



ଅଗଷ୍ଟ ୧୫ରେ
ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ

► ପୂର୍ଣ୍ଣା ୧୫ ଦେଖନ୍ତୁ...

- RNI REGD NO: 42041/83
- www.sakalaeaper.com
- f /sakalanews
- x /sakalanews
- www.thesakala.in

ସକାଳ

THE SAKALA

PRINTED AT BHUBANESWAR ■ JEYPORE ■ SAMBALPUR ■ PANIKOILI

• VOLUME- 41 • ISSUE-205 • BHUBANESWAR • FRIDAY • 19 JANUARY 2024 • PAGE-16 • ₹ 6.00

• ବର୍ଷ-୪୧ • ସଂଖ୍ୟା-୨୦୫ • ଭୁବନେଶ୍ୱର • ଶୁକ୍ରବାର • ୧୯ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୪ • ପୃଷ୍ଠା-୧୬ • ଟ.୬.୦୦



MAYFAIR Oasis Jharsuguda

WELCOMES

Delegates to



24th

Enterprise Odisha

At Jharsuguda

Opposite MAYFAIR Oasis

19th - 21st January 2024

Upcoming

Approved Under Single Window Clearance by Government of Odisha

Open

MAYFAIR
Palm Beach Resort
Gopalpur-on-Sea
(Expansion)

141 Rooms
Large Conference
Facilities

February-24

MAYFAIR
Worldcup Village
Rourkela

225 Rooms
Multi Sports &
Conference Facilities

April-25

MAYFAIR
Bay Resort
Paradeep

138 Rooms
Conference
Facilities

January-26

MAYFAIR
Sanctuary
Convention Centre
Bhubaneswar

250 Rooms
Convention Centre with
4000 seating capacity Hall

April-26

MAYFAIR
Wellness Resort
Chilika

100 Rooms
Wellness Centre

Existing

MAYFAIR
Lagoon
Bhubaneswar

MAYFAIR
Convention
Bhubaneswar

MAYFAIR
Heritage
Puri

MAYFAIR
Waves
Puri

MAYFAIR
Palm Beach Resort
Gopalpur-on-Sea

MAYFAIR
Garden
Rourkela

MAYFAIR
Hill Resort
Darjeeling

MAYFAIR
Spa Resort & Casino
Gangtok

MAYFAIR
Manor
Jungpana Tea Garden, Darjeeling

MAYFAIR
Himalayan Spa Resort
Kalimpong

MAYFAIR
Tea Resort
Siliguri

MAYFAIR
Lake Resort
Raipur

MAYFAIR
Spring Valley Resort
Guwahati

MAYFAIR
Club House
Purnea

MAYFAIR
On Sea
Morjim, Goa

ASSOCIATES





ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ଓପର୍
ମାୟ ରାଜକ୍ଷେତ୍ରେ
ଆଲକାରାଜ

► କ୍ରୀଡ଼ା ପୃଷ୍ଠାରେ...

- RNI REGD NO: 42041/83
- www.sakalpaper.com
- f /sakalanews
- x /sakalanews
- www.thesakala.in

ସକାଳ

THE SAKALA

PRINTED AT BHUBANESWAR ■ JEYPORE ■ SAMBALPUR ■ PANIKOILI

VOLUME- 41 ■ ISSUE-205 ■ BHUBANESWAR ■ FRIDAY ■ 19 JANUARY 2024 ■ PAGE-16 ■ ₹ 6.00

ବର୍ଷ-୪୧ ■ ସଂଖ୍ୟା-୨୦୫ ■ ଭୁବନେଶ୍ୱର ■ ଶୁକ୍ରବାର ■ ୧୯ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୪ ■ ପୃଷ୍ଠା-୧୬ ■ ଟ. ୬.୦୦

ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରକୁ ଗଢ଼ିଲା 'ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ' ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍

ଆପଣମାନେ ସୁବିଧାରେ ପୁରୀ ଆସନ୍ତୁ, ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ କୃପା ଲାଭ କରନ୍ତୁ: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ



ମା'ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବସ୍
ଭଡ଼ାରେ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ରିଆଡି

ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୧୨ଟି
ଜିଲ୍ଲାରୁ ବସ୍ ସେବା ଆରମ୍ଭ

୩୦ ଜିଲ୍ଲାରୁ ପୁରୀକୁ ଚାଲିବ
୮୦ଟି ସୁପର ପ୍ରିମିୟମ ବସ୍

ଜିଲ୍ଲା ସଦର ମହକୁମାରୁ
ଭୁବନେଶ୍ୱର ଦେଇ ପୁରୀ ଯିବ

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ (ସମ୍ବାଦ): ଦୂର ଓ ଉପାନ୍ତ ଅଞ୍ଚଳ ସହ ରାଜ୍ୟର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିଲ୍ଲାର ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଚାହୁଣ୍ଡି ଦର୍ଶନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ। ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ଆରାମଦାୟକ ଯାତ୍ରା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରତି ଜିଲ୍ଲା ସଦରମହକୁମାରୁ ପୁରୀ ଯାତ୍ରା ନିମନ୍ତେ 'ଲକ୍ଷ୍ମୀ' ବସ୍ ଯୋଜନାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି 'ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍'। ଆଭାସୀ ମାଧ୍ୟମରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏହି ବସ୍ ଚଳାଚଳ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିବା ସହ ମା'ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବସ୍ ଭଡ଼ାରେ ୫୦% ରିଆଡି ଦିଆଯିବ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରେ

ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପୁରୀକୁ ବଲାଙ୍ଗିର, ବରଗଡ଼, ଗଞ୍ଜାମ, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, କୋରାପୁଟ, କଳାହାଣ୍ଡି, ମାଲକାନଗିରି, ନବରଙ୍ଗପୁର, ନୂଆପଡ଼ା, ରାୟଗଡ଼ା, ସମ୍ବଲପୁର ଓ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଆଦି ୧୨ ଜିଲ୍ଲାରୁ ଜଗନ୍ନାଥ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଚଳାଚଳ ଆରମ୍ଭ କରିଛି। '୫-ଟି' ଉପକ୍ରମରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବସ୍ ସେବା ଯୋଜନା ଅଧିନରେ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଚଳାଚଳ ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ରାଜ୍ୟର ୩୦ଟି ଜିଲ୍ଲାରୁ ୮୦ଟି ସୁପର ପ୍ରିମିୟମ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ବସ୍ ଏହି ଯୋଜନାରେ ଚଳାଚଳ କରିବ। ଏହି ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲାଗିବ ଭକ୍ତଙ୍କ ଅର୍ଘ୍ୟ

ଅର୍ପଣ ରଥରେ ସଂଗୃହୀତ ହୋଇଥିଲା ଅକ୍ଷତ, ଗୁଆ

■ ପୁରୀ, ୧୮ (ସମ୍ବାଦ): ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲାଗିବ ଭକ୍ତଙ୍କ ଅର୍ଘ୍ୟ। ପରିକ୍ରମା କାମରେ ଲାଗିବ ଭକ୍ତଙ୍କ ଅର୍ଘ୍ୟ। ଅର୍ପଣ ରଥରେ ସଂଗୃହୀତ (ଅକ୍ଷତ) ଅରୁଆ ବାଉଳ, ଗୁଆ ଆଦି ସାମଗ୍ରୀକୁ ସଂଗ୍ରହଣ କରିବ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସୁଆର ଓ ମହାସୁଆର ନିଯୋଗୀ ଭାବନୋଦିଆକୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଓ ଭଲ ପାଇବାର ଏହି ସମର୍ପଣକୁ ଚର୍ଚ୍ଚନା କରାଯାଇ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ

କାର୍ଯ୍ୟରେ ହିଁ ଲଗାଯିବ। ପରିକ୍ରମା ପ୍ରକଳ୍ପ ଲୋକାର୍ପଣ ଉତ୍ସବ ପୂର୍ବରୁ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗାଁ ଗଣ୍ଡାରେ ଗଢ଼ିଥିଲା କନ୍ୟା ଜଗନ୍ନାଥ ଅର୍ପଣ ରଥ। ଦାସିଆ ବାଉଳା ହାତରୁ ନଡ଼ିଆ ନେବା ଭଳି ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରତିଟି ପରିବାର ଘର ଦୁଆରେ ଥାଇ ବଡ଼ାଇ ଦେଇଥିଲେ ଅରୁଆ ବାଉଳ, ଗୁଆ, ନଡ଼ିଆ ଭଳି ଭକ୍ତିଅର୍ଘ୍ୟ।

ଅର୍ଘ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିବ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସୁଆର ମହାସୁଆର ନିଯୋଗୀ
ଅରୁଆ ବାଉଳରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବ ଖେଚେଡ଼ି ଓ ପିଠା
ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ବିଡ଼ିଆ ପାନରେ ପଡ଼ିବ ଭାବଭକ୍ତିର ଗୁଆ



ହରଣା ହ୍ରଦରେ ବୁଡ଼ିଲା ଡଙ୍ଗା

■ ବଦୋଦରା, ୧୮ (ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍): ଗୁଜରାଟର ବଦୋଦରାଠାରେ ଥିବା ହରଣା ହ୍ରଦରେ ଡଙ୍ଗା ବୁଡ଼ି ୧୩ ଘଣ୍ଟା ପିଲା ଓ ୨ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ଅକାଳ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଡଙ୍ଗାରେ ବସିଥିବା ଅନ୍ୟ ୧୦ ଶିଶୁ ଏବଂ ୨ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇ ତାଙ୍କୁ ଗୋଷ୍ଠୀରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି। ଏମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ବିଷୟରେ କୌଣସି ସୂଚନା ମିଳିପାରି ନାହିଁ। ଦୁର୍ଘଟଣାର ଶିକାର ହୋଇଥିବା ସମସ୍ତ ଶିଶୁ ବଦୋଦରାର 'ନ୍ୟୁ ସନରାଇଜ୍' ସ୍କୁଲର। ସମସ୍ତେ ବଣଭୋଜି କରିବାକୁ ଯାଇ ହ୍ରଦରେ ବୋଟି କରୁଥିଲେ। ଡଙ୍ଗାରେ ବସି ସେଲଫି ନେଉଥିବା ବେଳେ ଏକପାଖିଆ ହୋଇଯିବାରୁ ଡଙ୍ଗାଟି ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ଓଲଟି ପଡ଼ିଥିଲା। ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟକୁ ଯାତ୍ରୀମାନେ ଲାଇଫ୍‌ଲାଇନ୍ ପିଣ୍ଡି ନଥିବାରୁ ପାଣିରେ ବୁଡ଼ି ଯାଇଥିଲେ। ସୂଚନା ପାଇ ଦମକଳବାହିନୀ ଏବଂ ଏନ୍‌ଡିଆରଏଫ୍ ପହଞ୍ଚି ଉଦ୍ଧାରକାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ



କରିଥିଲେ। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଏବଂ ଗୁଜରାଟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କୁମ୍ଭେଜ ପଟେଲ ଏହି ଘଟଣାରେ ଗଭୀର ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ ଆହତଙ୍କ ଆଶୁ ଆରୋଗ୍ୟ କାମନା କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାର ସହାୟକ ପାଇଁ ୨ ଲକ୍ଷ ଏବଂ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୪ ଲକ୍ଷ ଓ ଆହତଙ୍କୁ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲେଖାଏଁ ଅନୁକମ୍ପାନୁକ ସହାୟତା ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି।

ରାମଲାଲାଙ୍କ ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା

୨୨ ତାରିଖ ଅଧ୍ୟାଦିନ ଛୁଟି

■ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ (ସମ୍ବାଦ): ଆସନ୍ତା ୨୨ ତାରିଖରେ ଅଯୋଧ୍ୟାରେ ରାମଲାଲାଙ୍କ ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବ ଆୟୋଜିତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ଏହି ପ୍ରତିଷ୍ଠାରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ୨୨ ତାରିଖରେ ଅଧ୍ୟାଦିନ (ହାପ୍ ଡେ) ଛୁଟି ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଉକ୍ତ ଦିନ ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ୩୦ ମିନିଟ୍ ଯାଏଁ ସମସ୍ତ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ବନ୍ଦ ରହିବ। ଏହାସହ ରାଜ୍ୟ ଏବଂ ମାଜିଷ୍ଟ୍ରିଆଲ ଅଞ୍ଚଳରେ (କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ) ମଧ୍ୟ ସମାନ ସମୟ ଯାଏଁ ବନ୍ଦ ରହିବ। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ମଧ୍ୟ ଗୁରୁବାର ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଜାରି କରି ୨୨ ତାରିଖକୁ ଅଧ୍ୟାଦିନ ଛୁଟି ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଅନୁସାରେ ସାରା ଦେଶରେ ସମସ୍ତ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଏବଂ ଉଦ୍ୟୋଗ ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ୩୦ ମିନିଟ୍ ଯାଏଁ ବନ୍ଦ ରହିବ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ବିଜେପି ଶାସିତ ରାଜ୍ୟ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ, ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ, ଗୋଆ, ଛତିଶଗଡ଼, ହରିୟାଣା, ଆସାମ ସରକାର ୨୨ରେ ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ ବନ୍ଦ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି।

BETI KI
SHAADI MEIN NO KAMI
NO COMPROMISE.

100% BIS Hallmarked
HUID Pure Gold
Jewellery

100% Exchange
of Old Gold

Fair Price
Policy

Free Insurance
on Diamonds

Tested and Certified
Diamonds

Safe Gold Purchase
Scheme

Lifetime Buyback
Guarantee

88 Years
Of Trust

JHARSUGUDA - Sarbahal Road, Marwadi Para

Stores also at:

BHUBANESWAR BERHAMPUR CUTTACK PURI ROURKELA

www.khimjijewellers.com
1800 3131 777

ସମ୍ବଲପୁରରୁ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ଗଢ଼ିଲା ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଏକ୍ସପ୍ରେସ

ସମ୍ବଲପୁର, ୧୮ (ସମ୍ବିଧ) -

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଆଜି ରାଜ୍ୟରେ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଏକ୍ସପ୍ରେସ ବସ ସେବାକୁ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ବସ୍ ସେବାକୁ ଲଞ୍ଚନା ସମ୍ପର୍କରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ବ୍ୟବସାୟୀ ଗୋଟିଏ ଉପକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ଲକ୍ଷ୍ୟ ବ୍ୟବସାୟୀ ଗୋଟିଏ ଉପକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ରାଜ୍ୟର ୩୦ଟି ଜିଲ୍ଲାରୁ ୮୦ଟି ପୁରୀ ପ୍ରମୁଖ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ବସ୍ ସେବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏହି ଉପକ୍ରମରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ବ୍ୟବସାୟୀ ଗୋଟିଏ ଉପକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

କରିଛି। ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ଗଢ଼ିଲା ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ବସ୍ ସେବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ରାଜ୍ୟର ୩୦ଟି ଜିଲ୍ଲାରୁ ୮୦ଟି ପୁରୀ ପ୍ରମୁଖ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ବସ୍ ସେବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ସମ୍ବଲପୁରରୁ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ଗଢ଼ିଲା ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ବସ୍ ସେବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ରାଜ୍ୟର ୩୦ଟି ଜିଲ୍ଲାରୁ ୮୦ଟି ପୁରୀ ପ୍ରମୁଖ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ବସ୍ ସେବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ଆଜିଠାରୁ ପ୍ରାଣାଟିକିୟୁକ୍ସ ସମୂହ ଛୁଟି



ସମ୍ବଲପୁର, ୧୮ (ସମ୍ବିଧ) - ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରାଣାଟିକିୟୁକ୍ସ ସେବା ଏଫଏମ ଶାଖା ସମ୍ବଲପୁରର ସମସ୍ତ ପ୍ରାଣାଟିକିୟୁକ୍ସ ଆଜି ଠାରୁ ଛୁଟିରେ ଯାଇଛି।

ସମ୍ବଲପୁର, ୧୮ (ସମ୍ବିଧ) - ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରାଣାଟିକିୟୁକ୍ସ ସେବା ଏଫଏମ ଶାଖା ସମ୍ବଲପୁରର ସମସ୍ତ ପ୍ରାଣାଟିକିୟୁକ୍ସ ଆଜି ଠାରୁ ଛୁଟିରେ ଯାଇଛି।

ସମ୍ବଲପୁର, ୧୮ (ସମ୍ବିଧ) - ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରାଣାଟିକିୟୁକ୍ସ ସେବା ଏଫଏମ ଶାଖା ସମ୍ବଲପୁରର ସମସ୍ତ ପ୍ରାଣାଟିକିୟୁକ୍ସ ଆଜି ଠାରୁ ଛୁଟିରେ ଯାଇଛି।



ଜିଲ୍ଲାରୁ ମଧ୍ୟ ଆଜି ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଗଢ଼ିଲା ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ବସ୍ ସେବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ବ୍ୟବସାୟୀ ଗୋଟିଏ ଉପକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ଲକ୍ଷ୍ୟ ବ୍ୟବସାୟୀ ଗୋଟିଏ ଉପକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ରାଜ୍ୟର ୩୦ଟି ଜିଲ୍ଲାରୁ ୮୦ଟି ପୁରୀ ପ୍ରମୁଖ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ବସ୍ ସେବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ଲକ୍ଷ୍ୟ ବ୍ୟବସାୟୀ ଗୋଟିଏ ଉପକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ରାଜ୍ୟର ୩୦ଟି ଜିଲ୍ଲାରୁ ୮୦ଟି ପୁରୀ ପ୍ରମୁଖ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ବସ୍ ସେବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ଲକ୍ଷ୍ୟ ବ୍ୟବସାୟୀ ଗୋଟିଏ ଉପକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ରାଜ୍ୟର ୩୦ଟି ଜିଲ୍ଲାରୁ ୮୦ଟି ପୁରୀ ପ୍ରମୁଖ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ବସ୍ ସେବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ମହିଳାଙ୍କୁ ରିହାତିରେ ମିଳିବ ଟିକେଟ

ଅଣ୍ଡା ଯେଉଁପରି ସମ୍ବଲପୁର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସ୍ଥଳରେ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି। ଯେଉଁପରି ସମ୍ବଲପୁର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସ୍ଥଳରେ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି।

ଅଣ୍ଡା ଯେଉଁପରି ସମ୍ବଲପୁର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସ୍ଥଳରେ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି। ଯେଉଁପରି ସମ୍ବଲପୁର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସ୍ଥଳରେ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି।

ଅଣ୍ଡା ଯେଉଁପରି ସମ୍ବଲପୁର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସ୍ଥଳରେ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି। ଯେଉଁପରି ସମ୍ବଲପୁର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସ୍ଥଳରେ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି।

ମଡ଼ର୍ଣ୍ଣ ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ ରେଙ୍ଗାଲିର ବାର୍ଷିକୋତ୍ସବ

ରେଙ୍ଗାଲି, ୧୮ (ସମ୍ବିଧ) - ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା ରେଙ୍ଗାଲି ସ୍ଥିତ ସର୍ବ ପୁରାତନ ବେସରକାରୀ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ମଡ଼ର୍ଣ୍ଣ ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ ର ୨୮ ତମ ବାର୍ଷିକୋତ୍ସବ ମହା ସମାରୋହରେ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି।

ବାଳ ନିକେତନ ପିଲାଙ୍କ ପିକ୍ନିକ୍

ସମ୍ବଲପୁର, ୧୮ (ସମ୍ବିଧ) - ସମ୍ବଲପୁର ସହରର କଟେରା ଛକରୁ ଛତ୍ରାଚଳା ଲାଠି ବାଳ ନିକେତନର ଅଭିଯୋଗୀମାନେ ଏକ ସତରଞ୍ଜ ଗାଡ଼ିରେ ପିକ୍ନିକ୍ ଯାଇଛନ୍ତି।



କୃଷ୍ଣ ମନ୍ଦିରରୁ ମୂର୍ତ୍ତି ଚୋରି ଅଭିଯୋଗ, ଜଣେ ଗିରଫ

କୁର୍ଲା, ୧୮ (ସମ୍ବିଧ) - ଗଡ଼ ଡିଭିସନ ମାସରେ କୁର୍ଲା ସ୍ଥିତ କୃଷ୍ଣ ମନ୍ଦିରରୁ ଉତ୍ତରୀନ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ନାରାୟଣ ଓ ଅକ୍ଷୁଆ ଗୋପାଳ, ନାଗର ପିତଳ ମୂର୍ତ୍ତି ଚୋରି ହୋଇଥିଲା।

ପାଞ୍ଚପୁଟ ସ୍କୁଲରେ ଭାଷାସାହିତ୍ୟ ଉତ୍ସବ

ମାନେଶ୍ୱର, ୧୮ (ସମ୍ବିଧ) - ମାନେଶ୍ୱର ବ୍ଲକର ପାଞ୍ଚପୁଟ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଭାଷା ସାହିତ୍ୟ ଓ ସୃଜନଶକ୍ତିର ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଇଯାଇଛି।



କରିଥିଲେ। ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ସୃଜନଶକ୍ତିର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ବିକାଶ ପାଇଁ ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଭାବରେ ଧନା କୁମ୍ଭର ସଂଯୋଜକ ସୁଜିତ ରଣବିହାରୀ ଯୋଗ ଦେଇ ନିଜ ଅଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରଚଳିତ ଲୋକକଥା, ଭଗ ବଞ୍ଚାଇ ରଖିବା ଲାଗି ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥିଲେ।

ଜଳିଗଲା ଧାନଗଦା

ରେଙ୍ଗାଲି, ୧୮ (ସମ୍ବିଧ) - ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା ରେଙ୍ଗାଲି ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ କଦଳୀଗଡ଼ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧୀନ ମହଲୁମୁଣ୍ଡା ଗ୍ରାମରେ ଜଣେ ବାଷ୍ପାଳ ଖଳାରେ ନିଆଁ ଲାଗି ଅମଳ ହୋଇଥିବା ଧାନ ସହ ପାଳଗଦା ଜଳିଯାଇଥିବା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଖବର ପାଇବାକୁ ଲୋକମାନେ ଗ୍ରାମକୁ ଯାଇଥିଲେ।

୨୯ରେ ପିଏଚ୍ଡି ପଢ଼ିଆରେ ପୁସ୍ତକ ମେଳା ବିବିଧ ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ମନୋରଞ୍ଜନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ସମ୍ବଲପୁର, ୧୮ (ସମ୍ବିଧ) - ସମ୍ବଲପୁର ପିଏଚ୍ଡି ପଢ଼ିଆରେ ଜାନୁଆରୀ ୨୯ ତାରିଖରୁ ପୁସ୍ତକ ମେଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଲେଖକ, କବିମାନଙ୍କ ବହି ଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହେବ। ଏହା ସହ ପ୍ରତିଦିନ ବିବିଧ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ହେବ।



୨୭ରେ ସମଲେଇ ପ୍ରକଳ୍ପ ଲୋକାର୍ପଣ କରିବେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ସମାକ୍ଷା କଲେ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ ମାନସ ମଙ୍ଗରାଜ, ବବି

ସମ୍ବଲପୁର, ୧୮ (ସମ୍ବିଧ) - ସମ୍ବଲପୁର ସମଲେଇ ମନ୍ଦିର ରୁପାନ୍ତରଣ ପ୍ରକଳ୍ପ ଜାନୁଆରୀ ୨୭ ତାରିଖରେ ଲୋକାର୍ପଣ ହେବ। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ସମଲେଇ ମନ୍ଦିର ଆସି ପୂଜାରେ ଯୋଗଦେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି।



Advertisement for 'Animesh Food Products' featuring a portrait of a woman and text about food products.

Advertisement for 'Animesh Food Products' showing various food items like biscuits and snacks.



କୁଡ଼ାରେ
ଗାୟତ୍ରୀଙ୍କୁ ଭେଦ
▶ କୁଡ଼ା ପୂଷାରେ...

ସକାଳ

THE SAKALA

PRINTED AT BHUBANESWAR ■ JEYPORE ■ SAMBALPUR ■ PANIKOILI

• VOLUME- 41 • ISSUE-205 • BHUBANESWAR • FRIDAY • 19 JANUARY 2024 • PAGE-16 • ₹ 6.00

• ବର୍ଷ-୪୧ • ଦଂଖ୍ୟା-୨୦୫ • ଭୁବନେଶ୍ୱର • ଶୁକ୍ରବାର • ୧୯ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୪ • ପୃଷ୍ଠା-୧୬ • ଟ.୬.୦୦

DADLS-84

ଜୟ ଜଗନ୍ନାଥ

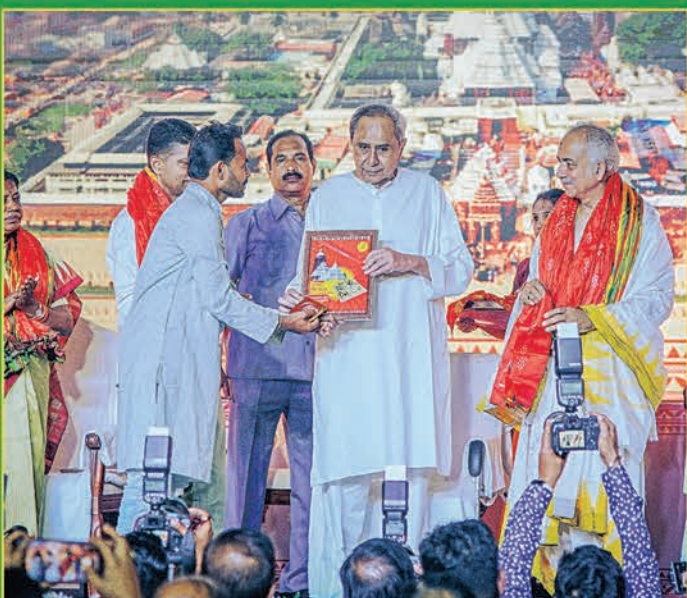


**ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର
ପରିକ୍ରମା ପ୍ରକଳ୍ପ**

ପୌଷ ଶୁକ୍ଳ ସପ୍ତମୀ
୧୭ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୪



ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ କୃପାରୁ
ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଛି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିକ୍ରମା ପ୍ରକଳ୍ପର ଲୋକାର୍ପଣ



ବିଶ୍ୱର ଅଗଣିତ ଜଗନ୍ନାଥପ୍ରେମୀ ଭକ୍ତବୃନ୍ଦଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଶୁଭକାମନା

OIPR-15001/13/0271/2324



ଜଳକା ନଦୀରୁ ଡଲଫିନ୍ ଉଦ୍ଧାର

■ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ ଡିସେମ୍ବର (ସମ୍ବାଦ): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ବସ୍ତା ବ୍ଲକ୍ ଦୁଧାହଂସା ପଞ୍ଚାୟତ ଗୋଠରୁଆସିତ ଜଳକା ନଦୀରୁ ଗୁରୁବାର ଖପୁର ଲମ୍ବର ଏକ ଡଲଫିନ୍ ଉଦ୍ଧାର ହୋଇଛି । ଡଲଫିନ୍ଟି ନଦୀରେ ବହୁ ସମୟ ଧରି ଖେଳୁଥିବା ଦେଖି ସ୍ଥାନୀୟଲୋକ ଜାଲ ପକାଇ ତାକୁ କାନ୍ଦୁ କରିଥିଲେ । ପରେ ଉକ୍ତ ଡଲଫିନ୍କୁ ନଳଦାହାରସିତ ବନ୍ଦନ ଯୋଖରାରେ ଛାଡ଼ିଥିଲେ । ଖବର ପାଇ ବାଲେଶ୍ୱର ରେଞ୍ଜର୍ ଗଣେଶ ପ୍ରସାଦ ଲେଙ୍କା ସଦଳବଳେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଆସନ୍ତାକାଲି ତି-ଏମ୍ପ୍ରେସ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ ବୋଲି ରେଞ୍ଜର୍ ଶ୍ରୀ ଲେଙ୍କା ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ସକାଳ

THE SAKALA

PRINTED AT BHUBANESWAR ■ JEYPORE ■ SAMBALPUR ■ PANIKOILI

VOLUME- 41 ■ ISSUE-205 ■ BHUBANESWAR ■ FRIDAY ■ 19 JANUARY 2024 ■ PAGE-16 ■ ₹ 6.00

ବର୍ଷ-୪୧ ■ ସଂଖ୍ୟା-୨୦୫ ■ ଭୁବନେଶ୍ୱର ■ ଶୁକ୍ରବାର ■ ୧୯ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୪ ■ ମୂଲ୍ୟ-୧୬ ■ ଟ.୬.୦୦



JOIN ODISHA'S ECONOMIC ENGINE

ATTEND THE 24TH EDITION

CII 24th Enterprise Odisha At Jharsuguda

WELCOME to the biggest investors' meet in Western Odisha, explore the vast opportunities across Biju Economic Corridor.

HIGHLIGHTS

2 DAYS CONFERENCE

3 DAYS EXHIBITION

B2B AND B2G MEETINGS

700+ COMPANIES

1000+ OPPORTUNITIES

100+ CEOs & 300+ CXOS

EVENT VENUE

Circuit House Road, Jharsuguda, Odisha.

Online registration required, scan to register.



EVENT DATE 19TH JAN TO 21ST JAN.

UNLEASH POTENTIAL, PROSPER IN ODISHA. COME. JOIN THE JUGGERNAUT.

OIPR-14005/13/0039/2324 DSPL-556

ScarecrowM&CSaatchi/2024/Jan

କାଠ ସହ ଗାଡ଼ି ଜବତ, ଜଣେ ଗିରଫ

ପଦ୍ମପୁର, ୧୮୧ (ସମ୍ପାଦକ): ପଦ୍ମପୁର ସହର ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଚୋରମାପାଳି ସାଧନାପାଳି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଗ୍ରାମ୍ୟ ସତ୍ତା ଯୋଜନା ଉତ୍ସାହରେ ନାକା କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ସମୟରେ ଏକ ମିନି ଟ୍ରକ ଦୁର୍ ଗିରଫ ଆସୁଥିଲା। ତାକୁ ଅଟକି ରଖି ଚଳିଥିବା ଗାଲକ୍ଷ ୨୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟର ଖଜର କାଠ ଉଠି ରହିଥିଲା। ମିନି ଟ୍ରକ ସହ ବରଗଡ଼ ନିକଟସ୍ଥ ବାଗିଚିଆ ଗ୍ରାମର ବସନ୍ତ ଭୋଇକୁ ବନ ବିଭାଗ ଅଟକି ରଖି ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁକରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛି। ପଦ୍ମପୁର ଡେପୁଟି ଡିଭିଜନ ସୁଦାମ ଜଗବନ୍ଦୀ, ପରେଷ୍ଟର ଅଶ୍ୱିନୀ ଭୋଇ, ରାଧାକାନ୍ତ କୁମାର, ଦିବାକର ପ୍ରଧାନ, କୁଳମଣି ସାହୁ ଓ ସହକର୍ମୀ ମନ ଥେନୁଆ, କେଶରଞ୍ଜନ ବ୍ରତେକ ପ୍ରମୁଖ ଏହି ଚଢ଼ଢ଼ରେ ସାମିଲ ଥିଲେ।



ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ମହାରାଜ କଂସକ ପରିଦର୍ଶନ

ବରଗଡ଼, ୧୮୧(ସମ୍ପାଦକ): ମହାରାଜ କଂସ ଗୁରୁବାର ମଧୁରାରେ ନଗର ଭ୍ରମଣ ସମୟରେ ପାର୍ବତୀ ଗିରି ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। ସେଠାରେ ମହାରାଜ କଂସଙ୍କୁ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ସିଦ୍ଧାନ୍ତାମାଳିନୀ ତାଙ୍କ ପ୍ରତିଛବି ଉନ୍ମୋଚିତ ମାଧ୍ୟମରେ ଅଙ୍କନ କରି ସାଗର କରିଥିଲେ। ମହାରାଜ କଂସ ଛାତ୍ରାମାନଙ୍କ ପାଠ ପଢ଼ାରେ ଶୁଭିଚ୍ଛା କରିବା ସହ ପାଠପଢ଼ା ସମୟରେ ମୋବାଇଲର ସହାୟତା କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ଏ ଅବସରରେ କଲେଜର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ସିଦ୍ଧାନ୍ତାମାଳିନୀ ତାଙ୍କୁ ବୁଝିଥିଲେ। ଉନ୍ମୋଚିତ ତାଙ୍କ ପ୍ରତିଛବି ଆଙ୍କିଥିବା ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିଥିଲେ।



ପୂର୍ବତନ ବନପାଳକ ପରଲୋକ

ପଦ୍ମପୁର, ୧୮୧ (ସମ୍ପାଦକ): ପଦ୍ମପୁର ସଚାଳକ ଗ୍ରାମର ପୂର୍ବତନ ପରେଷ୍ଟର (ବନପାଳ) ଖରେଶ୍ୱର ବ୍ରତେକଙ୍କ ବର୍ଷ ୬୯ ବର୍ଷ ବୟସରେ ହୃଦ୍‌ଘାତରେ ପରଲୋକ ଘଟିଛି। ସେ ପଦ୍ମପୁର ପଶ୍ଚିମ ସମାଜ କ୍ଲବର ସ୍ଥାପକ ସଦସ୍ୟ ଥିଲେ। ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଧର୍ମପତ୍ନୀ, ତିନି ପୁଅବୋହୂ, ନାତିନାତୁଣୀ କୁ ଛାଡି ତାଲି ଯାଇଛନ୍ତି। ବଡ଼ପୁଅ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ମୁଖାର୍ଜି ଦେଇଥିଲେ। ତାଙ୍କ ବିଯୋଗ ପଦ୍ମପୁର ଅଞ୍ଚଳରେ ଶୋକ ଖେଳିଯାଇଛି।



ବରଗଡ଼ରୁ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରକୁ ଗଡ଼ିଲା ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍

ବରଗଡ଼, ୧୮୧(ସମ୍ପାଦକ): ବରଗଡ଼ ସଦର ମହକୁମାରୁ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ଅଭିମୁଖେ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ସରକାରୀ ବସଯୋଗାଣ ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି। ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କାର୍ତ୍ତବୀର ଉପସ୍ଥିତି ଥିଲା। ଏହି ବସ ସେବାରେ ମହିଳା ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ଚିକେଟରେ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ରିଆତି ମିଳିବ ବୋଲି



ମୋନିଷା ବାନାର୍ଜିଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଉଦଘାଟନା ସମାରୋହରେ ରାଜ୍ୟ ହସ୍ତତନ୍ତ ବୟନ ଶିଳ୍ପମନ୍ତ୍ରୀ ରାଜା ସାହୁ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ବରଗଡ଼ ବିଧାୟକ ତଥା ଜିଲ୍ଲା ଯୋଜନା ବୋର୍ଡ଼ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଭାତ ମହାପାତ୍ର, ଆରଟିଓ ସାହୁଆ ମାଧ୍ୟା, ଏମିଆଇଏସ୍ ପ୍ରମୁଖ ସାହୁ, ପୌରାଧ୍ୟକ୍ଷା କଳ୍ପନା ମାଧ୍ୟା, ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ରାଜେଶ୍ୱର ଅଗ୍ରୱାଲ, ବୁକ୍ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଉତ୍ତମେଶ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ସମେତ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଏହି ବସ ସେବାରେ ମହିଳା ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ଚିକେଟରେ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ରିଆତି ମିଳିବ ବୋଲି

ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ସୁବନା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ବରଗଡ଼ରୁ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ବାହାରି ସକାଳେ ପୁରୀରେ ପହଞ୍ଚିବ। ପୁରୀରୁ ସୂଚି ସେହିଦିନ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ବାହାରି ତା ପରିଦିନ ବରଗଡ଼ରେ ପହଞ୍ଚିବ। ଏହି ସରକାରୀ ବସ ସେବା ମିଳିବା ପରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଦୀର୍ଘ ଦିନର ବାଞ୍ଛା ପୂରଣ ହେବା ସହ ଯାତ୍ରୀମାନେ ସୁବିଧାରେ ପୁରୀ ଯାଇପାରିବେ।

ଧନୁଯାତ୍ରା ମହୋତ୍ସବ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର କମିଟି ତରଫରୁ ଚିତ୍ରକଳା ଶିବିର

କାନଭାସ ଓ ରଙ୍ଗ ତୁଳାରେ ଧନୁଯାତ୍ରା

ଧନୁଯାତ୍ରା ମହୋତ୍ସବ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର କମିଟି ତରଫରୁ ଚିତ୍ରକଳା ଶିବିର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା। ଧନୁଯାତ୍ରା ପୌରାଣିକ କଥାବସ୍ତୁ ଉପରେ ଆଧାରିତ ଏହି ଚିତ୍ରକଳା ଶିବିରରେ ବରଗଡ଼ ତଥା ଆଖପାଖ ଜିଲ୍ଲାର ୧୮ ଜଣ ଜାତୀୟ ଖ୍ୟାତିସଂପନ୍ନ ଚିତ୍ରକର ଭାଗ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ଚିତ୍ର ଅଙ୍କିଥିଲେ। ଶିବିରକୁ ବରଗଡ଼ ବିଧାୟକ ତଥା ଜିଲ୍ଲା ଯୋଜନା ବୋର୍ଡ଼ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଦେବେଶ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବରେ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ। ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର କମିଟି ଆବାହକ ତଥା ଜିଲ୍ଲା ସୁବନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ କଲ୍ୟାଣୀ ଦାଶଙ୍କ ସଂଯୋଜନାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ଉତ୍ସବରେ ଅନନ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ଧନୁଯାତ୍ରା ମହୋତ୍ସବ ସମିତିର ସମ୍ପାଦକ ତଥା

ଗାଣୀ ପାର୍କରେ ଧନୁଯାତ୍ରା ପ୍ରଚାର କମିଟି ତରଫରୁ ଚିତ୍ରଶିଳ୍ପୀଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ ଚିତ୍ରକଳା ଶିବିର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା। ଧନୁଯାତ୍ରା ପୌରାଣିକ କଥାବସ୍ତୁ ଉପରେ ଆଧାରିତ ଏହି ଚିତ୍ରକଳା ଶିବିରରେ ବରଗଡ଼ ତଥା ଆଖପାଖ ଜିଲ୍ଲାର ୧୮ ଜଣ ଜାତୀୟ ଖ୍ୟାତିସଂପନ୍ନ ଚିତ୍ରକର ଭାଗ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ଚିତ୍ର ଅଙ୍କିଥିଲେ। ଶିବିରକୁ ବରଗଡ଼ ବିଧାୟକ ତଥା ଜିଲ୍ଲା ଯୋଜନା ବୋର୍ଡ଼ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଦେବେଶ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବରେ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ। ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର କମିଟି ଆବାହକ ତଥା ଜିଲ୍ଲା ସୁବନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ କଲ୍ୟାଣୀ ଦାଶଙ୍କ ସଂଯୋଜନାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ଉତ୍ସବରେ ଅନନ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ଧନୁଯାତ୍ରା ମହୋତ୍ସବ ସମିତିର ସମ୍ପାଦକ ତଥା



ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର କମିଟିର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସହ ଆବାହକ ରବି ପଣ୍ଡା, ସଦସ୍ୟ ତଥା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସଂଯୋଜକ ବରିଷ୍ଠ ସାମ୍ବାଦିକ ସତ୍ୟୋଷ ଭୋଇ, ଚିତ୍ରଶିଳ୍ପୀ କୁଶ ଭୂୟାଁ, ସାମ୍ବାଦିକ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ। ଶିବିରରେ ବଳାଙ୍ଗିରରୁ ଦିଲୀପ ସିଂହଦେବ, ବରଗଡ଼ରୁ କୁଶ ଭୂୟାଁ, କେଦାର ନାୟକ, ଜିତେନ୍ଦ୍ର ଦାଶ, ଅମୂଲ୍ୟ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ, କିଶୋର କୁଞ୍ଜର, ହେମନ୍ତ ବିଶି, ବୃନ୍ଦାବନ ବିଶି, ଦୁଃଖାସେବକ ସାହୁ, ପାଟଣାଗଡ଼ରୁ ଲିନା ମେହେର, ସମ୍ବଲପୁରରୁ ବନ୍ଦନା ପଣ୍ଡା, ସମ୍ବଲପୁରରୁ କୁଳଦେବ ବର୍ମା, ବୁର୍ଲାକୁ ପ୍ରେମଚାନ୍ଦ ରାଉତ, ବରପାଲିରୁ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ରାଉତ, ବରପାଲିରୁ ବିକେନ୍ଦ୍ର ବେହେରା, ପଦ୍ମପୁରରୁ ସଂସ୍କୃତ ପ୍ରଧାନ, ପଦ୍ମପୁରରୁ ଗିରିଧାରୀ ସାହୁ, ଆମ୍ବୋଲାରୁ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ସିଂ

ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହେଲା ସମ୍ବଲପୁରୀ ନାଟକ 'ସାମନାରେ ଜଗନ୍ନାଥ'

ବରଗଡ଼, ୧୮୧(ସମ୍ପାଦକ): ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ପରିକ୍ରମା ପ୍ରକଳ୍ପ ଲୋକାର୍ପଣ ଅବସରରେ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ଜଗନ୍ନାଥ ସଂସ୍କୃତି ଆଧାରିତ ନାଟକ ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଥିଲା। ଓଡ଼ିଶା ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ଏବଂ ସଙ୍ଗୀତ ନାଟକ ଏକାଡେମୀର ମିଳିତ ଆହ୍ୱାନରେ ବରଗଡ଼ ସମ୍ବଲପୁରୀ ସଂସ୍କୃତି ସମ୍ବଳ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ନାଟକ 'ସାମନାରେ ଜଗନ୍ନାଥ' ମଞ୍ଚସ୍ଥ ହୋଇଥିଲା। ଉତ୍କଳ ଗୌରବ କଳାକାର ସଂଘ କାଦମ୍ବିନୀ ମଞ୍ଚପରେ ଏହି ନାଟକ ମଞ୍ଚସ୍ଥ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଯୁବ ବିଧାୟକ ଦେବେଶ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ। ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ପୌରାଧ୍ୟକ୍ଷା କଳ୍ପନା ମାଧ୍ୟା, କାର୍ତ୍ତବୀର ଉପସ୍ଥିତି ଥିଲା। ଏହି ବସ ସେବାରେ ମହିଳା ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ଚିକେଟରେ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ରିଆତି ମିଳିବ ବୋଲି

ବରଗଡ଼, ୧୮୧(ସମ୍ପାଦକ): ବିଜେପୁର ବୁକ୍ ସାମ୍ବାଦିକ ଜିତେନ୍ଦ୍ର ମେହେରଙ୍କ ମାତା ସୂର୍ଯ୍ୟକାନ୍ତି ମେହେର(୮୦)ଙ୍କ ପରଲୋକ ହୋଇଯାଇଛି। ନିଜ ବ. ସ ଉ ବ ନ ରେ ଗୁରୁବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟାରେ ପରଲୋକ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ମୃତ୍ୟୁଶୟ୍ୟା ନିକଟରେ ଚାରିପୁଅ ମହେନ୍ଦ୍ର, ଗଜେନ୍ଦ୍ର, ଜିତେନ୍ଦ୍ର, ପାଣ୍ଡବଙ୍କ ସମେତ ପାଠ ପଢ଼ା, ବୁକ୍ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷା, ନାତିନାତୁଣୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ସେ ଜଣେ ଧର୍ମପରାୟଣା, ପରୋପକାରୀ ମହିଳା ଥିଲେ। ବହୁ ମାନ୍ୟଗଣ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ଜେ ନୂଆଁପାଲିରୁ ପୈତୃକ ଜନିତ ତାଙ୍କ ଅନ୍ତିମ ସଦ୍‌ବା କରାଯାଇଛି। କେନ୍ଦ୍ରସ୍ତ୍ର ମହେନ୍ଦ୍ର ମେହେର ମୁଖାର୍ଜି ଦେଇଥିଲେ।



ଗଜେନ୍ଦ୍ର, ଜିତେନ୍ଦ୍ର, ପାଣ୍ଡବଙ୍କ ସମେତ ପାଠ ପଢ଼ା, ବୁକ୍ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷା, ନାତିନାତୁଣୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ସେ ଜଣେ ଧର୍ମପରାୟଣା, ପରୋପକାରୀ ମହିଳା ଥିଲେ। ବହୁ ମାନ୍ୟଗଣ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ଜେ ନୂଆଁପାଲିରୁ ପୈତୃକ ଜନିତ ତାଙ୍କ ଅନ୍ତିମ ସଦ୍‌ବା କରାଯାଇଛି। କେନ୍ଦ୍ରସ୍ତ୍ର ମହେନ୍ଦ୍ର ମେହେର ମୁଖାର୍ଜି ଦେଇଥିଲେ।

ଗୋରାସପୁର ଷ୍ଟାର କ୍ରିକେଟ କପ: ସେମିରେ ସମ୍ବଲପୁର

ବରଗଡ଼, ୧୮୧(ସମ୍ପାଦକ): ପଦ୍ମପୁର ବୁକ୍ ଖେଳପାଳିରେ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଏକାଦଶ ଖେଳକ୍ରମେ ଷ୍ଟାର କ୍ରିକେଟ କପ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନ ଚିଟିଟି ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳା ଯାଇଥିଲା। ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ୍ ଚୌକ ଦଳ ଖେଳିପାଳି ଦଳକୁ ହରାଇଥିଲା। ଦ୍ୱିତୀୟ ମ୍ୟାଚ୍ ସମ୍ବଲପୁର ଦଳ ପଦ୍ମପୁର ଦଳକୁ ହରାଇ କାର୍ତ୍ତବୀର ପାଲଟାଇଥିଲା। ଏଥିରେ ସମ୍ବଲପୁର ଦଳ ଚୌକ ଦଳକୁ ହରାଇ ସେମିଫାଇନାଲକୁ ପ୍ରବେଶ କରିଛି। ଆଦର୍ଶ ଧ୍ୟାନାଧିକାରୀ ମମତା ନାୟକ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ମିଟ୍, ସୁନାଲ, ଆନନ୍ଦ ବ୍ରଜେଶ୍ୱର ପ୍ରମୁଖ ଧାରା ବିବରଣୀ କରିଥିବା ବେଳେ ରାଜାବ, ସନମ, ଦିଲ୍ଲିପ, ହରୁ ମ୍ୟାଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ସାହୁ, ଚନ୍ଦନ, ଗୋକୁଳ, ଉତ୍ତମେଶ, ମୋହନ, ଦୟା, ଅକ୍ଷୟ, ସତ୍ୟୋଷ, ପିଣ୍ଡୁ, ପପୁ, ସୁଶାଲ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ସମ୍ବଲପୁର ଦଳ ଚୌକ ଦଳକୁ ହରାଇ ସେମିଫାଇନାଲକୁ ପ୍ରବେଶ କରିଛି। ଆଦର୍ଶ ଧ୍ୟାନାଧିକାରୀ ମମତା ନାୟକ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ମିଟ୍, ସୁନାଲ, ଆନନ୍ଦ ବ୍ରଜେଶ୍ୱର ପ୍ରମୁଖ ଧାରା ବିବରଣୀ କରିଥିବା ବେଳେ ରାଜାବ, ସନମ, ଦିଲ୍ଲିପ, ହରୁ ମ୍ୟାଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ସାହୁ, ଚନ୍ଦନ, ଗୋକୁଳ, ଉତ୍ତମେଶ, ମୋହନ, ଦୟା, ଅକ୍ଷୟ, ସତ୍ୟୋଷ, ପିଣ୍ଡୁ, ପପୁ, ସୁଶାଲ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ସମ୍ବଲପୁର ଦଳ ଚୌକ ଦଳକୁ ହରାଇ ସେମିଫାଇନାଲକୁ ପ୍ରବେଶ କରିଛି।

ଜାତୀୟ କୃଷକ ଦିବସ ପାଳିତ



ବରଗଡ଼, ୧୮୧(ସମ୍ପାଦକ): ବରଗଡ଼ରୁ ଯୁବ ଶିକ୍ଷା ଆବାସିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷାନୀତି (ଏନଇପି) ୨୦୨୦କୁ ଗ୍ରହଣ କରି ଦ୍ୱିତୀୟ, ତୃତୀୟ ଓ ଚତୁର୍ଥ ଶ୍ରେଣୀର ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କ ଜାବନ କାବିକା, ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ନିଆରା କୃଷି ପରିଦର୍ଶନ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି। ୨୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ କୃଷକଙ୍କ ବେଶଭୂଷାରେ ଆସି ସକାଳ ପ୍ରାର୍ଥନା ସଭାର ପରିବେଷଣ ବର୍ଣ୍ଣାଧ୍ୟ କରିଥିଲେ। କୃଷି ବିକାଶ ଗୁପ୍ତର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମୁରଲୀ କୃଷିକ ମାର୍ଗଦର୍ଶନରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଧ୍ୟାନକେନ୍ଦ୍ର ଯାଇ ଧ୍ୟାନରୋପଣ କରିବାର ନିଆରା ଅନୁଭୂତି ଜାବନରେ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଅନୁଭୂତି କରିଥିଲେ। ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ରୀ କୁଞ୍ଜା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଗହଣରେ ଧ୍ୟାନ ରୋପଣ କରି କୃଷକମାନଙ୍କ ଜାବନ କାବିକା, ସମସ୍ୟାକୁ ବର୍ଣ୍ଣାଧ୍ୟ କରି ସହିତ ଦେଶର ଖାଦ୍ୟପେୟ, ସଂସ୍କୃତି ପରମ୍ପରାକୁ ବଜାୟ ରଖିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। କୃଷି ବିକାଶ ଆବାସିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶିଶିର ପ୍ରସାଦ ରାଉତ, ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରସାଦ ସାହୁ, ଶିକ୍ଷକ-ଶିକ୍ଷିତ୍ରୀ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ।

'ନୂଆ-ଓ' ବିଶ୍ୱ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା-ସଂସ୍କୃତି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ



ପଦ୍ମପୁର/ବରପାଲି/ଭେଡେନ/ବରଗଡ଼, ୧୮୧ (ସମ୍ପାଦକ): 'ନୂଆ-ଓ' ମାଧ୍ୟମରେ ବିଶ୍ୱ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ସମ୍ମିଳନୀର ଉଦଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ ମହିଳା ତ୍ରିଗୁ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା କଳ୍ପନାମାଳିନୀ ନାଥ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିଥିଲେ। ପରିଚାଳନା କମିଟିର ସଭାପତି ଅଖିଳ ପୁରୋହିତ ଏବଂ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବରେ ଜମଳା ତ୍ରିଗୁ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ. ସ୍ୱାଧୀନ ପ୍ରଧାନ ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ରୂପେ ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ। କୁଳକଳା ସାହୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ନୋଡାଲ ଅଫିସର ଡ. ଚନ୍ଦ୍ରକା ଭୋଇ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ଅଞ୍ଚଳ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପଦ୍ମପୁର ସମ୍ମେଳନ ପ୍ରକାଶରେ ବିଶ୍ୱ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ସମ୍ମିଳନୀ, ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରିକ୍ରମା ପ୍ରକଳ୍ପ, ନୂଆ-ଓ ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉପକ୍ରମେ ତିନୋଟି ଭିତ୍ତିପ୍ରସଙ୍ଗ ପାଠ କରାଯାଇଛି। ସଭାପତିତ୍ୱ କରିଥିଲେ କଲେଜର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଲଳିତ ମୋହନ ପଣ୍ଡା। ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସଙ୍ଗୀତଗାନ କରିଥିଲେ ଶକ୍ତିସୁରୁପା ପଣ୍ଡା। ଅଧ୍ୟାପକ ସତ୍ୟୋଷ ମିଶ୍ରଙ୍କ 'ଖଣ୍ଡକାବ୍ୟ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ' ଉନ୍ମୋଚିତ ହୋଇଥିଲା। ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ଡ. ସରୋଜ ନାଏକ। ସମାକ୍ଷା କରିଥିଲେ ଡ. ପ୍ରମୋଦ ପାଢ଼ୀ ଏବଂ ଡ. ସୁଜିତ ପୁଷ୍ପେ, ଡ. ବିରଞ୍ଚି ସାହୁ, ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ



ପ୍ରଭାତ ମହାପାତ୍ର, ପ୍ରାଧ୍ୟାପିକା ଚାପିନି ପଣ୍ଡା, ଡ. ପ୍ରଦୀପ ପଣ୍ଡା, ଅଧ୍ୟାପକ କନ୍ଦକୂମାର ଭୂଏ, ଅଧ୍ୟାପିକା ରିନା ଧର୍ମବିନାୟକ, ଅଧ୍ୟାପିକା ସୁରେଶ୍ୱରୀ ପାଣ୍ଡେ, ଅଧ୍ୟାପିକା ବୁନି ସାହୁ। ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ପ୍ରାଧ୍ୟାପିକା ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦୋରା। ସିମ୍ବଲ ଗହଣ ଓ ଶିଖା ବାରିକ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ। ବରପାଲି ବୁକ୍ ଜନବାର ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପ୍ରଧାନ-ଶିକ୍ଷକ ସାନନ୍ଦ ଭୋଇଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ଛତ୍ରପତି ସାହୁ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବରେ ବୁକ୍



ବରପାଲି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଗୁରୁବାର ଓଡ଼ିଆ ଲୋକନୃତ୍ୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ହୋଇଥିଲା। ଅଧ୍ୟକ୍ଷା କଳ୍ପନା ଦାଶ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ। ଖ୍ୟାତିସଂପନ୍ନ ନୃତ୍ୟଶିଳ୍ପୀ ବିଶ୍ୱମୋହନ ପ୍ରଧାନ, ଶୁଭମ ବାରିକ ଓ ନରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ବିଚାରକ ଥିଲେ। ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ସୁଶାନ୍ତ ଶତପଥୀ, ଅଧ୍ୟାପକ ଧିରୋଜ ତ୍ରିପାଠୀ, ଅଧ୍ୟାପକ ଅରୁଣ ବାରିକ, ଅଧ୍ୟାପକ ବିଶ୍ୱନାଥ ସାହୁ, ସୁନାଲ ଦାଶ, ସୁମନ୍ତ ଶତପଥୀ ଓ ମୋନିକା ପ୍ରଧାନ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ନୋଡାଲ ଅଫିସର ଅଧ୍ୟାପକ ଉତ୍ତମେଶ ଚନ୍ଦ୍ରପାଣି, ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ଡ. ବାଳକୃଷ୍ଣ ପଟ୍ଟେଲ, ସଂଗ୍ରାମ ରଥ,



ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ମୁକୁନ୍ଦ ମହାରା, ସୁଲ ପରିଚାଳନା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅମୂଲ୍ୟ ପ୍ରଧାନ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ହିନ୍ଦୀ ଶିକ୍ଷକ ବରପାଳ ନାଏକ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ। ସଂସ୍କୃତ ଶିକ୍ଷକ ପ୍ରଶାନ୍ତ ଭୋଇ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ସହକାରୀ ଶିକ୍ଷକ-ଶିକ୍ଷିତ୍ରୀଙ୍କ ସହ କମିଟି ସଭ୍ୟ ଗୁରୁଦେବ ପ୍ରଧାନ, ଯାଦବ ପ୍ରଧାନ, କୈଳାସ ପ୍ରଧାନ, ଦେବି ନାୟକ, ଦମୟନ୍ତୀ ବିଶି ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ। ଭେଡେନରୁ ସୂର୍ଯ୍ୟମଣି ଜନତା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଭାଷା ସାହିତ୍ୟ ଓ ପୁସ୍ତକଶାଳା ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ପ୍ରଧାନ-ଶିକ୍ଷକ ଝଙ୍କନ ନାଏକଙ୍କ

ଭେଡେନ ତହସିଲ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଘେରିଲା ଚାଷୀ ସଙ୍ଗଠନ

ଭେଡେନ, ୧୮୧(ସମ୍ପାଦକ): ଭେଡେନ ବୁକ୍ ୨୯ଟି ପଞ୍ଚାୟତର ଚାଷୀମାନେ ଭେଡେନ ବୁକ୍ ଲନପୁଟ୍ ସବସିଡି ଓ ପଞ୍ଚାଳବାମା ଟଙ୍କା ପାଇଁ ଭେଡେନ ତହସିଲ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଘେରିଥିଲେ। ଚାଷୀମାନେ ନରେନ୍ଦ୍ର ଭୋଇ, ଉତ୍ତମେଶ ଭୋଇଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ବାବା ବିକେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରୁ ଏକ ବାଲକ୍ ଗାଳି କରାଯାଇଥିଲା। ଚାଷୀ ନେତା ରମେଶ ମହାପାତ୍ର ମଧ୍ୟ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ। ଗତ ସାମ୍ବାଦିକତ୍ୱ ପ୍ରଭାବରେ କ୍ଷୟଗଣି ମିଳି ନଥିବାରୁ ଚାଷୀମାନେ ଷୋଳ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ୪୯ହଜାର



‘ଉତ୍ସବ ପ୍ରଧାନପାଟ’ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ‘ବାମଣ୍ଡାର କଳା, ସଂସ୍କୃତି ଓ ଐତିହ୍ୟ ଅନନ୍ୟ’

ଦେବଗଡ଼, ୧୮ (ସମ୍ବିଧା)

ଓଡ଼ିଶାର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ସ୍ଥଳ ଓଥା ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ଗର୍ବ ଓ ଗୌରବ ପ୍ରଧାନପାଟ ଜଳପ୍ରପାତର ଅନତି ଦୂରରେ ଥିବା ବଡ଼ବଗିଚା ପଡ଼ିଆରେ ନିର୍ମିତ ମୁକ୍ତାକାଶ ରଙ୍ଗମଞ୍ଚରେ ଏକ ବର୍ଷାଦିନ ପରିବେଶ ମଧ୍ୟରେ ଗୁରୁବାର ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ସଂସ୍କୃତିକ ମହୋତ୍ସବ ‘ଉତ୍ସବ ପ୍ରଧାନପାଟ-୨୦୨୪’ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଛି।



ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଥିଲା। ଉତ୍ସବ ଅବସରରେ ଓଡ଼ିଆ ଓ ପଞ୍ଜାବୀ ଆକର୍ଷଣୀୟ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ପଲ୍ଲୀଗ୍ରାମେଳା ଆୟୋଜିତ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ କୃଷିମେଳା ଓ ଉନ୍ନତ ଯୁବକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟ ଦର୍ଶକ ଏବଂ ଜଣସାଧାରଣଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ବେଶ୍ ଉପଭୋଗ୍ୟ ହୋଇଥିଲା।

ଅଧିକାଂଶ, ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି, ନିର୍ବାଚିତ ଲୋକ ପ୍ରତିନିଧି ଓ ରାଜନୈତିକ ଦଳର କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଅପରାହ୍ନରେ ଏକ ମଣ୍ଡଳ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ତିଲେଇବଣି, ରିଆମାଳ ଓ ବାରକୋଟ ମୁଖ୍ୟ ମଣ୍ଡଳରେ ଏକତ୍ରିତ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାପରେ ଏହି ମଣ୍ଡଳକୁ ଉତ୍ସବ ସ୍ଥଳରେ ସ୍ଥାପନା କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ମଣ୍ଡଳ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଧର୍ମାନ୍ୟ ବେହେରା, ଡେପୁଟି କଲେକ୍ଟର ହେମନ୍ତ ସିଂ, ଉପ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପରମିତ ସାହୁ, ଦେବଗଡ଼ ପୌର ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶାନ୍ତି ମାଞ୍ଜରୀ ଦେବ, ତିଲେଇବଣି ବ୍ଲକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ବୃନ୍ଦାବତୀ ଚୋର, ରିଆମାଳ ବ୍ଲକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମଧୁସୂଦନ ପ୍ରଧାନ ଓ ବାରକୋଟ ବ୍ଲକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି ପାତ୍ର, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଦସ୍ୟା ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି ସାମଲ, ଗାଡ଼ାଞ୍ଜଳି ପାଣି, ତିଲେଇବଣି ବ୍ଲକ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଆରତୀ ପ୍ରଧାନ, ତିଲେଇବଣି ବ୍ଲକ ବିଡିଓ ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ମିଶ୍ର, ରିଆମାଳ ବ୍ଲକ ବିଡିଓ ଉତ୍ତମ ଓରାଂ, ବାରକୋଟ ବ୍ଲକ ବିଡିଓ ସୁବିରଞ୍ଜନ ସାହୁ, ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ମନୋରଞ୍ଜନ ସୁଠାର, ବାରକୋଟ ବ୍ଲକ ପୂର୍ବତନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ଓ ଜିଲ୍ଲା ସରପଞ୍ଚ ସଂସର ସତ୍ୟାପତି ସତ୍ୟ ନାରାୟଣ ପାଣି, ଜିଲ୍ଲା ଗ୍ରାମ ସଂସଦର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଧିରେନ୍ଦ୍ର ନାୟକ ଓ ଜିଲ୍ଲା ସମ୍ପର୍କ ବହୁ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ଓ ସଙ୍ଘ ସହାୟକା ଗୋଷ୍ଠୀର ସଦସ୍ୟା ଅଞ୍ଜନାକାନ୍ତା ଦେବୀଙ୍କୁ

ଗଞ୍ଜେଇ କାରବାରରେ ବାପ-ପୁଅ ଗିରଫ

ଦେବଗଡ଼, ୧୮ (ସମ୍ବିଧା): ବେଆଇନ ଗଞ୍ଜେଇ ଚୋରା ଚାଲାଣ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ବେଳେ ବାରକୋଟ ଥାନା ପୁଲିସ୍ ୨ ଜଣକୁ ଗିରଫ କରିଛି। ନଳବନ୍ଧ ଗ୍ରାମର ଯୋଗା କେହେରା (୭୦) ଓ ତା’ ପୁଅ ଖଗେଶ୍ୱର କେହେରା (୪୫) କୁ ପୁଲିସ୍ ଗିରଫ କରିଛି। ଯୋଗା ଓ ଖଗେଶ୍ୱର ଗଞ୍ଜେଇ ଚୋରା ଚାଲାଣ ପାଇଁ ଗ୍ରାମର ପୁରୁଣାସାହି ଛକ ନିକଟସ୍ଥ ରାସ୍ତା କଡ଼ରେ ଏକ ବସ୍ତା ସହ ଠିଆ ହୋଇଥିଲେ। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଶ୍ୱସ୍ତ ସୂତ୍ରରୁ ସୂଚନା ପାଇ ବାରକୋଟ ଥାନା ସବ୍ ଇନ୍ସପେକ୍ଟର ସତ୍ୟାକ୍ଷ ଶତପଥୀ ସଦକଦଳ ସେଠାରେ ଚଢ଼ଇ କରିଥିଲେ। ପତରା ଉତରା ସମୟରେ ସେମାନେ ରାଉତକେଲା ଅଞ୍ଚଳକୁ ଗଞ୍ଜେଇ ଚୋରା ଚାଲାଣ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଚଳାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ପୁଲିସ୍ ଗଞ୍ଜେଇ ଓ ବାଳକ ଜବତ କରିବା ସହ ଉଭୟ ବାପ-ପୁଅଙ୍କୁ ବାରକୋଟ ଥାନାକୁ ଆଣିଥିଲା। ମା. ଜି. ଷ୍ଟେ. କ. ଉପସ୍ଥିତିରେ ଓକିଲ କରିବାକୁ ଜବତ ଗଞ୍ଜେଇର ପରିମାଣ ଘାଟିଲେ ଏକାନ୍ତ ଗ୍ରାମ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ପୁଲିସ୍ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ବାପ-ପୁଅଙ୍କୁ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛି।

MODERN PUBLIC SCHOOL MEGHADAMBARU, BALASORE-756056, ODISHA. A CBSE Affiliated School invites Application for the following Posts for the Session 2024-2025. Table with columns: POST, SUBJECT, QUALIFICATION. Posts include PGT, TGT, PRT, PRE-PRT, LAB ASST., and HOSTEL WARDEN.

ସମଲେଇ ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ୪ ମନ୍ଦିରକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ

ରିଆମାଳ, ୧୮ (ସମ୍ବିଧା): ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ରିଆମାଳ ବ୍ଲକର ୪ଟି ମନ୍ଦିରକୁ ମା’ ସମଲେଶ୍ୱରୀ ମନ୍ଦିର ପ୍ରକଳ୍ପର ଉଦ୍‌ଘାଟନ ପାଇଁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇଛି। ବିଜେଡ଼ି ଜିଲ୍ଲା

ଦେବାକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥିଲେ। ରାଜେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ। ରିଆମାଳ ପଞ୍ଚାୟତ ଧରମପୁରସ୍ଥିତ ଆଠପଡ଼ା ମା ଚାରିଶା ମନ୍ଦିରକୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ

ସମ୍ପାଦକ ଆଦିକନ୍ଦ ସାହୁ, ପୂଜକ ତ୍ରିଲୋଚନ ମଲ୍ଲିକଙ୍କୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଏହି ସମୟରେ ସରପଞ୍ଚ ବାଣୀପାଣି ନାୟକ, ପୂର୍ବ ସରପଞ୍ଚ ଚରଣାସେନ ପ୍ରଧାନ, ପୂର୍ବ ସମିତି ସଭ୍ୟ ଗାନ୍ଧିଚରଣ ନାୟକ, ମନୋରଞ୍ଜ ପ୍ରଧାନ, ପବିତ୍ର ନାୟକ, ସତ୍ୟ ବେହେରାଙ୍କ ସମେତ ବହୁ ଜନସାଧାରଣ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ସେହିପରି କୁର୍ଦ୍ଦେଗୋଳା ପଞ୍ଚାୟତ କଟାଶର କନକ ଦୁର୍ଗା ପାଠରେ ସଂକୀର୍ତ୍ତନ ଦ୍ୱାରା ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରିବାକୁ ଆସିଥିବା ପ୍ରତିନିଧି ଦଳକୁ ସାଗର କରାଯାଇଥିଲା। ମନ୍ଦିର ପୂଜକ ରଞ୍ଜିତ ମହାପାତ୍ର ପୂଜା କରିବା ପରେ ସମ୍ପାଦକ ବାଣୀରଥ ବେହେରା, ଲିଙ୍ଗରାଜ

ସାହୁ, ବସନ୍ତ ପ୍ରଧାନ, ଶ୍ରୀକର ସାହୁ, ପ୍ରହ୍ଲାଦ ମାଣି, ମହନ୍ତ ବେହେରା, ବୁଲୁ ପ୍ରଧାନ, ଶ୍ରୀକର ପ୍ରଧାନ, ରମେଶ ସାହୁଙ୍କୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ନୂଆଁପଡ଼ା ପଞ୍ଚାୟତ ଆଉଁଳା କାଳୀ ମନ୍ଦିରରେ ମଧ୍ୟ ସଂକୀର୍ତ୍ତନରେ ନିମନ୍ତ୍ରଣ କରିବାକୁ ଆସିଥିବା ପ୍ରତିନିଧି ଦଳକୁ ସାଗର କରାଯାଇ ଥିଲା। ପୂଜକ କୁର୍ଦ୍ଦେଶ୍ୱର ବେହେରା ପୂଜା କରିବା ପରେ କମିଟି ସଭାପତି ନିରାକାର ରାଜକ, ସମ୍ପାଦକ ଅକ୍ଷୟ ସାହୁ, ଅଲେଖ ସାହୁ, ସଞ୍ଜୟ ସାହୁ, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ସାହୁ, କେଦାର ପ୍ରଧାନ, ପ୍ରାଣବନ୍ଧୁ ମାଣି, ପୂର୍ଣ୍ଣବନ୍ଧୁ ସାହୁ ପ୍ରମୁଖଙ୍କୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ସେହିପରି ପରା ପଞ୍ଚାୟତର ପରା ମା’ ବୁଢ଼ା ଠାକୁରାଣୀ ମନ୍ଦିରରେ ପୂଜକ ସର୍ବେଶ୍ୱର ସାହୁ ପୂଜା କରିବା ପରେ ସଭାପତି ଦୟାନିଧି ବିଶ୍ୱାଳ, ସମ୍ପାଦକ ଦେବାନନ୍ଦ ସାହୁ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଉତ୍ସବ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କୁ ନିମନ୍ତ୍ରଣ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା।



ସଭାପତି ଜି ବିରଞ୍ଜନ ପ୍ରଧାନ ଏହି ୪ ମନ୍ଦିରକୁ ଯାଇ ସମଲେଶ୍ୱରୀ ପ୍ରକଳ୍ପର ଯୋଗ

କରାଯାଇଛି। ପୂଜକ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଦାଶ ପୂଜା କଲା ପରେ ମନ୍ଦିର କମିଟି ସଭାପତି ଗୋପିନାଥ ସାହୁ,

PRAYASH VIDYAMANDIR TANDARA, KOREI, JAJPUR. Join Us! WE ARE HIRING! PRAYASH VIDYA MANDIR a CBSE school committed to academic excellence... Table with columns: TEACHING, NON-TEACHING. Posts include PGT/TGT, ART & CRAFT TEACHER, DANCE/MUSIC TEACHER, YOGA TEACHER, IT/COMPUTER SCIENCE TEACHER, Front office Executive, Librarian, Data Entry Operator, Lab Assistant, Nurse, Hostel Warden, Student Counsellor, HR Manager.

Advertisement for PMFBY (Pradhan Mantri Fasal Bima Yojana). Features a family holding a blue insurance booklet. Text: 'ମୋ ପଲିସି ମୋ ହାତରେ ମହା ଅଭିଯାନ 15 ଜାନୁଆରୀ - 15 ଡିସେମ୍ବର 2024'. Includes details about the scheme, benefits, and contact information. Logos of partner banks and insurance companies are shown at the bottom.



ଆଜିର ରାଶି ଫଳ

- ମେଷ:** କାର୍ଯ୍ୟରୁ ଆଶାକରଣ ପଳା ନିଳିବ। ଦୂରଯାତ୍ରା ଯୋଗ ରହିଛି। ପୁରୁଣା ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହେବ। କାର୍ଯ୍ୟସାଧନ ସହଯୋଗ ମିଳିବ। ପ୍ରେମିକପ୍ରେମିକାଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନଟି ଭଲ।
- ବୃଷ:** ପାରମ୍ପରିକ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେବ। ଧନ ପ୍ରାପ୍ତି ହେବ। ଅଚଳିଥିବା କାର୍ଯ୍ୟ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବ। ଆୟ କମ୍ ହେବ ଏବଂ ଖର୍ଚ୍ଚ ବଢ଼ିବ। ପ୍ରେମ ସମ୍ପର୍କ ସୁଖମୟ ହେବ।
- ମିଥୁନ:** ପିତାଙ୍କ ସହଯୋଗ ମିଳିବ। ଆୟରେ ଉନ୍ନତି ପରିଲକ୍ଷିତ ହେବ। ରାଶ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହେବ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ବରିଷ୍ଠଙ୍କ ସହଯୋଗ ମିଳିବ। ଚିନ୍ତାମୁକ୍ତ ରହିବେ।
- କର୍କଟ:** କୌଣସି କଥାକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତାରେ ରହିବେ। କାର୍ଯ୍ୟରେ ସଫଳତା ମିଳିବ। ଧନପ୍ରାପ୍ତି ଯୋଗ ରହିଛି। ଦିନଟି ବ୍ୟସ୍ତତା ଭିତରେ ବିତିବ। ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ପରୀକ୍ଷାରେ ଭଲ କରିବେ।
- ସିଂହ:** ଆଜିଟି ଓ ବ୍ୟାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ମିଳିବ। ଅଚଳିଥିବା କାର୍ଯ୍ୟ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବ। ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନଟି ଭଲ। ଠିକ୍ ସମୟରେ କାର୍ଯ୍ୟ ପୂରା କରିବେ।
- କନ୍ୟା:** ନୂଆ ବ୍ୟବସାୟ ଆରମ୍ଭ କରିପାରନ୍ତି। ଧନ ଆଗମନ ଯୋଗ ରହିଛି। କାର୍ଯ୍ୟରେ ମନ ଲାଗିବ ନାହିଁ। ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ପାଠରେ ମନୋନିବେଶ କରିବେ। ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନ ସୁଖମୟ ହେବ।
- ତୁଳା:** ବ୍ୟବସାୟରେ ଉନ୍ନତିକୁ ନେଇ ପ୍ରସନ୍ନ ରହିବେ। ଧାର୍ମିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଯୋଗ ଦେବେ। ଧନ ଆଗମନ। ନୂଆ ଯାନ କିଣିପାରନ୍ତି। ପରିବାର ସହିତ ସମ୍ପର୍କ ମଧୁର ହେବ।
- ବିଛା:** ସମସ୍ୟାକୁ ସାମ୍ନା କରିବେ। ବିରୋଧୀଙ୍କଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ। ମନ ଉଦାସ ରହିବ। କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲୋକଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ମିଳିବ। ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ ସମୟ।
- ଧନୁ:** ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ପରିଲକ୍ଷିତ ହେବ। କାର୍ଯ୍ୟରେ ପଦୋନ୍ନତି ମିଳିବ। ସମ୍ପାଦନା ଅଧିକ। ପୂଜାକାର୍ଯ୍ୟରେ ସମ୍ମାନ କିଟିବ। ଘରେ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେବ। ପ୍ରେମିକ ପ୍ରେମିକାଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ ଦିନ।
- ମକର:** ମନୋରଞ୍ଜନରେ ସମୟ ବିତିବ। ସାଙ୍ଗସାଥୀଙ୍କ ସହଯୋଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ ସଫଳ ହେବ। ଆୟରେ ବୃଦ୍ଧି ହେବ। ମାନସିକ ଦୁର୍ବିଚାରରେ ରହିବେ।
- କୁମ୍ଭ:** ରାଜକାରିରେ ଆଶାତୀତ ସଫଳତା ମିଳିବ। ବ୍ୟବସାୟ ଓ ବାଣିଜ୍ୟ ଲାଭ ମିଳିବ। ଗାଈକୁ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ। ପାରମ୍ପରିକ ଜୀବନ ସୁଖମୟ ହେବ।
- ମୀନ:** ବାଦ ବିବାଦଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ। ଆୟ କମ୍ ଓ ବ୍ୟୟ ଅଧିକ ହେବ। ଅପଥା କଥାକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତାରେ ରହିବେ। ନୂଆ କାର୍ଯ୍ୟରେ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ସହଯୋଗ ମିଳିବ।

ଆଜିର ଉଚ୍ଚିତ୍ରାସ

- ୧୯୦୩: ପ୍ରଥମଥର ଆମେରିକା ଓ ଜର୍ମାନୀ ମଧ୍ୟରେ ଚେଡିଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରସାରଣ।
- ୧୯୫୬: ରୁଷିଆ ପରମାଣୁ ପରୀକ୍ଷା କରିଥିଲା।
- ୧୯୬୬: ଇଣ୍ଡୋ ଗାନ୍ଧୀ ଭାରତର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ହେଲେ।
- ୧୯୭୬: ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କନସର୍ଟର ମଧ୍ୟମେ ମେଲବର୍ଣ୍ଣରେ ହୋଇଥିଲା।
- ୨୦୦୪- ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶର ଚମ୍ପା ଜିଲ୍ଲାରେ ଏକ ବସ୍ ନଦୀ ମଧ୍ୟକୁ ଖସି ପଡ଼ିବାରୁ ୨୯ ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରାଣହାନି।



ଚାନ୍ଦ୍ର ବିଶାଳ ପ୍ରାଚୀରରେ ଲମ୍ବା ଚିତ୍ର ଆଙ୍କି ବିଶ୍ୱରେକର୍ତ୍ତା

ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ପ୍ରାଚୀର ଭାବେ ପରିଚିତ ଚାନ୍ଦ୍ର ଗ୍ରେଟ୍ ଖାଲ୍ ଅର୍ଥ ଚାନ୍ଦ୍ର। ଏହି ପ୍ରାଚୀର ବିଶ୍ୱର ସମସ୍ତାଂଶରେ ମଧ୍ୟ ସାମିଲ ଅଛି। ତେବେ ଏହି ବଡ଼ ପ୍ରାଚୀରରେ ସବୁଠାରୁ ଲମ୍ବା ଚିତ୍ର ଆଙ୍କି ଜଣେ ମହିଳା ଗିନିଜ୍ ବିଶ୍ୱ ରେକର୍ଡରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି। ଚାନ୍ଦ୍ର ଚିତ୍ରଶିଳ୍ପୀ ଗୁଫା ଫୋଲ୍

ଦୁର୍ଘଟଣା ରୋକିବ ହେଲମେଟ୍

ସାଧାରଣତଃ ହେଲମେଟ୍ ଦୁର୍ଘଟଣା ଗାଡ଼ି ଚାଳକଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ। ଏବେ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏକ ନୂତନ ପ୍ରକାର ହେଲମେଟ୍ ବିକଶିତ କରିଛନ୍ତି, ଯାହାକି ଦୁର୍ଘଟଣା ରୋକିବାର ସାହାଯ୍ୟ କରିବ। ଏହି ହେଲମେଟ୍ ବିଶେଷତ୍ୱ ହେଉଛି, ଏହା ଗାଡ଼ି ଚଳାଇବା ବେଳେ ଚାଳକଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ନଜର ରଖିବ। ଅନେକ ସମୟରେ ଅଧିକାଂଶ ଚାଳକ ଗାଡ଼ି ଚାଳନା ସମୟରେ ଧ୍ୟାନ ନ ରଖିବା ଯୋଗୁଁ ଅନେକ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟୁଛି।



ଅଲୋଡ଼ା ଦୁହଁନ୍ତି ଅପରାଧୀ

ସାଧାରଣତଃ ଅପରାଧୀଙ୍କୁ ସମସ୍ତେ ଚାଲି କରନ୍ତି। ଏପରି ଏକ ଦେଶ ରହିଛି, ଯେଉଁଠି ଅପରାଧୀଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥାପନା କରି ସମ୍ମାନର ସହ ଉପଚାର କରିଥାନ୍ତି। ଏହି ଦେଶଟି ହେଉଛି ଭେନେଜୁଏଲା। ତେବେ ଏହା ପଛରେ ଏକ ରୋଚକାୟ କାହାଣୀ ରହିଛି। ହୁଏଗୋ ସାଭେଲଙ୍କ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ନିକୋଲାସ୍ ମାଗୁରୋଙ୍କ ରାଜୁତି ସମୟରେ ଭେନେଜୁଏଲାରେ ବେଶ୍ ଅରାଜକତା ଦେଖାଯାଇଥିଲା। ଚାଳିଆଡ଼େ ହତ୍ୟା, ଚୋରି, ଡକାୟତି ଭଳି ଘଟଣା ଘଟୁଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଅପରାଧୀଙ୍କ ଭିତରେ ଗୋଟିଏ ବିଶେଷ କଥା ଅଛି। ସେମାନେ ଗରିବ ଲୋକଙ୍କର କ୍ଷତି କରୁନଥିଲେ। ସେମାନେ ଧନୀମାନଙ୍କୁ ଲୁଟ୍ କରୁଥିଲେ ଏବଂ ଧନକୁ ଗରିବମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବଣ୍ଟନ କରୁଥିଲେ। ଏହି କାରଣରୁ ସାଧାରଣ ଲୋକେ ସେମାନଙ୍କୁ ଭଲ ପାଉଥିଲେ। ତେଣୁ ସେମାନେ ଅପରାଧୀଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ଦେବାକୁ ଲାଗିଲେ। ସେହିପରି 'ସ୍ୱାନିଏ' ଶିକ୍ଷାରେ ଏହି ଅପରାଧୀ ଦେବତାମାନଙ୍କୁ 'ସାଭୋସ୍ ମାଲେଷ୍ଟୋସ୍' କୁହାଯାଉଥିଲା। ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଘରେ ଅପରାଧୀଙ୍କର ପ୍ରତିମା ସ୍ଥାପନ କରି ବିଶେଷ ଉପଚାର କରିଥାନ୍ତି। ରଙ୍ଗ-ବେରଙ୍ଗର ଟୋପି, ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ପ୍ରାଇଜର ଏବଂ ମୁହଁରେ ସିଗାରେଟ୍ ଧରିଥିବା ଅପରାଧୀମାନଙ୍କର ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। ଅପରାଧୀଙ୍କ ଏହି ପ୍ରତିମା ଚାଲୁ ସମସ୍ତ ବିପତ୍ତିରୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବ ବୋଲି ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି। ତେବେ ସେମାନେ ଅପରାଧୀଙ୍କ ମୁହଁରେ ଏକ ସିଗାରେଟ୍ ଲଗାଇ ଜଳାଇଥାନ୍ତି। ଏହା ସହିତ ନିଜର ସାଙ୍ଗ ବାହାର କରି ହାତରେ ଛୁରି ଧରି କୋରରେ ଚିତ୍କାର କରିଥାନ୍ତି। ଏପରି କଲେ ସମସ୍ତ ବିପତ୍ତିରୁ ଏହି ଅପରାଧୀମାନେ ସୁରକ୍ଷା ଦିଅନ୍ତି ବୋଲି ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କର ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି।



ଅଗଷ୍ଟ ୧୫ରେ ମହାଲଢ଼େଇ

ଅଜୟ ବନାମ ଅଳ୍ପ

ବିଶ୍ୱ ଅପିଏ ପାଇଁ ୨୦୨୪ ବର୍ଷ ବେଶ୍ ରୋମାଞ୍ଚକର ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ଚଳିତବର୍ଷ ଅନେକ ଫିଲ୍ମର ସିନେମା ରିଲିଜ୍ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ଏହି ଫିଲ୍ମଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ 'ସିଂଘ' ଏଗେନ୍', 'ପୁଷ୍ପା ଦ ରୁଲ୍', 'ସ୍ତ୍ରୀ-୨', 'ଭୁଲ୍ ଭୁଲିଯା-୩' ଆଦି ରହିଛି। ଚଳିତବର୍ଷ ରୋହିତ୍ ସେନାଙ୍କ ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ସିଂଘ' ଏଗେନ୍' ରିଲିଜ୍ ହେବ। ଫିଲ୍ମରେ ଅଜୟ ଦେବଗନ୍ଙ୍କ ସହ ଦାପିକା ପାଠ୍ୟକୋନ, ଅକ୍ଷୟ କୁମାର, ରଶ୍ମିଦେବୀ ସିଂହ ଆଦି ନଜର ଆସିବେ। ଏହିଦିନ ଅଳ୍ପ ଅର୍ଦ୍ଧନୈକ ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ପୁଷ୍ପା ଦ ରୁଲ୍' ମଧ୍ୟ ରିଲିଜ୍ ହେବ। ଏଥିରେ ଅଳ୍ପଙ୍କ ସହ ଅଶ୍ୱିନୀ ମାୟା ଓ ଦକ୍ଷିଣ କିଛି ଲୋକପ୍ରିୟ ଚାଉଟା ଅଭିନୟ କରୁଛନ୍ତି। ଏହି ଦୁଇଟି ଯାକ ଫିଲ୍ମ ଅଗଷ୍ଟ ୧୫ ଦିନ ରିଲିଜ୍ ହେବ। ଯଦି ଏପରି ଘଟେ, ତାହେଲେ ବହୁ ଅପିଏରେ ସିଧାସଳଖ ଉତ୍ତର ବନାମ ଦକ୍ଷିଣ ଲଢ଼େଇ ହେବ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି।

ହେଲମେଟ୍ ଗୋଟିଏ ଭିତ୍ତ ଆକର୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ। ଜଣେ ଚାଳକ କେତେ ସୁସ୍ଥ ଅଛି, ସେ କଥା ଏହା ଦର୍ଶାଇଥାଏ। ସେହିପରି ଜଣେ ଗାଡ଼ି ଚାଳନା ସମୟରେ ଅଧ୍ୟାୟନ ଥିଲେ ଏହି ହେଲମେଟ୍ ହେଉ ପାଇଁ ନୋଟିଫିକେସନ୍ ଦେଇଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ମସ୍ତିଷ୍କର ଗତିବିଧିକୁ ଜାଣିବା ପାଇଁ ହେଲମେଟ୍ରେ ଜଳୋକ୍ତ୍ୱାଏନସେପେଲୋଗ୍ରାଫି (ଇଇଜି) ଲାଗିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଏହି ହେଲମେଟ୍ ଲାସ୍ ଭେଗାସ୍ରେ ଆୟୋଜିତ କଣ୍ଠ୍ୟମ୍, ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ ଶୋ' (ସିଇଏସ୍) ରେ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଛି।

ସ୍ୱିପ୍ ଏସ୍ନିୟା ଏକ ପ୍ରକାର ନିଦ୍ରା ବିକାର। ଏଥିରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଶୋଇବା ସମୟରେ ଶ୍ୱାସ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସମସ୍ୟା ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ନିଶ୍ୱାସପ୍ରଣାଳୀ ନେବାରେ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହେବା ଯୋଗୁଁ ନିଦ ସମୟରେ ବ୍ୟକ୍ତିର ଚକ୍ଷୁରେ ଅମ୍ଳଜାନ ସ୍ତର କମ୍ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ। ବିଶେଷକରି ପୁରୁଷମାନଙ୍କଠାରେ ସ୍ୱିପ୍ ଏସ୍ନିୟା ମାମଲା ଅଧିକ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ।

ସ୍ୱିପ୍ ଏସ୍ନିୟା



ପ୍ରକାର ଭେଦ: ସାଧାରଣତଃ ଦୁଇ ପ୍ରକାରର ସ୍ୱିପ୍ ଏସ୍ନିୟା ରହିଛି, ଯଥା - ଅବସ୍ଥାକ୍ରିତ ସ୍ୱିପ୍ ଏସ୍ନିୟା ଓ ସେଣ୍ଟିଲ୍ ସ୍ୱିପ୍ ଏସ୍ନିୟା। ଅବସ୍ଥାକ୍ରିତ ସ୍ୱିପ୍ ଏସ୍ନିୟାରେ ବାରମ୍ବାର ଶ୍ୱାସ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବା ସହ ରାତିରେ ଶୋଇବା ସମୟରେ ଲୋକେ ଗୁଲୁଟି ମାରିଥାନ୍ତି। ସେଣ୍ଟିଲ୍ ସ୍ୱିପ୍ ଏସ୍ନିୟାରେ ନିଶ୍ୱାସପ୍ରଣାଳୀ ନେବା ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରୁଥିବା ମାଂସପେଶୀକୁ ସଙ୍କେତ ପଠାଯାଇପାରେନି।

ଲକ୍ଷଣ: ରାତିରେ ବାରମ୍ବାର ନିଦ ଭାଙ୍ଗିବା, ଦିନରେ ନିଦ ଲାଗିବା, ସାରା ଦିନ ଅଧିକାଂଶ ଅନୁଭବ କରିବା ଆଦି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ନିଦ ଭାଙ୍ଗିବା ପରେ ଚର୍ଦ୍ଧି ଶୁଖିଯିବା, ଶୋଇବା ସମୟରେ ଜୋରଜୋର ଗୁଲୁଟି ମାରିବା, ନିଦରେ ବିଚଳିତ ହେବା, ରାତିରେ ବାରମ୍ବାର ପରିସ୍ରା ଲାଗିବା, ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧିବା, ବାରମ୍ବାର ଗୋଟେ କଥାକୁ ଭୁଲିବା ଇତ୍ୟାଦି। ତେଣୁ ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ଏହି ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା ନ କରାଗଲେ, ହୃଦ୍‌ସଂସ୍ଥାୟ ରୋଗ, ସ୍ତୋକ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ମଧୁମେହ, ଆଦି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଏ। ଅନେକ ସମୟରେ ସ୍ୱିପ୍ ଏସ୍ନିୟାରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ।

ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଅଧିକ ଯତ୍ନ ନେବାକୁ ହୋଇଥାଏ। ବୟସ୍କ ବଢ଼ିବା ସଙ୍ଗେ ସେମାନେ ଖାଇବା ପିଇବା କମାଇ ଦିଅନ୍ତି। ଫଳରେ ଶରୀରକୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିବା ଭିଟାମିନ୍ ଓ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱର ଅଭାବରୁ ସେମାନଙ୍କଠାରେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମ୍ ହୁଏ। ତେଣୁ ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ଓ ମାଂସପେଶୀକୁ ମଜବୁତ ରଖିବାକୁ ପ୍ରୋଟିନ୍, କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ, ଭିଟାମିନ୍ ତଥା ଭରପୂର ମାତ୍ରାର ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ଖାଦ୍ୟର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ୁଥିବାରୁ ୫୫ ବର୍ଷ ପରେ ଆମ୍ଭ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଏହି ସବୁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ।



ବୟସ୍କଙ୍କୁ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ

- ଡାଲିକାତାୟ ପଦାର୍ଥ ଯଥା - ମୁଗ, ଚଣା, ହରଡ଼, ବିରି, ବୋଳଅଧରେ ଅଧିକ ଭିଟାମିନ୍, ତନ୍ତୁକାତାୟ ଓ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ରହିଥିବାରୁ ନିୟମିତ ଏହାକୁ ଖାଇ ପାରିବେ। ସେହିପରି ବୁଗୁ, ଦହି, ପନିରରେ ଅଧିକ ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଥାଏ। ନିୟମିତ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଅଳ୍ପ ଓ ମାଂସପେଶୀ ମଜବୁତ ରୁହେ।
- ସୋୟାବିନ୍‌ସରେ ଅଧିକ ପ୍ରୋଟିନ୍, ଭିଟାମିନ୍, ମିନେରାଲ ରହିଥିବାରୁ ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରିପାରିବେ।
- ଅଖରୋଟ, କାଜୁ, ଖାଦ୍ୟଯୁକ୍ତ ମଣି, ନଟ୍‌ସ, ଡ୍ରାଏଫ୍ରୁଟ୍‌ରେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାର ପ୍ରୋଟିନ୍ ଏବଂ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ରହିଥାଏ। ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଫଳପ୍ରସ୍ତ। ଏଣିଆକୁ ସାଲାଡ୍ କିମ୍ବା ସୁପ୍ ବନାଇ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ମଜବୁତ ରହିବ। ସହ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଏ।
- ଓଟ୍‌ସିଲି, କଳା ଚଣା, ଚିନିକାଜ, କଦଳୀ, ଲିଭୁ, ଲେମ୍ବୁ, ତାଳିମ୍ ଆଦି ପ୍ରୋଟିନ୍‌ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରଦ।



ସଞ୍ଚାର ନା

ସଞ୍ଚାର ନା ଏକ ଲୋକେ ଫୋନ୍, ଲାପଟପ୍, ଟ୍ୟାବଲେଟ୍ କିମ୍ବା କମ୍ପ୍ୟୁଟର ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି। ଚାଲୁ କରିବାକୁ ଅଳ୍ପକିଛି ବ୍ୟବହାର ଅଧିକ କରାଯାଉଥିବାରୁ ଅଳ୍ପକିଛି ଗୋଟିଏ ପୋଲିସ୍‌ସନରେ ମୋଡ଼ି ରଖିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଟ୍ରିଗର୍ ଫିଙ୍ଗର ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ରହିଥାଏ। ଯେଉଁଠିରେ ଅଳ୍ପକିଛି ସିଧା ରଖିବା ବା ଚଳପ୍ରଚଳ କରିବାରେ ସମସ୍ୟା ହୋଇଥାଏ। ସମସ୍ତ ଅଳ୍ପକିରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ହୋଇଥାଏ। ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ଅଳ୍ପକିକୁ ଗୋଟିଏ ପୋଲିସ୍‌ସନରେ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ଅଳ୍ପକିରେ ଗଣ୍ଠି ହୋଇ ପୁଲିୟାଇଥାଏ। ଅନ୍ୟ ଅଳ୍ପକି ତୁଳନାରେ ଅନାମିକ ଅଳ୍ପକିରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ହୁଏ। ପ୍ରଭାବିତ ଅଳ୍ପକିର ପାଖ ଅଳ୍ପକି ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା, କୌଣସି ସାମଗ୍ରୀକୁ ଧରିବାରେ ସମସ୍ୟା ହେବା, ଅଳ୍ପକିକୁ ସିଧା ନ କରିପାରିବା, ସକାଳ ସମୟରେ ଅଳ୍ପକିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଲକ୍ଷଣ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। କେବଳ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ବା ସ୍ମାର୍ଟ ଫୋନ୍ ଚଳାଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହି ସମସ୍ୟା ହୁଏ ତାହା ନୁହେଁ ବରଂ ଚାଷ, ବରିଚାକାମ, ବାଦ୍ୟଯନ୍ତ୍ର ବଜାଇବା, ଚୋରିକ୍ କିମ୍ବା ବ୍ୟାଡ଼ମିଣ୍ଟନ ଆଦି ଖେଳ ଅଧିକ ସମୟ ଖେଳିବା ସହିତ ମଧୁମେହ, ଆଲରଜି, ଗାଓଟ୍, ଆର୍ଥ୍ରାଇଟିସ୍ ଆଦି ରୋଗ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ, ଟ୍ରିଗର୍ ଫିଙ୍ଗର ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ।

ଟ୍ରିଗର୍ ଫିଙ୍ଗର

ସମୟରେ ଅଧିକ ସମୟ ଯାଏଁ ଅଳ୍ପକିକୁ ଗୋଟିଏ ପୋଲିସ୍‌ସନରେ ନ ରଖି ମଝିରେ ମଝିରେ ଅଳ୍ପକିକୁ ସମ୍ପର୍କରେ କରନ୍ତୁ। ଅଳ୍ପକିରୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଥିଲେ, ସେଥିରେ କୌଣସି କାମ କରନ୍ତୁନି। ଆରାମ ପ୍ରଦାନ କରୁଥିବା ନରମ ପ୍ରୋଟେକ୍ଟିଭ କଲର ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଅଳ୍ପକି ଉପରେ ଏଡ଼େଟା ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିନଥାଏ। ଅଳ୍ପକି ପୁଲିୟାଇ ଉପଶମ ମିଳେ।



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିବା

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରଦ ତେଜପତ୍ର

ତେଜପତ୍ରରେ ଅନେକ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ଭରିରହିଛି। ଏହାର ପତ୍ର ଓ ଛେଲି ପେଟେଟାମା, ଗନୋରିଆ, ଦାନ୍ତ ଅପରିଷ୍କାର ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ରୋଗକୁ ଦୂର କରିଥାଏ। ରକ୍ତଶୁଦ୍ଧିକାରୀ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ତେଜପତ୍ର ବରଦାନ ସଦୃଶ। ଏଥିରେ ଥିବା ଆଣ୍ଡିଅକ୍ଟିଫାୟ ଗୁଣ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ସହ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ସ୍ତରକୁ ହ୍ରାସ କରାଏ। ଏବେ ଜାଣନ୍ତୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରଦ ତେଜପତ୍ର ବିଶେଷରେ।

● ରକ୍ତଶୁଦ୍ଧିକାରୀ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁଯାୟୀ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅନୁପାତରେ ଦିନରେ ଦୁଇଥର ତେଜପତ୍ର ଗୁଣ୍ଡକୁ ପାଣିରେ ମିଶାଇ ପିଇପାରିବେ।

● ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ଉପଶମ ପାଇଁ ନଖରସ୍ତମ ପାଣିରେ ତେଜପତ୍ର ସହିତ ମହୁ ମିଶାଇ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା କାଶ କମ୍ ହୁଏ। ଗଳା ଯନ୍ତ୍ରଣାରୁ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ। ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ରୋଗ ପାଇଁ ତେଜପତ୍ର ବରଦାନ ସଦୃଶ। ଦେହହାତ କୁଣ୍ଡଳ ହେଉଥିଲେ, ୫ଗ୍ରାମ୍ ତେଜପତ୍ର ଚିକିତ୍ସା କରି କାଟି ୫ରୁ ୬ କପ୍ ପାଣିରେ ପୁଟାଏ ଏହାକୁ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହି

● ୧୦ରୁ ୧୫ଟି ତେଜପତ୍ର ପୁଟାଏ ସେହି ପାଣିରେ ଗାଣୋଇବା ଦ୍ୱାରା ଦେହହାତ କୁଣ୍ଡଳହେବା ଭଲ ହୁଏ।

