



- ◆ RNI REGD NO: 42041/83
- ◆ www.sakalpaper.com
- ◆ f /sakalanews
- ◆ x /sakalanews
- ◆ www.thesakala.in

# ସକାଳ

THE SAKALA

PRINTED AT BHUBANESWAR ■ JEYPORE ■ SAMBALPUR ■ PANIKOILI

◀ ଆଜିର 'ସକାଳ' ସହ 'ସିନ୍ଦୂରା' ପଢନ୍ତୁ

◆ VOLUME- 41 ◆ ISSUE-315 ◆ BHUBANESWAR ◆ SUNDAY ◆ 12 MAY 2024 ◆ PAGE-20 ◆ ₹ 6.00

◆ ବର୍ଷ-୪୧ ◆ ସଂଖ୍ୟା-୩୧୫ ◆ ଛବିନେଶ୍ୱର ◆ ରବିବାର ◆ ୧୨ ମେ ୨୦୨୪ ◆ ପୃଷ୍ଠା-୨୦ ◆ ଟ.୬.୦୦ (ସିନ୍ଦୂରା ସହ)



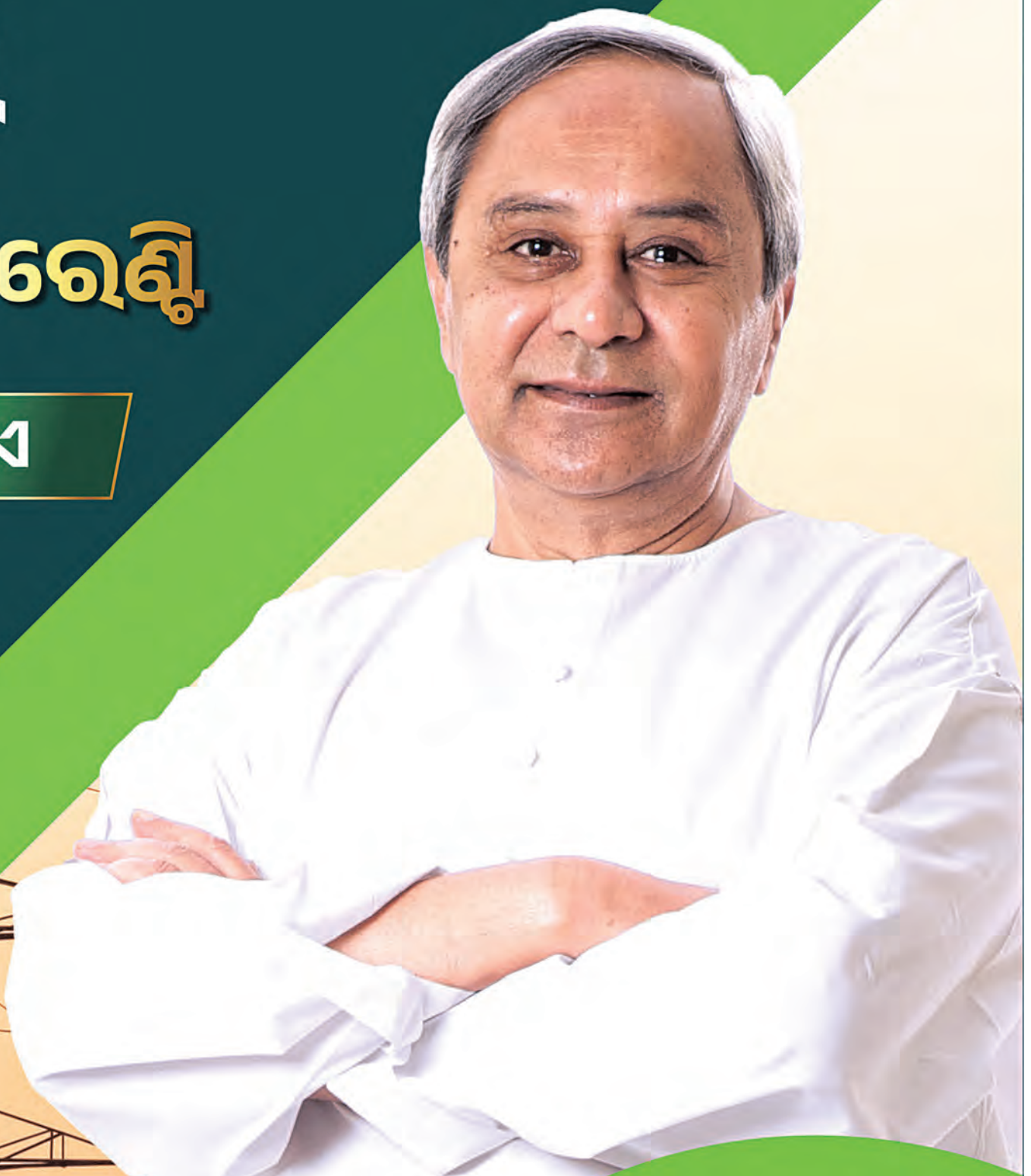
ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ

# ଭୁଲାଇରୁ ଆଉ ଆସିବନି ବିଜୁଳି ବିଲ୍

## ନବୀନ ବାବୁଙ୍କ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି

ବିଜୁଳି ବିଲ୍‌କୁ ବାଏ ବାଏ

ଓଡ଼ିଶାର  
**୯୦%**  
ପରିବାରକୁ  
ମାଗଣା ବିଜୁଳି



# 5T

## ନବୀନ

### ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି

ଶଙ୍ଖ ଚିହ୍ନରେ ଦୁଇ ଥର ଭୋଟ୍ ଦିଅନ୍ତୁ

ଲୋକସଭା



ବିଧାନସଭା



PUBLISHED BY DR SASMIT PATRA, GENERAL SECRETARY, BIJU JANATA DAL





କାବୁଲ, ୧୯୫୫ (ଏନିଆ): ଆପଗାନିଷ୍ଠାନରେ ପ୍ରଳୟଙ୍କରା ବନ୍ୟା ଆସିବାରୁ ବହୁ ପ୍ରଦେଶରେ ଜଳିତ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ବନ୍ୟାରେ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ପ୍ରାୟ ୩୦୦ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହେବା ସହିତ ୧୫୦୦ ରୁ ଅଧିକ ଘର ଭୁସ୍ଥି ପଡ଼ିଥିବା ଜାଣିବା ପରେ ଏକେଡ଼ି ପକ୍ଷରୁ ରିପୋର୍ଟ କରାଯାଇଛି। କେବଳ ବାଘଲାନ ପ୍ରଦେଶରେ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ଘର ନଷ୍ଟ ହେବା ସହିତ ୧୦୦ ରୁ

ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ଜାଣିବା ପରେ 'ଇ ଷ୍ଟର ନ୍ୟାସନାଲ ଅର୍ଗାନାଇଜେସନ' ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ଚଳିତ ବର୍ଷ ବର୍ଷା ପ୍ରକାପ ଏତେ ଅଧିକ ରହିଛି ଯେ, ତାହା ସବୁ ବର୍ଷର ରେକର୍ଡ ଅତିକ୍ରମ କରିଛି। ପ୍ରଳୟ ବର୍ଷାକୁ

# ୧୦ ତାରିଖରେ ଶପଥ ନେବୁ

## ମୋଦୀ-ନବୀନ ପ୍ରଥମ ବାକ୍ସ୍ଯୁକ

# ଆଗାମୀ ୧୦ ବର୍ଷରେ ବି ନୁହେଁ



କଞ୍ଚମାଳ, ବଲାଙ୍ଗିର ଓ ବରଗଡ଼ ଜନସଭାରେ ନବୀନଙ୍କୁ ମୋଦୀଙ୍କ ଚାଚେରୀ କାଗଜ ନ ଦେଖି ଓଡ଼ିଶାର ୩୦ ଜିଲ୍ଲାର 'କ୍ୟାପିଟାଲ୍' ନାମ କହିପାରିବେ ନବୀନ ନିଜ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳର ଗାଁର ନା' ମନେ ରଖି ନ ଥିବେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ୨୪ ବର୍ଷ ହେଲା ନବୀନଙ୍କ ଶାସନରେ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଗତି ହୋଇନାହିଁ ପ୍ରାକୃତିକ ସମ୍ପଦରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଥାଇ ବି ଓଡ଼ିଶାର ବିକାଶ ହୋଇପାରିନାହିଁ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିପନ୍ନ ହୋଇଛି; ବିଜେପି ସରକାର ସୁଧାରିବ

ମୋଦୀଙ୍କ 'ଶପଥ' ତାରିଖ ବୟାନର କଡ଼ା ଜବାବ ଦେଲେ ନବୀନ ମୋର କ'ଣ ମନେ ଅଛି, ତାହା ୨୪ ବର୍ଷ ହେଲା ଓଡ଼ିଶାର ଲୋକେ ଜାଣିଛନ୍ତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଓଡ଼ିଶାକୁ କେତେ ମନେ ରଖିଛନ୍ତି, ତାହା ବି ଲୋକେ ଭଲଭାବେ ଜାଣନ୍ତି ୨୦୧୪ ଓ ୨୦୧୯ ରେ ଦେଇଥିବା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି କେତେ ପୂରଣ କରିଛନ୍ତି ? ଓଡ଼ିଶାର ସମ୍ପଦ କୋଇଲା ନେଉଛନ୍ତି; ୧୦ ବର୍ଷ ହେଲା ରୟାଲ୍ଟି ବଢ଼ାଇନାହାନ୍ତି ସଂସ୍କୃତ ଭାଷା ପାଇଁ ୧୦୦୦ କୋଟି ଦେଲେ; ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାକୁ ଅବଦାନ ଶୂନ୍ୟ



କାବୁଲ/ବରଗଡ଼/ପୁଲବାଣା, ୧୯୫୫ (ଏନିଆ): ଦୁଇ ଦିନିଆ ଓଡ଼ିଶା ଗ୍ରହଣେ ଆସିଥିବା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଶନିବାର କଞ୍ଚମାଳ, ବରଗଡ଼ ଓ ବଲାଙ୍ଗିର ଜିଲ୍ଲାରେ ଦକାୟ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ପାଇଁ ଭୋଟ ଗଣନା କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ଶ୍ରୀ ମୋଦୀ କଂଗ୍ରେସକୁ କଡ଼ା ସମାଲୋଚନା କରିଥିବା ବେଳେ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ଆକ୍ଷେପ କରିଥିଲେ। ଓଡ଼ିଶାରେ ଏଥର ବିଜେପି ସରକାର କରିବ ବୋଲି ପୁଣିଥରେ ଦାବିକାରୀଙ୍କ ସହ ଜୁନ ୧୦ ତାରିଖରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ ଉତ୍ସବକୁ ଆସିବା ପାଇଁ ଲୋକଙ୍କୁ କହିଥିଲେ।

ପ୍ରଥମେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ପୁଲବାଣା ଏକ ଜନସଭାକୁ ସମ୍ବୋଧନ କରିଥିଲେ। ଓଡ଼ିଶାବାସୀ ଓ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ପାଇଁ ମୁଁ ଓଡ଼ିଶା ପାଖରେ ରଖା ବୋଲି ଉଲ୍ଲେଖ କରି ମୋଦୀ କହିଥିଲେ, କଂଗ୍ରେସ ସରକାର କଞ୍ଚମାଳ ଜିଲ୍ଲା କେବଳ ପଛୁଆ ଜିଲ୍ଲା ଘୋଷଣା କରିବେ ତୁଲି ଯାଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ବିଜେପି ସରକାର ଆକାଂକ୍ଷା ଯୋଜନାରେ ଏହି ଜିଲ୍ଲାକୁ ସାମିଲ କରି ପ୍ରକୃତ ବିକାଶ କରିଛି। ଆଗାମୀ ନିର୍ବାଚନରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ବିଜେପି ସରକାର ଗଢ଼ିଲେ ରାଜ୍ୟର ବିକାଶ ହେବ ବୋଲି କହି ଦକାୟ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ଭୋଟ ଦେବାକୁ କହିଥିଲେ।

ବଲାଙ୍ଗିରର ପଥରପୋଡ଼ାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଜନସଭାରେ ମଧ୍ୟ ଶ୍ରୀ ମୋଦୀ କଂଗ୍ରେସକୁ ନିଶାଣ କରିଥିଲେ। କଂଗ୍ରେସ ସରକାର ଥିବା ସମୟରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ସର୍ବାଧିକ ଅବହେଳା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିବା ସେ କହିଥିଲେ। ଏହାପରେ ଶ୍ରୀ ମୋଦୀ ବରଗଡ଼ର ବରାହଗୁଡ଼ାସିତ ବିକାଶ ଭିନ୍ନଟେକ୍ ପଡ଼ିଆରେ ଆୟୋଜିତ ସମାବେଶରେ ଦକାୟ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରଚାର କରିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ସେ ତାଙ୍କ ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଜନହିତକର କାର୍ଯ୍ୟ ବିଷୟରେ ସୂଚନା ଦେବା ସହ ବିଜେପି ସଂସଦ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯୫୫ (ଏନିଆ): ନିର୍ବାଚନ ସମାବେଶରେ ଶନିବାର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ କରିଥିବା ଆକ୍ଷେପକର୍ତ୍ତା ଜବାବ ଦେଇଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ। ଏକ ଭିଡିଓ ଜାରି କରି ମୋଦୀଙ୍କ ମନ୍ତବ୍ୟର ଶାଣିତ ଉତ୍ତର ରଖି ନବୀନ କହିଛନ୍ତି, "ମୋର କ'ଣ ମନେ ଅଛି କି ନାହିଁ, ତାହା ଗତ ୨୪ ବର୍ଷ ହେଲା ଓଡ଼ିଶାବାସୀ ଭଲ ଭାବେ ଜାଣିଛନ୍ତି; କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଅତୀତରେ କ'ଣ କହିଥିଲେ ଓ କ'ଣ କଲେ ତାହା ମନେପକାନ୍ତୁ। ଓଡ଼ିଶାର ଭାଷା, ସଂସ୍କୃତି ପାଇଁ, ଓଡ଼ିଶାର ବିକାଶ ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ ଅବଦାନ କ'ଣ ତାହା ଥରେ ମନେ ପକାନ୍ତୁ। ଜୁନ

୧୦ କଥା ଛାଡ଼ନ୍ତୁ, ଆଗାମୀ ୧୦ ବର୍ଷରେ ବି ଆପଣ ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କ ହୃଦୟ ଜିତି ପାରିବେ ନାହିଁ। ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କ ଭଲ ପାଇବା ଯୋଗୁଁ ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ୬୫ ଥର ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାରେ ସରକାର ଗଢ଼ିବ। ଆପଣ ଓଡ଼ିଶାକୁ କେତେ ମନେ ରଖିଛନ୍ତି ତାହା ପ୍ରଥମେ କୁହନ୍ତୁ। ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାକୁ ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ମାନ୍ୟତା ମିଳିବା ପରେ ଆପଣ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାକୁ ଭୁଲି ଗଲେ। ସଂସ୍କୃତ ଭାଷା ପାଇଁ ହଜାର କୋଟି ଦେଲେ, କିନ୍ତୁ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ପାଇଁ ଅବଦାନ ଶୂନ୍ୟ। ଆପଣ ଓଡ଼ିଶା ସଙ୍ଗୀତକୁ ବି ଭୁଲିଗଲେ। ଓଡ଼ିଶା ସଙ୍ଗୀତକୁ ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ମାନ୍ୟତା ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ ପାଖରୁ ମୁଁ ହୁଏତ ଥର ପ୍ରଥମ ପଠାଇଥିଲି; କିନ୍ତୁ ତୁମ ଥର ଯାକ ଆପଣ ମୋର ଏହି ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ଖାରଜ କରିଦେଲେ। ଓଡ଼ିଶାରେ ଅନେକ ବରପୁତ୍ର ଅଛନ୍ତି; ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କିଛି ବରପୁତ୍ରଙ୍କ ନାମ ଆପଣ ଆଜି ଉଚ୍ଚାରଣ କରିଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେହି ଭାରତ ରତ୍ନ ପାଇବା ପାଇଁ

**'ଭାରତରତ୍ନ' ବାଣ୍ଟିଲା ବେଳେ ଓଡ଼ିଶାର ବରପୁତ୍ର ବିଜୁ ବାବୁଙ୍କୁ ବି ଭୁଲିଗଲେ**

## ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଦେଶକୁ ଏକ ନମ୍ବର କରନ୍ତୁ: ପାଣ୍ଡିଆନ

# ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ନବୀନ ଯଥେଷ୍ଟ



ଦେଶରେ ଡବଲ ଇଞ୍ଜିନ୍ ଥିବା କେଉଁ ରାଜ୍ୟ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଗଣେ ରହିଛି ? ଅପପୂର୍ଣ୍ଣ, ମୁଣ୍ଡପିଛା ରଖି, ରକ୍ତହୀନତାରେ ଗୁଜରାଟ ଯଥେଷ୍ଟ ପଛରେ ଓଡ଼ିଶାର ପିଲା ସ୍ମାର୍ତ ବୋର୍ଡରେ ପଢୁଛନ୍ତି, ଗୁଜରାଟରେ ବୁକ୍ ବୋର୍ଡ ଟେଲିକମ, ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍, ଏନ୍ଏଚ୍ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ କେନ୍ଦ୍ର ବିପକ୍ତ ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦରେ ଜୋରରେ ଚାଲିଛି 'ନବୀନ ଇଞ୍ଜିନ୍' ବିରୋଧୀଙ୍କୁ କରେଣ୍ଟ ମାରୁଛି ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ମାଗଣା ବିଜୁଳି କଞ୍ଚମାଳରେ ବିଜେପି ଦଙ୍ଗା କରିଥିଲା; ଶାନ୍ତି ଫେରାଇଲେ ନବୀନ ୯ ତାରିଖ ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ନବୀନ ନେତୃତ୍ୱ ସ୍ୱସ୍ତଥର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶପଥ

ଭୁବନେଶ୍ୱର/ରାଉରକେଲା/ବଣାଲ, ୧୯୫୫ (ଏନିଆ): ପୁନରଗତ୍ ସଂସଦୀୟ କ୍ଷେତ୍ର ଅନ୍ତର୍ଗତ ରଘୁନାଥପାଲି, ବାରମିତ୍ରପୁର, ବଣାଲରେ ବିଜେପି ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ଘନାଘୋଟ ପ୍ରଚାର କରିଛନ୍ତି ବିଜେଡିର ତାରକାପ୍ରତାରକ ତଥା ବରିଷ୍ଠ ନେତା କାର୍ତ୍ତିକ ପାଣ୍ଡିଆନ। ଏହି ଅବସରରେ ସେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ଆଶୀର୍ବାଦ କରିବା ସହ ଦକାୟ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ବିପକ୍ତ ଭୋଟରେ ବିଜୟ କରିବାକୁ

ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶାକୁ ଏକ ନମ୍ବର କରିବାକୁ ନବୀନ ଇଞ୍ଜିନ୍ ଯଥେଷ୍ଟ ଓ ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦରେ ନବୀନ ଇଞ୍ଜିନ୍ ଜୋରରେ ଚାଲିଛି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ପାଣ୍ଡିଆନ। ଏହା ସହିତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ମାଗଣା ବିଜୁଳି କରେଣ୍ଟ ବିରୋଧୀଙ୍କୁ ଜୋରରେ ଲାଗିଛି ବୋଲି ସେ କଟାକ୍ଷ କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ବିରୋଧୀ ଓ ବିଜେପିକୁ ସିଧାସଳଖ ନିଶାଣ କରିଛନ୍ତି ଶ୍ରୀ ପାଣ୍ଡିଆନ। ୫ ବର୍ଷରେ ଥରେ

ଓଡ଼ିଶାକୁ ନିର୍ବାଚନ ଯର୍ଯ୍ୟତନରେ ଆସୁଥିବା ବିଜେପିର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ନେତାମାନଙ୍କୁ ଡବଲ ଇଞ୍ଜିନ୍ ଥିବା କେଉଁ ରାଜ୍ୟ ଭାରତରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ତିନି ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି। ଶ୍ରୀ ପାଣ୍ଡିଆନ କହିଛନ୍ତି ଯେ ବହୁ ବର୍ଷ ଧରି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଗୁଜରାଟରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ରହିଥିଲେ, ହେଲେ ସେହି ରାଜ୍ୟକୁ ଏକ ନମ୍ବର କରିପାରିଲେ ନାହିଁ। ଏଠାକୁ ଆସି ଓଡ଼ିଶାକୁ ଏକ ନମ୍ବର କରିଦେବେ ବୋଲି

# ନିର୍ବାଚନ ବେଳେ ରତ୍ନଭଣ୍ଡାରକୁ ପ୍ରସଙ୍ଗ କରେ ବିଜେପି

## ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଏହା ଉପରେ ମନ୍ତବ୍ୟ ଦେବା ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟଜନକ: ଲେଖାଶ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯୫୫ (ଏନିଆ): ନିର୍ବାଚନରେ ନିଶ୍ଚିତ ପରାଜୟର ଆକାଶ ପାଇବା ପରେ ସବୁବେଳେ ରାଜ୍ୟ ବିଜେପି ନେତାମାନେ ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଠାନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ଏହି ଘଟଣା ଅନେକବାର ଘଟିଛି। ରାଜନୈତିକ ପାଇବା ମିଳିବା ଆଶାରେ ଏହି କଥା ଉଠାଇବାକୁ ରାଜ୍ୟ ନେତାମାନଙ୍କୁ କୁହାଯିବାର ଅନେକ ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ରହିଛି। ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟର କଥା ଆଜି ଖୋଦ୍ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମଧ୍ୟ ଅନୁଭୂତ ଭାବେ ସମାନ ଉଦାହରଣ ରଖିଛନ୍ତି। ମାତ୍ର ବାସ୍ତବ କଥା ହେଉଛି ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ଖୋଲୁ ବୋଲି ବିଜେପି ଚାହେଁ ନାହିଁ, ଏହାକୁ ଏକ ରାଜନୈତିକ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଭାବରେ ବ୍ୟାଖ୍ୟା ରଖିବାକୁ ଚାହେଁ। ଏହାକୁ ନେଇ ରାଜନୈତିକ ହଟବମ୍ପଟ ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ବିଜେପି ସର୍ବଦା ଉଦ୍ୟମ କରେ ବୋଲି ଉଲ୍ଲେଖ କରି ବିଜେପି ନେତାଙ୍କୁ କହି

ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି ବିଜେଡିର ସଂସଦ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଡ. ଲେଖାଶ୍ରୀ ସାମନ୍ତସିଂହାର। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଆଜକୁ ୪୦ ବର୍ଷ ତଳେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରର ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ଖୋଲାଯାଇଥିଲା। ରାଜ୍ୟରେ ବିଜେପିର ଦୁଇ ନେତା ମନମୋହନ

ପୂର୍ବ ନିର୍ବାଚନରେ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଠାଇ ପରିଣତି କ'ଣ ହେଲା, ସମସ୍ତେ ଦେଖିଲେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଥିବାବେଳେ ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର କାହିଁକି ଖୋଲିଲେ ନିମ୍ନମୋହନ, ବିଶ୍ୱଭୃଷଣ ସାମଲ ଏବଂ ବିଶ୍ୱଭୃଷଣ ହରିଚନ୍ଦନ ୯ ବର୍ଷ ଧରି ମନ୍ତ୍ରୀ ଥିଲେ, କିନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କର ରତ୍ନ ଭଣ୍ଡାର କଥା ମନେ ପଡିଲା ନାହିଁ। ବିଜେପିରେ ଥିବାବେଳେ ରତ୍ନ ଭଣ୍ଡାର ପ୍ରସଙ୍ଗ କାହିଁକି ଉଠାଇବା ବୋଲି ମୁଁ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଥିଲି; କିନ୍ତୁ ଏହା କେବଳ ରାଜନୈତିକ ପ୍ରସଙ୍ଗ, ନିର୍ବାଚନ ଆସିଲେ ଉଠାଇବା ବୋଲି ବିଜେପି ନେତାମାନେ ସବୁବେଳେ କହିଆସିଥିଲେ। ତେଣୁ ଯେତେବେଳେ ନିର୍ବାଚନ ଆସେ

DSPL-05

**ଭୋଟ୍ ସମୟରେ ଅଶୁଦ୍ଧାତ ସତର୍କତା**

ବୟସ, ତଥା ଅସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଅଶୁଦ୍ଧାତର ଆଗଙ୍କା ଅଧିକ

**ଅଶୁଦ୍ଧାତର ଲକ୍ଷଣ**

- ପ୍ରବଳ ଝାଳ ବୋହିବା
- ମୁଣ୍ଡ ବୁଲାଇ ଆଖାର ଦିଶିବା ଓ ବାନ୍ତି ଲାଗିବା
- ପ୍ରବଳ ଶୋଷ ଲାଗିବା
- ମାଂସପେଶୀ ଚାଳି ହେବା
- ଅଚେତ ହେବା କିମ୍ବା ବାତ ମାରିବା

**ପୂର୍ବ ସତର୍କତା**

- ସକାଳେ କିମ୍ବା ଉପରବେଳା ଖରା କମ୍ ଥିବାବେଳେ ବାହାରକୁ ଯାଆନ୍ତୁ
- ବାହାରକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ଯଥେଷ୍ଟ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ
- ହାଲୁକା ରଙ୍ଗର ଡିଲା ପୋଷାକ, ଛତା ଓ ଜୋତା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ
- ଖରାରେ ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ/ ଅଧିକ ଦୂର ଓଲଟନ୍ତୁ ନାହିଁ
- ମଝିରେ ମଝିରେ ଛାଇରେ ବିଶ୍ରାମ ନିଅନ୍ତୁ

**ଅଶୁଦ୍ଧାତର ପ୍ରତିକାର**

- ରୋଗୀକୁ ଖୋଲା ଓ ଥଣ୍ଡା ଯାଗାକୁ ନେଇଯାଆନ୍ତୁ ଓ ଆର୍.ଏସ୍./ଡିନି ଲୁଣ ସର୍ବତ୍ର/ସାଦାପାଣି ପିଆନ୍ତୁ
- ପ୍ରାଣ ଥୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଓଦା କପଡାରେ ପୋଛନ୍ତୁ
- ରୋଗୀକୁ ପଙ୍ଖା/କୁଲର/ଏସି ପବନରେ ଶୁଆଇ ଦିଅନ୍ତୁ
- ଅବସ୍ଥାରେ ଉନ୍ନତି ନହେଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଜଣାନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଆୟୁର୍ଲାକୁ ଡାକନ୍ତୁ

**ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା**

ଫେସ୍‌ବୁକ୍: [facebook.com/NPWodisha](https://www.facebook.com/NPWodisha)  
ଟ୍ୱିଟ୍ଟର: [@NPWodisha](https://twitter.com/NPWodisha)  
ୱେବ୍‌ସାଇଟ୍: <http://www.health.odisha.gov.in/>

ଓପିଆ-10003/131002/2425













# ଶୁଭ୍ ମଣ୍ଡିତ

## ଓଡ଼ିଶା

ରାଜ୍ୟରେ ଚାଷ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭୂମିକା ବହନ କରିଛି ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା । ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଶସ୍ୟ, ଫୁଲ ଓ ଖାଦ୍ୟଶସ୍ୟ ଉତ୍ପାଦନରେ ଏଠାକାର ଚାଷୀ ସିଦ୍ଧହସ୍ତ । ଗଞ୍ଜାମର ଚାଷ ମଧ୍ୟରେ କିଆପୁଲର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସ୍ଥାନ ରହିଛି; ଯାହା ଚାଷୀଙ୍କ ଜୀବନଜୀବିକା ସହିତ ଜଡ଼ିତ । ଏହି ଫୁଲ ଏବେ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱକୁ ମହକ ଯୋଗାଇଛି । ଅତର ପ୍ରସ୍ତୁତି ପାଇଁ ଗଞ୍ଜାମ କିଆପୁଲର ଚାହିଦା ବିଶ୍ୱ ଦରବାରରେ ସର୍ବାଧିକ ରହିଛି । ଯାହା ଉପରେ କେବଳ ଜିଲ୍ଲାବାସୀଙ୍କ ଜୀବନଜୀବିକା ନିର୍ଭର କରୁନାହିଁ; ବରଂ କିଆପୁଲ ଏବେ ଗଞ୍ଜାମକୁ ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ଦେଇଛି ।

ଗଞ୍ଜାମରୁ ଖାରସିନ୍ଧୁ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ରିପୋର୍ଟ



ରଞ୍ଜିତୁଲ୍ୟାରୁ ବାହୁଦା ବିସ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ କିଆବାଡ଼

ସମୁଦ୍ର ଉପକୂଳିଆ ଏହି ଚାଷ ଜିଲ୍ଲାର ରଞ୍ଜିତୁଲ୍ୟା ମୁହାଁଖଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ବାହୁଦା ନଦୀ ଯାଏଁ ଲମ୍ବିଛି । ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରଥମ ଉତ୍ପାଦ ଭାବେ କିଆପୁଲରୁ ଅତର ପ୍ରସ୍ତୁତି କ୍ଷେତ୍ରରେ କିଆର ଚ୍ୟାମ୍ବ ମିଳିଛି । ଗଞ୍ଜାମ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଫୁଲ ଓ ଅତର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉତ୍ପାଦ । କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ତେଲ ଉତ୍ପାଦନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ । ପ୍ରଧାନ ସାମଗ୍ରୀ, ସାନ୍ତୁଳ, କେଶି ତେଲ, ଅରବିନ୍ଦି ଇତ୍ୟାଦିରେ ବ୍ୟବହାର ଏକ ସୁଗନ୍ଧିତ ଖାଦ୍ୟ ପାଇଁ ଏହା ଅତର କିଆରିରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ । ସେହିଭଳି କିଆ ଫୁଲ ଜିଆଇ ଆବେଦନ ନମ୍ବର -୨୨୯ ପ୍ରକାରରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଚାଷ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ୨୦୧୨ମସିହା ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୯ ତାରିଖରେ କିଆଇ ଚ୍ୟାମ୍ବ ସାର୍ଟିଫିକେଟ ମିଳିଛି ।



# କିଆପୁଲର ସୁଗନ୍ଧ ମହକୁଛି ବିଶ୍ୱ

### କରୋନାରେ ଥିଲା ମଜବୁତ ସ୍ଥିତି

କରୋନା ସମୟରେ ଜୀବନଜୀବିକା ହାହାକାର ପରିସ୍ଥିତି ଦେଖା ଦେଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଏହି ସମୟରେ କିଆପୁଲ ତାର ସ୍ଥିତି ମଜବୁତ ରଖିଥିବା କୁହାଯାଏ । କରୋନା ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟବସାୟ ଓ ଚାଷ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥିଲେ ହେଁ କିଆପୁଲ ତାର ସ୍ଥିତି ବଜାୟ ରଖିଥିଲା ।

### ଗାଁ ଗାଁରେ କିଆ ଭାଟି

କିଆ ଚାଷ ହେଉଥିବା ଅଞ୍ଚଳରେ କିଆ ଭାଟି ବା ଅତର ଅର୍ଦ୍ଧ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୪୦ରୁ ଅଧିକ କିଆପୁଲ ଭାଟି ରହିଛି । ଚାଷୀ ଫୁଲ ଅମଳ କଲାପରେ ଏକେଣ୍ଟ କରିଆରେ ଅଥବା ସିଧାସଳଖ ଭାଟିରେ ଆଣି ଫୁଲ ଦେଇଥାନ୍ତି । ଏଠାରେ କିଆପୁଲରୁ ଅତର ଅର୍ଦ୍ଧ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥାଏ । ଏଥିଦ୍ୱାରା ବାର୍ଷିକ ୨ଲକ୍ଷ ଲୋକ ରୋଜଗାର ପାଇଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ଚାଷୀ, ଭାଟି କର୍ମଚାରୀ, ଶ୍ରମିକ, ମାଲିକ ପ୍ରମୁଖ ସାମିଲ ଅଛନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଗୋଟିଏ କିଆପୁଲର ଦୂର ୮-୫୦ଟଙ୍କାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ୧୨ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିଛି । ଏହା ଦିନକୁ ଦିନ ବୃଦ୍ଧି ମଧ୍ୟ ପାଇଛି । ସିକନ୍ ଦେଖି ଏହାର ଦରବୃଦ୍ଧି ଘଟୁଛି ।

### ସୁଗନ୍ଧିତ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପ୍ରତିବର୍ଷ ବହୁଛି ୧୦ ପ୍ରତିଶତ

ଦୁନିଆର ସବୁଠାରୁ ସୁଗନ୍ଧିତ 'ଗଞ୍ଜାମ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଫୁଲ' । ଏହାର ସୁଗନ୍ଧ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ସର୍ବାଧିକ

ରହିଛି । ଏ ଫୁଲ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାର ଛ ପ୍ରାୟ ୧୨ ଗୋପାଳପୁର ଓ ବିକିଟି ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏହି ଚାଷ ହୋଇଥାଏ । ୨୦୦ରୁ ଅଧିକ ଗ୍ରାମର ଲୋକେ କିଆପୁଲ ଚାଷ ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ଏହା କେବଳ ଚାଷ ରୁହେଁ ବରଂ ଅନେକ ପରିବାରର ଜୀବନଜୀବିକାର ମୁଖ୍ୟ ରାହା ମଧ୍ୟ । କିଆପୁଲ ବର୍ଷକୁ ଦୁଇଥର ଫୁଟିଥାଏ । ଗୁରୁତ୍ୱ ସିକନ୍ରେ ଏହା ଆଦ୍ୟ ହୋଇ ବାହାରକୁ ଚାଲାଇ ହୋଇଥାଏ । ଧାନ ଚାଷଠାରୁ ଏହାର ଅଧିକ ଲାଭଦାୟକ । ସାଧାରଣତଃ ସମୁଦ୍ର ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ଜଳାକାରେ ଏହା ବ୍ୟାପକ ମାତ୍ରାରେ ଚାଷ ହେଉଛି । ଜିଲ୍ଲାରେ ବାଲିଆ ମାଟିଥିବା ଅଞ୍ଚଳରେ ଏହି ଚାଷ ବିଶେଷ ଭାବରେ ହୋଇଥାଏ । ଭୌଗୋଳିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ୬ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ହେକ୍ଟର ଜମିରେ କିଆପୁଲ ଚାଷ ହେଉଛି । ପ୍ରତିବର୍ଷ କିଆ ଚାଷ ୧୦ପ୍ରତିଶତ ବଢ଼ିବା ସହ ଉତ୍ପାଦନ ମଧ୍ୟ ବହୁଛି ।



### ଖାଦ୍ୟରେ କିଆଜଳ

ସୁଗନ୍ଧିତ କିଆ ଫୁଲର ଜଳ ବିରିୟାନି ଭଳି ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ । ବର୍ତ୍ତମାନ ବଜାରରେ କିଆ ଜଳର ଦର ୧୦୦ରୁ ୧୫୦ ଟଙ୍କା ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି । ଏହି ଦର ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟରେ ବେଶ ଅଧିକ ଦି ରହିଛି । ବିଶେଷ ଭାବେ କହିବାକୁ ଚାଲେ ଦେଶ ବିଦେଶରେ କିଆପୁଲ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛି ।

### ବୈଷୟିକ ସହାୟତା

କିଆପୁଲ ଚାଷକୁ ବୈଷୟିକ ସହାୟତା ଯୋଗାଇଦେବା ପାଇଁ ବ୍ରହ୍ମପୁରଠାରେ କିଆପୁଲ ଉଦ୍ୟୋଗ ସହାୟତା କେନ୍ଦ୍ର କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି, ଯାହା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଅଧୀନରେ କାର୍ଯ୍ୟ ରହିଛି । ପୂର୍ବରୁ ଚାଷୀ ଫୁଲ ଟ୍ରେଡ଼ିଂ ଓ ବିଭିନ୍ନ ଯାବତୀୟ ଆବଶ୍ୟକତା ବିଷୟରେ ତଥ୍ୟ ପାଇଁ ବାହାର ରାଜ୍ୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରୁଥିଲେ । ଏହି ସହାୟତା କେନ୍ଦ୍ର ଏବେ ଚାଷୀଙ୍କୁ ଏସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସହଯୋଗ କରୁଛି । ସେହିଭଳି କିଆପୁଲ ଚାଷୀଙ୍କ ଲାଗି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପୂର୍ବରୁ ସହାୟତା ମଧ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି ।

### ବୟସ ବଢ଼ିଲେ ଅଧିକ ଫୁଲ

କିଆପୁଲ ଚାଷରେ ବିଶେଷ ଭାବେ ପାଣିର ଆବଶ୍ୟକତା ହେଉଥିଲେ ହେଁ କିଛି ସ୍ଥାନରେ ଏହାର ଆବଶ୍ୟକତା ଏତେଟା ନ ଥିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ଭଲ ଉତ୍ପାଦନ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଚାଷୀ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଖତ ବା କମ୍ପୋଷ୍ଟ ପକାଇଥାନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ୧୮ରୁ ୨୦ବର୍ଷର ଗଛ ସିକନ୍ରେ ୪୦ଟି ଫୁଲ ଦେଇପାରୁଥିବା ବେଳେ ୪୦ରୁ ୪୫ ବର୍ଷର ଗଛରେ ୪୫ରୁ ଅଧିକ ଫୁଲ ହୋଇଥାଏ । ଅର୍ଥାତ୍ ଗଛ ପରିପକ୍ୱ ହେଲେ ଏହାର ଫୁଲ ଉତ୍ପାଦ ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ଚାଷ ପାଇଁ ଅଧିକ ସରକାରୀ ସହାୟତା ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତା ଥିବା କିଛି ଚାଷୀ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି ।

### ବିଦେଶକୁ ଯାଏ ଅତର

କିଆପୁଲର ବାମ୍ବା ନିଆରା । ଏହାର ସୁଗନ୍ଧ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର । ଏସୁକୋଶାଅନୁକୋଶରେଧନା'ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଏହାର ବିପୁଳ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି । ଏଣେ କିଆପୁଲ ଭାଟି କରିଥିବା ମାଲିକମାନେ ପ୍ରାୟତଃ ଅନ୍ୟରାଜ୍ୟରେ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସେମାନେ ଏଠାରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅତର ଓ ଅର୍ଦ୍ଧ ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟ ଓ ବିଦେଶକୁ ପଠାଇ ବିଶେଷ ଲାଭଦାନ ହୋଇଥାନ୍ତି । ସ୍ଥାନୀୟ ଉଦ୍ୟୋଗୀମାନେ ଏଥିରେ ସାମିଲ ହେଲେ ରାଜ୍ୟର ଅର୍ଥନୀତିରେ ଏହା ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ।

### ବାର୍ଷିକ ୫୦ କୋଟିର ବେପାର

କିଆପୁଲରୁ ଅତର, ତେଲ ଓ ଅର୍ଦ୍ଧ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ । ବାହାର ରାଜ୍ୟରେ ଏହାର ବିଶେଷ ଦାନ୍ତ ରହିଛି । ୨୦୦୪-୦୫ ମସିହା ବେଳକୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ବାର୍ଷିକ ୨ କୋଟି କିଆପୁଲ ଉତ୍ପାଦନ ହେଉଥିଲା । ପାଇଲିନ୍ ବାଦ୍ୟା ସମୟରେ ୩୦ ପ୍ରତିଶତ ଗଛ ନଷ୍ଟ ହୋଇଗଲା । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଚାଷୀ ପୁଣି ଗଛ ଲଗାଇଥିଲେ ଓ ଚାଷ ପ୍ରତି ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥିଲେ । ଯାହାଦ୍ୱାରା ୨୦୧୭-୧୮ ମସିହା ବେଳକୁ ଏହାର ଉତ୍ପାଦନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ବର୍ତ୍ତମାନ ୫ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଫୁଲ ଉତ୍ପାଦନ ହେଉଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ପ୍ରତିବର୍ଷ ୪୦-୫୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ବ୍ୟବସାୟ ହେଉଥିବା କିଆପୁଲ ଉଦ୍ୟୋଗ ସହାୟତା କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ମିଳିଛି । ଅତର ବାହାରିବା ପରେ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଉଥିବା କିଆପୁଲକୁ ବିଭିନ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀରେ ବାମ୍ବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ । ପାନ ମସଲା ଓ ଗୁରୁଖାରେ ମଧ୍ୟ କିଆ ବର୍ଜ୍ୟ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । କିଆପୁଲ ତେଲର ଦର କିଲୋ ପିଛା ୪ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ଅତର ଲିଟର ପିଛା ୧୦ହଜାରରୁ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଯାଏଁ ରହିଥିବା କିଆପୁଲ ଉଦ୍ୟୋଗ ସହାୟତା କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ।

### ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସହାୟତା

ଗତବର୍ଷ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ତତ୍କାଳୀନ '୫-ଟି' ସଚିବ ତଥା ବର୍ତ୍ତମାନ '୫-ଟି' ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କାହିକ ପାଣ୍ଡୁଆନଙ୍କ ଗଞ୍ଜାମ ଗସ୍ତ ସମୟରେ ସ୍ଥାନୀୟ କିଆ ଫୁଲ ଚାଷୀମାନଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବିଭିନ୍ନ ଆପତ୍ତି ଅଭିଯୋଗ ଆସିଥିଲା । ସେ ସବୁର ସମାଧାନ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପ୍ରଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ । ଏହିକ୍ରମରେ ଗଞ୍ଜାମର କିଆପୁଲ ଚାଷୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଜାତୀୟ ଉଦ୍ୟୋଗ କୃଷି ଅଧୀନରେ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦିଆଯାଇଛି । ଉଦ୍ୟୋଗ କୃଷି ମିଶନର ସହାୟତା ସହିତ ରାଜ୍ୟ ବଜେଟରୁ କିଆପୁଲ ଚାଷ ପାଇଁ ଅତିରିକ୍ତ ସହାୟତା ମଧ୍ୟ ଦିଆଯିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି । କିଆପୁଲ ଚାଷ ସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକର ସାଇଟିଂପିକ୍ ମେଟ୍ କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥିଲା । ଏହିକ୍ରମରେ ଅନେକ ଉତ୍କୃତ ମଧ୍ୟ ହୋଇଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କୃଷି ଉଦ୍ୟୋଗ ଯୋଜନାରେ କିଆପୁଲ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ଯୁକ୍ତିସୂଚୀ ସାମିଲ କରିବା ପାଇଁ ଯୋଜନାର ନିୟମାବଳୀରେ ଆବଶ୍ୟକ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯିବା ସହିତ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ କିଆପୁଲ ଚାଷକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବାକୁ ବୈଷୟିକ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦେବା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା କୃଷି ଓ ବୈଷୟିକ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଭାରତୀୟ କୃଷି ଉଦ୍ୟୋଗ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ସହାୟତା ନିଆଯିବ ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ ।



# ବାବୁ

# ରିପୋର୍ଟର

ବାବୁ ପକ୍ଷୀ ଲାଗିବା ପରେ ପୁରୁଣା। ବହୁ ପୁରୁଣା ସେହି ବୟସ୍କ ଗଛ ଗୁଡ଼ିକ ଡାଳକୁ ଭରସା କରି ରହି ଆସୁଛନ୍ତି ପ୍ରାୟ ୫ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବିରଳ ପ୍ରଜାତିର ବାବୁଡ଼ି। ବରଗଞ୍ଜ ଓହଳରେ ଓହଳି ଛାଡ଼ି, ଓହ୍ଲ ଗଛ ଡାଳରେ ଅସ୍ତରାମା ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲା ବୁଦର ପୂର୍ଣ୍ଣାସ୍ତକ ଦେଖିଛନ୍ତି ଦଶ ଦଶନ୍ଧିରୁ ଅଧିକ ବର୍ଷ ହେବ। ବଣିଆସାହିରେ ବଣରତ୍ନମୟ ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା ବିଶାଳ ଡାଳରେ ବାବୁଡ଼ିକ ଗାଢ଼ି ଧରାକାର ଲୋକଙ୍କ ସୁଖ ଦୁଃଖ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ହୋଇ ସାଜିଛନ୍ତି ମୁକ୍ତ ସାକ୍ଷୀ।

ଲୋକ କଥା ଅନୁସାରେ ଏ ବାବୁଡ଼ି ଖାଲି କବାଟବନ୍ଧର ବାସିନ୍ଦା ହୁଏ ବରଂ ବିପଦକୁ ବାସନ୍ଦ କରୁଥିବା ଦରକାରୀ ସମ୍ପର୍କ ତିଏ। ଯେତେବେଳେ ଏହି ଅଞ୍ଚଳକୁ କୌଣସି ବିପଦ ଛୁଇଁବାକୁ ଆସିଛି ତାର ଯଥେଷ୍ଟ ପୂର୍ବରୁ ବାବୁଡ଼ିମାନେ ଦେଇଛନ୍ତି ଆଶୁଆ ସୂଚନା। ଲୋକଙ୍କୁ ସତର୍କ କରିଛି, ସୂଚନା ଦେଇଛି, ଉଦ୍ଧୃତିପିତା ପୂର୍ବରୁ ସଜାଡ଼ି ଦେଇଛି ଏ ବାବୁଡ଼ି କି ବାହାରି ବିଶେଷ କରି ପ୍ରାକୃତିକ ବିପଦମୟ ପୂର୍ବରୁ ହିଁ ଆସନ ବିପଦ ର ସୂଚନା ଦେଇଥାନ୍ତି ବୋଲି ଗାଁର ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଶିକ୍ଷକ ଭାସ୍କର ମହାରଣା କୁହନ୍ତି। ଗାଁରୁ ବାବୁଡ଼ି ଉଡ଼ିଗଲେ ଗ୍ରାମବାସୀ ନିଶ୍ଚିତ ହୁଅନ୍ତି ବିପଦ ସମ୍ଭବରେ। ଏପରିକି ୧୯୯୯ ମସିହା ମହାବାତ୍ୟା ସମୟରେ ବାବୁଡ଼ିମାନେ ତେଣୁଆଡ଼ି ଉଡ଼ିବାରେ କେବଳ ନିଜକୁ ରକ୍ଷା କରି ନ ଥିଲେ ବରଂ ଅଞ୍ଚଳବାସୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଦେଇଥିଲେ ମହାବାତ୍ୟାର ଆଶୁଆ ସୂଚନା।

ବାବୁଡ଼ିକ ଭରସାର ଆକାଶ ବଣିଆସାହି। କିଛି ବନ୍ଧନ ଏପରି ଆଏ ଯାହା ଚିରକାଳ ବାନ୍ଧି ହୋଇ ରହିଯାଏ। କବାଟବନ୍ଧର ଏ ଗଛ ପ୍ରମୁଖ ବାବୁଡ଼ିମାନେ ପର କରିପାରୁ ନାହାନ୍ତି। ସତରକ ଏ ବାବୁଡ଼ି ପକ୍ଷୀ ଗୁଡ଼ା ବି କବାଟବନ୍ଧର ସ୍ଥାୟୀ ବାସିନ୍ଦା।

କାହିଁ କେଉଁ କାଳରୁ କବାଟବନ୍ଧରେ ସମ୍ପର୍କର ସେତୁବନ୍ଧ ବାନ୍ଧିଥିବା ବାବୁଡ଼ିକ ଜୀବନ ଏବେ ବିପଦ ମୁଖରେ। ୪୪ ଡ଼ିଗ୍ରୀ ତାପମାତ୍ରାରେ ଯେତେବେଳେ ସମଗ୍ର ଜାବଜଗତ ଜଳିଯାଉଛି ସେତେବେଳେ ଏ ବାବୁଡ଼ି ବା ବାଦ ପଡ଼ିଲେ କେମିତି। ଗ୍ରୀଷ୍ମପ୍ରବାହ ପାଇଁ ଅସହ୍ୟ ଚାଟି ତାଙ୍କ ସହନଶୀଳତାକୁ ଚ୍ୟ ପାଉଛି। ପ୍ରାୟ ୧୦ ପୂର୍ବେ ଗ୍ରାମବାସୀ ଏବଂ ବନ ବିଭାଗର ମିଳିତ ଅନୁକୂଳ୍ୟାରେ



ବସନ୍ତ ମଲ୍ଲିକ କବାଟବନ୍ଧ

ଯାକପୁର ଛାତିରେ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଓ ଗାରିମାକୁ ଦ୍ୱିଗୁଣିତ କରୁଛି ବ୍ରାହ୍ମଣୀ ନଦୀ କୂଳରେ ଧର୍ମଶାଳା ବୁକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ କବାଟବନ୍ଧ ଗାଁ। କୁଳୁକୁଳୁ ହୋଇ ପ୍ରବାହିତ ହେଉଥିବା ବ୍ରାହ୍ମଣୀ ନଦୀ ର କୂଳରେ ଶାନ୍ତ ସରଳ ପରିବେଶରେ କବାଟବନ୍ଧ ଆକାଶର ବାଦଲ ସହିତ ବଣିଆସାହି ନିକଟରେ ରହୁଥିବା ବାବୁଡ଼ିକ ବନ୍ଧନ ଯେମିତି ପ୍ରକୃତି ପ୍ରେମର ଇନ୍ଦନ ଯୋଗାଇଛି। ବାବୁଡ଼ି ସହିତ ଏ ମାଟିର ରହିଛି ଅତୁଟ ବନ୍ଧନ।



ନିରାଶ୍ରୟ ଗାଈଗୋରୁଙ୍କ ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳ ପାଳଟିଛି ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲା ହରଭଙ୍ଗା। କୁଳ ମଥୁରା ପଞ୍ଚାୟତର ଦନ୍ତାପାଳି ଗ୍ରାମରେ ଥିବା 'ମାହେଶ୍ୱରୀ' ଗୋଶାଳା ଏବଂ ଜରାଶ୍ରମ। କୃତିବାସ ପଲିଆ ଏବଂ ନିର୍ଗୁଣ ମହାକୁଡ଼ଳ ନିଜସ୍ୱ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ତଥା ଉପଦେଷ୍ଟା କେଦାରନାଥ ସାହୁଙ୍କ ପ୍ରେରଣାରେ ଏକ ଟ୍ରଷ୍ଟ ଗଠନ କରି ନିରାଶ୍ରୟ ଗାଈଗୋରୁଙ୍କ ସେବା କରାଯାଉଛି।



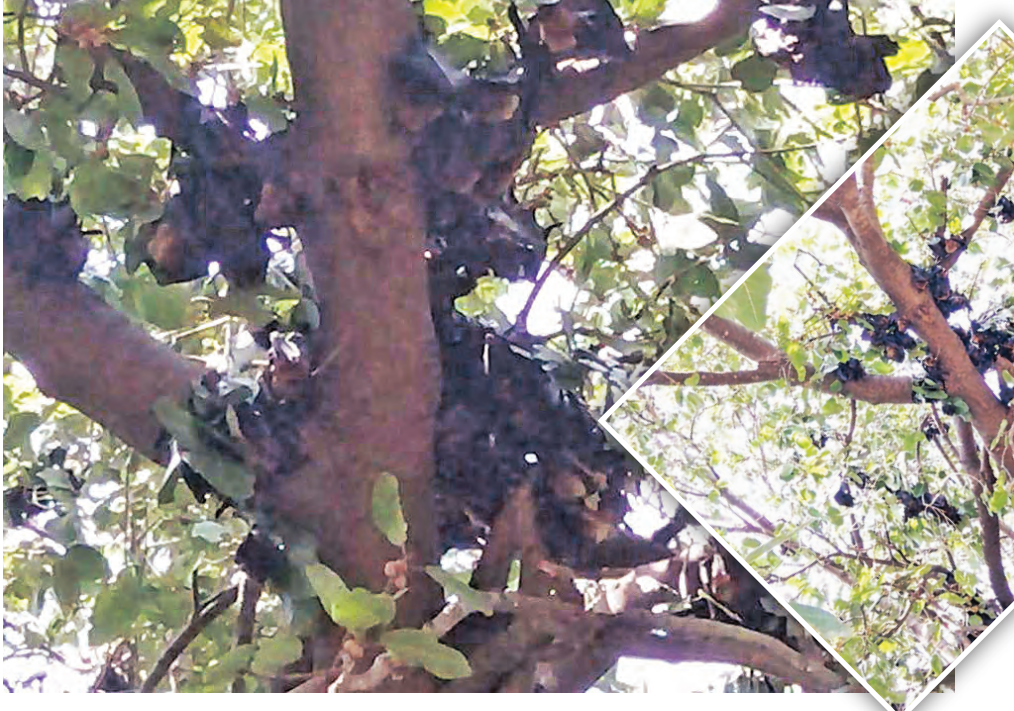
ଦିବ୍ୟ ରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଟ୍ରଷ୍ଟର

## ନିରାଶ୍ରୟ ଗାଈଗୋରୁଙ୍କ ଆଶ୍ରୟ 'ମାହେଶ୍ୱରୀ'

୦୨୦ ମସିହା ଜାନୁଆରୀ ୧ ତାରିଖରେ ନିରାଶ୍ରୟ ଗାଈଗୋରୁଙ୍କ ଆଶ୍ରୟ ପାଇଁ ମାହେଶ୍ୱରୀ ଗୋଶାଳା ଏବଂ ଗୋଶାଳା ମୁଖ୍ୟଙ୍କ ପାଇଁ ମୁକ୍ତବ୍ୟାପୀ ସୃଷ୍ଟି କରାଗଲା ନାମକ ଅଭିଯାନ କେନ୍ଦ୍ର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଗାଈଗୋରୁଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି ଏକ ସାଧାରଣ ଦୃଶ୍ୟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ, ଏମାନଙ୍କ ଯୋଗୁଁ ଗମନାଗମନ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେବା ସହ ଅନେକ ସମୟରେ ସତ୍ତ୍ୱେକ ପୁରୁଣାମାନ ଘଟୁଛି। ବର୍ଷେ ଜନସଂଖ୍ୟା ଏବଂ ଆଧୁନିକ ଚାଳିଚଳଣି ଯୋଗୁଁ ଗୁହାଳ ସଂଖ୍ୟା ଅତି ନଗଣ୍ୟ ଥିବାରୁ ନିରାଶ୍ରୟ ଗାଈଗୋରୁଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଛି। ତେଣୁ ଗୋସୁରକ୍ଷା ସହିତ ନିରାଶ୍ରୟ ଗୋରୁଗାଈଙ୍କ ଅଭିଯାନ ଏବଂ ଗୋ ଆଧାରିତ କୁଟୀରଶିଳ୍ପ ମାଧ୍ୟମରେ ଅର୍ଥନୈତିକ ବିକାଶ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନେଇ ଏହି ଦୁଇଜଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି ଏହି ଅଭିଯାନ ପ୍ରକଳ୍ପ। ଆରମ୍ଭରେ ଅଳ୍ପ କିଛି ବୁଲି ଗାଈଗୋରୁ ସମୟରେ ଏଠାରେ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଏଠାରେ ୩୮୬ ନିରାଶ୍ରୟ ଗୋରୁଗାଈ ପ୍ରତିପାଳିତ ହେଉଥିଲେ। ଏଥିମଧ୍ୟରେ ବୌଦ୍ଧ ଏବଂ ସିଦ୍ଧି ସହିତ ହୋଇଥିବା ଗୋଶାଳାର ବୁଝାମଣାପତ୍ର ପ୍ରକାରେ ସହର ୧୫୦ ବୁଲି ଗାଈଗୋରୁ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ବେଆଇନ ଗୋ ଚାଳାଣ ସମୟରେ ଉଦ୍ଧାର ହୋଇଥିବା କିଛି ଗାଈଗୋରୁ ରଖାଯାଇଛି। ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ ଦୁଇଥାଳା ଗାଈ, ଛୁଆ, ବନ୍ଧା ମିଶାଇ ୨୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଗୋରୁଗାଈଙ୍କୁ ସ୍ଥାନୀୟ ମହିଳା ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଗୋଷ୍ଠୀ ଏବଂ ଚାଷୀଙ୍କୁ ସହମତି ଭିତ୍ତିରେ ପର୍ଯ୍ୟାୟକ୍ରମେ ବନ୍ଧନ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏଠାରେ ୧୬୨ ନିରାଶ୍ରୟ ଗାଈଗୋରୁ ପ୍ରତିପାଳିତ ହେଉଛନ୍ତି। ସ୍ଥାନୀୟ ପୁଷ୍ଟାପୋଷକ ଭାଗ୍ୟଧର ମହାକୁଡ଼ଳ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦତ୍ତ ୩୫୫ ଏକର ଜମିରେ ପରିଚାଳିତ ଏହି କେନ୍ଦ୍ରରେ ଗାଈଗୋରୁଙ୍କ ପାଇଁ ଚାଳକପତ୍ର ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି ଏବଂ ୮ ଜଣ ଗୋସେବକ ସେବିକା ନିୟୋଜିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ତେବେ



# ବାବୁଡ଼ି ସୁରକ୍ଷାରେ ଗ୍ରାମବାସୀ



କବାଟବନ୍ଧରେ ଏକ କମିଟି ଗଠନ କରାଯାଇଥିଲା। ଉଭୟ କମିଟି ପ୍ରୟାସରେ ବାବୁଡ଼ିକୁ ଚାଟି ଦାଉରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଗଛ ଉପରେ ଜଳ ସିଞ୍ଚନ କରାଯାଉଥିଲା। ଏହା ଦ୍ୱାରା ତାଙ୍କୁ ସାମାନ୍ୟ ଆସୁଛି ନିକୁଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଅଳ୍ପ କିଛି ଦିନ ପରେ ବନ ବିଭାଗର ଆନ୍ତରିକତା ଅଭାବରୁ ତାର ସହଯୋଗରେ ତାଳା ପକାଇ ଦେଇଛି। ବାବୁଡ଼ିକ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ କୌଣସି ପ୍ରକାର ସହଯୋଗ କରୁ ନାହିଁ। ଯଦିଓ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ନକଲୁପ ଡିଆରି କରି ତା ସାହାଯ୍ୟରେ ଗାଁ ଲୋକ ବାବୁଡ଼ିକୁ ଗରମରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ପାଣି ଛିଞ୍ଚୁଛନ୍ତି। ବାବୁଡ଼ି ଏକ ବିରଳ ପ୍ରଜାତିର ପକ୍ଷୀ। ଯାହାଙ୍କ ଜୀବନ ଏବେ ଧୂଳି ସାଗରୀ ଦେଖିରେ। ବିଲୁପ୍ତ ହେବାକୁ ଯାଉଥିବା ଏ ବିରଳ ପ୍ରଜାତିକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବାପାଇଁ ସମସ୍ତେ ଅଣ୍ଟା ଭିଡ଼ନ୍ତୁ ନ ହେଲେ ଏ ବାବୁଡ଼ି ଜାତି ବିପଦରୁ ବାଦ ପଡ଼ିବନି। ଏବିରଳ ପ୍ରଜାତିକୁ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ସରକାର ଆଗେଇ ଆସିବାକୁ ସମାଜସେବା ସଦାନୁସନ୍ଧ ମହାରଣା ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

ମାଆ ଓ ସମସ୍ତ ମାତୃ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ ଯେଉଁମାନେ ଆମକୁ ପୋଷଣ, ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ଏବଂ ସମର୍ଥନ କରିବାରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ତାଙ୍କ ପ୍ରତି କୃତଜ୍ଞତା ଏବଂ ସ୍ନେହ ପ୍ରକାଶ କରିବା ପାଇଁ ମାତୃ ଦିବସକୁ ପାଳନ କରାଯାଏ। ଆଦାନୀ ପାଞ୍ଜେସେସନର ଉତ୍ଥାନ ପ୍ରକଳ୍ପ ଦ୍ୱାରା ଭଦ୍ରକ ଧାମରା ଅଞ୍ଚଳର କଲଅଖୋଲା ଗ୍ରାମବାସିନ୍ଦା ରାନା ଦାସ ସ୍ଥାନୀୟ ପିଲାମାନଙ୍କ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷାର ଉନ୍ନତି ଦିଗରେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ସହିତ ମିଶି କାମ କରିବା ସହିତ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ କରି ଦେଶ ଆଦରର ପାତ୍ର ହୋଇପାରିଛନ୍ତି।



ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣା ଦାସ ଛବିନେଶ୍ୱର

୧୯୪୪ ମସିହାରେ ମାତୃ ଦିବସକୁ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ମେ ମାସର ଦ୍ୱିତୀୟ ରବିବାରରେ ପାଳନ କରାଯାଉଛି। ଆଦାନୀ ପାଞ୍ଜେସେସନ ମାତୃଦିବସକୁ ଏକ ସ୍ୱରଣାୟ ଦିବସ ଭାବେ, ନିଜର ପାରିପାର୍ଶ୍ୱରେ ଥିବା ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଗୋଷ୍ଠି, ସ୍ଥାନୀୟ ମହିଳାମାନଙ୍କ ସହ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଉତ୍ସରରେ ପାଳନ କରି ଆସୁଅଛି। ରାନା ଦାସ ଭଦ୍ରକ ଧାମରା ଅଞ୍ଚଳର କଲଅଖୋଲା ଗ୍ରାମର ବାସିନ୍ଦା ଏବଂ ତିନି ସନ୍ତାନର ମା। ରିନାଙ୍କ ଜୀବନ ଏକ ଅପ୍ରତ୍ୟାଶିତ ମୋଡ଼ ନେଇଥିଲା ଯେ ତେ ବେଳେ ୨୦୧୮ ମସିହାରେ ସେ ନିଜ ସ୍ୱାମୀ ଏବଂ କୋଭିଡ଼ରେ ନିଜ ପିତାଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ। ଏହାପରେ, ସମାଜ ସେବାକୁ ନିଜର ବୃତ୍ତି ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରି ସେ ଯଥା କୁଳ କୁଳ ପିଲାଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ ଗଢ଼ି ଏକ ଉଚ୍ଚକୋଟିର ନାଗରିକ କରିବା ପାଇଁ ସେ ବକ ପରିକର ହୋଇ ଆଦାନୀ ପାଞ୍ଜେସେସନର ଉତ୍ଥାନ ପ୍ରକଳ୍ପରେ ୨୦୧୯ ମସିହାରେ ଗରତ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ

# ନିଆରା ମାଆ ରାନା

ରାନାଙ୍କ ମତ - 'ଆଦାନୀ ପାଞ୍ଜେସେସନର ଉତ୍ଥାନ ପ୍ରକଳ୍ପରେ ଏକ ସହାୟକ ଭାବରେ ମୋର ଯୋଗଦାନ ମୋ ଜୀବନ ଏବଂ ମୋ ପିଲାମାନଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ଏକ ବହୁତ ବଡ଼ ସଫଳତା। ୨୦୧୮ରେ ମୋର ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ଦେହାନ୍ତ ପରେ ମୁଁ ଏକ ପ୍ରକାର ନିରାଶ୍ରୟ ହୋଇଯାଇଥିଲି। ତିନୋଟି ଛୁଆକୁ ଧରି ମୁଁ ମୋ ବାପା ଓ ଭାଇଙ୍କ ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲି। ୨୦୧୯ରେ ଆଦାନୀ ପାଞ୍ଜେସେସନର ଉତ୍ଥାନ ପ୍ରକଳ୍ପରେ ମୋର ଯୋଗଦାନ ମୋ ପାଇଁ ଏକ ନୂତନ ଆଲୋକ ରଖି ଭାବେ ଦେଖା ଦେଇଥିଲା। କୋଭିଡ଼ ସମୟରେ ମୋର ପିତାଙ୍କ ଦେହ ହାତ ହୋଇଥିଲା, ହେଲେବି ଆଦାନୀ ପାଞ୍ଜେସେସନର କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ଅନୁରୋଧ ଉପରେ ଗୋଷ୍ଠୀ ଯୋଗୁଁ ମୁଁ ଆଜି ନିଜ ଗୋଡ଼ରେ ଠିଆ ହୋଇପାରିଛି ଏବଂ ନିଜର ପିଲାମାନଙ୍କର ଯତ୍ନ ନେଇପାରୁଛି। 'ଉତ୍ଥାନ ପ୍ରକଳ୍ପ ମାଧ୍ୟମରେ, ଆଦାନୀ ପାଞ୍ଜେସେସନରୁ ଅଧିକ ସହାୟତା ପାଇଁ ମୁଁ ୧୦୦୦ରୁ ଅଧିକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଶିକ୍ଷା ଫଳାଫଳକୁ ଉନ୍ନତ ଏବଂ ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ସରକାରୀ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶିକ୍ଷାର ପରିବେଶକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା କରିବା ଦିଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଆସୁଛି। ରାନାଙ୍କର ମାଆ 'ଭାବେ ସ୍ଥାନୀୟ ପିଲାଙ୍କର ଶିକ୍ଷାର ଉନ୍ନତି ଆଣିବାର ପ୍ରତିବଦ୍ଧତା, ଅବଦାନ ଏବଂ ଅନବରତ ଚେଷ୍ଟା ଯୋଗୁଁ ଆଦାନୀ ପାଞ୍ଜେସେସନ ଆଜି ଏହି ମାତୃଦିବସରେ ରାନାଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇବା ସହ ତାଙ୍କର ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ପ୍ରୟାସ ପାଇଁ ଶୁଭକାମନା ଜଣାଉଛି।















## ମମତାମୟା ଉର୍ମିଳା



**ଜନମ**  
ଦେଇ ନାହାନ୍ତି ସତ, କିନ୍ତୁ ମା' ଯଶୋଦାଙ୍କ ଭଳି ବାସ୍ତବ୍ୟ ସ୍ନେହ ମମତା ଅଜାତି ଦେଇଛନ୍ତି ପିଲାଙ୍କ ଉପରେ । ପିଲାଟି ଝୁଣି ପଡ଼ିଲେ ମାଆ ଭଲ ଉଠେଇ ଝାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତି ପଣତକାନିରେ । କୌଣସି ପିଲାଙ୍କ ଦେହ ଖରାପ ହେଲେ ତାଙ୍କ ଆଖୁରୁ ନିଦ ଉଡ଼ିଯାଏ । ଦିନରାତି ସେବା ଯତ୍ନରେ ଲାଗି ପଡ଼ନ୍ତି । ଅଫଟ ଶିଶୁକୁ କାନ୍ଧରେ ପକାଇ 'ଆ ଜନ୍ମମାମୁ ଶରତଶଶୀ' ଗୀତ ଶୁଣାଇ ଶୁଆଇ ଦିଅନ୍ତି । ନିଜର ଦୁଃଖକଷ୍ଟକୁ ଭୁଲି ପିଲାଙ୍କ ଖୁସିରେ ସେ ନିଜକୁ ଦେଖନ୍ତି । ଅସହାୟ, ନିଷ୍ଠାପ କୋମଳମତି ଶିଶୁକୁ କୋଳେଇ ହାତଧରି ବାଟ ଚଳାଇବା ଶିଖାନ୍ତି । ସେମିତି ଜଣେ ମମତାମୟା ମାଆ ହେଲେ ଖଣ୍ଡିରିସ୍ଥିତ ଜୀବନ ଜ୍ୟୋତି ଆଶ୍ରମର ଉର୍ମିଳା ସ୍ତ୍ରୀ ।

**ପିଲାଙ୍କ ସେବାରେ ଜୀବନ**  
ଜୀବନର ପଥ କାହା ପାଇଁ ସରଳ ତ ପୁଣି କାହା ପାଇଁ କଠିନ । କେତେବେଳେ ସକାଳର ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ଭଲ ସାଇତା ମେଞ୍ଚାଏ ସ୍ୱପ୍ନ ତ କେତେବେଳେ ମରୁଭୂମିର ମରାଚିକା । ଜୀବନର ଉଠାଣିଗଢ଼ାଣି ମଧ୍ୟରେ ବାଟ ଚାଲିଲା ବେଳେ ବହୁ ବାଧାବିଘ୍ନର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲେ ଉର୍ମିଳା । ତଥାପି ଦୟା ନେଇ ଆଗକୁ ମାଡ଼ି ଚାଲିଥିଲେ । ସାଧାରଣତଃ ବିବାହ କରାଯାଇ ପରେ ସମସ୍ତେ ବିବାହ ବନ୍ଧନରେ ବାନ୍ଧି ହୁଅନ୍ତି । କିନ୍ତୁ, ସେ ପିଲାଙ୍କ ସେବା କରିବାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇ ଅବିବାହିତ ରହିଥିଲେ । ପରେ ଆଶ୍ରମରେ ରହିବାକୁ ସ୍ଥିର କରିଥିଲେ । ଯାହା ତାଙ୍କ ଜୀବନ ଜିଉର ଏକ ସାହାରା ପାଇଁ ଗଲା । ସେଠାରେ ସେ ଶହ ଶହ ଛୁଆଁଙ୍କର ମାଆ ସାଜି ତାଙ୍କୁ ସ୍ନେହ ଆଦର ଦେଇ ପାଳନ କରିଥିଲେ । ସକାଳୁ ନେଇ ସଞ୍ଜ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେ ପିଲାଙ୍କ ପଛରେ ସେମିତି ଲାଗିଥାନ୍ତି ।

**ଜୀବନ ଜ୍ୟୋତିରେ ଉର୍ମିଳା**  
ଅସହାୟ ପିଲାଙ୍କୁ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିବା, ଘର ନଥିବା ପିଲାଙ୍କୁ ଆଶ୍ରାସନା ଦେବା ତଥା ପିତୃମାତୃ ଭେଦକୁ ପିଲାଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷିତ କରି ସମାଜର ମୁଖ୍ୟସ୍ତ୍ରୋତରେ ସାମିଲ କରିବା

ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରଖି ଜୀବନ ଜ୍ୟୋତି ଆଶ୍ରମ ୨୦୦୭ରେ ଖୋଲା ଯାଇଥିଲା । ସେବେଠାରୁ ଦୀର୍ଘ ୧୭ ବର୍ଷ ଧରି ଉର୍ମିଳା ପିଲାଙ୍କ ଦେଖାଶୁଣା କରି ସେମାନଙ୍କ ମା' ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଆସୁଛନ୍ତି । ଦୁଇ ତିନୋଟି ପିଲାଙ୍କୁ ନେଇ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏହି ଆଶ୍ରମରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ୫୦ ଜଣ ବାଳିକା ରହୁଛନ୍ତି । ୫ ବର୍ଷରୁ - ୧୮ ବର୍ଷ ବୟସ ମଧ୍ୟରେ ୫୦ ଜଣ ବାଳିକା ଅଛନ୍ତି । ଆଶ୍ରମର ଉତ୍ତରୀୟମଧ୍ୟରେ ସେ କେତେ ପିଲାଙ୍କୁ ନିଜ ହାତରେ ଗଢ଼ି ମଣିଷ କରିଛନ୍ତି ।

**କିଛି ଥିବା ସାଥୀ ସେବା**  
ଛୁଆଁଙ୍କ ପାଖେ ପାଖେ ରହି ତାଙ୍କ ସେବାୟତ କରିବାରେ ଖୁବ୍ ଆନନ୍ଦ ମିଳୁଥିବା କହିଛନ୍ତି ଉର୍ମିଳା । କେତେବେଳେ ଦିନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଶେଷ ହୋଇଯାଉଛି, ତାହା ତାଙ୍କୁ ଜଣା ପଡ଼େ ନାହିଁ । ସେ ଗୋଟିଏ କି ଦୁଇଟି ନୁହେଁ, ଶହ ଶହ ପିଲାଙ୍କର ମାଆ ହୋଇ ପାରିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କୁ ପାଳନ କରି ଶଶିଶା ଶିଖାଇ ସମାଜରେ ବଞ୍ଚିବାର ରାସ୍ତା ଦେଖାଇଛନ୍ତି । ସେ କୁହନ୍ତି, ସବୁ ପିଲା ମୋର । ଏଇ ଆଶ୍ରମ ଏକ ପରିବାର, ପିଲାମାନେ ଏଠାରେ ଘରେ ରହିବାର ଅନୁଭୂତି ନେଇଥାନ୍ତି । ପିଣ୍ଡରେ ପ୍ରାଣଥିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେ ଏପରି ସେବାୟତ କରିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଏଥି ସହିତ ପିଲାମାନେ କିପରି ଆଗକୁ ବଢ଼ିବେ, ସେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ତାଙ୍କର ରହିଛି ।



**ବିନା ପାରିଶ୍ରମିକରେ କାର୍ଯ୍ୟ**  
ମାଆଟିଏ ଯେପରି ସନ୍ତାନର ଅଳି, ଅଫଟ ସହି ନିଃସ୍ୱାର୍ଥ ଭାବେ ସେବା ଯତ୍ନ କରିଥାଏ, ଠିକ୍ ସେହିପରି ଉର୍ମିଳା କୋଳେଇ ନେଇଛନ୍ତି ଏ ସମସ୍ତ ପିଲାଙ୍କୁ । ସେମାନଙ୍କୁ ନିଜ ପିଲା ଭଳି ସ୍ନେହ ଆଦର ଦେଇଛନ୍ତି । ମାଆଟିଏ ଯେପରି ନିଜ ପିଲାକୁ ଦୁନିଆର ସବୁଠୁ ପୁରୁଷ ଭାବି ତା'ର ସମସ୍ତ ଖୁଣ୍ଟକୁ ଆଡ଼େଇ ଦେଇଥାଏ, ଠିକ୍ ସେହିପରି ସେ ପିଲାଙ୍କର ଭୁଲକୁ ଖମା କରି ଦେଇଥାନ୍ତି । ଦେଖାଶୁଣା ସହ ପିଲାଙ୍କ ସେବାୟତ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ସେ କୌଣସି ପାରିଶ୍ରମିକ ନିଅନ୍ତି ନାହିଁ । ବରଂ ସ୍ନେହ ପ୍ରେମ ବର୍ଷା କରନ୍ତି ପିଲାଙ୍କ ଉପରେ । ସେମାନଙ୍କୁ କେବେ ପରିବାରର ଦୁଃଖ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ ହେବାକୁ ଦେଇ ନାହାନ୍ତି । ଉର୍ମିଳାଙ୍କ କହିବାନୁଯାୟୀ, ପିଲାମାନେ ତାଙ୍କୁ ଯେତେବେଳେ 'ମାଆ' ବୋଲି ଡାକନ୍ତି, ସେଥିରେ ତାଙ୍କର ଖୁସି ଦୃଶ୍ୟଗତ ହୋଇଯାଏ ।

### ମାଆଟି ଫେଶନ୍

## ମା'ଙ୍କ ସହ ଚୂନି

ମାତୃ ଦିବସ ସମୟକ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ମାତୃ ଦିବସରେ କିଛି ନୂଆ ଏବଂ ଭିନ୍ନ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ମାଆଙ୍କ ସହ ଫେସନ ଚୂନି କରିପାରିବେ ।

### ମାଆଟିଙ୍କ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ

ଦିନଟିକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବାପାଇଁ ଏକା ରଙ୍ଗର ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ । ମା'ଙ୍କ ପସନ୍ଦ ଅନୁଯାଇ କପଡ଼ା କିଣନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଖୁବ୍ ସହଜରେ ମାଆଟି ଡ୍ରେସ ବା ଶାଢ଼ି ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ ରହିଛି । ଚାହିଁଲେ ନିଜ ପସନ୍ଦ ମୁତାବକ କପଡ଼ା କିଣି ତାଙ୍କୁ ସିଲାଇ ପାରିବେ ।

### ରଙ୍ଗ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ

ମାଆଙ୍କ ସହିତ ଦିନଟିକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ରଙ୍ଗର ଶାଢ଼ି ଅବା ପୋଷାକ ପରିଧାନ କରନ୍ତୁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଖୁସି ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ । ପଟୋ ଉଠେଇଲେ ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯାଏ ।



### ଏକାପ୍ରକାର ହେଉଛନ୍ତୁ ଖାଇଲ

ପାଖରେ ବଜେଟ୍ କମ୍ ଥିଲେ, ବ୍ୟସ୍ତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ମା'ଙ୍କ ସହିତ ଏକାପ୍ରକାର ହେଉଛନ୍ତୁ ଖାଇଲ କରି ମା'ଙ୍କୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅନୁଭବ ଦେଇ ପାରିବେ । ଏହା ମାଆଙ୍କୁ ଖୁସି କରିବା ସହ ଏକ ଭଲ ଅନୁଭୂତି ଦେଇଥାଏ ।

### କିଛି ନୂଆ କରନ୍ତୁ

ମାତୃଦିବସରେ କିଛି ସ୍ୱେଚ୍ଛାପାଳ କରି ଦିନର ବିଶେଷତା ବୁଝି କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ମା'ଙ୍କ ବେଶ ପୋଷାକକୁ ନେଇ କିଛି ନୂଆ ତଥା ଭିନ୍ନ କରିପାରିବେ । ଉପହାରରେ କିଛି ଡ୍ରେସ୍ କିମ୍ବା ଶାଢ଼ି ଏଭଳି ଦିଅନ୍ତୁ, ଯାହା ସେ ପୂର୍ବରୁ ପିନ୍ଧିନ ଥିବେ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ସେ ଅଧିକ ଖୁସି ହୁଅନ୍ତି ।

### ଦିବସ ଅନୁସାରେ ଅଳଙ୍କାର

ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ମଦର୍ତ୍ତ ଥିବା ଅନୁସାରେ ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନର ଅଳଙ୍କାର ଉପଲବ୍ଧ ରହିଛି । ଯାହାକୁ ଆପଣାଲେ ମା'ଙ୍କ ସହ ନିଜକୁ ଏକ ଖାଇଲିଭୁ ଭଳି ଦେଇପାରିବେ । ପସନ୍ଦ ଅନୁସାରେ ଏକାପ୍ରକାର କାନପୁଲ, ହ୍ୟାଣ୍ଡବ୍ୟାଗ୍ କିମ୍ବା ପୁରସ୍କାର ବିଶିଷ୍ଟ କରିବେ ।



## ତୃତୀୟା ଅନୁଯାୟୀ ନାଇର୍ କ୍ରିମ୍

ଦିନ ହେଉ ଅବା ରାତି ସବୁ ସମୟରେ ତୃତୀୟା ଯତ୍ନ ନେବା ଆବଶ୍ୟକ । କିନ୍ତୁ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ରାତି ସମୟରେ ନାଇର୍ କ୍ରିମ୍ ଲଗାଇବାକୁ ଭୁଲି ଯାଆନ୍ତି । ରାତିରେ ନାଇର୍ କ୍ରିମ୍ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ତୃତୀୟା ଧୂଳିମାଟିକୁ ସଫା କରି ତୃତୀୟା ଚମକ ଆଣିଥାଏ । ବଜାରରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ନାଇର୍ କ୍ରିମ୍ ଉପଲବ୍ଧ ଥିବା ବେଳେ ତୃତୀୟା ଅନୁଯାୟୀ ଉପଯୁକ୍ତ ନାଇର୍ କ୍ରିମ୍ ବାଛିବା ଜରୁରୀ । ତାଲତ୍ତ୍ୱ ଜାଣିବା ସେ ବିଷୟରେ...



**ତୃତୀୟା ହାଇଡ୍ରେଟ୍ ରଖିବା ପାଇଁ**  
ସାଧାରଣତଃ ଶୋଇବା ସମୟରେ ତୃତୀୟା ହାଇଡ୍ରେଟ୍ ହରାଇଥାଏ । ପାଳରେ ସକାଳୁ ଉଠିବା ଦ୍ୱାରା ତୃତୀୟା ଶୁଷ୍କ ହୋଇଯାଏ । ଏପରିସ୍ଥିତିରେ ହାଇଡ୍ରେଟିଭ୍ ଏସିଡ୍ ଥିବା ନାଇର୍ କ୍ରିମ୍ ଚୟନ କରନ୍ତୁ । ଏହା ତୃତୀୟାକୁ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

**କୋଲେଜନ ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧିପାଇଁ**  
ନିଆସିନାମାଇଡ୍ ତୃତୀୟା ଅଧିକାଂଶ ତୃତୀୟା ସମୟରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ନିଆସିନାମାଇଡ୍ ସହିତ ନାଇର୍ କ୍ରିମ୍ ତୃତୀୟା କୋଲେଜନ ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି କରି ତୃତୀୟାକୁ ବିକଶ୍ୟ ରଖିଥାଏ ।

**କଳାବାଗ ଦୂର ପାଇଁ**  
ତୃତୀୟାକୁ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଭିଟାମିନ୍-ଏ ସହିତ ନାଇର୍ କ୍ରିମ୍ ଖୁବ୍ ଲାଭଦାୟକ । ତୃତୀୟା କଳାବାଗ ଦୂର କରି ଉଜ୍ଜ୍ୱଳତା ଆଣିବାରେ ଭିଟାମିନ୍-ଏ ସିରମ୍ ଭଲ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

## ଆଇସ୍ ଖାଟର ଫେସିଆଲ୍

ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ରହିଛି କୋରିଆନ୍ ଗ୍ଲାସ୍ ସ୍କିନ୍ । ସାଧାରଣତଃ ସବୁ ମହିଳା ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ହୃତା ଚାହାଁନ୍ତି । ତେବେ ଘରେ ବସି ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ହୃତାରେ ଚମକ ଆଣିବାପାଇଁ ଆପଣାନ୍ତୁ ଏହି ଫେସିଆଲ୍ ।

### ଆଇସ୍ ଖାଟର ଫେସିଆଲ୍

ଆଇସ୍ ଖାଟର ଫେସିଆଲ୍ ସାଧାରଣ ଫେସିଆଲ୍ ଠାରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭିନ୍ନ । ଏହା ହୃତାରେ ଚମକ ଆଣିଥାଏ । ପ୍ରଥମେ ଏକ ବଡ଼ ପାତ୍ର ନିଅନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ ପାଣି ନେଇ ୪-୫ ଟି ବରଫ ଖଣ୍ଡ ପକାନ୍ତୁ । ଏହି ପାଣିରେ ମୁହଁକୁ ବୁଡ଼ାଇ ୩୦ ସେକେଣ୍ଡ ରଖନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଟାଏଲରେ ମୁହଁ ଫୋଡ଼ି ମଧ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଲଗାନ୍ତୁ । ଦିନରେ ଏପରି ଦୁଇ ଥର କରିବା ଦ୍ୱାରା ହୃତାରେ ଚମକ ଆଣିଥାଏ ।



### ସତର୍କତା

ଆଇସ୍ ଖାଟର ଫେସିଆଲ୍ ପୂର୍ବରୁ କିଛିଟା ଦିନ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏହି ଫେସିଆଲ୍ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ତୃତୀୟାକୁ ଭଲ ଭାବେ ସଫା କରନ୍ତୁ । ମୁହଁରେ ପୂର୍ବରୁ ମଇଳା ଥିଲେ ତାହା କୋମଳିତ୍ୱ ମଧ୍ୟରେ ଜମିଥାଏ । ତେଣୁ ମୁହଁକୁ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ ଏହି ଫେସିଆଲ୍ କରିବା ଜରୁରୀ । ହୃତାରେ ସିଧାସଳଖ ବରଫ ଖଣ୍ଡ ଲଗାନ୍ତୁ ନାହିଁ ଏହାକୁ କୌଣସି କପଡ଼ାରେ ରଖି ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ମୁହଁକୁ ୩୦ ସେକେଣ୍ଡରୁ ଅଧିକ ସମୟ ଏହି ଅପାଣି ପାଣିରେ ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

## ଓଷ୍ଟୁ ଚକୁଳି

**ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ**  
ଓଷ୍ଟୁ- ଏକ କପ୍, କଟା ପିଆଜ- ଅଧା କପ୍, ରଜା ମୁଗତାଳି- ଏକ କପ୍, କଟା- କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ଦୁଇଟି, ଟ୍ରେଟେଡ୍ ଅବା- ଅଧା ଚାମଚ, ଲୁଣ- ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ, ତେଲ- ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ।

**ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ**  
ଗ୍ୟାସ୍ ଲଗାଇ କଡ଼େଇ ବସାନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ଏକ କପ୍ ମୁଗ ପକାଇ ହାଲୁକା ଭାଙ୍ଗି ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ କରନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଏକ ପାତ୍ର ନେଇ ସେଥିରେ ଓଷ୍ଟୁକୁ ଧୋଇ ଛାଣି ରଖନ୍ତୁ । ଛାଣି ରଖିଥିବା ଓଷ୍ଟୁକୁ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ କାରରେ ପୁରାଇ କଟା ପିଆଜ, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ଓ ଅବା ପକାଇ ଏକ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ରଖିଥିବା ଓଷ୍ଟୁ ପେଷ୍ଟରେ ପୂର୍ବରୁ ରଖିଥିବା ମୁଗ ଦୁନାକୁ ଦେଇ ଲୁଣ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଘାଣ୍ଟନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ ଗ୍ୟାସ୍ ଲଗାଇ ତାହା ବସାନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ସାମାନ୍ୟ ତେଲ କିମ୍ବା ବଟର ଲଗାନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ଓଷ୍ଟୁ ଆଣକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ଦୁଇ ପାର୍ଶ୍ୱ ହାଲୁକା ନାଲି ପଡ଼ିବା ପରେ ଫ୍ଲେଟ୍ କାଢ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଓଷ୍ଟୁ ଚକୁଳି ।



## ସ୍ୱାଇଡର ପ୍ଲାଣ୍ଟରେ ଘର ସଜାନ୍ତୁ

ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଲନଡୋର ଗଛରେ ଘରର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଥାଏ । ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ ସ୍ୱାଇଡର ପ୍ଲାଣ୍ଟ ଅନ୍ୟତମ । ଏହା ଘରର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର । ଏହି ବୃକ୍ଷର ପତ୍ର ପତଳା ଓ ମିଶ୍ରିତ ରଙ୍ଗ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହା ଖୁବ୍ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଦେଖାଯାଏ । ଏଣୁ ଏହାର ଚାହିଦା ଅଧିକ । ତେବେ - ଏଥିରେ ଘରକୁ କିଭଳି ସଜାଇବେ ଜାଣିବା ସେ ବିଷୟରେ...

### ହାନିକାରକ ଗ୍ୟାସ୍ ଦୂର କରେ

ସ୍ୱାଇଡର ପ୍ଲାଣ୍ଟ ବାୟୁ ବିଶୁଦ୍ଧ ରଖିବାରେ ବେଶ୍ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଘରେ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଘରେ ଭିତରେ ଥିବା ହାନିକାରକ ଗ୍ୟାସ୍ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

### ଘରର ପରିବେଶ ରୁହେ ଚାପମୁକ୍ତ

ବ୍ୟସ୍ତ ବହୁଳ ଜୀବନ ମଧ୍ୟରେ ସମସ୍ତେ ଚାପରେ ରହିଥାନ୍ତି । ଚାପରୁ ମନକୁ ଶାନ୍ତି ଦେବା ପାଇଁ ସମସ୍ତେ ଚାହାଁନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ସ୍ୱାଇଡର ପ୍ଲାଣ୍ଟ ଉପଯୁକ୍ତ । ଏହି ବୃକ୍ଷ ଘରେ ସକାରାତ୍ମକ ବାତାବରଣ ରହିବା ସହ ବିଭିନ୍ନ ଭାବ, ଅବସାଦ ଆଦି ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

## ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ଆଇସ୍ୟାଡୋ ଟାଟୁ ଷ୍ଟିକର୍

ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଅଧିକାଂଶ ଯୁବପିଢ଼ି ଟାଟୁ କରିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି । ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଏହାକୁ ନେଇ ବହୁ ପରାକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା ମଧ୍ୟ କରିଆନ୍ତି ସେହିପରି ମେକଅପ୍ କୁ ଆଉ ଟିକେ ସହଜ କରିବା ପାଇଁ ବଜାରରେ ଟାଟୁ ଷ୍ଟିକର୍ ମଧ୍ୟ ମିଳିଲାଣି । ସାଧାରଣତଃ ଆଖି ମେକଅପ୍ କରିବା ପାଇଁ ବେଶ୍ ସମୟ ଲାଗିଥାଏ । ତେଣୁ ଆଖିକୁ ସହଜ ଉପାୟରେ ମେକଅପ୍ କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଆଇସ୍ୟାଡୋ ଷ୍ଟିକର୍ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ରହିଛି । ଏହା ଲଗାଇବା ସହଜ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଦେଖିବାକୁ ବି ସୁନ୍ଦର ।

- ସାଧାରଣ ଟାଟୁ ତୁଳନାରେ ଆଇସ୍ୟାଡୋ ଟାଟୁ ଭିନ୍ନ ହୋଇଥାଏ । ବିଶେଷକରି କଳା ଓ ନାଲି ରଙ୍ଗ ମିଶ୍ରଣରେ ଏହା ତିଆରି ହୋଇଥାଏ । ଯାହା ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବା ସହ ଏକ ନାଚୁରାଲ ଲୁକ୍ ଦେଇଥାଏ ।
- ବୋଲର ଲୁକ୍ ଚାହୁଁଥିଲେ ବିଭିନ୍ନ ରଙ୍ଗର ଆଇସ୍ୟାଡୋ ଷ୍ଟିକର୍ ଲଗାଇ ପାରିବେ । ଏଥିରୁ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲୁକ୍ ମିଳିଥାଏ ।



- ସାଙ୍ଗ୍ ସାଙ୍ଗ୍ ସହ ଆଉଟିଙ୍ଗରେ ଯାଉଥିଲେ ରଙ୍ଗୀନ ପୁଲ କିମ୍ବା ଚାଉଳ ଆକୃତିର ଷ୍ଟିକର୍ ଲଗାଇପାରିବେ ।
- ଟାଟୁ ଷ୍ଟିକର୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ ଆଖି ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ କୌଣସି ଶସ୍ତା କିମ୍ବା ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ପଢ଼ି ରହିଥିବା ଷ୍ଟିକର୍ ଲଗାନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଚଷ୍ମା ସଫଳତା ସମୟରେ ଥିଲେ ଏହି ଷ୍ଟିକର୍ରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ଭଲ ।



