁଟି ସଙ୍ଗାନ, ଏତେ ସମାଗମ ପାଇଁ ନ ଥିଲକି ଶାସନର ବିଧିଧାନ !!

ପାଣିକୋଇଲି ଛକରେ ମର୍ମହୀନ ଦୁର୍ଘଟଣା ଦମ୍ପତି ମୃତ, ୨ ଗୁରୁତର... ପାଣିକୋଇଲି/ସୋର, ୫୧୭ (ସମ୍ପାଦକ): ପାଣିକୋଇଲି ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ୧୬ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ ରାଜପଥର ଶର୍ମିଷ୍ଠାପୋଲ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପଥର ଖର୍ଚ୍ଚନାରେ ବୁଧବାର ବିକଳିତ ରାତିରେ ମର୍ମହୀନ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଦମ୍ପତିଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ଅନ୍ୟ ଦୁଇଜଣଙ୍କର ଅବସ୍ଥା ଗୁରୁତର ରହିଛି। ସୂଚନା ମୁତାବକ, ବୁଧବାର ବିକଳିତ ରାତିରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ସୋରୋ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଶର୍ମିଷ୍ଠାପୋଲ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପଥର ଖର୍ଚ୍ଚନାରେ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ସମସ୍ତେ ଖାଗନର କାର (ଓଡ଼ିଏ-ଏସି-୯୦୬୪)ରେ ଘରକୁ ଫେରୁଥିବା ସମୟରେ ରାସ୍ତା କଡ଼ରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିବା ଏକ ଟ୍ରକ୍ ହଠାତ୍ ତାହାଙ୍କୁ ବାହାରି ଯିବାରୁ କାର୍ ତାଳକ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହରାଇ ଟ୍ରକ୍ ପଛରେ ପିଟି ହୋଇଯାଇଥିଲା। ଟ୍ରକ୍‌ଟି କାରକୁ ୨୫୫ ମିଟର ଦୂରକୁ ଘୋଷାଡ଼ି ନେଇଥିଲା। ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ହେ-ହାଲ୍ଲା କରିବାରୁ ଉଦ୍ଧାର ହୋଇ ଟ୍ରକ୍ ତାଳକ ଟ୍ରକ୍ ଛାଡ଼ି ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲା। ପାଣିକୋଇଲି ପୁଲିସ୍ ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳର ସେଲ୍‌ସେବା ପହଞ୍ଚି ସମସ୍ତ ଆହତଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ରାଜପଥ ପାହୋଲି ଡ୍ୟାମ୍‌ରେ ଯାକପୁର ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ପଠାଇଥିଲେ। ସେଠାରେ ସୁମିତ୍ରା ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ବିନୋଦକୁ ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିବା ସହ ଅନ୍ୟ ଦୁଇଜଣଙ୍କୁ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ କଟକ ବଡ଼ ଡାକ୍ତରଖାନା ପଠାଇଥିଲେ। ଗୁରୁତର ଉଭୟଙ୍କୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏକ

ଆରବିଆର ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ସଂସ୍ଥା (RE)* ବିଭୁକ୍ଷରେ ନିଜର ଅଭିଯୋଗର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଏହି ସବୁ ପଦକ୍ଷେପଗୁଡ଼ିକୁ ପାଳନ କରନ୍ତୁ... 1. ସର୍ବପ୍ରଥମେ RE ପାଖରେ ନିଜର ଅଭିଯୋଗ ଦାଖଲ କରନ୍ତୁ 2. ରବିବ/ରେଡ଼ରେ ବୁ ନମର ପ୍ରାପ୍ତ କରନ୍ତୁ 3. ଯଦି RE ପାଖରୁ 30 ଦିନ ଭିତରେ କୌଣସି ସମାଧାନ ପ୍ରାପ୍ତ ହେଇ ନାହିଁ କିମ୍ବା ଆପଣ ଏଥିରେ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ନୁହେଁ, ତେବେ ଆପଣ ଆରବିଆର ର ସିଏମଏସ୍ ପୋର୍ଟାଲ (cms.rbi.org.in) ରେ ଆରବିଆର ଲୋକପାଳ କିମ୍ବା ସିଆରପିସି** ପାଖକୁ ଡାକ ଦ୍ୱାରା ନିଜର ଅଭିଯୋଗ ଦାଖଲ କରିପାରିବେ

ଡିସେମ୍ବର ୧ରୁ ସପ୍ତମ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ମହୋତ୍ସବ

ମଞ୍ଚରେ ଶୋଭା ପାଇବ ବାରୁଣେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର ତୋରଣ



ବାରପଦା, ୪।୭ (ସମ୍ପାଦକ)

ଆଦିବାସୀ ବହୁଳ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର କଳା ଓ ସଂସ୍କୃତି ନିଆରା; ଯାହାର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ରହିଥିବା ବେଳେ ବିଶ୍ୱ ଦରବାରରେ ମଧ୍ୟ ପରିଚିତ। ଜିଲ୍ଲାରେ କଳା ଓ ସଂସ୍କୃତିର ବିକାଶ ପାଇଁ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ମହୋତ୍ସବ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ଅଭିନବ ପ୍ରୟାସ ଜାରି ରହିଛି।

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଶୋ ଆୟୋଜିତ ହେବ। ଡିସେମ୍ବର ୨ରୁ ଆରମ୍ଭ ୧୦ ଦିନ ଧରି ବାରପଦାରେ ଛନ୍ଦ ପଢ଼ିଆରେ ମହୋତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ପ୍ରତିଦିନ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ସଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ମହୋତ୍ସବରେ ସିନେ ଜଗତର ବହୁ ନାମାଦୀମା କଳାକାର ମଧ୍ୟ ଯୋଗଦେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି।

ମହୋତ୍ସବରେ ଖୋଲିବ ୨ ଶହରୁ ଅଧିକ ଷ୍ଟାଲ



ସର୍ବସମ୍ମତ କ୍ରମେ ଆୟୋଜକ କମିଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷା କମିଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ବିଧାନ ସଭା ସଭ୍ୟ ସୁଧାଂଶୁ କୁମାରଙ୍କୁ ଚୟନ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ପ୍ରଥମ କରି ବାର୍ଷିକ ପୁରଣିକା ମୁଦ୍ରଣ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି। ଏହି ବାର୍ଷିକ ପୁରଣିକାର ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ଜିଲ୍ଲା ଓକିଲ ଏସ୍ ସତ୍ୟଜିତ୍ ବିହାରୀଙ୍କୁ ଚୟନ କରାଯାଇଛି।

ବଡ଼ଦାଣ୍ଡରୁ ଜବରଦଖଲ ଉଦ୍ଧେବ



ବାରପଦା, ୪।୭ (ସମ୍ପାଦକ): ଦ୍ୱିତୀୟ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ବାରପଦାରେ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ହରିବଳ ଦେବ ଜାଉଁଟି ବିଜେକ ରଥଯାତ୍ରାକୁ ସୁରୁଖୁରୁ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପାଦିତ କରିବା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରୟାସ ଜାରି ରହିଛି।

ଲକ୍ଷ୍ୟାଧିକ ଟଙ୍କାର ସୁନାଗହଣା ଚୋରି

କାମଖୋଳା, ୪।୭ (ସମ୍ପାଦକ): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ଝାରେପାଖିଆ ଥାନା ସାମୁଦ୍ରିକ ଗ୍ରାମରେ ଗତକାଲି ବିକଳପୂର୍ଣ୍ଣିମା ରାତିରେ ବଡ଼ ଧରଣର ଚୋରି ହୋଇଛି।

ମୟୂରଭଞ୍ଜରେ ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନାକୁ ନେଇ ଦଲାଇ ସକ୍ରିୟ

ନକଲି ଫର୍ମ ଭରିବା ଆରମ୍ଭ କଲେଣି ଦଲାଇ

ବାରପଦା, ୪।୭ (ସମ୍ପାଦକ): ରାଜ୍ୟରେ ନୂତନ କରି ବିଜେପି ସରକାର ଗଠିତ ହେବା ପରେ ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନା ଲାଗୁ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଜାରି ରହିଛି।

ବିକ୍ରି କରି ଯୋଜନା ନାଁରେ ଟଙ୍କା ଆଦାୟ ମଧ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି। ମହାପାଳିକାଙ୍କୁ ଫର୍ମ ଦେଇ ଟଙ୍କା ଆଦାୟ କରିବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି।

ମିଛ ଦସ୍ତାବିଜ ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରି ଫର୍ମ ମଧ୍ୟ ବିକ୍ରି କରୁଛନ୍ତି। ନିରାହ ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଆବେଦନ କରି ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନାର ଅର୍ଥ ପାଇବା ଆଶାରେ ଠକାମିର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି।

ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ବାଲ୍ ସୁରକ୍ଷା ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଚାରା ରୋପଣ

ବାରପଦା, ୪।୭ (ସମ୍ପାଦକ): ଗୁରୁବାର ମୟୂରଭଞ୍ଜ ସିନିୟର ସିଟିଜେନ ପୋରମ ପକ୍ଷରୁ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦର ଦାସଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ବାଲ୍ ସୁରକ୍ଷା ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଚାରା ରୋପଣ କରାଯାଇଛି।

ଅନନ୍ତ ପ୍ରସାଦ ବେହେରା, ଶ୍ୟାମଚରଣ କିଟକା, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାଶ, ତ ତରୁଣ କୁମାର ଓଡ଼ିଆ, ବାସନ୍ତୀ ଲତା ମହାପାତ୍ର, ହାରାଚାନ୍ଦ ଗିରି, ଶଶିକାନ୍ତ ମିଶ୍ର, ରଞ୍ଜନ କୁମାର ମିଶ୍ର, ହେମନ୍ତ ପରିସରରେ ଚାରା ରୋପଣ କରାଯାଇଛି।



ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ବନ ମହୋତ୍ସବ

ବାରପଦା, ୪।୭ (ସମ୍ପାଦକ): ମହାରାଜା ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଉଷଧିବେଦ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ବନମହୋତ୍ସବ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ସତ୍ୟଜିତ୍ କୁମାର ତ୍ରିପାଠୀ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ରୂପେ ଯୋଗଦାନ କରି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ।



ପିଆରଏମ ମାଡ଼ ଓ ଶିଶୁ ବିଭାଗ ପଞ୍ଜୀକରଣ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଅବ୍ୟବସ୍ଥା

ଶିଶୁଙ୍କୁ ଧରି ଦହଗଞ୍ଜ ହେଉଛନ୍ତି ଅଭିଭାବକ



ବାରପଦା, ୪।୭ (ସମ୍ପାଦକ)

ଆଦିବାସୀ ବହୁଳ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରେ ଉନ୍ନତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ନିମନ୍ତେ ବାରପଦାରେ ପିଆରଏମ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଏବଂ ହସ୍ପିଟାଲ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇଛି।

ଓ ଶିଶୁ ଚିକିତ୍ସା ବିଭାଗର ଅବହେଳା ଯୋଗୁ ଲୋକେ ବହୁ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି। ଏହି ବିଭାଗରେ ଚିକିତ୍ସା କରିବାକୁ ହେଲେ ପ୍ରଥମେ ନାମ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ।



ପଞ୍ଜୀକରଣ କେନ୍ଦ୍ରରେ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଅଲଗା ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ଗୋଟିଏ କେନ୍ଦ୍ର ବନ୍ଦ ରହିଥିବାରୁ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ବାଧ୍ୟ ହୋଇ ଗୋଟିଏ କେନ୍ଦ୍ରରେ ନାମ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରୁଛନ୍ତି।

ଅଭିଭାବକମାନେ ହସ୍ତସ୍ପର୍ଶ ହେଉଛନ୍ତି। ପାଳକଶି ଅଞ୍ଚଳର ଶୁଭକାନ୍ତ ବେହେରା ନାମକ ଜଣେ ଅଭିଭାବକ ତାଙ୍କ କୋମଳପତି ଶିଶୁଙ୍କୁ ନେଇ ଆସିଥିବା ବେଳେ ସେ ଏପରି ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ନେଇ କ୍ଷୋଭ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

ଏଆଇଡିଏସ୍ ଓ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବାଦ ଦିବସ ପାଳିତ



ବାରପଦା, ୪।୭ (ସମ୍ପାଦକ): ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ ଏବଂ ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ନେତୃ ପ୍ରଦେଶିକା ପରାମର୍ଶରେ ହୋଇଥିବା ବିଭାଗର ପ୍ରତିବାଦରେ ଏଆଇଡିଏସ୍ ଓ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବାଦ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଛି।

ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ ଏବଂ ନେତୃରେ ହୋଇଥିବା ଦୁର୍ନୀତିର ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ନିରପେକ୍ଷ ନ୍ୟାୟିକ ତଦନ୍ଦ ଏବଂ ଏଥିରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ କଠୋର ଦଣ୍ଡ ଦେବା, ଏନଟିଏକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରଦ୍ଦ କରିବା, ପାଳିତ ହୋଇଛି।

ତଦନ୍ତ ଶେଷ ନ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାରନାମା ସେଲିଂ ବନ୍ଦ ରଖିବା, କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଦୁର୍ଗତ ଉଦ୍ଧୱାସ ଦେବାକୁ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ଦାବି କରାଯାଇଥିଲା। କିଛି ଦିନ ତଳେ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ ପିଲା ପରୀକ୍ଷାକୁ ମଧ୍ୟ ଅନାଦକ ଦାବି କରାଯାଇଛି।

Advertisement for SAI Higher Secondary School and SAI Degree College, featuring admission information, student achievements, and contact details.

ସର୍ତ୍ତାକାଳ କ୍ୟାନ୍ସର

ଚିକିତ୍ସା ଓ ଯାତ୍ରା ଜରିଆରେ ନିରାକରଣ

ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସର୍ତ୍ତାକାଳ କ୍ୟାନ୍ସର (ଗର୍ଭାଶୟ ଗ୍ରାଣୀ କର୍କଟ) ସଂପ୍ରତି ଗୁରୁତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଭାବେ ଉଦ୍ଧା ହୋଇଛି । ଜରାୟୁର ନିମ୍ନଭାଗ, ଯାହା ଯୌନ ସହିତ ସଂଯୁକ୍ତ ହୋଇଥାଏ, ତାହାକୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ସର୍ତ୍ତାକାଳ କ୍ୟାନ୍ସର ଆକ୍ରାନ୍ତ କରିପାରେ । ତେବେ ୩୦ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବୟସର ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ଅଧିକ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୁଏ । ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଅବସ୍ଥାରେ ଚିକିତ୍ସା ହୋଇପାରିଲେ ସର୍ତ୍ତାକାଳ କ୍ୟାନ୍ସର ଆରୋଗ୍ୟସାଧ୍ୟ ।

ଡା. ସଂଗ୍ରାମ କେଶରୀ ପଣ୍ଡା

ସର୍ତ୍ତାକାଳ କ୍ୟାନ୍ସରର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେଉଛି ହୁମାନ ପାପିଲୋମା ଭାଇରସ୍ (ଏଚ୍ପିଭି) ର ଲଗାତାର ସଂକ୍ରମଣ ରହିବା । ଏହା ଏକ ସାଧାରଣ ଭୂତାଣୁ, ଯାହା ଯୌନ ସଂସର୍ଗ ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟାପିଥାଏ । ଅଧିକାଂଶ ଏଚ୍ପିଭି ସଂକ୍ରମଣ ଆସେ ଆସେ ଭଲ ହୋଇଯାଉଥିବାବେଳେ କିଛି କ୍ଷେତ୍ର ଅଧିକ କାଳ ରହି ସର୍ତ୍ତାକାଳ କ୍ୟାନ୍ସରକୁ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ ।

ସର୍ତ୍ତାକାଳ କ୍ୟାନ୍ସର ଆବ୍ୟାବସ୍ଥାରେ କ୍ୱଚିତ୍ ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ କରିଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ଆବ୍ୟାବସ୍ଥାରେ ନିମନ୍ତେ ନିୟମିତ ଯାତ୍ରା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ସାଧାରଣ ଯାତ୍ରା ପଦ୍ଧତି ମଧ୍ୟରେ ରହିବା ପାଇଁ ଯାତ୍ରା ପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ଏଚ୍ପିଭି ପରୀକ୍ଷା । ଏହି ପରୀକ୍ଷାଗୁଡ଼ିକ ସର୍ତ୍ତାକାଳ କ୍ୟାନ୍ସରର ପ୍ରାକ୍ କର୍କଟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଚିହ୍ନଟ କରିପାରିବ, ଯାହା କର୍କଟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇପାରିବ ।

ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ସର୍ତ୍ତାକାଳ କ୍ୟାନ୍ସର ଲକ୍ଷଣ ହୁଏତ ପ୍ରକାଶ ପାଇନପାରେ, କିନ୍ତୁ ଏହା ଅଧିକ ଖରାପ ଆଡ଼କୁ ଗତିକଲେ, କେତେକ ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇପାରେ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ମଧ୍ୟମଣ୍ଡଳୀୟ ସମସ୍ୟା ଓ ଯୌନ ସମ୍ପର୍କ ସ୍ଥାପନ ପରେ ଯୌନିତ୍ୱ ଅସାଧାରଣ ରକ୍ତସ୍ରାବ, ଯୌନ ସମ୍ପର୍କ ସମୟରେ ପିଠିର ନିମ୍ନ ଭାଗ ଅଧିକ ପେଲିସ୍ତ ହେବା, ଯୌନିତ୍ୱ ଅସାଧାରଣ ଯୌନ ସମ୍ପର୍କ ଆଦି ଏହି ରୋଗର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣ ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରେ ।

ବିପଜନକର କାରଣ: ଅତ୍ୟଧିକ ଧୂମପାନ, ଦୁର୍ବଳ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧ ଶକ୍ତି, ଏକାଧିକ ଯୌନ ସାଥୀ, କମ୍ ବୟସରେ ଯୌନ ସମ୍ପର୍କ ସ୍ଥାପନ, କଂଗ୍ରେଗୁମିକ ପୁଷ୍ଟିକୂଳି ଆଦି କାରଣରୁ ସର୍ତ୍ତାକାଳ କ୍ୟାନ୍ସର ଅଧିକ ବିପଜନକ ହୋଇଥାଏ ।

ନିରାକରଣ ଓ ଚିକିତ୍ସା

ସର୍ତ୍ତାକାଳ କ୍ୟାନ୍ସର ନିରାକରଣର ଦୁଇ ମୁଖ୍ୟ ଉପାୟ ହେଉଛି ଚିକିତ୍ସା ଏବଂ ନିୟମିତ ଯାତ୍ରା ।

ଭୂତାଣୁଜନିତ ଜ୍ୱର

ବର୍ଷାଦିନେ ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ଆର୍ଦ୍ରତା ବୃଦ୍ଧି ଓ ସନ୍ତପ୍ତତା ପରିବେଶ ଯୋଗୁଁ ବିଭିନ୍ନ ଜୀବାଣୁ, କୀଟାଣୁ ଓ ଭୂତାଣୁ ସହଜରେ ବିକଶିତ ହୋଇଥାନ୍ତି । ଆର୍ଦ୍ରତା ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁଁ ହାତ, ପାଦ ଅଧିକାଂଶ ରହି ସଂକ୍ରମଣର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ାଏ । ଓଡ଼ିଆ ଯାତ୍ରା ଯାତ୍ରୀମାନେ ଗାଁ ଗାଁରେ ଯିବିବା ଦ୍ୱାରା ଚର୍ମ ସଂକ୍ରମଣ ହୁଏ । ଗାଁ ଗାଁରେ ଯିବିବା, ନାଳଖାଡ଼ା, ଭୂତାଣୁ କାମିଲ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ଥାଏ । ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ନାଳକୁ ପାଣି ଗଢ଼ିବା, ଅଧିକାଂଶ ଚାଉଳ, ଚଣି ଦରଜ, ଲଗାତାର କାଶ ଆଦି ଭୂତାଣୁଜନିତ ଜ୍ୱରର ଲକ୍ଷଣ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ବିଭିନ୍ନ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତିରେ ଏହି ରୋଗର ନିରାକରଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା ବିଷୟରେ ଜାଣନ୍ତୁ...

ଏଲୋପାଥ୍

ଭୂତାଣୁଜନିତ ଏକ ସଂକ୍ରମଣ ରୋଗ । ଏଥିରେ ସମସ୍ତେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୁଅନ୍ତି । ଏମାନଙ୍କୁ ଜ୍ୱର, ଦେହହାତ ବିକାଶ, ଥଣ୍ଡା ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଏ । ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା, କ୍ୱର ଲାଘବ ପାଇଁ ପାରାସିଟାମଲ ବଟିକା ତଥା ସର୍ଦ୍ଦି ପାଇଁ କୌଣସି ଖାଦ୍ୟ ନିରୋଧକ ବଟିକା ଖାଇବାକୁ ବିଆଯାଏ । ପାତ୍ରକୁ ବାୟୁକାଚକ କୋଠାରେ ରଖିବା ଉଚିତ । ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ ଅସ୍ୱାଭାବିକତା ଦେଖାଦେଲେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଖାନା ଯିବାକୁ । ସେହିପରି ଅଧିକାଂଶ ରୋଗ କରୁଥିବା ଶିଶୁ, ଯଶା ପାତ୍ର, ଏଡ଼ିସ ପାତ୍ରକୁ ଆଣ୍ଡିବାପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ପଦ୍ଧତି । ରୋଗୀ ଯଥେଷ୍ଟ ପାଣି ସହ ଭିଟାମିନ୍ ଓ ଖାଦ୍ୟସାଧାରଣ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଭୂତାଣୁଜନିତ ଶୀଘ୍ର ଭଲ ହୁଏ ।



ଆୟୁର୍ବେଦ

ଡ. ପ୍ରଦୀପ ମିଶ୍ର

ଶୁଣ୍ଠି, ପିପ୍ପଳି, ଗୋଲମରିଚ ବୃଦ୍ଧି କରି ଏକ ଗ୍ରାମ ମହୁ ସହିତ ସକାଳ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ସେବନ କଲେ, କାଶ, ଚଣି ଦରଜ ଓ ସର୍ଦ୍ଦି ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ହିତକର ହୋଇଥାଏ । ଶରୀର ଯୋଗ୍ୟତା ପାଇଁ ମହାସୁଦର୍ଶନ ବଟିକା ଦୁଇଟିକୁ ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ଉଷୁମ ପାଣିରେ ଚିକିତ୍ସକ ପରାମର୍ଶରେ ସେବନ କରିପାରିବେ । ଷଡ଼ବିନ୍ଦୁ ତୈଳ, ଅଶୁଡ଼ିତ, ସୋରିଷ ତେଲ, ଉଷୁମ ଗାଈ ଘିଅ ଇତ୍ୟାଦି ନିୟମ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରେ । ବର୍ଷାଋତୁରେ ଅଧିକ କମ୍ ପ୍ରବାହ ସୁତାପ, ହାଲୁକା ଭୋଜନ ଗ୍ରହଣାୟ ଗୁଡୁଡ଼ି, ଯୋଗ୍ୟପତ୍ର, କ୍ଷେତପାମୁଡ଼ା, ଗୋଲମରିଚ ୨୦୦ ମିଲି ପାଣିରେ ପୁଟାଳ ୫୦ ଗ୍ରାମ କରି ସେଥିରେ ମିଶିବି ବା ଗୁଡୁ ମିଶାଇ କୁଅ କରି ସକାଳେ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ପାନ କରିପାରିବେ । ଶୁଣ୍ଠୀରହାର ପତ୍ର, ତଳିଆ ପତ୍ର, ନିମପତ୍ର, ଗୁଡୁଡ଼ି ଇତ୍ୟାଦି ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ । ପରିଷ୍କାର ଓ ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ଜୀବନଯାପନ, ବର୍ଷାଦିନେ କାଟକମୁଗୁଣ୍ଡା ଏବଂ ଉଚ୍ଚ ସ୍ଥାନରେ ରହିବା ହିତକର ।

ସକାଳର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ



ଓକନ ହ୍ରାସ ପାଇଁ ଏବେ ଗ୍ରହଣରେ ରହିଛି ପାଖାପାଖି ୧୫୦ କୋଟି ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ବ୍ୟାୟାମ । ଏଥିରେ କୋର୍ କରି ଚାଲିବାକୁ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ସମୟରେ କାନ୍ଧକୁ ସିଧା ରଖି ହାତକୁ ୯୦ ଡିଗ୍ରୀରେ ହଲାଇବାକୁ ପଡ଼େ । ଗୋଡ଼କୁ ସିଧା ରଖି ଧୀରେ ଧୀରେ ଚାଲିବା ଚିତ୍ତକୁ ବଦଳାଇବାକୁ ହୁଏ । ଲମ୍ବା ଲମ୍ବା ପାହୁଣ୍ଡରେ ପ୍ରାୟ ୩୦ ମିନିଟ୍ ଚାଲିବା ଦ୍ୱାରା ଅଧିକ ବ୍ୟାୟାମ ହ୍ରାସ କରିବାକୁ ସହଜ ହୋଇଥାଏ ।

ପିତ୍ତକାଳ ଏକ୍ସିଜିଟି ଆଣ୍ଡ ଡ୍ୟୁପ୍ଲିକେଟ କର୍ଣ୍ଣାଲରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ଅଧ୍ୟୟନ ମୁତାବକ, ନିୟମିତ ପାଖାପାଖି ୩୦ ମିନିଟ୍ ଚାଲିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ମିଳେ । ତରଳ ହ୍ରାସ ହୁଏ । ପାଖାପାଖି ୩୫ ମିନିଟ୍ ୫-୬୦ କ୍ୟାଲୋରୀ କମାଇବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ ।

ଏହି ବ୍ୟାୟାମ ହ୍ରାସ ଏବଂ ପୁସ୍ତକ୍ତ୍ୱ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଣାଳୀକୁ ସୁଧାରି ଏହାକୁ ଶକ୍ତ କରେ । ଶୁଣ୍ଠି ସମୁଦାୟ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୁଏ । ଶରୀର ମଂସପେଶୀ ସମସ୍ୟା ଓ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୁହେ । ମଧୁମେହ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବାରୁ ପାଖାପାଖି ୩୫ ମିନିଟ୍ ଚାଲିବାରେ ଏହି ରୋଗ ଆଶଙ୍କାକୁ କମ୍ କରିପାରିବେ ।

ପାଖାପାଖି କମିବ ଓଜନ



ଯକୃତ ସୁସ୍ଥତାକୁ ସୁରାଏ ଏସ୍ପିପିଟି ଟେଷ୍ଟ

ସମ୍ପ୍ରତି ପ୍ୟାଟି ଲିଭର, ଲିଭର ସିରୋସିସ୍, ଯକୃତ ଅଚଳ ଆଦି ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ଚିନ୍ତା ବୃଦ୍ଧି କରାଇଛି । ଏହି ରୋଗ ଆରମ୍ଭରୁ ଚିହ୍ନଟ କରି ଚିକିତ୍ସା ନ କଲେ, ପରିସ୍ଥିତି ଅତି ଜଟିଳ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏହି ରୋଗ ଚିହ୍ନଟ ପାଇଁ ଥିବା ପରୀକ୍ଷା ମଧ୍ୟରୁ ଏସ୍ପିପିଟି ଟେଷ୍ଟରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି । ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ଯକୃତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୋଗ ବିଷୟରେ ଜଣାପଡ଼ିଥାଏ ।



ଏସ୍ପିପିଟି ସିରମ୍, ରୂପାନ୍ତର ପାଇଲିଭିକ୍ ଟ୍ରାନ୍ସମିନେସ୍ କୁହାଯାଏ । ଏହା ଏକ ପ୍ରକାର ଲିଭର ସମ୍ପର୍କିତ, ଯାହା ଯକୃତରେ ଥାଏ । ଶରୀରରେ ଏସ୍ପିପିଟି ସ୍ତରକୁ ହିଁ ଯକୃତ ସୁସ୍ଥତା ବିଷୟରେ ଜଣାପଡ଼େ । ଟେଷ୍ଟ ପାଇଁ ରକ୍ତ ନମୁନା ନିଆଯାଇ ସେଥିରେ ଏସ୍ପିପିଟି ସ୍ତର ମାପାଯାଏ । ଶରୀରରେ ୬୦-୮୫ ମଧ୍ୟରେ ଏସ୍ପିପିଟି ରହିବା କଥା । ଏହି ଅନୁପାତରୁ ଅତ୍ୟଧିକ ହେଲେ, କିମ୍ବା କୌଣସି ବି ସଂକ୍ରମଣ ଯକୃତକୁ ପ୍ରଭାବିତ କଲେ,

ଏସ୍ପିପିଟି ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଯକୃତ ଅଚଳ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ । ମୁଖ୍ୟତଃ ଏସ୍ପିପିଟି ସ୍ତର ୨୦୦ ମାଗ୍ନେସିୟମ୍ ଅଧିକ ହେଲେ ପ୍ୟାଟି ଲିଭର, ୫୦୦ ମାଗ୍ନେସିୟମ୍ ଅଧିକ ହେଲେ ଯକୃତ ସଂକ୍ରମଣକୁ ସୂଚାଏ । **କାହିଁକି ବଡ଼ ଏସ୍ପିପିଟି ସ୍ତର:** ମୋଟାପୋ, ନିଶାସେବନ, ଖାଦ୍ୟପେୟ ଶୈଳୀରୁ ଏସ୍ପିପିଟି ବୃଦ୍ଧି ପାଏ । ପିତ୍ତକାଳ ପୁଲିଭା, ହେପାଟାଇଟିସ୍ ସଂକ୍ରମଣ କାରଣ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟତମ । ଟେଷ୍ଟରେ ଏସ୍ପିପିଟି ସ୍ତର ଅଧିକ ହେଲେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଚିକିତ୍ସା କରିବା ଜରୁରୀ । **ପାଖାପାଖି କମିବ ଓଜନ:** ଦୈନିକ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଓ ବ୍ୟାୟାମକୁ ଧ୍ୟାନ ଦେବା କରନ୍ତୁ । ଓକନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ସହ ପାଖାପାଖି ଏବଂ ମାତ୍ରାବଦ୍ଧତା ଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଜ୍ଞାନ

ଆପ୍ରେ ଯକ୍ଷ୍ମା ଚିକିତ୍ସା

ଯକ୍ଷ୍ମା ଏକ ବାୟୁଜନିତ ରୋଗ । ଏହା ସୁସ୍ଥତାକୁ ନଷ୍ଟ କରିଥାଏ । ତେବେ ଏହି ରୋଗ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗୁଁ ଚିକିତ୍ସା କରିପାରିବେ । ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗୀ ଯେଉଁଠି ଯିବେ ସେଠି ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗୀ ନିଜର ଆଇଡି କରିଥାନ୍ତେ । ଏହି ଆପ୍ରେ ଯକ୍ଷ୍ମା କରାଯାଏ । ଏହା ସହ ସେମାନେ ଚିକିତ୍ସା ଓ ଏନେଇ ସରକାରୀ ସହାୟତା ବିଷୟରେ ସୂଚନା ପାଇପାରନ୍ତି । କେବଳ ରୋଗୀ ନୁହଁନ୍ତି, ସାଧାରଣ ଲୋକ ମଧ୍ୟ ଏହି ଆପ୍ରେ ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗୀରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଉଚିତ । ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗୀର କାରଣ, ଲକ୍ଷଣ, ଉପଚାର ବିଷୟରେ ଜାଣିପାରିବେ । ଏହି ଆପ୍ରେ ଆସୁ ଏଡ଼ି ଓ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ତରରେ ଉପଲବ୍ଧ । ଏହାକୁ ଲକ୍ଷଣ କରି ଓପନ କରିବା ପରେ ରୋଗୀର ମାତ୍ରାରେ କ୍ରିକ୍ କରିବାକୁ ହେବ । ଏଥିରେ ଆପ୍ରେ ଲୋକେସନ, ଲୁହୁଥୁ ସମେତ କିଛି ଅନୁପତ୍ତି ମାରିଥାଏ । ତେଣୁ ସମସ୍ତ ଡାକ୍ତା ଦେବା ପରେ ଆଇଡିରେ ଲଗୁଇବା କରିପାରିବେ ।

ତୁଳସୀ କାଢ଼ା

ବର୍ଷାଦିନେ ଭାଇରାଲ ଜ୍ୱର ଯୋଗୁଁ ଶରୀର ଯୋଗ୍ୟତା, ଗଳା ଦରଜ, ବାରମ୍ବାର କାଶ ହେବା ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଯେହେତୁ ଏହି ସମୟରେ ଶରୀରର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଥାଏ, ତେଣୁ ଏହି ସମୟରେ ତାଳିତନି, ଅବା ମିଶା ତୁଳସୀ କାଢ଼ା ପିଇ ଆରାମ ପାଇପାରିବେ । ତୁଳସୀ କାଢ଼ାରେ ଆଣ୍ଡି ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ୍ ଓ ଆଣ୍ଡି ଅଣ୍ଟିଡାଣ୍ଡ ସମେତ ଅନେକ ଲାଭକରି ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି ।

- ବର୍ଷାଦିନେ ସଂକ୍ରମଣଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ କମ୍ କରିବା ପାଇଁ ତୁଳସୀ କାଢ଼ା ପିଇପାରିବେ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିଥାଏ ।
- ତୁଳସୀ କାଢ଼ା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ । ଉଚ୍ଚ ସମ୍ପର୍କ ଭଲ ହୋଇଥାଏ ।
- ନିୟମିତ ତୁଳସୀ କାଢ଼ା ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ପୁଲିଭା, ପେଟ ଜନିତ ରୋଗ ଆଦିକୁ କମ୍ କରି ଭୋକ ବଢ଼ାଇଥାଏ ।
- କାଢ଼ାରେ ଥିବା ଆଣ୍ଡି ଅଣ୍ଟିଡାଣ୍ଡ ଚିକିତ୍ସା, ଅନିଦ୍ରା, ମାନସିକ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ କମ୍ କରିଥାଏ । ସେବେତୋନିନ ଏବଂ ମେଲିଟୋନିନ ହର୍ମୋନାଲ୍ ବଦଳାଏ । ମାସିକ ଉତ୍ପ୍ରାବ ସମୟରେ ହେଉଥିବା ଶରୀର ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ତୁଳସୀ କାଢ଼ା କମ୍ କରେ ।



ବିଶ୍ୱ ବିଜେତାଙ୍କୁ ଉଚ୍ଛ୍ୱସିତ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା

ତ୍ରିରଙ୍ଗା, ଚୁପି ସହ ବିଜୟ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ମେରାଜନ ଭାଇଭଉଁରେ ୩ ଲକ୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପ୍ରଶଂସକ



ପୁମୁଇରେ ଖୋଲା ବସରେ ଭାରତୀୟ ଦଳର ଖେଳାଳିମାନେ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୪।୭ (ଏକେନ୍ଦ୍ରି): ଆମେରିକା ଓ ଖେଳାଳୁଙ୍କରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୧-୨୦ ବିଶ୍ୱକପର ୯ମ ଫାଏରରେ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇ ଇତିହାସ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିବା ଭାରତୀୟ ଦଳ ଗୁରୁବାର ସକାଳେ ସ୍ୱଦେଶ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିଛି। ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରୁ ପୁମୁଇ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଏହି ବିଶ୍ୱ ବିଜେତା ଦଳକୁ ଉଚ୍ଛ୍ୱସିତ ସ୍ୱାଗତ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଆପନ କରାଯାଇଛି। ଦଳର ଖେଳାଳିମାନେ ବିଜୟ ରଥ (ଓପନ ରୁଟ୍ ବସ୍) ଉପରେ ତ୍ରିରଙ୍ଗା ଓ ଚୁପି ସହ ପୁମୁଇ ନରିମାନ ପାଖରୁ ମେରାଜନ ଭାଇଭଉଁରେ ୨୨ କିଲୋମିଟର ଯାତ୍ରା କରିବା ପରେ ଖାଖିତେ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ପହଞ୍ଚିଲେ। ଶେଷରେ ଖାଖିତେ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଏହି ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନ ଦଳର ସମ୍ମାନ ସମାରୋହ ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଉତ୍ସବରେ ଦଳର ଖେଳାଳି, ପ୍ରଶିକ୍ଷକ, ସାପୋର୍ଟସ୍ଟାଫ୍ମାନଙ୍କୁ ନଗର ୧୨୫ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଆର୍ଥିକ ପୁରସ୍କାର ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଅଲାଇଭ୍ ଉପରେ ହାର୍ଡିକ ପାଖ୍ୟା କାନ୍ଧରେ ଚୁପି



ଭାରତୀୟ ଦଳର ଖେଳାଳିଙ୍କ ସହ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ବାର୍ତ୍ତାଳାପ

ରଖି ପୁମୁଇ ବିମାନବନ୍ଦର ବାହରକୁ ଆସିଥିଲେ। ସନ୍ଧ୍ୟା ୬.୨୦ ମିନିଟ୍ରେ ଦଳ ପୁମୁଇ ବିମାନବନ୍ଦରକୁ ବାହାରିଥିଲା। ସମୁଦ୍ରକୂଳରେ ଥିବା ମେରାଜନ ଭାଇଭଉଁରେ ଭାରତୀୟ ଦଳର ସ୍ୱାଗତ ପାଇଁ ପାଖାପାଖି ୩ ଲକ୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପ୍ରଶଂସକ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ପ୍ରବଳ ବର୍ଷାକୁ ଭୁକ୍ଷେପ ନ କରି ପ୍ରଶଂସକମାନେ ନିଜ ମନ

ପସନ୍ଦ କ୍ରିକେଟରଙ୍କୁ ପାଖରୁ ଦେଖିବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରିଥିଲେ ଓ ସେମାନଙ୍କ ଖୁସିରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ। ମେରାଜନ ଭାଇଭଉଁରେ କେବଳ ଲୋକ ମୁଖ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ସେଠାରେ ପାଦ ପକାଇବାକୁ ମଧ୍ୟ ଯାଗା ନଥିଲା। ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ସରକାର ଏହି ବିଜୟ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ପାଇଁ କଡ଼ା ନିରାପତ୍ତା ଓ ସୁରକ୍ଷାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଥିଲେ। ପ୍ରଶଂସକମାନେ ଭାରତୀୟ ଜର୍ସି ପିନ୍ଧି ପୁଲ ଓ ଡୋଲ ଓ ଅନ୍ୟ ବାଜା ସହ ଏହି ଯାତ୍ରାରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ। ଏହି ଶୋଭାଯାତ୍ରା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ବେଶ୍ ଭାବପ୍ରବଣ କରିଥିଲା। ନରିମାନ ପାଖରେ ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ୫୦ରେ ଏହି ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ବସରେ ବସିଥିବା ଖେଳାଳିମାନେ ପାଳି କରି ଜଣକ ପରେ ଜଣେ ଆଉକୁ

ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ବିଶ୍ୱକପ ଚୁପି ସାରା ଦେଶର ଓ ଏହାକୁ ସବୁ ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ଉତ୍ସର୍ଗ କରୁଛି ବୋଲି ଅଧିନାୟକ ରୋହିତ ଶର୍ମା ଏହି ଅବସରରେ କହିଥିଲେ। ଦୀର୍ଘ ୧୧ ବର୍ଷ ଧରି ଆଜିଯାଏଁ ଚୁପିର ପ୍ରତୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ ଓ ଶେଷରେ ଏହି ସ୍ୱପ୍ନ ସାକାର ହୋଇଛି ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ। ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ବିପକ୍ଷ ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍ ହାର୍ଡିକ ପାଖ୍ୟା ଅତିମ ଓଭରରେ ଚମତ୍କାର ବୋଲି କରି ଦଳକୁ ଜିତାଇଥିଲେ ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ ଓ ସୂର୍ଯ୍ୟକୂମାର ଯାଦବଙ୍କ ଦର୍ଶନୀୟ କ୍ୟାଚ୍ ମଧ୍ୟ ରୋହିତ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ବିରାଟ କୋହଲି ମଧ୍ୟ ସବୁ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଥିଲେ। ସେ ଖାଖିତେ ଦୃତ ବୋଲର ଯଶପ୍ରୀତ ଚୁମ୍ବରାଙ୍କ ପ୍ରଶଂସାରେ ଶତମୁଖ ହୋଇଥିଲେ। ତାଙ୍କ ବୋଲି ଭାରତକୁ ଚାମ୍ପିୟନ କରାଇଛି। ଚୁମ୍ବରାଙ୍କୁ ସେ ବିଶ୍ୱର ଅଷ୍ଟମ ଅଧିକାରୀ ବୋଲି ସେ ଅଭିହିତ କରିଥିଲେ।



ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ବିଶ୍ୱକପ ଚୁପି ସାରା ଦେଶର ଓ ଏହାକୁ ସବୁ ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ଉତ୍ସର୍ଗ କରୁଛି ବୋଲି ଅଧିନାୟକ ରୋହିତ ଶର୍ମା ଏହି ଅବସରରେ କହିଥିଲେ। ଦୀର୍ଘ ୧୧ ବର୍ଷ ଧରି ଆଜିଯାଏଁ ଚୁପିର ପ୍ରତୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ ଓ ଶେଷରେ ଏହି ସ୍ୱପ୍ନ ସାକାର ହୋଇଛି ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ। ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ବିପକ୍ଷ ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍ ହାର୍ଡିକ ପାଖ୍ୟା ଅତିମ ଓଭରରେ ଚମତ୍କାର ବୋଲି କରି ଦଳକୁ ଜିତାଇଥିଲେ ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ ଓ ସୂର୍ଯ୍ୟକୂମାର ଯାଦବଙ୍କ ଦର୍ଶନୀୟ କ୍ୟାଚ୍ ମଧ୍ୟ ରୋହିତ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ବିରାଟ କୋହଲି ମଧ୍ୟ ସବୁ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଥିଲେ। ସେ ଖାଖିତେ ଦୃତ ବୋଲର ଯଶପ୍ରୀତ ଚୁମ୍ବରାଙ୍କ ପ୍ରଶଂସାରେ ଶତମୁଖ ହୋଇଥିଲେ। ତାଙ୍କ ବୋଲି ଭାରତକୁ ଚାମ୍ପିୟନ କରାଇଛି। ଚୁମ୍ବରାଙ୍କୁ ସେ ବିଶ୍ୱର ଅଷ୍ଟମ ଅଧିକାରୀ ବୋଲି ସେ ଅଭିହିତ କରିଥିଲେ।



ଖାଖିତେ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ବିଜୟ ଉତ୍ସବ ପାଳନ ସମୟରେ ଚୁପି ସହ ଖେଳାଳି



ଦଳକୁ ଖାଖିତେ କ୍ୟାମ୍ପନ ସାଲୁ୍ୟର୍

ପୁମୁଇ ବିମାନବନ୍ଦରରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଚାମ୍ପିୟନ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଦଳକୁ ଖାଖିତେ କ୍ୟାମ୍ପନ ସାଲୁ୍ୟର୍ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଖେଳାଳିମାନେ ବିମାନ ଭିତରେ ରହିଥିବା ବେଳେ ଏହି ବିମାନ ଉପରକୁ ଖାଖିତେ କ୍ୟାମ୍ପନ ମାଧ୍ୟମରେ ପାଖି ପକାଯାଇଥିଲା। ଏଭଳି ଭଙ୍ଗର ସ୍ୱାଗତକୁ ଦେଖି ବେଶ୍ ଚର୍ଚ୍ଚା ହୋଇଥିଲା।



ଯଶପ୍ରୀତ ଚୁମ୍ବରାଙ୍କ ପରିବାର ସହ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ନମୋ-୧ ଜର୍ସି ଉପହାର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୪।୭ (ଏକେନ୍ଦ୍ରି): ଦେରିଲ କାରଣରୁ ବାର୍ତ୍ତାତାସରେ ୩ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିବା ପରେ ଭାରତୀୟ ଦଳ ଶେଷରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବିମାନରେ ଗୁରୁବାର ସକାଳ ୬.୧୦ରେ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ବିମାନବନ୍ଦରରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ୭ଟା ୪ ମିନିଟ୍ ଦଳ ଟିମ୍ ବସରେ ହୋଟେଲ ଯାଇଥିଲା। ହୋଟେଲରେ ରୋହିତ, ହାର୍ଡିକ, ପଦ୍ମ, ସୂର୍ଯ୍ୟକୂମାର ଭାଙ୍ଗତା ନୃତ୍ୟ କରିଥିଲେ। ୧୦.୩୦ରେ ଦଳ କେକ୍ କାଟିଥିଲା। ଏହାର ଠିକ ୪ ମିନିଟ୍ ପରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ କରିବାକୁ ଦଳ ବାହାରିଥିଲା। ୧୦.୪୬ରେ ଦଳ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବାସଭବନରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ମୋଦିଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ କରିଥିଲେ ସବୁ ଖେଳାଳି। ଭାରତୀୟ ଦଳକୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବାସଭବନରେ ଜୈନବାର ସ୍ୱାଗତ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଆପନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଅବସରରେ ଦଳ ମୋଦିଙ୍କୁ ନମୋ-୧ ଜର୍ସି ଉପହାର ସ୍ୱରୂପ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲା। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମଧ୍ୟ ଭାରତୀୟ ଦଳର ପ୍ରଶଂସାରେ ଶତମୁଖ ହୋଇଥିଲେ। ଅପରାହ୍ଣ ୧.୪୬ରେ ଦଳ ପୁମୁଇ ଅଭିମୁଖେ ବାହାରିଥିଲା। ସନ୍ଧ୍ୟା ୫.୨୦ରେ ଦଳ ପୁମୁଇରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା।



ଧୋନି-ସାକ୍ଷୀଙ୍କ ୧୫ତମ ବିବାହ ବାର୍ଷିକୀ

ଡେରାଡୁନ, ୪।୭ (ଏକେନ୍ଦ୍ରି): ଟିମ୍ ଇଣ୍ଡିଆର ପୂର୍ବ ଅଧିନାୟକ ମହେନ୍ଦ୍ର ସିଂ ଧୋନି ଓ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ସାକ୍ଷୀ ଗୁରୁବାର (ଜୁଲାଇ ୪) ୧୫ତମ ବିବାହ ବାର୍ଷିକୀ ପାଳନ କରିଛନ୍ତି। ଡେରାଡୁନର ବିଶ୍ୱାନ୍ତି ରିସୋର୍ଟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକ ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ପାର୍ଟିରେ ମିଷ୍ଟର ଓ ମିସେସ୍ ଧୋନି କେକ୍ କାଟି ଏହି ସୁରକ୍ଷାୟ ଦିବସକୁ ପାଳନ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ପୂର୍ଣ୍ଣବର୍ଷ ଭିତ୍ତି ଓ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ବେଶ୍ ଭାଇଭଉଁରେ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଯେଉଁଥିରେ ଉଭୟ ପରସ୍ପରକୁ କେକ୍ କାଟି ଖୁଆଇଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ଧୋନିଙ୍କ ପୋଷା କୁକୁର ମଧ୍ୟ ସେଠାରେ ଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ପ୍ରକାଶଯୋଗ୍ୟ, ୨୦୦୭ରେ ଟିମ୍ ଇଣ୍ଡିଆ କୋଲକାତାର ତାଜ୍ ହୋଟେଲରେ ରହିଥିବା ସମୟରେ ସାକ୍ଷୀଙ୍କ ସହ ଧୋନିଙ୍କ ପ୍ରଥମଥର ଭେଟ୍ ହୋଇଥିଲା। ସାକ୍ଷୀ ସେ ସମୟରେ ହୋଟେଲ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଲାଗି ସେଠାରେ ଇଣ୍ଟରନିୟୁ କରୁଥିଲେ। ଏହାର ଗୋଟିଏ ବର୍ଷ ପରେ ଉଭୟ ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟ୍ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଥିଲେ। ଶେଷରେ ପୁରୁବର୍ଷ ପରେ ଅର୍ଥାତ୍ ୪ ଜୁଲାଇ ୨୦୧୦ରେ ଧୋନି ଜୀବନ ସାଥୀ ରୂପେ ସାକ୍ଷୀଙ୍କୁ ହାତ ଧରିଥିଲେ।



ତୃତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରେ ଜୋକୋଭିଚ୍, ଜାଭେଉର୍

ଲଣ୍ଡନ, ୪।୭ (ଏକେନ୍ଦ୍ରି): ଚଳିତ ବର୍ଷର ୩ୟ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଓପେନ ଟେନିସ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ୪ର୍ଥ ଦିବସ ଖେଳ ଗୁରୁବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ପୁରୁଷ ଏକକ ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡର ଏକ ମୁକାବିଲାରେ ୭ଥର ଚାମ୍ପିୟନ ସର୍ବିୟାନ୍ ନୋଭାକ ଜୋକୋଭିଚ୍ ସହଜ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଅଲ୍ ଟେନିସ୍ ଲନ୍ ଟେନିସ୍ କ୍ଲବ୍ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ସିଡ୍ ଜୋକୋଭିଚ୍ ୬-୩, ୬-୪, ୫-୭, ୬-୫ ସେଟ୍ରେ ଖାଇଲୁ କାର୍ତ୍ତ୍ୱିୟ ଯରୋଭ କ୍ରିଟିଶ ଖେଳାଳି ଜ୍ୟାକବ୍ ପିଅରନିଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରି ତୃତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି। ପୁରୁଷ ଏକକର ଅନ୍ୟ ୨ୟ ରାଉଣ୍ଡ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ବୁଲଗୋରିଆର ଗ୍ରିଗର ଦିନିତ୍ରୋଭା, କାନାଡାର ଟେନିସ୍ ସାପୋଭାଲୋଭ, ଇଟାଲୀର ଲୋରେଣ୍ଟୋ ମୁସ୍ସେଟି ପ୍ରମୁଖ ବିଜୟ ଲାଭ କରି ଅଗ୍ରଗତି କରିଛନ୍ତି। ଦିନିତ୍ରୋଭା ୫-୭, ୬-୭, ୬-୪, ୬-୨, ୬-୪ ସେଟ୍ରେ ଚାଲନାର ଝାଙ୍ଗ ଜୁନେଟ୍ସ୍କୁ, ସାପୋଭାଲୋଭ ୭-୬ (୭/୩), ୬-୩, ୧-୬, ୬-୬ (୩/୬), ୬-୪ ସେଟ୍ରେ ଜର୍ମାନୀର ତାନିଏଲ୍ ଅଲ୍ଫାୟନାଙ୍କୁ ଓ ମୁସ୍ସେଟି ୬-୪, ୪-୬, ୭-୬ (୭/୫), ୪-୬, ୪-୬ ସେଟ୍ରେ ଇଟାଲୀର ଲୁସିଆନୋ ଦାର୍ବେଟାଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ। ତେବେ ୨ମ ସିଡ୍ ପୋଲଣ୍ଡର ହର୍ବର୍ଟ୍ ହୁରକାଲ୍ ୨ୟ ରାଉଣ୍ଡ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳୁଥିବାବେଳେ ଆୟାତ ପାଇ ରିଟର୍ନର୍ ହର୍ ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ୨୦୨୧ରେ ସେ ଏଠାରେ ସେମିଫାଇନାଲ ଖେଳିଥିଲେ।

ଅପରପକ୍ଷରେ ମହିଳା ଏକକ ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡ ମୁକାବିଲାରେ ଚୁଏନିସିଆର ଓପେନ କାଭେଉର୍, ୟୁକ୍ରେନର ଏଲିନା ସ୍ୱିଡୋଲିନା, ଆମେରିକାର ତାନିଏଲ୍ କଲିଡୁ, ଲାଭ୍‌ଲେଟିଆର ଜେଲେନା ଓସ୍ତାପେକୋ ପ୍ରମୁଖ ସିଡ୍ରେ ଖେଳାଳି ବିଜୟ ଲାଭ କରି ଅଗ୍ରଗତି କରିଛନ୍ତି। କାଭେଉର୍ ୬-୧, ୬-୫ ସିଧାସଳଖ ସେଟ୍ରେ ଆମେରିକାର ରୋବିନ ମୋର୍ଗୋସୋନିଙ୍କୁ, ସ୍ୱିଡୋଲିନା ୬-୩, ୬-୪ରେ ଜର୍ମାନୀର ଜୁଲି ନିଏମେଲ୍‌ୟରଙ୍କୁ, ଓସ୍ତାପେକୋ ୬-୩, ୬-୦ ସେଟ୍ରେ ୟୁକ୍ରେନର ତାନିଆ ସିଲ୍‌ଭେରଙ୍କୁ ହରାଇଛନ୍ତି। ତେବେ ବିଶ୍ୱ ମାନ୍ୟତାର ୪୨ତମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିବା ଚାଲନାର ଝାଙ୍ଗ ଜିନ୍‌ସ୍ ୬-୪, ୬-୬, ୬-୧ ସେଟ୍ରେ



ନୋଭାକ ଜୋକୋଭିଚ୍



ଝାଙ୍ଗ ଜିନ୍‌ସ୍

୫ ନମ୍ବର ମାନ୍ୟତା ଆମେରିକାର ଜେସିକା ପେଗୁଲାଙ୍କୁ ହରାଇ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଘଟାଇଛନ୍ତି। ସିଧାସଳଖ ସେଟ୍ରେ କାଟାଖିୟାନର ଆଲକାଶ୍‌ଭର ବଲବିକ ଓ ଆଲକାଶ୍‌ଭର ଶେଭେଟୋଙ୍କୁ ହରାଇ ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟତମ ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳି ଏନ୍ ଶ୍ରୀରାମ ବାଲାଜୀ ଓ ତାଙ୍କ କ୍ରିଟିଶ ସାଥ୍ ଜୁକ୍ କନସନ ୪-୬, ୫-୭ ସେଟ୍ରେ ସର୍ବିଆ ମେଟ୍ ପାଲିକ୍ ଓ ସାଲଭାଡୋରର ମାର୍ସେଲୋ ଆରେଭାଲୋଙ୍କଠାରୁ ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡରେ ପରାସ୍ତ ହୋଇ ବିଦାୟ ନେଇଛନ୍ତି।